

こんにちは せいてつ病院です

2018 春
Vol.112

「日帰り人間ドック」のご案内

これまで1泊2日で実施しておりました人間ドックを、4月2日(月)より「日帰りドック」といたしました。
詳しい内容につきましては、ホームページをご覧ください。[www.ns.yawata-mhp.or.jp/doc/]
【受付】ご希望日の2週間前までにご連絡ください。

ご予約・お問い合わせ

日帰り人間ドック受付
TEL.093-672-3186(平日 9:00~16:00)

「ものわすれ外来」開設のお知らせ

わたしたちの記憶力は加齢に伴い低下します。ただの物忘れか認知症か、判断が難しい場合があります。ご本人やご家族が異常を疑ったときや心配なことがありましたら、一度ご相談ください。
日本認知症学会専門医が診療を担当します。

【診療日時】毎週月曜日 10:00~12:00

※ものわすれ外来は完全予約制です。事前にお電話でご予約ください。

ご予約・お問い合わせ

予約センター TEL.093-671-5489
【受付時間】平日 8:00~16:00(日曜・祝日を除く)

診療科目

肝臓内科	消化器内科	循環器・高血圧内科	糖尿病内科	腎臓内科
心療内科	呼吸器内科	脳血管・神経内科	消化器外科	呼吸器外科
乳腺外科	血管外科	脳神経外科	整形外科	リウマチ科
リハビリテーション科	形成外科	小児科	産婦人科	皮膚科
泌尿器科	眼科	耳鼻咽喉科	緩和ケア外科	放射線科
麻酔科	歯科・口腔ケア科	病理診断科		

消化器病センター／乳腺センター／循環器・高血圧センター／脳卒中・神経センター／腎センター／内視鏡センター／がん診療支援センター

予約センター: 093-671-5489
夜間休日急患受付: 093-672-3111

全科予約制

予約受付時間/8:00~16:00
当日予約/10:30まで
休診日:土曜、日曜、祝日



使命 住民の暮らしを支え、健康長寿をめざした地域づくりに貢献します

理念 皆さまが納得・安心する最良・最適の医療を提供します
職員が誇りと自信を持つことができる職場づくりを追求します
地域における役割を認識し、住民から信頼される病院をめざします

特集

くも膜下出血
治療の限界に挑む

◎対談企画:ロボットが大活躍?!未来の医療現場
◎リハトレ ~二重課題トレーニング~

社会医療法人
製鉄記念八幡病院

こんにちは
せいてつ
病院です

社会医療法人 製鉄記念八幡病院 〒805-8508 北九州市八幡東区春の町1丁目1-1 TEL.093-672-3176
<http://www.ns.yawata-mhp.or.jp> 編集・発行責任者: 病院長 土橋 卓也

●広報誌へのご意見はこちらまで/koho@ns.yawata-mhp.or.jp ●地域医療連携のお問い合わせ/TEL.093-671-9700
◎発行日:2018年4月1日 ◎発行部数:4,200部



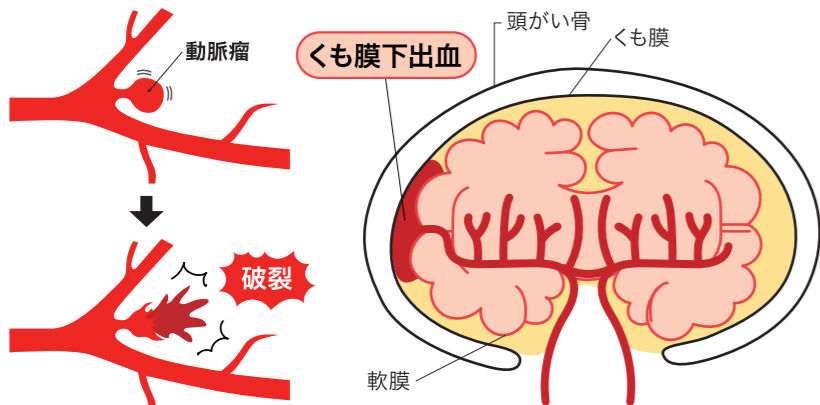
女性の発症率が高い

日本人の死因第3位である「脳卒中」は、脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の3つを総称して呼びます。内訳としては、脳の血管が詰まる脳梗塞が約75%と最も多く、脳の血管が破れて出血する脳出血が約12%、くも膜下出血が約3%と続きます(厚生労働省2014年「患者調査」)。女性の発症率が高いとされますが、はっきりとした理由はわかっていません。

くも膜下出血は、何らかの原因により脳の表面を覆っているくも膜と脳の間スペースに出血することを行います(図1)。多くは「脳動脈瘤」の破裂が原因です(図2)。それ以外に、転倒などの頭部外傷が原因となることもあります。

ハンマーで殴られるほどの痛み

脳動脈瘤は、脳の動脈の血管と血管の股の部分にできやすく、風



(図2) 脳動脈瘤の破裂がくも膜下出血の主な原因

(図1) 脳の構造

船状にふくらんでいます。これが破裂するときの激しい痛みはよく、「これまで経験したことがないほどの痛み」「ハンマーで殴られた感じ」などと表現されます。破裂した際に脳が受けたダメージ(出血量)によって、死亡や後遺症の有無が決まり、ダメージが大きい方は、残念ながら「手の施しようがない」場合もあります。

一方、痛みのないくも膜下出血も

一方、それほど痛みを伴わないくも膜下出血もあります。

製鉄記念八幡病院脳神経外科部長、脳卒中・神経センター副センター長の佐山徹郎医師は「救急車で搬送されたときには、すでに意識障害を起し、昏睡状態の方もおられます

が、歩いて病院に來られるほど症状が軽い方もいます」と話します。

「さらに、マイナーリーク(微量出血)といって、軽い頭痛、嘔気という風邪によく似た症状を呈する場合もあります。鎮痛剤ですばらく様子を見ているうちに、吐き気



くも膜下出血 治療の限界に挑む

特集

くも膜下出血と聞いて、皆さんはどのようなイメージを持たれるでしょうか? 「何の前ぶれもなく起こる」「手の施しようがない」「死にいたる場合がある」「重い後遺症がのこる」など、とても深刻な状況を想像されると思います。

患者さんの数は少ないのですが、残念ながら、発症した方の3人に1人は亡くなります。一命をとりとめたとしても、半数の方に何らかの障害が残り、元通りの生活に戻れる方は全体の1/3程度とされています。働き盛りの40歳代から増えるくも膜下出血をフォーカスします。

がどんどんひどくなり、精密検査をすると、くも膜下出血を起していたというケースもあります。激しい症状を伴わない場合は、なかなか診断が難しい病気です」(佐山部長)

再破裂をいかに 食い止めるかが勝負

検査は、まずCT(コンピュータ断層撮影)で出血を診断し、診断されれば、3D-CTA(三次元脳血管造影)を行い、脳血管を立体的に描き出し、血管や瘤の状態を確認します。CTで出血が明らかでない場合もあり、そのときには腰に針を刺して髄液を採取する腰椎穿刺、MRIを追加して精査する場合もあります。

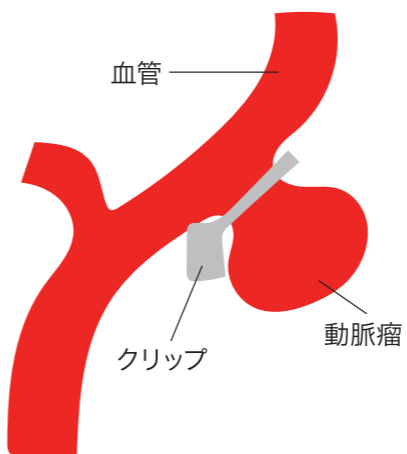
患者さんの来院時に、すでに血の固まりが脳を圧迫していて緊急手術を要するなどの場合をのぞき、くも膜下出血は「再破裂を防ぐ」手術になります。一度、破裂した動脈瘤は短時間で再破裂を起こしやすく、できるだけ早い手術が望まれます。

手術方法は大きく2つ

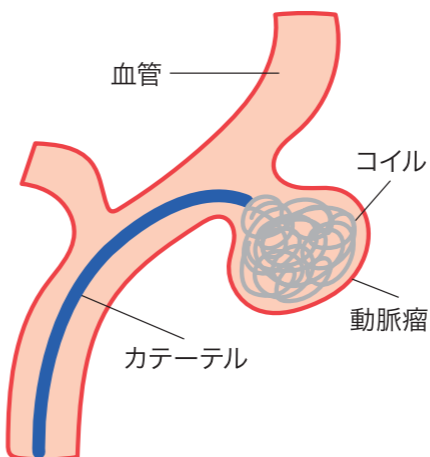
手術は「クリッピング術」として、動脈瘤の根元にチタン

でできたクリップを挟み、血流を止めて、これ以上血液が動脈瘤に入りこまないようにする手術があります。開頭が必要なため、所要時間は一般的に4時間ほど、約1ヶ月の入院治療が必要です。

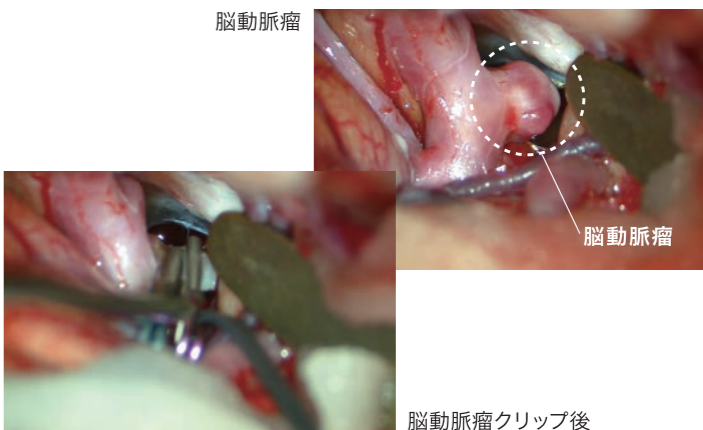
また最近の手術方法としては、脚の付け根にある動脈からカテーテルを瘤まで挿入して、瘤に特殊なコイルを入れて内部を塞ぐ「コイル塞栓術」があります。手術時間は一般的に開頭手術より短いですが、術後の合併症が起こる可能性は開頭手術と



クリッピング術



コイル塞栓術



一緒なので、入院期間は約1ヶ月は必要です。

患者さんにとって より安全な治療で

当院ではどちらの手術も可能です。動脈瘤のできている場所や形をみて、より安全な方法で行います。

佐山部長は「クリッピング術とコイル術は、ほぼ治療成績は同じというデータもあります。コイル術は再発率が高いという面も否めません。クリッピング術は開頭するために、身体へのダメージはコイル術に比べて大きいです。どちらも一長一短あり、患者さんの状態をみて、慎重に選びます」と話します。

緊張続く術後管理

術後は合併症に注意が必要です。なかでも術後2週間は、「脳血管れん縮」といって、くも膜下出血のダメージにより脳の血管が縮んで、血流障害が起こり、脳梗塞を発症する場合も

あります。その時期を乗り切っても、脳脊髄液の吸収障害で、意識障害や歩行障害等をおこす水頭症という病態もあり、退院までは医師をはじめとする医療チームは気が抜けません。

予防は可能？

脳だけでなく、血管の病気全般に共通しますが、「高血圧・喫煙・過剰飲酒」は脳血管障害のリスクを高めます。また、ご家族にくも膜下出血を発症した方がいる場合も、リスクが高いとされます。

未破裂動脈瘤が

見つかったら

頭痛などを訴えてCT、MRI検査や脳ドックを受けた方などで、まだ破裂はしていない動脈瘤が見つかる場合があります。

これは「未破裂動脈瘤」といって、100人中4〜5人ほ

どに見つかります。しかし、必ず破裂するかというと、そうではありません。くも膜下出血が起きる確率は1年間に1%程度といわれています。いまのところ、将来的に破裂するかどうかを判断する方法はありません。

「当院では未破裂動脈瘤の大きさが5ミリ以上の場合、破裂を防ぐためにクリッピングもしくはコイル手術をすすめています。くも膜下出血を起こすかどうかは誰にもわかりません。本人やご家族でじっくり考えていただき、一緒に相談しながら結論を導きたいと思っています」と佐山部長は言います。

脳神経外科チームは一人でも多くの命を救い、後遺症の発症を抑えるために、これからも最善の治療を行っていきます。



脳神経外科医
小柳 侑也(こやなぎ ゆうや)

脳神経外科担当部長
山口 慎也(やまぐち しんや)

脳神経外科部長
脳卒中・神経センター副センター長
佐山 徹郎(さやま てつろう)

- ・日本脳神経外科学会専門医
- ・日本脳神経血管内治療学会専門医・指導医
- ・日本脳卒中学会専門医

- ・日本脳神経外科学会認定医
- ・日本脳卒中学会専門医

ロボットが大活躍?! どうなる未来の医療現場



(写真1)当院でも活用。足首アシスト装置

クは可能です。薬が大量にあつても、人為的ミスで間違える可能性はゼロです。ね。

土橋院長 素晴らしいですね！ぜひ開発してください(笑)。

福田部長 薬でいうと、すでに大学病院などで当社の抗がん剤調製ロボットが活躍している事例もありますし、新薬開発分野でも導入されています(写真2)。緻密で危険を伴うような作業を、ロボットが行う時代になってきています。

自宅の見守りロボット 病院がコラボ?!

土橋院長 もう一つリクエストしてよいですか？今後、独居や病院に通うことが難しい患者さんが増

YASKAWAの リハビリロボット

土橋院長 御社は産業用ロボット開発メーカーとして、世界中にマーケット展開されていますが、最近では主力事業の一つとして、「医療・介護」にも力を入れておられるようですね。

福田部長 はい。当社では「ヒューマン(人間)」と「メカトロニクス」を合わせた造語「ヒューマトロニクス」を軸に、2013年より本格的に自社の技術を医療・福祉分野に応用できるような機器を開発しています。医療分野では、下肢や上肢、足首などに麻痺まひがある方

えます。患者さんのご自宅で「見守りロボット」のようなものが、脈拍、血圧など簡単な体調管理までやってくれると助かりますね。ロボットにはスマホやタブレットでの遠隔診療を超える機能が付くとさらに良いですね。認知症を予防するプログラムが組み込んであるとか。

福田部長 医療のフィールドはとも広く、ニーズもさまざまですね。ぜひ、これからの開発につながるヒントをいただけるとありがたいです。



(写真2)バイオメディカル双腕型ロボット

北九州市八幡を拠点とするもの同士

土橋院長 当院は急性期病院(13解説)ですので入院期間が短く、



土橋 卓也
製鉄記念八幡病院 院長

向けのリハビリ機器など、リハビリに特化した製品を開発しています。

土橋院長 当院でも脳卒中患者さんのリハビリに、御社の「足首アシスト装置」を取り入れていきます(写真1)。北九州市とくに八幡東区の高齢化率は約35%と非常に高く、2025年に向けて、高齢者の脳卒中や骨折の発症件数がさらに増えると予想できます。リハビリロボットのニーズはますます高まりそうです。

福田部長 脳卒中で麻痺まひが生じたり、高齢者が転倒して骨折すると、「要介護」状態に進行する場合があります。私たちは患者さんの

急性期での治療を終えた患者さんは、次のステップに進まれます。短期間のリハビリでは行き届かない部分もあります。また、厚生労働省からはリハビリを「実施した」という事実だけではなく、患者さんがどれくらい「機能回復したか」を問われています。ロボットをうまく取り入れることで、リハビリの質が上がることを期待します。

福田部長 私たちは患者さんや高齢者が、できるだけ長くご自分の力で生活を続けていけるように、サポートするロボット開発にこれからも全力を尽くします。

土橋院長 お互いに100年以上、この八幡の町で育ってきた企

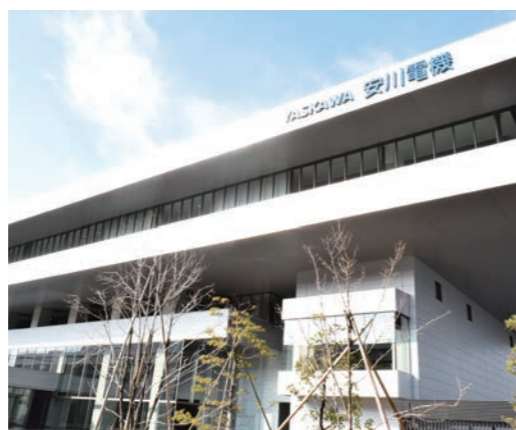
ADL(日常生活動作)を高めて、自立を支援していきたいと考えています。今後は、カラダのあらゆる部位に対応できるリハビリロボットをそろえていきたいと目標を定めています。

医療現場に欲しい こんなロボット

土橋院長 病院にあつたらうれしいロボット……。そうですね。看護師や薬剤師に代わって、入院患者さんの持参薬チェックをやってくれたら、とても助かりますね。今はジェネリック(後発医薬品)が多く使用されていて、今までなじみのあった薬品名と異なるので、鑑別に非常に時間がかかります。さらにポリファーマシー(一人の患者さんが多くの薬を服用すること)問題もあつて、薬のチェックはかなり大変な作業になっていきます。

福田部長 なるほど。ロボットは形状認識が得意ですから、薬に識別コードが付いていれば、チェック業と病院です。病院のニーズと御社の開発ビジョンが合致して、新たな製品開発につながれば、ステキですね。これからも情報交換をお願いいたします。

福田部長 こちらこそよろしくお



福田 哲哉氏
株式会社安川電機 常務理事・
マーケティング本部新規市場開発部部长
※所属部署・役職は取材当時のものです。



作業療法士 中村しおり

二重課題トレーニングとは
2つの課題(身体を動かす+頭を使う...)などを同時に行うトレーニングです。脳の「前頭葉」という部分の機能を賦活(活力を与える)すると考えられ、認知症や転倒予防に効果的と言われています。

リトレ

二重課題
(デュアルタスク)
トレーニング



その3 足ぶみ引き算
足ぶみしながら、100から順番に7を引いていきます

93、86、79、72.....

次のように工夫して、楽しみながらトレーニングを続けましょう

- **入れ替え運動**
右手・左手をチョコキとパーに変えるなど、アレンジOKです。
- **ひとりじゃんけん**
次は右手が「負ける」ように、じゃんけんしてみましよう。
- **足ぶみ引き算**
100から引く数を「6」や「8」などに、変えてみましょう。



2 かけ声に合わせてグーとパーを入れ替える



1 右手グーを胸に、左手パーを前に

その1 入れ替え運動



その2 ひとりじゃんけん
「じゃんけんぽん・ぽん」のリズムで先に右手を出し、遅れて左手を出します。毎回、右手が勝つようにじゃんけんを繰り返します



じゃんけん
ぽん・ぽん!



春爛漫和風
あんかけオムライス
(付け合わせ)
春キャベツの酢の物

カラダにやさしい
おいしい
おいしい



管理栄養士 山田沙央理

合計

エネルギー **448 kcal**
塩分 **2.5g**

[参考]通常のオムライス

エネルギー **約600 kcal**
塩分 **3~4g**

ポイント

1 減塩のコツ

外塩のアイデア

ご飯の塩分を控えた分、あんかけにしっかり味を付けました。もちろん、減塩だしの素を利用していますよ!

香りの効能

香味野菜、レモンの酸味、桜エビやごま油の香りを活用して、減塩にひと工夫。

2 食物繊維たっぷり

もち麦で食べ応えアップ

3 旬の食材をふんだんに

たけのこ・桜エビ・絹さや・春キャベツ

材料

たけのこご飯(3人分)

米.....150g(1合) 桜エビ.....3g
もち麦.....75g(0.5合) 減塩だしの素...2.5g
たけのこ.....50g

あんかけオムライス(1人分)

卵.....1個 減塩だしの素...小さじ1/2
ニンジン...10g A みりん.....小さじ1
玉ネギ...15g 薄口しょうゆ...小さじ2
絹さや...5g 片栗粉.....2g
しょうが...4g 大葉.....1枚
水.....150g

付け合わせ 「春キャベツの酢の物」

春キャベツ...40g 砂糖.....小さじ1
カニかまぼこ...7g ごま.....少々
レモン汁.....小さじ1 ごま油.....少々

作り方

〔たけのこご飯〕

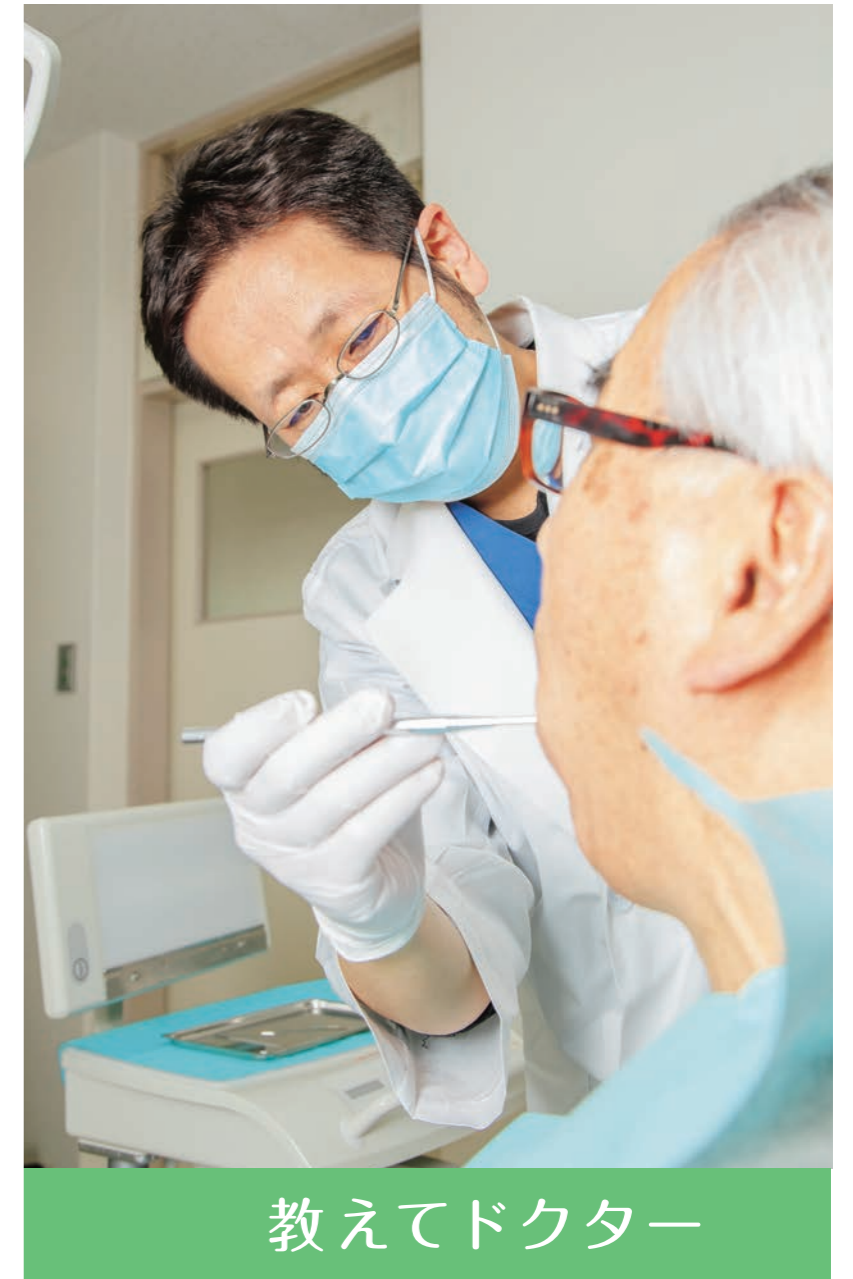
- 1 洗米した米を通常の水の分量でセットする
- 2 もち麦を加え、水を100cc追加する
- 3 たけのこは薄く短冊切り、桜エビは細かく刻む
- 4 ③と減塩だしの素を②に加え、通常通り炊飯する

〔あんかけを作る〕

- 1 ニンジン、玉ネギ、絹さやは食べやすい大きさに切っておく。しょうがは千切りにしておく
- 2 鍋に分量の水を入れ、ニンジンと玉ネギを加え、火を通す
- 3 ②にAの調味料を加える
- 4 しょうがと絹さやを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける

〔オムライスを作る〕

- 1 薄焼き卵を作り、たけのこご飯を包む
- 2 あんかけをかけて、刻んだ大葉を盛る



教えてドクター

歯の健康はからだの健康とリンクする

歯周病とは？

日本では40歳以上の約8割が「歯周病」にかかっていると言われています。歯と歯ぐきの間に「歯周ポケット」という隙間ができて、ここに生息する細菌が、歯周組織に炎症を起こします。進行

すると歯を支えている歯槽骨が溶けてしまう「歯周病」となってしまい、歯が抜け落ちる原因になります。

歯周病と誤嚥性肺炎の関係は？

食べ物や唾液と一緒に誤って、気管や肺に入りこんだ口腔

内細菌が炎症を起こすと、誤嚥性肺炎になります。高齢になると咳をする力が弱くなるため、誤って肺に入りこんだ異物を吐き出しにくくなり、誤嚥性肺炎も起きやすくなります。

糖尿病や心臓疾患、早産にも歯周病が関係している

大人の口の中には600から700種類の口腔内細菌が存在して、1mgの歯垢(プラーク)にはなんと10億個の細菌が生息するといわれます。この菌がインスリンの働きを弱めて血糖値を上昇させ、糖尿病を悪化させたり、血液中に入りこみ動脈硬化や心筋梗塞の発症リスクを高め

たりすることが分かっています。また、妊婦が歯周病になると、歯周病菌が血液を通過して子宮に届き、早産や低体重児の原因になりやすいとされています。

自覚症状がなくても、歯の定期検診を！

歯がある以上、歯垢や歯石は付着します。定期的に除去することが歯周病予防の第一歩です。歯科受診の理想的なペースは年に4回(季節ごと)ですが、仕事などで難しい場合は半年に1度の歯科受診を心がけるようにしましょう。

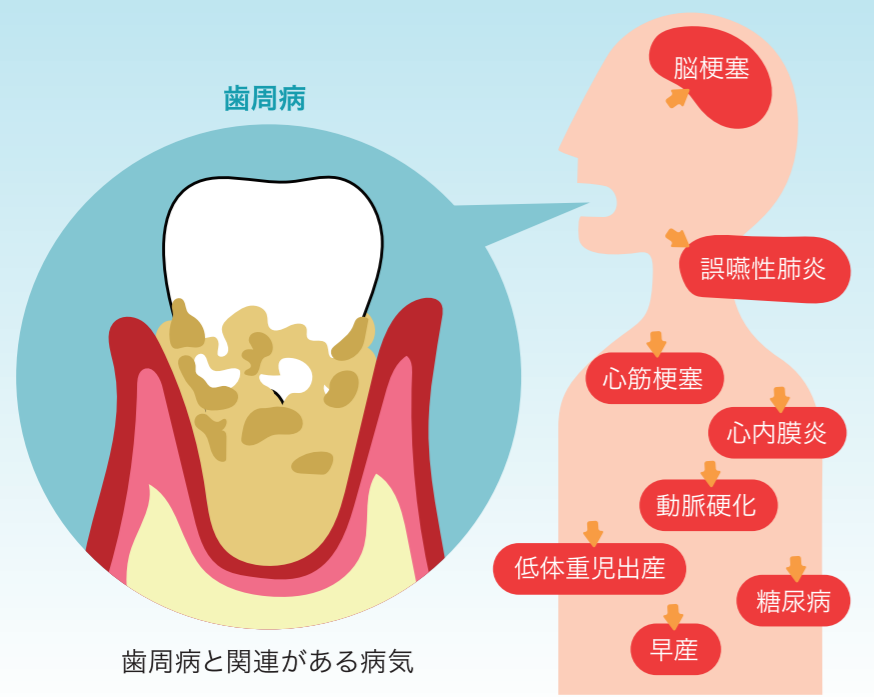
病院では手術前のお口のチェックが欠かせません

いま、病院では全身麻酔下でがんや心臓血管の手術を行う患者さん、化学療法や放射線治療を行う患者さんに「口腔のケア」を徹底して行っています。

これは、口の中が汚れている状態で全身麻酔をかけて手術を行うと、術後に手術部位が感染しやすくなったり、治癒が遅れたり、誤嚥性肺炎を起こしやすいこと分かっているからです。

これを「**周術期口腔機能管理**」といいます。周術期とは「入院・麻酔・手術・回復」と、手術後の一連の期間のことです。

当院でも歯科医師と歯科衛生士が、手術中における歯の脱落などのトラブルや、手術後に誤嚥性肺炎や治癒の遅れなどを起こさないように、手術前から歯石除去



歯周病と関連がある病気

日常生活で、気をつけることは？

- 1 歯ブラシは磨きやすいものを選びましょう。うまく磨けない場合は、電動歯ブラシや音波歯ブラシを取り入れましょう。
- 2 うがいはとても大事です。しっかりと行いましょう。
- 3 口腔内細菌は就寝中に増えます。寝る前には必ず口の中をきれいにしてお休みください。

当院では一般的な歯科疾患の診療は行っておりません。ご入院中の患者さんへの歯科治療になります。ご了承ください。



歯科・口腔ケア科
藤井 航 先生
(ふじい わたる)
に聞きました



転倒予防・脳の活発化をうながす「ふまねっと」



連携介護施設紹介

ニチイケアセンター東田
小規模多機能型居宅介護
ニチイのやわらぎ



連携クリニック紹介

今井医院

院長 今井 伸恵 先生

Q 当施設のご紹介をお願いします

A 2016年5月に開設しました。利用定員は登録制で29名まで、通いサービスは

Q 「通い」のご利用は希望される方には夕食の提供も行い、好評です。入浴は「個浴」をゆったりご利用でき、機械浴の設備も整えています。機能訓練、認知機能向上に効果がある「ふまねっと」もレクリエーションに取り入れています。

Q 小規模多機能型居宅介護(以下、小多機)には通い・訪問・宿泊と3本柱のサービスがあります。デイサービス・訪問介護・ショートステイと何が違うのでしょうか？

A 小多機ではこれらのサービスの一つの事業所で行います。「通い」を利用された方がそのまま「宿泊」することも可能ですし、体調が優れない方にはスタッフがご自宅に訪問して、身体介護を行ったり、安否確認のために「自宅訪問」するサービスもあります。いつも通われている施設の、顔なじみのスタッフが対応しますので、認知症の方など環境の変化に敏感な方に、利用しやすいと思います。

Q クリニックのご紹介をお願いします

A 父が昭和52年に開業した「今井小児科内科医院」を4年前に引き継ぎましたが、建物老朽化のため、昨年11月に同じ敷地内に「今井医院」として新設しました。専門は「呼吸器内科」ですが、小児から高齢者まで幅広い疾患に対応できるように心がけています。

Q 新設にあたり、こだわったことは

A 病院っぽくなく、親しみやすい雰囲気を出したいと思いました。乳幼児のための「プレイルーム」があることも特徴でしょうか。患者さんの待ち時間や移動の負担を考え、葉は「院内処方」です。また、ご高齢の患者さんには通院困難な方もいらっしゃると思いますので、要望があれば訪問診療にも伺います。今後もできるだけニーズに対応したいと思っています。

Q この季節に、気をつけたい疾患について教えてください

A 呼吸器疾患でいうと、花粉症がある方で咳が長続きする場合、咳喘息や気管支喘息の可能性があります。気管支喘息の治療は吸入薬が中心となりますが、自己判断で中断してしまいう患者さんが多いです。また、梅雨時期は悪化しやすいので、医師の指示に従い、吸入を継続し、発作を予防していただきたいです。

Q 特色について教えてください

A 「通い」のご利用は希望される方には夕食の提供も行い、好評です。入浴は「個浴」をゆったりご利用でき、機械浴の設備も整えています。機能訓練、認知機能向上に効果がある「ふまねっと」もレクリエーションに取り入れています。

Q 「慣れない施設に入所するので、慣れない施設に入室するのは、住み慣れた自宅で余生を過ごしたいので、利用したい」という声をよく頂きます。また、在宅生活が難しくなった際にと、併設しているグループホーム「ニチイのほほえみ」に入居申込をされている方もいらっしゃいます。通い慣れた施設でスタッフにもなじみやすく、スムーズに施設を移行できることが特徴です。

Q 地域の方へメッセージを

A 介護相談窓口のような役割も担えるように、地域に根ざした活動を行っていきたいと思います。随時、見学にも対応いたします。

Q 「肺炎球菌ワクチン」について教えてください

A 65歳以上の方、心疾患や糖尿病、呼吸器疾患などの持病をお持ちの方は、肺炎にかかるリスクが高くなります。対象年齢の方は接種をお勧めします。公費助成があるのは、23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン(ニューモバックス)のみですが、当院では乳幼児に接種されている、沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン(プレベナー13)の接種も可能です。お気軽に問い合わせください。

Q 先生からメッセージをお願いします

A 地域の皆様の健康維持、増進に貢献できるように、何でも相談できる「かかりつけ医」でありたいと思っています。患者さんの気持ちに寄り添える医療を目指し、必要時には専門医療機関やケアマネジャー、訪問看護師などと連携し、地域に貢献していきたいと思っています。

ニチイケアセンター東田 小規模多機能型居宅介護 ニチイのやわらぎ
北九州市八幡東区東田1-3-11 TEL.093-662-0517

今井医院
北九州市八幡西区沖田2-17-1 TEL.093-613-3555

【診療時間】9:00~12:30、14:00~18:00
【休診日】木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

表紙が変わりました

今号より表紙画が変わりました。作者は北九州市在住で、イラストレーターとしてご活躍を続けている黒田マリコさんです。毎号、「これぞ北九州！」という風景やイベントなどを描き下ろしてくれま。どうぞご期待ください。

東田第一高炉

官営八幡製鐵所は1901年に操業開始。鉄鋼生産の中心を担った東田高炉は1972年にその役目を終えました。現在、北九州市の史跡として文化財に指定されています。



コミュニティ ①

最先端技術を体感！
安川電機「ロボット村」

安川電機本社内の「YASKAWAの森」は約100種類の植物が植生する憩いの場です。平日の日中は一般開放されています。また、最先端のロボット技術が体験できる「安川電機みらい館」や、ロボットがロボットを組み立てる工場なども、見学可能（要申込み）です。

詳しくはホームページをご覧ください。
www.yaskawa.co.jp/company/tour



コミュニティ ②

「八幡中央町100円商店街」へGO!

今から8年前。八幡中央町商店街では、九州で初めて「八幡中央町100円商店街」をスタートさせました。これは年金支給日の偶数月15日にあわせ、商店街を活気づかせようと各店舗が100円商品をそろえて売り出すイベントです。今年はイベントに合わせて、せいてつ病院もブースを出します!お買い物ごら、健康チェックにぜひお寄りください。

2018年開催予定日時 ※予定は変更する場合があります。当院ホームページでチェックしてください。

4月13日(金)10:00~12:00 6月15日(金)10:00~12:00
10月15日(月)10:00~12:00 12月14日(金)10:00~12:00



ほっ!と
スポット



洋菓子屋 メロウズ

せいてつ病院から徒歩5分の中央町商店街にある、「町のケーキ屋さん」として親しまれている手作りの洋菓子屋さんです。以前は尾倉町交差点付近にあり、少しお店をお休みされていましたが、一年前に現在の場所に移転し、再オープンしています。季節のフルーツや甘さひかえめの生クリームを使ったケーキをはじめとして、タルトやロールケーキ、シュークリームも販売しています。お誕生日ケーキも人気です。焼き菓子も種類が豊富で贈り物やイベントにもぴったり！
気さくな店主の笑顔とお菓子の優しい味に、思わず笑顔がこぼれ癒やされました。
(総務・人事課 高澄和代)



洋菓子屋 メロウズ

住所/北九州市八幡東区中央2-15-10
(中央町商店街中)
電話番号/093-661-3755
営業時間/11:00~19:00
お休み/日曜日・月曜日

5分で分かる医療制度⑦

「急性期」ってどういう意味ですか？

「急性期」や「急性期病院」は、病院関係者にはなじみの言葉ですが、市民の方からは「どんな字を書きますか?」「どういう意味ですか?」と尋ねられることがあります。一般的には、総合病院の方がイメージしやすいようです。

「急性期」とは、症状が急に現れる時期、病気になり始める時期をいいます。症状に応じて、検査や処置が必要となり、手術を行うこともあります。これらの対応を24時間体制で行う病院が「急性期病院」と呼ばれ、急患や重症な病気に対する治療や手術を行っています。
(経営戦略室副室長 秋吉裕美)

急性期

健康状態が急に悪くなった時



回復期

症状が落ち着いたものの入院やリハビリが必要な期間



慢性期

長期の療養や介護が必要な場合

