



認定看護師による



出前講座のご案内

認定看護師とは、日本看護協会にて認定される資格で、特定の分野において十分な経験を積み、専門的な教育を受けた看護のエキスパートです。

当院では現在12名の認定看護師が各分野で活躍しており、この度、認定看護師による出前講座を企画しました。

開催要項

- 開催日時 ご相談に応じます。
- 対象者 北九州市内の団体（市民センター・自治会・企業・学校など）
なお、政治、宗教、反社会勢力、営利活動等を目的とする団体へは派遣できません。
- 会場準備 会場はお申し込みいただいた団体でご用意ください。また、会場の設営、当日の進行等は受講団体でお願いします。当院からもノート型PC・プロジェクター等持込み可能ですので、お気軽にご相談ください。
- 講座時間 原則として1時間30分まででお願いします。
（例えば 講演80分＋質疑応答10分など）
- 費用 無料です。
- テーマ 裏面の①～⑥からお選びください。
- 申込方法 原則として希望日の1ヶ月前までに、製鉄記念八幡病院経営管理部経営企画課宛にお電話にてご連絡いただくか、出前講座申込用紙にてFAXで申し込むことも可能です。
後日、担当者よりご連絡を差し上げます。
対象職員の診療業務等の関係で日程の調整ができない場合は、変更等のご相談をさせていただきますので、ご了承ください。

お申し込み
お問い合わせ

社会医療法人 製鉄記念八幡病院

経営企画課 高澄 TEL 093-671-9808 FAX 093-671-9605

Email : koho@ns.yawata-mhp.or.jp

テーマと内容

1 インフルエンザの予防について

毎年冬になるとインフルエンザが流行します。インフルエンザとはどんな病気なのでしょうか。手洗いやうがいの正しい方法やワクチンの効果についてなど、お話します。

【実施可能日時】
平日、9:30～16:00

【講師】
感染管理認定看護師



2 さよならカサカサ皮膚

加齢にともない皮膚が弱くなると、傷つきやすくなったり、乾燥やかゆみといったスキントラブルを起こしやすいものです。スキントラブルを予防し、皮膚を健康に保つために、日常生活でも活用できるスキンケアについて学ぶ講座です。

【実施可能日時】
水曜日午後、木曜日午前

【講師】
皮膚排泄ケア認定看護師



3 一緒に考えてみませんか？～緩和ケアについて～

がん患者さんやご家族が抱える心身の苦痛や不安を和らげ、より豊かな日々を過ごせることを願って、「緩和ケア」をテーマにお話しします。

【実施可能日時】
水曜日以外

【講師】
緩和ケア認定看護師



4 乳がん検診を受けていますか～乳がんの早期発見について～

乳がんは女性が患うがんの中で最も多く、近年ますます増えています。特に働き盛りの30歳代から40歳代にかけて急増し、40～50歳代の女性の罹患率が高いことが乳がんの特徴です。乳がん検診や自己検診について学びませんか。

【実施可能日時】
平日、9:30～16:00

【講師】
乳がん看護認定看護師



5 安全に食事ができていますか？～むせ・窒息予防～

近年の高齢化社会に伴い、食べることの重要性に着目されています。誤嚥（ごえん：食べ物や唾液が誤って気管に入ってしまうこと）や窒息などを未然に防ぐため、誤嚥しやすい食事や体位を学び、身につけましょう。

【実施可能日時】
月曜日15時以降

【講師】
摂食・嚥下障害認定看護師



6 急いで！目の前の人を助けるために

大切な人が突然倒れた時に、あなたは何かができますか？このようなとき、救急車が到着するまでに適切な応急手当（心肺蘇生法やAED操作）を速やかに行えるよう、知識と技術を身につけていただくための講座です。

【実施可能人数】
16人まで

【講師】
救急看護認定看護師

