

「今号の表紙」

県立八幡中央高校・  
芸術コースの  
生徒さんとコラボ！

福岡県立八幡中央高等学校  
(八幡西区元城町)は、創立  
100年を超える歴史ある学校  
です。同校には、県全域から受験す  
ることが出来る「芸術コース(美術  
専攻・芸術専攻)」があります。



これまで数々の公募展で受賞するなど、輝かしい実績をおさめています。

今回、当院広報誌の秋号をイメージした表紙を、芳賀翔太郎  
さん(芸術コース2年)に描いていただきました。季節感あふれる、  
色鮮やかなイラストをありがとうございます！

同校生徒の皆さん、今後のますますのご活躍を心より応援して  
います。

同校の卒業制作展を2018年  
1月4日(木)～7日(日)、  
黒崎コムシティで開催します。  
芸術コース20周年記念式典も開  
催予定です。  
ぜひご来場ください。



# こんにちは せいてつ 病院です

## 特集

足の血管がボコボコふくれて  
いませんか？

リハトレくすロートレーニングく  
秋は低カロリーレシピがうれしい！



## 診療科目

肝臓内科	消化器内科	循環器・高血圧内科	糖尿病内科	腎臓内科
心療内科	呼吸器内科	脳血管・神経内科	消化器外科	呼吸器外科
乳腺外科	血管外科	脳神経外科	整形外科	リウマチ科
リハビリテーション科	形成外科	小児科	産婦人科	皮膚科
泌尿器科	眼科	耳鼻咽喉科	緩和ケア外科	放射線科
麻酔科	歯科・口腔ケア科	病理診断科		

消化器病センター／乳腺センター／循環器・高血圧センター／脳卒中・神経センター／腎センター／内視鏡センター／がん診療支援センター

予約センター：093-671-5489  
夜間休日急患受付：093-672-3111

全科予約制

予約受付時間／8:00～16:00  
当日予約／10:30まで  
休診日：土曜、日曜、祝日



使命 住民の暮らしを支え、健康長寿をめざした地域づくりに貢献します

理念 皆さまが納得・安心する最良・最適の医療を提供します  
職員が誇りと自信を持つことができる職場づくりを追求します  
地域における役割を認識し、住民から信頼される病院をめざします



## 特集 足がむくんだり、血管がボコボコふくれていませんか？ 下肢静脈瘤は身近な病気です

下肢静脈瘤は10人のうち1~2人くらいいる、決してめずらしくない病気です。命にかかわる危険性はありませんが、徐々に重症化する病気です。

製鉄記念八幡病院 血管外科部長  
石田 勝

### — おもな症状は？ —

夕方になるにつれ、足がむくむ、足が重くだるくなる。さらに、皮膚が茶色くなっている（色素沈着）、かゆい、夜間に足がつるなどの症状がありませんか？それは下肢静脈瘤かもしれません。

ひどくなってくると、膝から下が腫れて、赤く熱を帯びてきたり、皮膚潰瘍などができたりすることもあります。見た目の問題だけでなく、放置しておくと徐々に進行する可能性がある病気です。

### — 原因は？ —

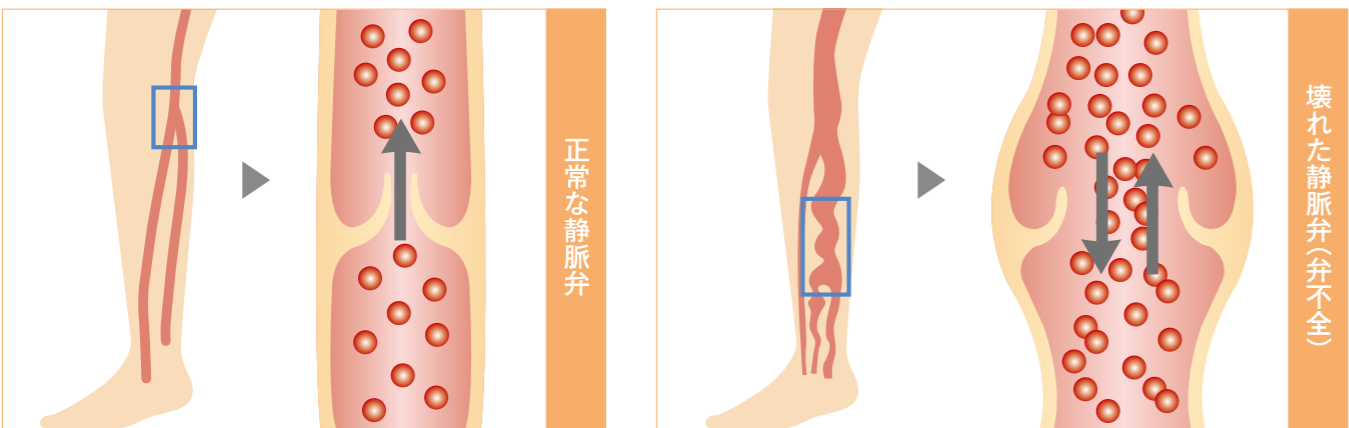
動脈は心臓から送り出された血液を、体のすみずみまで流す働きがあります。一方、静脈は動脈によって臓器に送りこまれた血液を心臓に戻す働きがあります。とくに足の静脈は、重力に逆らって、血管を下から上に心臓に向かって送っています。

下肢静脈瘤の原因はこの静脈の機能不全にあります。静脈には逆流防止弁がついていて、このおかげで立位状態でも足先から心臓まで効率よく、血液を戻すことができます（もちろん仕組みはそれだけではありませんが）。

この逆流防止弁が、長時間立ち仕事をしていたり、妊娠中や肥満など腹圧がかかりすぎたりすることによって、縮まりが悪くなり、逆流する程度が大きくなると、前述の症状（静脈うっ滞症状）がみられることとなります。

正常な静脈弁

壊れた静脈弁（弁不全）



### — 症状が気になる方は —

前述のような症状があってもいいと思います。（気にならない程度なら受診する必要はありません）。

病院に行ったからといって、そんなに直ぐに手術をするわけではありませんので、ご心配なく。

静脈瘤と診断しても、症状が乏しかったり、日常生活に支障がなかったり、外科手術により十分な効果が見込める方以外は手術を勧めません。

### — どのような診察をしますか？ —

さて、病院を受診すると、どのような診察をするのでしょうか？まずは問診。これが大事です。多くの病気は、大概これで診断がつきます。従って、診察前や診察時に生活習慣や症状などを詳しく聞きます。

#### 下肢静脈瘤のおもな症状

足の血管が浮き出て見える

ふくらはぎがだるい・重苦感

足のむくみ

足のこむら返り（つり）

足がほてる・熱く感じる

足のむずむず感・不快感

足のかゆみ・湿疹

足の色素沈着

足の潰瘍

次に視診。足全体を立位や座位などで診せてもらい、ドップラー血流計にて静脈の逆流を調べます。診断や治療する上で、もう少し詳しく調べる必要がある場合は超音波（エコー）検査を行います。

### 治療は？

#### 治療法① 保存療法

静脈瘤と診断されても、皮下の細い静脈瘤だけだったり、「別に痛くもないし、困ってもいない」という方は治療の必要はありません。



### 症状が似ている病気もあります

下肢静脈瘤の症状に似ていても、静脈瘤でない場合も結構あります。そのときは次のような病気の可能性があります。まずは「廃用性浮腫」。これは高齢や膝の痛みなどで、立ち上がることや歩くことが億劫であった

り、痛かったり、または太ってあまり動かず、一日の時間の多くを座って生活している人などに起こりがちです。

足の筋肉を使用しないために、足がむくんでいる場合が多く、このような方は、動ける場合は動くこと、太っている場合は痩せること。それができない方は弾性ストッキングを着用し

て、血液が

心臓に戻る

手助けをし

てあげるの

がよいので

しょう。ま

た、腫れて

いる状態が

長期間にわた

るため、

皮膚が硬く

なったりす

ることもあ

ります。

次に「リ



足の静脈の超音波（エコー）検査

足のだるさなどはあるけど、手術は嫌だという方も多くいます。その場合には「弾性ストッキング」の着用を勧めています。弾性ストッキングは根本的治療にはなりません。静脈うっ滞症状を改善するためには非常に有効です。ちなみに私も手術中は

立ちっぱなしなので、履いています。

#### 治療法② 手術

手術により、十分に効果が見込める方は外科手術を勧めます。外科手術は大きく分けて二つ。一つは逆流している本幹の静脈を抜き取る方法（伏在静脈除去術）です。抜き取るのは表面の静脈だけなので、一部を取り除いても問題はありません。

#### 治療法③ 血管内治療

もう一つはレーザーで静脈を焼きつぶしてしまう方法（レーザー焼灼術）です。画像などでの静脈瘤評価や患者さんが同時に抱えている病気（併存疾患）によって手術方法を決定します。術後、傷から出血があったりなど、合併症が起こった時に対処できないため、当院では日帰り手術は行っていません。

ンパ浮腫」。これは足の手術やケガ、過去に蜂窩織炎ほうかしきえんを起こしたことがあったりして、リンパの流れが悪くなっているため、足が腫れます。足の腫れ方が不格好で、一日を通して、あまり腫れ方に差がありません。このような方はやはり弾性ストッキングや下肢マッサージなどの治療となります。

### 足が急に腫れる

### 深部静脈血栓症

### （エコノミー症候群）は

### 要注意

ほかにも、足が急に腫れるという症状で、「下肢深部静脈血栓症」という病気があります。以前、エコノミークラス症候群といわれたものです。

検査の結果、この病気と診断された場合は緊急で入院治療が必要となります。下肢の血栓（血の固まり）が飛んで肺動脈に詰まり、最悪、即死ということもあるため



血管外科部長  
石田 勝 (Ishida Masaru)  
日本外科学会専門医  
日本心臓血管外科学会専門医  
腹部ステントグラフト指導医  
下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医

# 5分でわかる医療制度⑤

## 安心の地域医療「在宅療養後方支援病院」とは？

当院は「在宅療養後方支援病院」です。「療養」の文字から、急性期を経過した患者さんが長期に入院する療養病院と勘違いしそうな名前ですが、本来の定義は「地域の在宅医療を提供している医療機関の在宅療養患者さんのうち、当院へ入院希望している患者さんが急変した際に、24時間受け入れる体制」があるという意味です。これは、国の在宅医療推進の方針に沿って、診療所やクリニックが在宅医療を行うにあたり、緊急時における後方病床の確保が重要であることから、2014(平成26)年に制度化されたものです。

当院では、地域住民の方々が安心して住める町づくりの一環として、急性期医療を担う在宅療養患者救急対応体制の確立に取り組んでいます。



### 患者さんにとってのメリット

- 急変しても、いつでも診てくれる病院が決まっていること
- 希望した病院に入院できること

### 在宅療養を提供している地域医療機関にとってのメリット

- 患者さんが急変しても急性期病院にすぐ入院できるという安心感をもっていただける
- 在宅診療のバックアップ体制

患者さんはかかりつけの医療機関において、入院希望届出用紙を提出していただく必要があります。ただし、1病院につき1患者という決まりがあるため、複数の希望病院を届け出することはできません。届出を受けた病院側では、緊急時に24時間入院受け入れ可能な体制を取っています。仮にベッドが空いていない、専門の医師がない等の理由で受け入れられない場合は、連携医療機関を決めておき相互に協力・紹介する仕組みとなっています。当院では、緊急時に救急隊の方に当院への入院希望が分かるように印字した保険証ケースと診察券、緊急カードをお渡しています。

(経営戦略室副室長・秋吉 裕美)

かかりつけクリニックにおいて継続診療されている患者さんで、同制度をご希望の方は、クリニックの主治医にご相談ください。



## 急激な温度差が引き起こす 皮膚の病気「寒冷じんましん」

多くの人が一度は経験する じんましん

じんましんはごくありふれた皮膚の病気であり、4〜6人に1人は一生のうちに経験すると言われています。むくみを伴う発赤が、数時間の経過で起こり、かゆみが生じるといった特徴があります。

じんましんと聞くと、食べ物や飲み薬のアレルギーと考えが

ちですが、そのほかにも、さまざまな要因で発症し、原因がはっきりしないことも多数あります。

### 寒冷じんましんとは

さて、原因がはっきりするじんましんに「寒冷じんましん」というものがあります。その名の通り、体が冷やされることによって、その部位もしくは全身



に赤みを帯びたふくらみが出現します。寒冷じんましんは、症状が出たときの状況などを聴き取ることで、比較的簡単に判断できます。例えば、冷たいものを摂取した場合や冷たい外気や冷房の風に当たった場合、また水風呂に入った後、発汗後に汗が蒸発して体が冷却されることなどで起こる場合が多いようです。

### 寒冷じんましんの コワイところ

なぜ、寒冷じんましんになるのか。そのメカニズムはまだまだ、はっきりとはわかっていません

ん。梅毒や風疹、水ぼうそう等の感染症や血液疾患が原因で起こることもあります。なんらかの他の病気が隠れている可能性もあるので、注意が必要です。治療はじんましんを抑える飲み薬に加えて、体を冷やさないように生活スタイルを考える必要があります。また、寒冷により、全身にじんましんが見られる場合は、血圧が急激に低下したり、意識を失うなどのショック症状が出る場合もあるため、放置せずに一度、皮膚科を受診するようにしましょう。



筋肉量や筋力は40歳代頃から低下し、その兆候は下肢で顕著に表れると言われています。ロコモティブシンドローム(運動器症候群)やサルコペニア(筋量および筋力低下)対策として、下肢の筋力トレーニングが有効です。

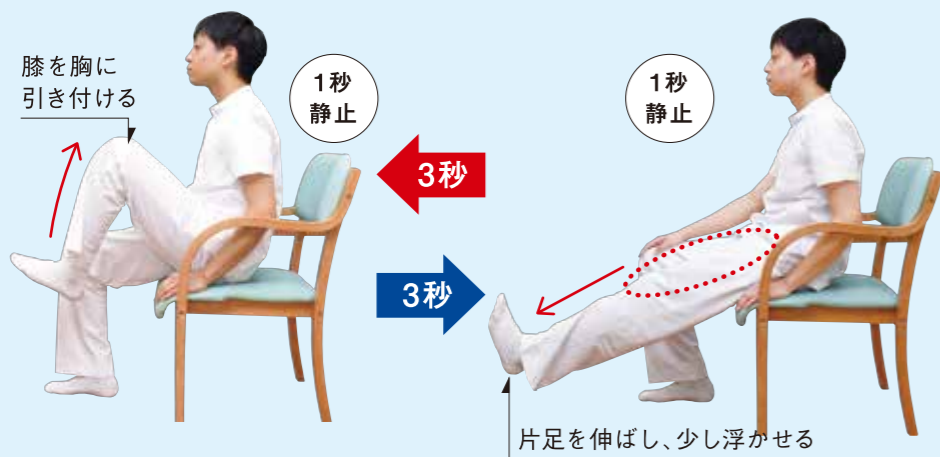
今回は、軽い負荷でも、高強度のトレーニングと同程度の効果が得られると注目されている「スロートレーニング」をご紹介します。



理学療法士 茅野 孝之

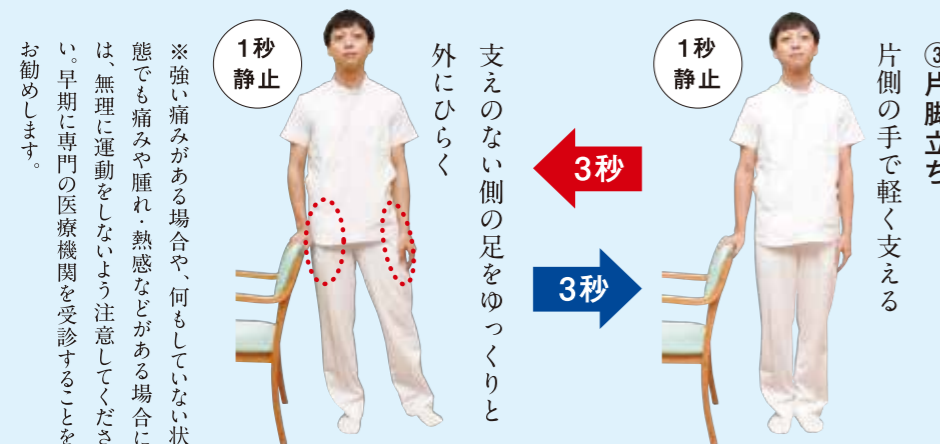
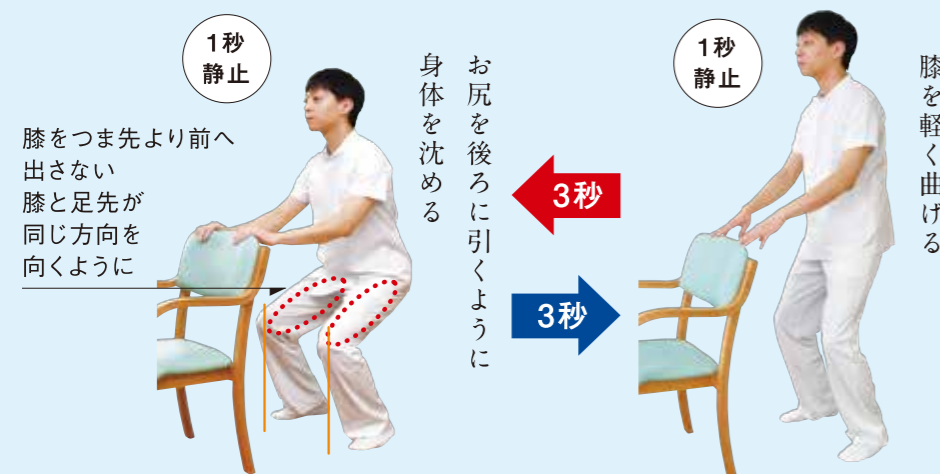
# 「トレレ」

## スロートレーニング (下肢編)



① レッグレイズ  
椅子に浅めに座る

**スロートレーニング**  
ゆっくりとした速度で動作を行い、筋肉の活動時間を長く保つトレーニング方法のことです。軽負荷でも、筋力や筋持久力の向上効果が得られることが報告されています。血圧や脈拍の上昇も少なく、筋肉や関節に傷害が起るリスクも少ないため、高齢者や低体力者に対しても、比較的安全です。



※強い痛みがある場合や、何もしていない状態でも痛みや腫れ・熱感などがある場合には、無理に運動をしないよう注意してください。早期に専門の医療機関を受診することをお勧めします。

**point**

- ①ひとつの動作を低速度(3~5秒かけて)で行いましょう
- ②常に筋肉を収縮した状態のまま行いましょう
- ③呼吸は止めないように気をつけてください

※余裕がある方は、より時間をかけて行うとさらに効果的です

**テーマ**  
「食欲の秋は低カロリーレシピがうれしい!」

食欲の秋到来!いろいろな食材が旬をむかえ、おいしい季節になりました。一方でカロリーオーバーは気になる場所ですね。

今回はダイエットや糖質制限にも役立つレシピを特集!とはいえ、食べ過ぎにはくれぐれもご注意ください。



レシピ監修:管理栄養士  
荒牧 味穂 大和 未央

カラダにやさしい  
おいしい  
おいしい

### 洋

#### 古くから欧米で親しまれている惣菜タルト セイボリータルト



〈1個分〉  
エネルギー 136kcal 炭水化物 12.8g

材料(10個分)  
小麦粉75g、全粒粉75g、バター20g、水20g  
ブロッコリー50g、ミニトマト10個、コーン20g、ケチャップ適量  
(A)卵1個、パルメザンチーズ100g、牛乳80g、塩こしょう適量

(作り方)

- ①小麦粉、全粒粉を合わせてふるっておく
- ②ブロッコリーは子房にわかる
- ③Aを混ぜておく
- ④①に水で溶かしたバターを加えて混ぜ、よくこねる
- ⑤タルト型に④を入れ形成し、③を流し入れ野菜を盛り付ける
- ⑥生地にフォークで穴を開け、170℃のオーブンで15分焼く
- ⑦ケチャップをかけて完成

トッピングする野菜はお好みで

食後血糖値の上昇度が低い全粒粉を使用してヘルシーに!

### 洋

#### グルテンフリー(小麦粉を使わない) クラウドブレッド



〈1個分〉  
エネルギー 154kcal 炭水化物 8.8g

材料(6個分)  
(生地)卵2個、クリームチーズ50g、砂糖3g  
(具)キウイ20g、オレンジ20g、チェリー10g、ホイップクリーム15g

(作り方)

- ①卵白を泡立てる
- ②①に砂糖を加え、角が立つまで泡立てる
- ③卵黄と常温に戻したクリームチーズを混ぜておく
- ④③に②を加え、切るように混ぜる
- ⑤160℃に予熱したオーブンで、12分焼く
- ⑥焼きあがったら、フルーツとホイップクリームを挟む

通常のケーキより、糖質約50%カット!

クラウド(雲)のような形をしています。フワフワの食感をお楽しみください!



薬剤師 和田 朋子

実は私、この病院で産まれて、実習でもお世話になりました。とてもご縁がある病院です。

午前は病棟で、患者さんの持参薬の鑑別、薬の投与量の確認、服薬指導(薬の用法用量や副作用の説明)を行っています。がん化学療法を行う患者さんの中には、薬の効果や副作用に対し、不安を抱えている方もいらっしゃいます。患者さんの不安が少しでも軽減するよう、笑顔で(ときには患者さんのベッドと一緒に座ったりして)、退院後の生活に合わせた指導を心がけています。

午後は調剤室で調剤や監査、ぎざしようかい疑義照会(処方せんの内容を医師に確認する業務)を行っています。錠剤を見ただけで薬の名前が分かっちゃいます。ちよつとした特技ですかね(笑)。

特に最近、やりがいを感じているのが、NST(栄養サポートチーム)の業務です。患者さんの中には、さまざまな理由で思うように栄養が摂れない方がいらっしゃると思います。私は静脈栄養(点滴で必要な栄養を補う)の処方提案や栄養輸液などをはじめとする薬剤の効果や副作用の確認を行い、患者さんのサポートをしています。

先日、日頃の研究に対して一般社団法人日本静脈経腸栄養学会より「NUTRI YOUNG INVESTIGATOR AWARD 2017」を頂きました。いつも熱心にご指導いただいている先生方のお力添えがあったからこそ受賞です。これを励みにこれからも明るく元気に頑張ります!

薬はときにリスクにもなり得ます。患者さんをはじめスタッフの皆さんが、そのリスクを回避できるように、たくさんの情報を整理し、提供していきたいです。

# なるほど医療

もらいすぎていませんか、お薬?

「ポリ(多くの)ファーマシー(薬)」が今、問題です!!

ポリファーマシーとは、明確な基準はありませんが「必要以上の薬が投与されている」あるいは「不必要な薬が処方されていること」で、なんらかの副作用が起こっている「状態」のことをいいます。



薬を多く飲むことが  
ポリファーマシーでは  
ありません

薬の数が増えれば増えるほど、ポリファーマシーの発生する確率は上がりますが、「薬を多く飲んでいくこと」はポリファーマシーというわけではありません。

高齢者の中には10種類以上の薬を服用しているケースもあり

ますが、処方上の問題(類似薬が重複している、薬による副作用が起きている、薬の飲み合わせ

が悪いなど)がなければ、ポリファーマシーではありません。

一方で、たった数種類の薬でも患者さんに副作用が発生していれば、それはポリファーマシーといえます。

ポリファーマシー  
解決のキーは?

薬による副作用以外にも、ポリファーマシーには次のような問題点があります。①薬剤費の増大に伴う医療費の高騰、②薬の飲み間違いが起こる(どの薬を飲んだかわからなくなる)、③薬への理解の低下(すべて覚えられない)。

最近、高齢者の自宅から薬が大量に見つかる事例が多く報告されており、多種類を処方された場合などに、適切に服用できず、症状が悪化したため、さらに薬が増えるという悪循環に陥ってしまっているなどのニュースもあります。

これらを防ぐためにも、自分が使っている薬の記録をつける「おくすり手帳」を、ぜひ活用してください。

災害時にも役立つ  
「おくすり手帳」

おくすり手帳には、患者さん

に関する基本情報、アレルギー・副作用歴の有無、過去の病歴、かかりつけ医・薬局、服用薬に関する情報、処方された薬の名前、用量・服用回数・方法・期間などが記載されています。

医療機関を受診する際や薬局に行く際には、必ずお持ちください。普段、使用している薬や、薬に関する情報を正しく知ることが、副作用や誤飲防止などにつながり、薬によるアレルギー経験なども医師や薬剤師へ正確に伝えることができます。

また、災害など緊急時の備えにも有効です。病院や薬局ごとに手帳は分けて、1冊にまとめおくことをお勧めします。

処方された薬で飲み忘れてしまうことが多い、飲みづらいなどお困りの場合や、お薬のことでご不明な点がある場合には、医師又は薬剤師までお気軽にご相談ください。

(薬剤部部长・後藤 渉)

## 連携介護施設紹介

### 医療法人ふらて会 介護老人保健施設やすらぎ



**Q** どのような点に力を入れていきますか

**A** 最も力を入れているのはリハビリです。当施設の入

**Q** 施設のご紹介をお願いします

**A** 「介護老人保健施設」とは介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理のもと、看護・介護といったケア、理学療法士や作業療法士等によるリハビリテーション、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまであわせて提供する施設です。

当施設の入所療養棟90床(身体療養棟50床・認知症専門棟40床)と定員80名の通所リハビリテーション(デイケア)は、八幡東区を中心に八幡西・戸畑・小倉南北エリアの皆様にご利用いただいております。

また、退所後も定期的にご利用いただけるショートステイや、入所時に関わったスタッフが対応する訪問リハビリテーションのサービスも行っています。

**Q** 今後の展望について聞かせてください

**A** 今後一段と進んでいく地域の高齢化のなかで、地域や個別の実情に合わせ、医療・介護・予防・生活に対する支援が一体的により望ましい形で提供できる

**Q** 慢性疾患をお持ちの患者さんに対して、心がけていることがありましたら、お聞かせください

**A** 患者さんの小さな変化を見逃さないように、体重や血圧などのバイタルサインの変化や患者さんの表情、コミュニケーションを大切にしています。「五感を働かせて患者さんを診る医師」を目指して、日々、努力しています。

特に入所後3ヶ月間は、退所後のご自宅での生活を想定したり、ハビリを、日曜祝日を含め毎日、個別集中的に行っています。入所される前に医療機関等で受けておられたリハビリの質・量をできる限り落とさないようにしています。

また、退所後の通所リハビリ(デイケア)や訪問リハビリの利用にスムーズにつながるよう、関係するスタッフ同士が密に連携して、安心してご自宅に戻られるようにフォローしています。



## 連携クリニック紹介

### 益田内科クリニック



**Q** 2017年4月に新築移転され、約半年が経過しました

**A** 広い駐車場スペースを確保でき、近隣にお住まいの患者さんだけでなく、遠方の患者さんからも「場所がわかりやすくなり、来院しやすくなった」と喜んでいただいています。以前と比べて、スタッフの動線もよくなり、働きやすくなりました。

**Q** クリニックのご紹介をお願いします

**A** 勤務医の時は腎疾患を専門にしていました。その経験を生かし、健診異常や慢性腎臓病の管理を行っています。また、地域のホームドクターとして、生活習慣病の管理から、検診、予防接種、禁煙外来、急性疾患の対応を行っています。精密検査や入院が必要と判断したときには、速やかに総合病院に紹介するようにしています。

**Q** 慢性疾患をお持ちの患者さんに対して、心がけていることがありましたら、お聞かせください

**A** 患者さんの小さな変化を見逃さないように、体重や血圧などのバイタルサインの変化や患者さんの表情、コミュニケーションを大切にしています。「五感を働かせて患者さんを診る医師」を目指して、日々、努力しています。



**Q** 将来に向けたビジョンをお聞かせください

**A** 現在、高齢で通院が難しい患者さんの訪問診療を行っています。当地区は坂や階段が多く、今後も訪問診療のニーズが高まることが予想されます。ケアマネジャーや訪問看護師、薬剤師などの他職種の方々と連携しながら、地域に貢献していきたいと考えています。

「第56回せいてつ  
病院健康講座」のご案内

2025年には認知症を患う人が700万人を超えるといわれています。これは65歳以上の高齢者5人に1人が罹患する計算です。一方、最近の研究では、定期的な運動が認知症予防に有効であることが示されています。一緒に簡単な運動で汗をかきましょう。認知症予防のため、ぜひ、ご自宅でもチャレンジしてください。



理学療法士  
内田 佳子

【日 時】10月11日(水) 14:00~15:30  
【場 所】製鉄記念八幡病院 管理棟4階(講堂)  
【テーマ】運動で認知症を予防しよう  
【講 師】内田佳子  
(製鉄記念八幡病院・理学療法士)

お問い合わせ

製鉄記念八幡病院 地域医療・情報センター  
TEL.093-672-3176  
※お申し込みは不要・参加費無料です。  
無料駐車券を準備しています。

「健康・減塩フェスタin  
せいてつ病院」開催のご案内



【日 時】10月7日(土) 11:00~15:00  
【場 所】製鉄記念八幡病院 1階ロビー  
【ミニ講演】  
1回目/12:30~13:00・2回目/13:30~14:00  
「糖尿病とは？」  
製鉄記念八幡病院 糖尿病内科 伊東 万結子  
【無料検査コーナー】  
・血圧血糖測定 ・ABI測定(先着48人)  
【無料測定コーナー】・肺活量測定  
【お薬相談】  
【みのりのツリー展示】  
【フットケアコーナー】  
・足の観察・保湿剤の種類・塗り方(保湿剤配布)  
【ヘルシーランチ】  
・ランチボックス(低糖質・減塩)販売(先着50人)  
・食事診断・ご自宅の味噌汁塩分測定(持参必要)

お問い合わせ

内科受付(平日9時~17時)  
TEL.093-671-9302  
※お申し込みは不要・参加費無料です。  
無料駐車券を準備しています。

喫茶「豆蔵」

当院の裏門から歩いて5分すこし。「豆蔵」は地域の一角にたたずむ、雰囲気のある喫茶店です。店の名前は、店主お気に入りの小説家、長野まゆみさんの作品に登場する、骨董品店「豆蔵」が由来となつているそうです。

店内はセンスのよいインテリアでまとめられ、木製のテーブルやイスは心地よさを演出しています。大人から子どもまで幅広い世代が楽しめるような本が、たくさん並んでいます。お気に入りの本を片手に、コーヒーと手づくりパンをほおばれば、しばし時間の流れを忘れます。ナポリタン、オムライス、週替わりカレーがおすすめ。

「気の向くまま、ゆつくりしていただきたい」。店主の思いがこちらに感じられ、つつい自分も長居してしまいました。

そんな憩いの空間に、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか？

(経営戦略室・西原隆之)



喫茶「豆蔵(まめぞう)」

住所/北九州市八幡東区春の町2丁目9-33  
お問い合わせ/070-5692-9432  
営業時間/10時~17時  
お休み/水曜日・木曜日 ※駐車場なし



パン(150円・税込/個)



コーヒー(400円・税込)



「せいてつキッズ  
プログラム2017」を  
開催しました

8月2日(水)、北九州市在住の小学6年生20名を対象に、病院のいろいろなお仕事を体験する「せいてつキッズプログラム2017」を開催しました。

はじめは緊張気味の児童が、終了する頃にはとても頼もしい顔つきに変わっていたことが印象的でした。

近い将来、一緒に地域医療を盛り上げる人材が、この中から誕生すると素敵ですね。

