2017 冬
Vol.107

こんにちは せいてつ 病院です

特集：

女性に多い股関節の痛み
～変形性股関節症～

カラダにやさしい
おいしいレシピ
「旬の野菜で減塩」

Try!健康体操
～殿筋編～

社会医療法人 製鉄記念八幡病院

TOPICS ❷

脳ドックのご案内

検査メニュー
①検尿・採血・血圧測定
②心電図
③頸動脈エコー
④MRI
⑤医師による説明

■検診日／毎週火・木曜日 13:00～15:00
■費　用／30,000円（税別）
※脳ドックは事前予約が必要です。
　希望日の2週間前までにご連絡ください。

■脳ドック受付
TEL：093-672-3186
（受付時間／平日9:00～16:00）

乳腺ドックのご案内

■対象者
自覚症状がなく、
・北九州市乳がん検診に該当しない40歳未満の方
・北九州市乳がん検診（2年に1回）が非対象年の方

■検診日／月～金曜日 11:00開始

■検査内容
☆マンモグラフィー検査（2方向）
☆診察・視触診 ☆超音波（エコー）検査

■費用／9,000円（税別）

■検査結果について
検診後2週間程度で、郵送いたします。
※乳腺ドックは事前予約が必要です。希望日の2週間前までにご連絡ください。

■乳腺ドック受付
TEL：093-671-5489（受付時間／平日8:00～16:00）

診療科目

がん診療センター	消化器病センター	乳腺センター	循環器・高血圧センター	脳卒中・神経センター
腎センター	内視鏡センター	肝臓内科	消化器内科	循環器・高血圧内科	心臓カテーテル検査科
糖尿病内科	腎臓内科	心療内科	呼吸器内科	脳血管・神経内科	消化器外科
呼吸器外科	乳腺外科	脳神経外科	整形外科	形成外科	緩和ケア外科
リウマチ科	小児科	産婦人科	皮膚科	泌尿器科	眼科
耳鼻咽喉科	リハビリテーション科	放射線科	麻酔科	歯科・口腔ケア科	病理診断科

予約センター：093-671-5489
夜間休日急患受付：093-672-3111

全科予約制
予約受付時間／8:00～16:00
当日予約／10:30まで
休診日：土曜、日曜、祝日

使命　住民の暮らしを支え、健康長寿をめざした地域づくりに貢献します

理念　皆さまが納得・安心する最良・最適の医療を提供します
職員が誇りと自信を持つことができる職場づくりを追求します
伝統を継承し、未来を見据え、地域から信頼される病院をめざします

こんにちは せいてつ 病院です
社会医療法人 製鉄記念八幡病院　〒805-8508 北九州市八幡東区春の町1丁目1-1 TEL.093-672-3176
http://www.ns.yawata-mhp.or.jp　編集・発行責任者：病院長 土橋 卓也
●広報誌へのご意見はこちらまで/koho@ns.yawata-mhp.or.jp　●地域医療連携のお問い合わせ/TEL.093-671-9700
◎発行日：2017年1月1日　◎発行部数：4,200部

特　集

女性に多い股関節の痛み

～変形性股関節症～

「脚の付け根が痛い、しびれる、動かせる範囲が減った」など、股関節の違和感や痛みは女性に多い訴えの一つです。この悩みの多くは「変形性股関節症」という病気が原因となっています。

変形性股関節症の8割が、先天性の病気が原因

生まれつき股関節がずれている「先天性股関節脱臼」や骨盤の発育不全である「寛骨臼形成不全症」といった先天性の病気があります。これらの症状を長年抱えていると、体重の負荷で軟骨がすり減り、骨頭と臼蓋がこすれ、痛みや運動障害が出る変形性股関節症という病気になるケースがあります。

A子さん（66歳）は2016年8月、当院を受診し、両脚の変形性股関節症と診断されました。よく話を伺うと、1歳半のときに「先天性股関節脱臼」で、両脚に矯正ベルトを着けていたということです。この病気は、布おむつを使用していた年代の方に多くみられ、当時は治療の難しい病気と考えられていました。現在のように、M字の股の形にそって当てるおむつが登場して、患者は減少し、生後の定期検診で早期発見も可能となっています。

一方、「寛骨臼形成不全症」は幼少期には発見されることが少なく、高齢になって痛みや運動障害が出ることが特徴です。

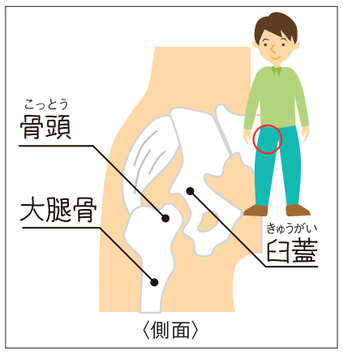
病棟の回診

我慢の限界 歩くのも困難に

A子さんは60歳になった頃、左脚にまず痛みを感じるようになりました。もともと、我慢強い性格もあり、クリニックで処方された痛み止めや湿布でまぎらわせていました。

「4年間我慢しました。でも、どんどん痛みは増すばかりで、昨年くらいから右脚も痛みはじめて。杖をついて、2分歩くのがやっと。あまりに痛そうに歩くものですから、スーパーやクリニックでもよく声をかけられました。なかには『同じ病気だから痛みがわかります。私は人工股関節を入れているのよ』と教えてくれる方もいて、案外、同じ病気の方が多いなあと思っていました」とA子さん。

家事や歩くことも不自由になり、当院の整形外科を受診。主治医の田山尚久副院長・整形外科部長から両脚とも人工股関節置換術の適応であると診断され、手術を決断しました。「とにかく治りたい、歩きたいという気持ちが強くて、手術にまったく抵抗はありませんでした」と話します。



田山尚久 整形外科部長に聞く

Q：変形性股関節症は、A子さんのように先天性の病気を持った方に多いのですか？

田山部長》変形性股関節症の約8割は、先天性股関節脱臼、寛骨臼形成不全症などを基盤として発症しています。先天性股関節脱臼の患者数は減っていますが、寛骨臼形成不全症については、はっきりわかりません。

Q：この病気が疑われる「潜在患者」は多いのですか？

田山部長》変形性股関節症の有病率は約4％といわれ、これは日本に約48万人の患者さんがいる計算になります。潜在患者さんは多いでしょうね。人工股関節置換術は全国で1年間に5万例以上行われています。

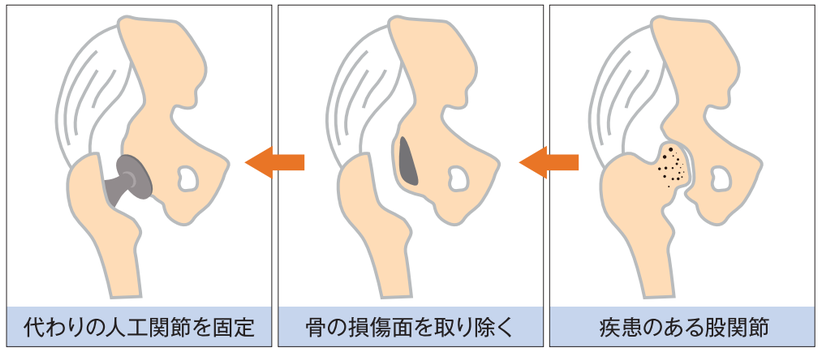
Q：ほかの原因で変形性股関節症になることは？

田山部長》特発性大腿骨頭壊死症、外傷性大腿骨頭壊死症、外傷性股関節脱臼後、関節リウマチなどの炎症性疾患、化膿性股関節炎などで股関節が悪くなることがあります。

術後～回復期病棟でのリハビリ

A子さんは8月はじめに左股関節、2週間後に右股関節の手術を行いました。人工股関節置換術は、傷んで変形している股関節の表面を取り除き、人工関節に置き換える手術です。手術時間は変形の度合いにもよりますが、90分から120分程度です。当院では両側に手術が必要な患者さんは、2週間空けて片側ずつ行います。まずは痛みがより強い側、もしくは変形の強い側を先に手術します。

「すべての患者さんが人工股関節置換術の適用ではなく、痛みが激しく日常生活に大きな支障が出ている場合に考えます。手術のメリットは、股関節痛の軽減が確実に得られることで、ほとんどの患者さんが痛みが取れたと喜ばれます。一方、主なデメリットとしては、脱臼しやすい、感染に弱い、長期間の経過でゆるんでしまう可能性があることの3つです。これらが起こる危険性はわずかですが、手術後、一生涯つきまとうことですので、手術を受ける際にはそれなりの覚悟が必要です」と田山部長。



「もっと早く手術すればよかった」

当院は検査、手術、入院など、高度で専門的な医療を提供する急性期病院で、国の医療政策で入院期間が短くなっています。しかし、回復期リハビリテーション病棟とよばれる病棟に移ることで、この手術後は最大90日間の入院が可能になります。

「急性期病棟では、日常生活に支障のない程度まで回復する入院治療は不可能です。しかし、回復期リハビリテーション病棟では、日常生活で注意しなければならない動作なども交えながらリハビリテーションを続けることができます」と、田山部長は話します。

退院を控えたA子さんは「一番辛かった時を10とするなら、今は少々腰が痛いくらいで、2程度です。もう、解放感でいっぱいです。今まであきらめていた遠方への旅行も、もう少し自信がついたらトライしたいです」と意欲的です。

痛みに我慢することなく日常生活を送るために、専門医に早めに相談して適切な治療を選択することをおすすめします。

Interview

時代と地域のニーズ×整形外科

副院長・
整形外科部長・
リウマチ科部長
田山 尚久
（たやま なおひさ）

Q1 当院の整形外科の特徴を教えてください

A 当地区（八幡東区）は65歳以上の割合が34・5％と、非常に高齢化が進んだ地域です。高齢者は運動能力が低下し、転倒しやすい上に、骨粗鬆化（こつそしょう）も加わり、骨折する方がとても多いです。骨折の治療には時間がかかります。回復期リハビリテーション病棟や地域包括ケア病棟を利用しながら、できるだけ自宅復帰をめざした治療を心がけています。

そのほか、頚椎症性脊髄症（けいついしょうせいせきずいしょう）や腰部脊柱管狭窄症（ようぶせきちゅうかんきょうさくしょう）などの脊椎疾患、変形性股関節症・変形性膝関節症などの関節疾患が多く、手術での治療を行っています。

手外科疾患、悪性腫瘍は当院では対応していませんので、専門医がいる病院をご紹介しています。

Q2 高齢になるにつれ、肩や腰などの痛みを訴える方が増えます。「年だから仕方ない」と我慢する場合もありますが、受診した方がよいのはどんな時でしょうか

A 日常生活を脅かすような痛み、これまでと違った不快な痛みが出た場合などには、受診していただいた方がよいと思います。

Q3 できることなら、痛みのない生活を送りたいものです。そのために日頃から、できることはありますか

A まずは健康に気を配って、適度な運動と適切な食生活を送ることです。日本整形外科学会ではロコモティブシンドローム（ロコモ）予防のためにロコモーショントレーニング（ロコトレ）を推奨しています。ぜひ、取り組むようにしてください。

教えてドクター ①

「気をつけましょう、寒い日の入浴事故」

寒い季節は温かいお風呂が恋しくなりますよね。でも、ちょっと待ってください。油断していると冬のお風呂には危険がいっぱいです。近年、高齢者人口の増加に伴い、家庭の浴槽での溺死事故が増えています。日本の高齢者の溺死率は欧米の10倍以上で、湯船につかる日本式の入浴方法と関係があると考えられています。入浴中の事故死は冬に多く、12月から2月に全体の半数が集中しています。

循環器・高血圧内科部長
藤島 慎一郎（ふじしま しんいちろう）

冬の入浴にはどんな危険が潜んでいるのでしょうか？

気温が低い中で服を脱ぐと、寒さで血管が縮んで血圧が上がります。次にお湯に浸かって温まると、今度は血管が広がって血圧が下がります（最近の雑誌などの記事では、この変化のことを「ヒートショック」と呼ぶこともあるようです）。ある報告によると、このような血圧の上り下がりの幅は、健康な若い人での実験でも50ｍｍＨｇもあり、高齢者ではさらに大きいことが予想されます。

血圧が急に上がると、脳内出血や心筋梗塞などが起こる危険があります。血圧が下がると、頭がぼんやりしたり気を失ったりする可能性があり、湯船でおぼれたり、立ち上がる時に転んだりする事故につながります。アンケート調査などによると、お風呂での事故は後者の「血圧が下がる」ケースの方が多いようです。

急激な温度変化にご注意

冬にお風呂に入る時に注意しなければならないのは「温度の急激な変化を避ける」ことです。脱衣所には暖房をいれて暖かくし、お湯の温度は熱くしすぎないようにして、体が温まりすぎないようにすることが大切です。

「体の芯まで温まりたい」などと思っていると、特に高齢者には大変な危険が伴うことになります。

食後すぐや、お酒を飲んだ後は血圧がより下がりやすいので、入浴を避けたほうがよいでしょう。

また、同居者がいらっしゃる場合は、お風呂に入る前にひと声かけて、気をつけてもらってください。

正しく注意をしながら、冬のお風呂を安全に楽しみましょう。

教えてドクター ②

「咳喘息（せきぜんそく）とはどういう病気ですか？」

8週間以上続く咳を、慢性咳嗽（まんせいがいそう）と呼びます。その中で、（やや幅はありますが）10～55％は咳喘息であると報告されています。

「ぜーぜー、ひゅーひゅー」と呼吸困難発作を伴う典型的な気管支喘息と同様に、咳喘息も、きっちりと治療しなければならない病気です。

呼吸器内科部長
古森 雅志（こもり まさし）

気管支喘息（ぜんそく）とは、呼吸のための空気の通り道である気道（特に気管支）に特有の慢性的な炎症が起き、空気の流れが制限される病気です。気道の炎症は特定のアレルギー原因物質やその他の物質を吸い込んで、その刺激によって気道過敏性（気道の過剰な反応）が高まり、その結果、気道の収縮や粘膜のむくみ、痰（たん）の増加により、呼吸苦や激しい咳と痰の症状をもたらします。

そのまま気道炎症を放置すると、気道壁のリモデリングという構造変化が起こり、喘息が慢性化して、薬が効きにくくなる現象が起こってしまいます。喘息の治療で必須なのは、吸入ステロイド薬を続けて、気道の炎症を抑えることです。

一方、咳喘息は咳だけを症状とする、気管支喘息の一型です。典型的な喘息と同様に、特有の気道炎症が原因となります。また放置すると、発作性の気管支喘息に移行したり、気道リモデリングが進んでしまう可能性があり、通常の喘息と同様に吸入ステロイド薬などできちんと治療をしなければなりません。

これまで咳喘息は、診断が難しい病気でしたが、近年、特有の気道炎症を反映する呼気一酸化窒素（ＮＯ）濃度を測定することにより、正確な診断が容易にできるようになりました。検査は測定器に息を吹き込むだけの簡単な方法で行えます。

当院では、この「呼気ＮＯ測定器」での検査が可能です。喘息は冬場のウイルス感染をきっかけに症状が悪くなるといわれています。

長引く咳でお困りの場合には、かかりつけ医や当院へご相談ください。

カラダにやさしい おいしいレシピ

レシピ監修：管理栄養士
早田（はやた） 味穂（みほ）　瀬戸（せと） 瑠璃（るり）

テーマ

「旬の野菜を使って減塩!!」

冬は寒さで血管が収縮し、血圧が上がりやすくなります。レモンやヨーグルトの酸味、唐辛子の辛みなどをうまく活用して、おいしく減塩しましょう。冬野菜を代表する白菜、大根、カブ、ネギには、胃腸の働きを助けたり免疫力を高める成分が豊富に含まれています。ぜひお試しください。

和 だし香るレモン鍋

エネルギー	429kcal	塩分	1.6g

材料（2人分）
白菜1/4株、豚バラ肉（薄切り）150g
長ネギ1本、大根100g
干ししいたけ（スライス）4g、かつお・昆布だし400ml
酒大さじ2、みりん大さじ1
薄口しょうゆ大さじ1、レモン1個
唐辛子少々

（作り方）
①白菜の間に豚バラ肉を挟み、1口大に切る
②長ネギは斜め切りにし、大根はおろす
③鍋に①を並べ、かつお・昆布だしを注ぎ調味料と干ししいたけを加える
④②と輪切りにしたレモンをのせて煮る
⑤お好みで唐辛子を加える

洋 トマト風味の野菜たっぷりヨーグルト煮

エネルギー	203kcal	塩分	0.8g

材料（2人分）
皮付き鶏むね肉100g、ニンジン1/2本
カブ1/2個、ブロッコリー40g、カブの葉少々
ミニトマト2個
サラダ油小さじ1
A［ヨーグルト（無糖）100g、ケチャップ大さじ1
砂糖小さじ1/2、しょうゆ小さじ1
ゆで卵1個、ブラックペッパー少々］

（作り方）
①鶏むね肉は食べやすい大きさに切る
②ニンジンは乱切りに、ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。カブはくし形に切り、カブの葉はみじん切りにする
③ゆで卵は半分に切る
④油で鶏むね肉を炒め、②とミニトマトを入れ火を通す
⑤④にAを入れて煮詰める
⑥器に⑤とゆで卵を盛り付け、ブラックペッパーをかける

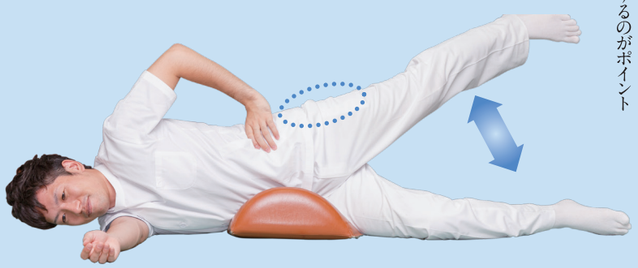
リハスタッフと一緒に

Try! 健康体操

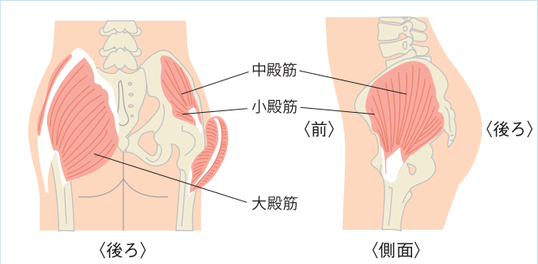
殿筋（でんきん）編

理学療法士 山守（やまもり） 健太（けんた）

股関節の横や後ろ側にある殿筋（でんきん）（大殿筋・中殿筋・小殿筋）は、歩く際の身体の安定性に大きく関係します。変形性股関節症など、股関節に問題を抱えている方の多くは、殿筋の筋力が低下しています。これが股関節へのストレスを増大させ、痛みに繋がる原因となります。今回はこの〝殿筋〟を鍛える運動です。



〈外転運動〉
①横向きに寝る
②上側の脚を横から上に上げる
③ゆっくり下ろす
脚の付け根の外側に疲労感があればOK
※脚を上げた際に骨盤が傾かないように注意します。脚はやや斜め後ろに上げるようにするのがポイント



〈開排運動〉
①膝を曲げて横向きに寝る
②上側の膝を開くように上げる
③ゆっくり下ろす
脚の付け根の外側からお尻にかけて疲労感があればOK
※骨盤が後ろに倒れて体が上向きに開かないように注意します

〈伸展運動〉
①うつ伏せで寝る
②膝を曲げる
③膝を曲げたまま脚を上げる
④ゆっくり下ろす
脚を上げた側のお尻に疲労感があればOK

memo
それぞれ10～20回×3セット程度を目標に行います。疲労感が強い場合は回数を減らしてもかまいません。
※動いている最中に息を止めないよう注意してください。動かすことによって痛みが強くなる場合には運動を中止してください。

歩く際のワンポイント
足を地面に着く際に、できるだけ**踵（かかと）から着くことを意識**しましょう。踵から着くことで、殿筋の活動がより高まります。

せいてつ病院
スタッフFile 4

専門理学療法士

当院のリハビリテーション部には42名（理学療法士23名・作業療法士10名・言語聴覚士4名、視能訓練士1名、臨床心理士2名、歯科衛生士2名）のスタッフが在籍しています。おもに、身体に障害がある患者さんの機能回復、退院後の日常生活の向上をめざし、その方の目標に合ったリハビリを提供しています。なかでも「座る・立つ・歩く」など、基本的な動作をサポートするのが理学療法士の主な役割です。

写真の4名は日本理学療法士協会が認定した「専門理学療法士」という資格をもっています。臨床研究に関する業績や、専門分野についての学会発表・論文提出など高い知識と実績が求められ、福岡県内では会員547１名中わずか112名（2.0%）と、かなり取得が難しい資格です。

「患者さんが安心してリハビリに専念できて、それぞれの目標を達成できるようにサポートすることが、わたしたちの最大の使命です。その使命を果たすために、常にスタッフは自己研さんが必要です。資格取得は自分の力にもなりますし、患者さんへのフィードバックにも生かされます。ほかのスタッフへのいい刺激にもなります」と小柳靖裕技師長。

これからもリハビリスタッフ一同、患者さんの1日も早い社会復帰を全力で支えます。

（右より）
山内 康太（内部障害・神経）
鈴木 裕也（内部障害・運動器）
技師長
小柳 靖裕（運動器・神経）
島添 裕史（内部障害）

なるほど医療

糖尿病教育入院とは

糖尿病がどんな病気か、放置するとどうなってしまうかなど、糖尿病について深く理解することから始まります。

そして、自分の症状がどの程度なのか、どのような治療が必要なのかなどを自覚することで合併症の発症や進行を防ぎ、上手に付き合っていくためにはどうすればいいのかを習得するための入院です。

当院の糖尿病教育入院の特徴

入院期間は2週間で、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、臨床検査技師などの専門スタッフ（通称／チームさとしお）の講義を中心に、それぞれの患者さんにあった指導が行われます。

また、患者さんがどのようなタイプの糖尿病なのか、現在の合併症の進行状況を確認するため、患者さんの状況にあわせて入院前に各種精密検査も行います。

実際にはどのようなことをするの？

職種	主な指導内容
医師	【講義：全7回】 ＋カンバセーションマップ 糖尿病とは、合併症、治療についてなど
看護師	【講義：全9回】 運動療法、低血糖、フットケア、退院後の療養についてなど
薬剤師	糖尿病の薬やインスリンについてなど
管理栄養士	【講義：全5回】 ＋昼食＋調理実習＋個別指導 治療食の説明と食事療法の基礎など
理学療法士	運動療法の実際＋筋力測定
臨床検査技師	患者さんに行った検査の内容とデータの見方について

運動療法についての講義の後、軽いウォーキングと脈拍を測定し患者さんにあった指導を行います

調理実習では、患者さんやご家族と一緒に計量から調理までの一連の過程を行います

カンバセーションマップという「すごろく」のようなクイズ形式で糖尿病についての勉強をします

糖尿病教育入院患者さんの声

北九州市若松区在住 高澄 芳子さん

今まで糖尿病についての知識がなく、誤った食事療法を行っていたことがわかり、とても勉強になりました。1ヶ月後の検診ではHbA1cが6.8に改善していて、嬉しかったです。

糖尿病教育入院を受けるには？

かかりつけ医もしくは、当院の糖尿病内科を受診ください。

予約センター
TEL.093-671-5489
（平日 8時～16時）

連携クリニック紹介

大手町いまながクリニック

院長 今永 知俊 先生

Q 貴院の特色を教えてください

A 2016年6月に開業しました。呼吸器疾患をはじめ内科診療を専門にしています。風邪や気管支喘息（ぜんそく）、肺炎、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、肺がん、結核、睡眠時無呼吸症候群といった慢性呼吸器疾患のほかに、高血圧や高脂血症、糖尿病といった生活習慣病なども診療しています。

呼吸器の病気は慢性的なものが多く、治療も長くなりがちです。患者さんの話をよく伺い、わかりやすく、納得のいく説明と治療を心がけています。

Q インフルエンザや肺炎などが流行する季節です

A 9月に市内の一部でインフルエンザの流行があり、（原稿作成時には）マイコプラズマ肺炎が流行していますが、これからが一層心配な季節になります。

呼吸器は環境の影響をとても受ける臓器です。感染症に気をつけて周囲に移さないためにもマスクの着用、手洗いを徹底してください。

Q 全国的に喫煙者数が減少しているというデータもあります。やはり喫煙が呼吸器に与える影響は大きいのですか

A 健康寿命をのばすためにも、呼吸器の正常な機能を保つことは大切です。そのために禁煙をおすすめします。当院では禁煙外来でサポートもします。お気軽にご相談ください。

Q 咳（せき）はいろいろな病気のサインと言われます

A 風邪などの明確な理由があれば別ですが、原因不明の咳が2週間以上続く場合は注意が必要です。専門医を受診して、原因を突き止めるようにしましょう。

長引く咳や息切れ、息苦しさ、胸の痛みなどの症状にお困りの時はご相談ください。

大手町いまながクリニック
北九州市小倉北区大手町13番34号ハローパーク大手町2F TEL.093-562-2580

【診療時間】月～金／9:00～13:00（土曜は8:00～12:00）、14:30～18:00（水曜は14:30～19:00）
【休　診　日】木曜、土曜の午後、日曜、祝日

連携介護施設紹介

医療法人心和会

介護老人保健施設みやこ

（中央）久布白（くぼしろ） 幹男（みきお） 施設長

Q 貴施設のご紹介をお願いします

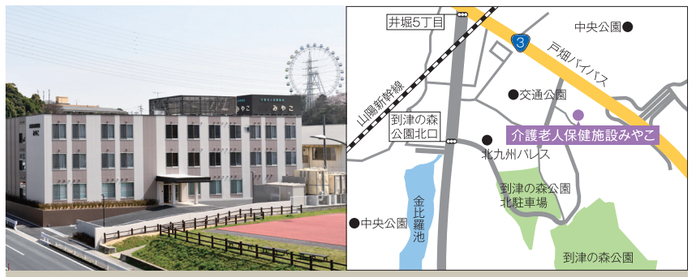
A 2000年3月に50床で開設しました。2015年4月に、新棟増設とともにさらに50床増やして計100床の施設となっています。入院などで、体力や生活機能が衰えた高齢者の方を対象に、機能訓練、健康管理、介護サービスなどを行い、ふたたび日常生活を安心して送れるようにお手伝いをしております。

Q 特徴を教えてください

A 到津の森公園がそばにあるなど、緑に囲まれた自然豊かな環境が特徴で、利用者様やご家族にも好評です。自然の中での生活は、心理的な不安や緊張をほぐし、活気が上がるなどの効果があります。リハビリスタッフ5名が個別リハビリに力を入れ、利用者様の早い機能回復をサポートしています。皆さんの体調変化にいち早く気づけるように、医師と看護師、介護職員など、スタッフ間のコミュニケーションを充実させています。

Q 施設長からひとことお願いします

A 地域の皆さまに愛され、信頼される施設をめざしています。「明るく元気よくユーモアをもって」をモットーに、職員全員でがんばっています。開業医の先生方のご依頼など、迅速に対応することを心がけています。お気軽にご相談ください。



介護老人保健施設みやこ
北九州市小倉北区都2丁目13番8号 TEL.093-652-3714

病院長ごあいさつ

あけましておめでとうございます。

明治33（１９００）年に設立された当院は、今年で１１８年目を迎えます。昨年は、当院の入院患者さんの在宅療養を支援するために、訪問看護ステーションを設立しました。また、回復期リハビリテーション病棟、消化器病センター、乳腺センターの開設により、医療の充実を図るとともに、脳ドック、乳腺ドックなど健診部門も強化しました。さらに２０１５年から始めた医師、リハビリスタッフ、管理栄養士などによる出前講座も、この１年に43回行い、地域の皆様との交流を深めることができました。

２０２５年に必要とされる病床数を示した福岡県の「地域医療構想」案では県内の病床数を現在数から２９０８床減らすことが提示されました。特に急性期病床は約２割の減少となります。当院はこれまで同様、地域での急性期型中核病院としての役割を担うことに変わりありませんが、高齢化が進む八幡東区の病院として地域住民のニーズに応える取り組みが必要だと考えています。近隣の医療機関や医師会、行政との協議、連携を強化し、地域医療に貢献する所存です。

当院の使命として掲げた「住民の暮らしを支え、健康長寿をめざした地域づくりに貢献します」を胸に、職員一同、心を合わせて地域の皆様のご期待に添えるよう努力いたします。

病院長　土橋 卓也（つちはし たくや）

ほっ！とスポット

古道具喫茶あいろく

「いつか絶対、行ってみたい！」と、ずっと思っていたお店「古道具喫茶あいろく」に行ってきました。店内は昭和の時代を思いおこさせる、数百種類の懐かしいアイテムが所せましとディスプレイされています。

小学校にあった防空壕や、小学1年生の時に図書室で見た「はだしのゲン」に衝撃を受け、戦中戦後の激動の時代に興味を持ちはじめたと話す、店主の合六敢（あいろくつよし）さん。古道具の収集がきっかけで、9年前にお店を始めました。

「昭和」がただよう異空間の中でいただく、ご自慢のほうじ茶や手作りくずもちは絶品です。古道具を眺めながら、「時間がとまったような気分になる」「自然体でいられる」という、あいろくさんの想いが詰まったお店です。

日頃、時間に追われるという方、癒しの場所の一つにしてみませんか。

注文後に炒り始めるほうじ茶（500円）。香ばしさが魅力

古道具喫茶あいろく

住　　所／北九州市八幡東区春の町5-2-3
電話番号／090-5936-8344
営業時間／11:00～19:00くらい
不 定 休

TOPICS ❶

認定看護師による「出前講座」ご案内

認定看護師は特定の分野で十分な経験を積み、専門的な教育を受け、日本看護協会に認定された看護のエキスパートです。当院では現在12名がこの資格を持っており、出前講座（無料）を承っています。

【開催概要】

対象者	北九州市内の団体（市民センター・自治会・企業・学校など） なお、政治、宗教、反社会勢力、営利活動等を目的とする団体へは派遣できません。
講座時間	原則として1時間30分以内 （例えば講演80分＋質疑応答10分など）
費　用	無料
申込方法	原則としてご希望日の1ヶ月半前までに、経営管理部経営企画課宛にお電話にてご連絡ください。 派遣職員の診療業務等の関係で、日程の調整ができない場合がございます。実施可能日時・人数があります。何卒ご了承ください。詳細は当院ホームページをご覧ください。

【テーマ】

インフルエンザの予防について
●実施可能日時／平日9:30～16:00
●講師／感染管理認定看護師

さよならカサカサ皮膚
●実施可能日時／水曜日午後、木曜日午前
●講師／皮膚排泄ケア認定看護師

一緒に考えてみませんか？
～緩和ケアについて～
●実施可能日時／水曜日以外
●講師／緩和ケア認定看護師

乳がん検診を受けていますか
～乳がんの早期発見について～
●実施可能日時／平日9:30～16:00
●講師／乳がん看護認定看護師

安全に食事ができていますか？
～むせ・窒息予防～
●実施可能日時／月曜日15:00以降
●講師／摂食・嚥下障害認定看護師

急いで！目の前の人を助けるために
～心肺蘇生法・AED操作～
●実施可能人数／16人まで
●講師／救急看護認定看護師

お問い合わせ・お申し込み　TEL.093-671-9808　担当：経営企画課 高澄