

# こんにちは せいてつ病院です

Vol.  
**124**  
2021  
SPRING

特集:炎症性腸疾患について「潰瘍性大腸炎とクローン病」

- ◎新型コロナウイルス感染症②「症状やワクチン」について
- ◎飲み込む力をつける体操 ◎おひとり暮らしの時短・カンタンレシピ



【表紙】北九州に伝わる昔ばなし・民話①

## 鬼ノ木戸の打猿(平尾台)

その昔、平尾台の洞窟に1匹の赤鬼が棲みついていました。名は「打猿」といい、村人にいつも力勝負を挑みました。「俺様がお前の牛を持ち上げたら、牛を置いていけ」。村人は牛を降参して、牛や馬を泣く泣く渡していました。

ある日、村人たちは平尾台の岩をどちらが持ち上げられるか勝負しようと打猿に持ちかけました。村人の代表は軽々と岩を持ち上げられません。じつは平尾台の無数に見えますたが、どんなに力を入れても打猿は持ち上げられません。打猿は平尾台の岩を何度も見上げています。岩は、地下で全部つながっていて、打猿のつかんだ岩は地面に出ていたほんの一部だったのです。

それから反省した打猿は重い荷物を運んだり畑仕事を手伝ったり、村人と仲良く暮らしました。打猿が住んでいた所は今でも鬼ノ木戸といふ名前がついています。

作:土藏国磨

イラストレーター

黒田マリコさん(北九州市在住)

## 診療科目

|          |       |        |       |            |
|----------|-------|--------|-------|------------|
| 肝臓内科     | 消化器内科 | 循環器内科  | 糖尿病内科 | 腎臓内科       |
| 呼吸器内科    | 脳神経内科 | 消化器外科  | 呼吸器外科 | 乳腺外科       |
| 血管外科     | 脳神経外科 | 整形外科   | リウマチ科 | リハビリテーション科 |
| 形成外科     | 小児科   | 産婦人科   | 皮膚科   | 泌尿器科       |
| 眼科       | 耳鼻咽喉科 | 緩和ケア外科 | 放射線科  | 麻酔科        |
| 歯科・口腔ケア科 | 病理診断科 |        |       |            |

消化器病センター／乳腺センター／循環器・高血圧センター／糖尿病センター／脳卒中・神経センター／腎センター／内視鏡センター／がん診療支援センター

予約センター: 093-671-5489  
夜間休日急患受付: 093-672-3111

全科予約制

予約受付時間／8:00~16:00  
当日予約／10:30まで  
休診日：土曜、日曜、祝日



使命 住民の暮らしを支え、健康長寿をめざした地域づくりに貢献します

理念 皆さまが納得・安心する最良・最適の医療を提供します

職員が誇りと自信を持つことができる職場づくりを追求します

地域における役割を認識し、住民から信頼される病院をめざします



元米国大統領のアイゼンハワーとJ・F・ケネディ、安倍晋三元首相、プロ野球オリックスバファローズの安達一選手、タレントの若槻千夏さん…。見、関係なさそうな顔ぶれですが、実は難病である「炎症性腸疾患」患者であることを公表されている方々です。

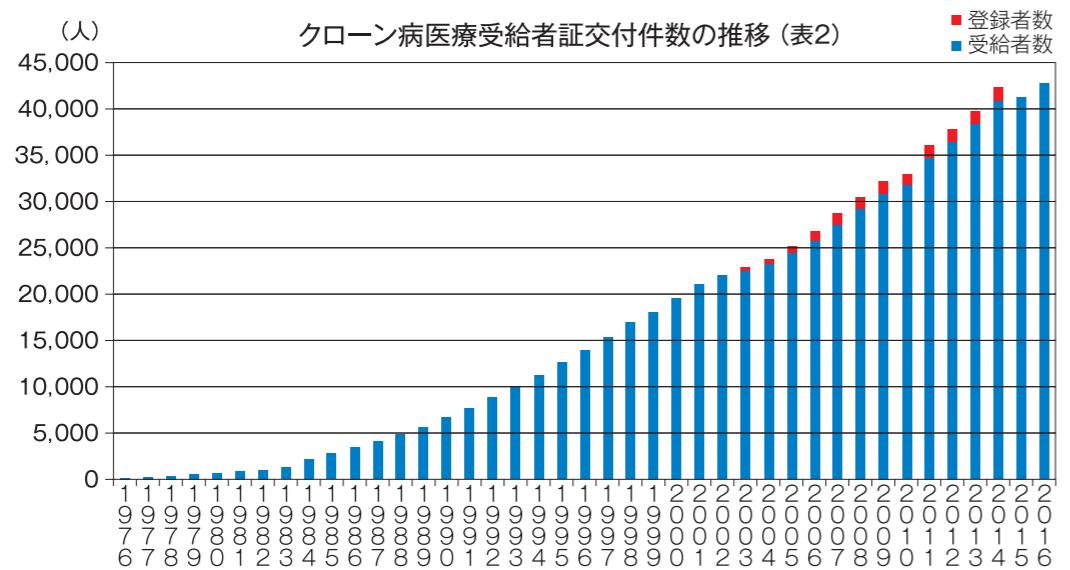
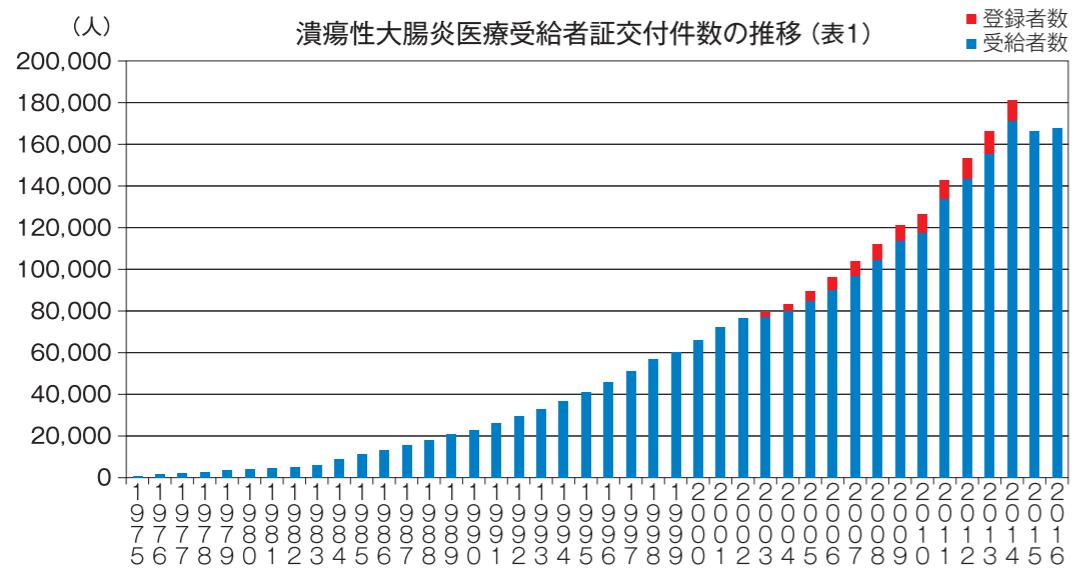
炎症性腸疾患(inflammatory bowel disease; IBD)とは一般的に「潰瘍性大腸炎」と「クロhn病」のことを意味します。今のところどちらも原因がはつきりとわかつていませんが、遺伝的素因に食事や感染、腸内細菌などの環境因子が加わり、免疫異常をきたして発症すると考えられています。長期間の治療が必要な慢性の病気であるため、厚生労働省の「難病」に定められています。

以前はまれな病気とされていましたが、近年増加の一途をたどり(表1、表2)、現在わが国には潰瘍性大腸炎は約22万人、クロhn病は約5万人の患

### 最も患者数が多い「難病」

特集

## 近年、患者増加中の 「炎症性腸疾患」。 潰瘍性大腸炎・ クロhn病を ご存知ですか？



患者さんがいると推測されます。患者数が急増した背景には、診断法や認知度が向上したことに加え、食事を含む生活習慣の西洋化の影響も大きいと考えられています。

## ■ 潰瘍性大腸炎とクローン病、どこが違う？

### ■ 潰瘍性大腸炎

主な症状は下痢、血便、腹痛です。大腸内視鏡検査で診断されることが多く（写真1）、炎症の部位は大腸粘膜に限られ、直腸から始まり、連続的に口側へと広がっていきます。発症年齢は10～50歳で多くなっていますが（表3）、高齢者に発症することもあります。男女比に差はありません。病状が悪い時期（活動期）と落ち着いている時期（寛解期）を繰り返しますが、若年での発症例や長期経過例、病変範囲が広い症例は、大腸がんを発症するリスクが高まっています。

### ■ クローン病

の範囲に応じて選択します。炎症にかかる血液成分を除去する血球成分除去療法も有効です。クローン病では成分栄養剤を用いた栄養療法が有効であり、しかも副作用がほとんどないことがわかっています。

ただし、治療が功を奏し、一旦、寛解期に入つても、放つておくと再び炎症が生じることから、寛解期を維持するため治療を継続する必要があります。私が医師になった約25年前は薬の種類も乏しく、患者さんは入退院を繰り返すことが多かつたのですが、近年たくさんのお薬が開発され、通院でも十分に治療できるようになりました。ただし、重症の場合や薬が効かない場合、がんを発症した場合には入院時には手術が必要となることがあります。

### 当院の治療の特徴

当院には炎症性腸疾患に精通した内科医、外科医が在籍しており、重症度にかかわらず院内で治療が完結でき



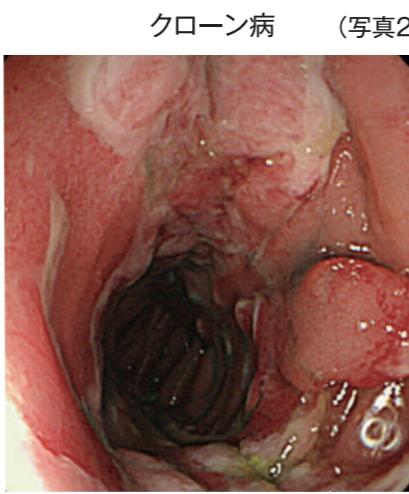
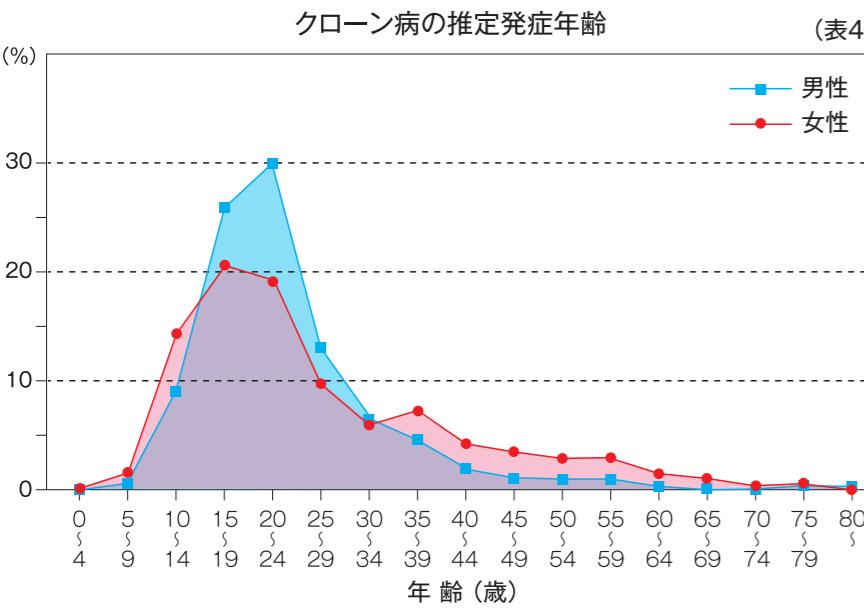
消化器内科部長・内視鏡センター長  
**中村滋郎**  
なかむらしげお

1932年に初めて報告したことからクローン病と呼ばれています。口から肛門まで、どの消化管にも炎症が起ります。病気で、各種内視鏡（写真2）、造影、CT・MRIなどの検査で総合的に診断されます。腹痛、下痢、発熱、倦怠感、体重減少などの症状に加え、肛門病変（痔ろう）を伴うことが多いのが特徴です。発症時期は10～20歳代が多く、2：1と男性に多くみられます（表4）。潰瘍性大腸炎と同様に活動期と寛解期を繰り返します。合併症として狭窄（腸管が狭くなる）、穿孔（腸に穴が開く）、瘻孔（腸どうし、あるいは腸と他臓器・皮膚を貫く穴が開く）を伴うことがあります。

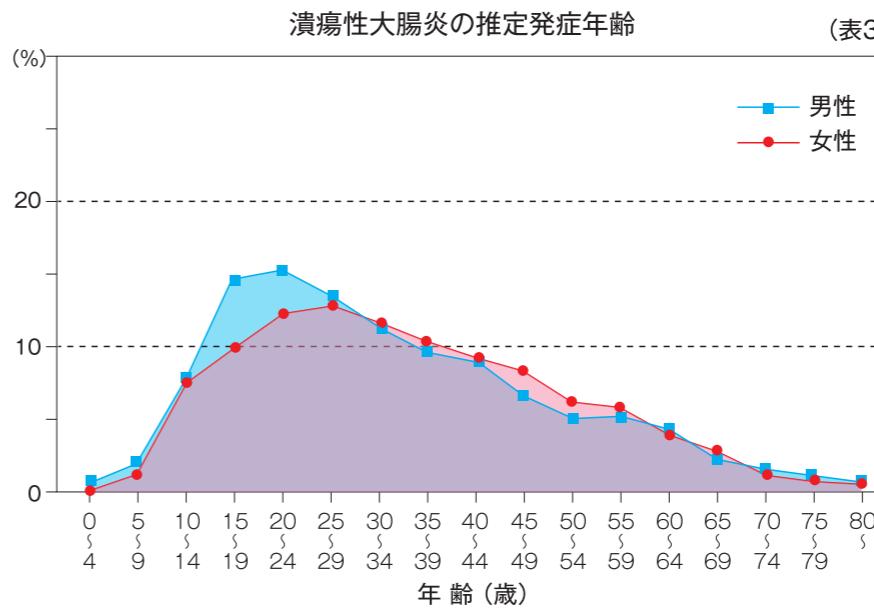
## ■ 倦怠感、体重減少などの症状に加え、肛門病変（痔ろう）を伴うことが多いのが特徴です。発症時期は10～20歳代が多く、2：1と男性に多くみられます（表4）。潰瘍性大腸炎と同様に活動期と寛解期を繰り返します。合併症として狭窄（腸管が狭くなる）、穿孔（腸に穴が開く）、瘻孔（腸どうし、あるいは腸と他臓器・皮膚を貫く穴が開く）を伴うことがあります。

### ■ 新薬が次々に開発

いずれの病気も薬による内科的治療が原則です。炎症抑制薬を基本に、免疫異常を抑えるステロイド、免疫調整薬、生物学的製剤を重症度や病変



大腸内視鏡写真。縦に長い潰瘍（縦走潰瘍）が特徴的である。



大腸内視鏡写真。粘膜が発赤し血管が透けて見えなくなっている。

# おひとり暮らしの時短・カンタンレシピ

旬の食材をカラダに取り込もう!

今日の主役はたけのこと

レシピ1  
たけのこと鮭の彩り丼

材料(1人分)

|         |      |      |        |
|---------|------|------|--------|
| ごはん     | 150g | 大葉   | 3枚     |
| たけのこと水煮 | 40g  | 焼きのり | 1枚     |
| 鮭       | 60g  | いりごま | 小さじ1/2 |
| 塩コショウ   | 少々   |      |        |
| 味噌      | 小さじ1 |      |        |
| みりん     | 大さじ1 |      |        |
| おろししょうが | 1かけ  |      |        |

作り方

- 1 ごはんを炊く
- 2 たけのこと水煮を食べやすい大きさに切る  
(カットを使用すると簡単)
- 3 2のたけのこと鮭に塩コショウをふり、グリルで  
焦げ目が付くまで焼く
- 4 炊きあがったご飯の上に3を乗せ、混ぜ合わせた  
Ⓐの合わせ調味料をかける
- 5 ちぎった大葉と焼きのりを散らし、その上から  
いりごまをふって完成

動画はこちらから



管理栄養士  
大和 未央  
やまと みお

同じ食材をちがった  
テイストで翌日も。

包丁いらず

動画はこちらから



レシピ2  
春の和風パスタ

ゆでる手間なし  
包丁いらず

動画はこちらから



材料(1人分)

|          |       |          |      |
|----------|-------|----------|------|
| パスタ      | 60g   | 水菜       | 30g  |
| たけのこと水煮  | 40g   | しょうゆ     | 小さじ1 |
| コーン缶     | 20g   | バター      | 10g  |
| 顆粒和風だし   | ひとつまみ | 焼きのり     | 1枚   |
| にんにくチューブ | 適量    | ブラックペッパー | 少々   |
| ツナ缶      | 40g   |          |      |

作り方

- 1 耐熱容器にパスタ60gとたけのこと・顆粒和風だし・にんにくチューブ・水200mlを入れ、600Wで10分加熱する
- 2 水菜を2cmの長さに切る(調理ばさみを使用し簡単に)
- 3 1にツナ缶としょうゆ・バター・水菜・コーンを入れよく混ぜる
- 4 3を盛り付け、焼きのりをちぎって散らしブラックペッパーをふって完成

動画はこちらから



動画はこちらから



レシピ2  
春の和風パスタ

ゆでる手間なし  
包丁いらず

動画はこちらから



材料(1人分)

|          |       |          |      |
|----------|-------|----------|------|
| パスタ      | 60g   | 水菜       | 30g  |
| たけのこと水煮  | 40g   | しょうゆ     | 小さじ1 |
| コーン缶     | 20g   | バター      | 10g  |
| 顆粒和風だし   | ひとつまみ | 焼きのり     | 1枚   |
| にんにくチューブ | 適量    | ブラックペッパー | 少々   |
| ツナ缶      | 40g   |          |      |

作り方

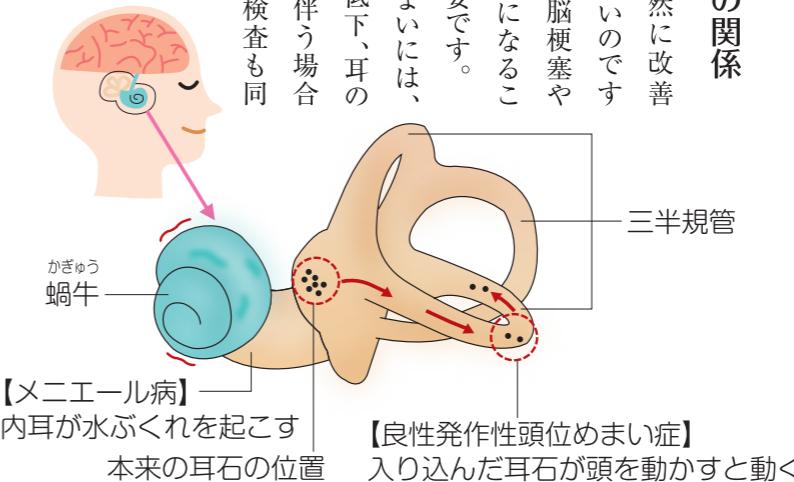
- 1 耐熱容器にパスタ60gとたけのこと・顆粒和風だし・にんにくチューブ・水200mlを入れ、600Wで10分加熱する
- 2 水菜を2cmの長さに切る(調理ばさみを使用し簡単に)
- 3 1にツナ缶としょうゆ・バター・水菜・コーンを入れよく混ぜる
- 4 3を盛り付け、焼きのりをちぎって散らしブラックペッパーをふって完成



## 教えてドクター

季節の変わり目に悪化しやすい。めまいの正体は?

A Q 耳とめまいの関係  
めまいには自然に改善する病気も多いのですが、重篤な頭の疾患(脳梗塞や脳出血など)が原因になることもあります。特に耳鼻科で扱うめまいには、耳の症状(聞こえの低下、耳のつまり感、耳鳴り)を伴う場合が多いので、聞こえの検査も同時に行います。特に多いのが「良性発作性頭位めまい症」と「メニエール病」です。



A Q 「メニエール病」のめまいとは?  
内耳(聞こえや平衡感覚の器官)が水ぶくれを起こすことでおきます。回転性めまい・ふらつきや聞こえの症状を繰り返すことが特徴です。頭を動かしてなくとも生じ、数時間続きます。薬物療法や十分な睡眠、有酸素運動、多めの水分摂取などの生活指導を行います。効果が不十分な場合は手術を検討します。  
めまいで悩まれている方はとても多いです。自己判断は禁物ですので、めまいを感じたらお近くの耳鼻咽喉科をまずは受診しましょう。



耳鼻咽喉科  
梅野 好啓 部長に聞きました

A Q 自分のめまいはどんなタイプ?  
めまいの症状には様々あります。回転性めまいやふらつき・浮遊感が主なもので、「気が遠くなりそう、血の気が引く」などの症状を訴える患者さんもいます。吐き気、冷や汗、心拍数が上がるなどの症状を伴うことも多いです。急にめまいが起るとパニックになりがちですが、自分のめまいがどういうものか、しっかりと把握することが正確な診断につながります。

A Q 「良性発作性頭位めまい症」のめまいとは?  
頭を動かすたびに数秒～数分程度の回転性めまいが出現し、中高年の女性に多いと言われています。三半規管(耳の奥にあり、頭の回転を感じる部位)に耳石(カルシウムの小さな粒)が入り込み、頭を動かしたときに動いた耳石が、三半規管の中を移動するため、回転しているように感じます。治療には症状を軽減させる薬物の使用や耳石を追い出す理学療法があります。

A Q 「良性発作性頭位めまい症」のめまいとは?  
頭を動かすたびに数秒～数分程度の回転性めまいが



エネルギー  
427kcal  
たんぱく質  
18.1g  
塩分  
1.2g

材料(1人分)

|          |       |          |      |
|----------|-------|----------|------|
| パスタ      | 60g   | 水菜       | 30g  |
| たけのこと水煮  | 40g   | しょうゆ     | 小さじ1 |
| コーン缶     | 20g   | バター      | 10g  |
| 顆粒和風だし   | ひとつまみ | 焼きのり     | 1枚   |
| にんにくチューブ | 適量    | ブラックペッパー | 少々   |
| ツナ缶      | 40g   |          |      |

作り方

- 1 耐熱容器にパスタ60gとたけのこと・顆粒和風だし・にんにくチューブ・水200mlを入れ、600Wで10分加熱する
- 2 水菜を2cmの長さに切る(調理ばさみを使用し簡単に)
- 3 1にツナ缶としょうゆ・バター・水菜・コーンを入れよく混ぜる
- 4 3を盛り付け、焼きのりをちぎって散らしブラックペッパーをふって完成

動画はこちらから



動画はこちらから



動画はこちらから



レシピ2  
春の和風パスタ

ゆでる手間なし  
包丁いらず

動画はこちらから



# リハビリスタッフが気になる! 自宅での転倒ポイント① 玄関・階段・廊下編

65歳以上の高齢者が、1年間に自宅内で転倒する確率は約20%と言われています。リハビリスタッフの視点から見た「自宅で転倒しがちなチェックポイント」をご紹介します。住宅改修や環境調整を行われる方は、どうぞ参考にしてみてください。

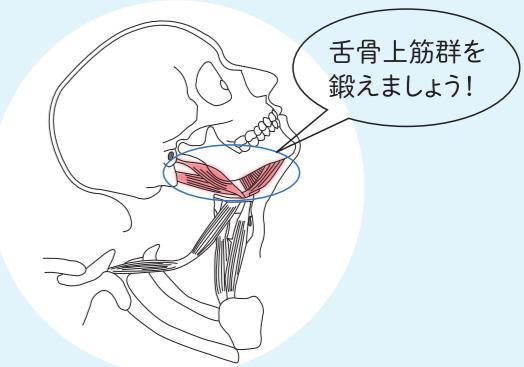


リハビリスタッフ  
総力全開!

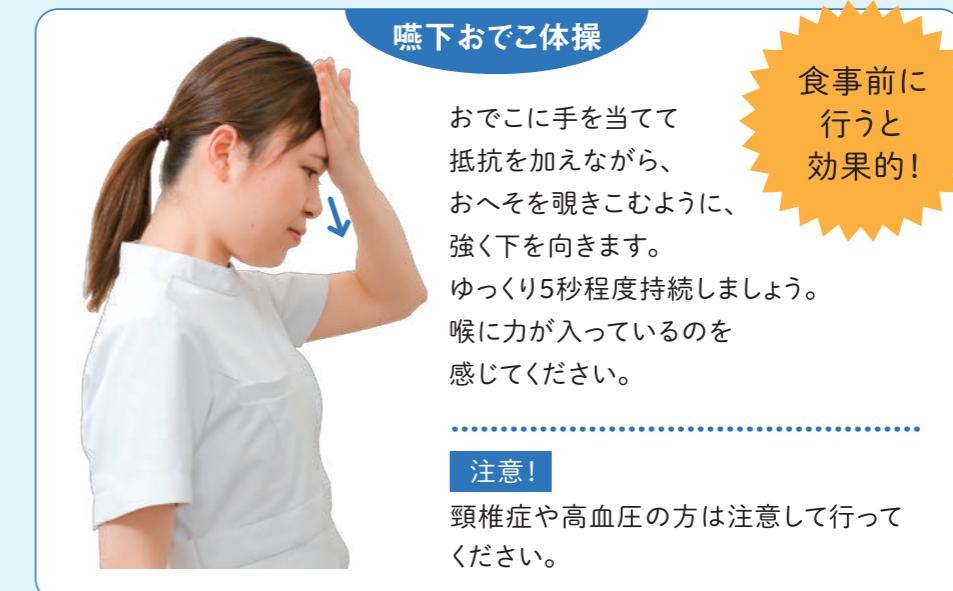
今年の年間テーマはいろいろな体の部位の  
"フレイル(虚弱)予防"

## 第1回 飲み込む力をする体操

年齢を重ねると、脚の筋力が低下するのと同じように、  
飲み込む力も低下していきます。  
このことをオーラル(口腔機能)フレイル(衰え)といいます。  
食べ物が喉に残りやすくなったり、  
むせやすくなったりなどの自覚症状はありませんか?  
喉の筋力アップにつながる筋トレをご紹介します!



嚥下機能が低下 → 低栄養・フレイル → このままにしておくと**介護が必要な状況**に



この人に会いたい 落水 洋介さん

# 100万人に1人の難病、PLSと生きる 「僕はいずれ寝たきりになるけれど、今が一番しあわせです」



ある講演会の冒頭。落水さんはこう始めた。「僕はいずれ寝たきりになります。皆さん、もし僕と同じ病気を宣告されたらどうですか?」。うつむいたり、隣と顔を合わせたりする会場をにこやかに見回し、「僕は今が一番幸せです。病気になる前より今の方が幸せです」とゆつくり話し始めた。

所々、口の筋肉が落ちているせいで、聞き取れない言葉もある。二言も漏らずまいと会場は前のめりだ。「なぜ今を幸せと思えるか。一番大きな理由は、ささいなことでも『ありがとう』と感謝できるようになつたからです。手が動く、しゃべ

まず、自分のことを知つてもらうためブログで、日常を発信することにした。すると方々から連絡があり、次々に友人が激励に来てくれた。そのうち新聞やテレビ出演、講演依頼が舞い込み、コロナ前には年間150本以上の講演をこなすこともあつた。障害のある人、寝たきりの生活を送っている人とも多く繋がっている。

1でサッカーを始め、元日本代表の大久保嘉人選手(現セレッソ大阪)と市選

100万人に1人の発症率。ということは、確率的に北九州市に彼と同じ病気の人はないことになる。寝たきりになる未来を快適に明るく過ごし、充実した仕事をするため、今を準備期間と精力的に活動している。講演やメディア出演、起業などで大活躍中の落水洋介さんを追つた。



コロナ前は年間150を超える講演をこなしていた落水洋介さん(2021.1.11門司赤煉瓦プレイス)

**笑顔には  
ひとが集まる。**

**落水さんの未来は  
みんなの未来だ！**

現在、福祉施設やNPO団体の広報、起業した会社の運営などで精力的に活動している落水さん。将来、家族を養いながら暮らす準備のためだ。

「ヘルパーさんや訪問看護師さんに身

**スポーツマンを**  
**突然の病が襲つた**

小さい頃から運動神経バツグンで、小

久保嘉人選手(現セレッソ大阪)と市選

抜チームと一緒にプレーしたこともある。大学卒業後は美容関連の営業職で昼夜なく働き、激務と過度なストレスの毎日だった。スポーツで鳴らした体に異変が起きたのは31歳のときだ。

落水洋介さん(38)の病気は原発性

脳梗塞が原因で、脳血管が詰まってしまった。落水君にできないことは僕ができる。僕にできないことは周りの人ができる。いろんな人を頼ればいい。彼の言葉で、考え方が変わりました。寝たきりでも明るい未来を過ごせるように、今できることをやろうと決めたんです。

**「ひとは1人では  
自立できないんだよ。  
何ができる。  
それが自立つて  
ことなんじゃない?」**

側索硬化症(primary lateral sclerosis/PLS)について、少しづつ体や手足、口が動かなくなり、将来は寝たきりになる。今のところ原因不明、有効な治療法も薬もなく、診断も難しい。落水さんに病名が付いたのは発症2年後だった。寝たきりになるなら死んだ方がましと、死ぬことばかり考えていたこともある。そんな落水さんを救ったのは、未来を真剣に考えてくれる家族や仲間、いろいろな縁で繋がつた人たちだった。その中の1人の言葉が今も支えだ。

おちみず ようすけ  
**落水 洋介 氏**  
北九州市在住。社会福祉法人もやい聖友会 広報、NPO法人地域医療連携団体Needs広報、PLS運営など。

■落水洋介さんホームページ  
<https://www.ochimizuyousuke.com/>

■落水洋介さんYouTube



■障害を持つても生き生きと働く場をつくる事業者PLS  
<https://pls-ninniku.themedia.jp/>

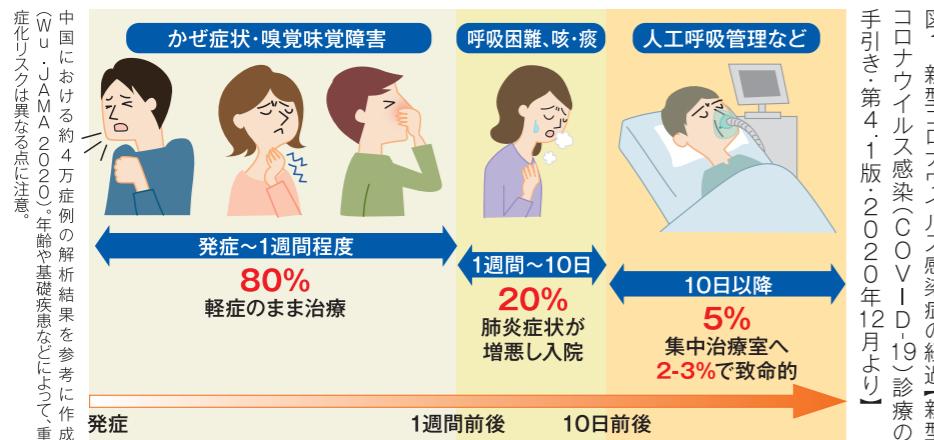


の回りの世話を頼み、ICTやロボットを使して仕事をし、快適な寝たきり生活をおくる。そんな未来を今から創っています。僕の未来が明るければ、社会にとつても明るい材料になるはずです。

落水さんが頑張っているから自分も頑張る! そんな落水ファンは全国いや世界に拡大中だ。

Q1 新型コロナウイルス 感染症は、どのように症状が推移しますか。

初期症状は発症して約1週間までにインフルエンザやかぜに似た発熱、咳、倦怠感、息苦しさなどがみられ、約10%に下痢、15~17%に味覚や嗅覚の障害もみられます。約80%の方は1週間程度で軽症か症状のないまま良くなります。残りの20%の方は1週間から10日位で肺炎を発症し咳、痰、呼吸困難の症状が悪くなり、中等症～重症に移行します。症状が1週間前後続く場合はかかりつけ医などに相談し、症状が強ければ、早めに受診してください。(図1)



## 「感染者の症状の経過について・ワクチン接種について」

Q2 重症化しやすい人の特徴は?

新型コロナ感染症の重症度は肺炎による酸素不足の程度により分けられており、肺炎が重く、その後の肺変化が強いほど重症度が高くなります。現在のところ重症化する危険因子には65歳以上の高齢者、持病に慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、脂質異常症がある方、BMI 30以上の肥満の方および喫煙者などがあげられています。

Q3 新型コロナワクチンとはどういったものですか?

現在、欧米で接種されているワクチンは新型コロナウイルスの遺伝情報の一部を用いて、リンパ球の免疫応答により新型コロナウイルス感染症の発症抑制効果を示します。日本で使用が予定されているワクチン3剤はいずれも高い有効性が確認されています。

Q4 新型コロナワクチンの副反応について教えてください

新型コロナワクチンの副反応はまず他のワクチンと比べ接種部位の疼痛の頻度がかなり高いようです。また、特に2回目接種後の発熱も頻度が高く、倦怠感や頭痛、吐き気なども見られます。アナフィラキシーという重篤なアレルギー反応は米国では100万回分の5例と非常に少ない頻度で報告されています。これまでに重いアレルギー反応やアナフィラキシーを起こしたことがある人は、ワクチン接種後少なくとも30分間、それ以外の人はワクチン接種後少なくとも15分間待機・経過観察が推奨されており、日本でもそれに準じた対応になると思います。しかし、日本人のデータや長期的なデータが十分揃っていないのは確かで、今後、医療者が注意深く観察していくことになります。



## 連携クリニック紹介

### 医療法人 津森医院

北九州市八幡東区前田2-16-2  
TEL.093-671-3649

| 診療時間        | 月          | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ○<br>9:30~ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |
| 14:00~17:30 | ○          | ○ | — | ○ | ○ | — | — |

Q スタッフの皆さんにとっても明るく、チームワークの良さが伝わってきます

A 私の理想は「患者さんの話をゆっくり聞く町医者」です。少しでも話しやすい雰囲気を出したくて、実はあえて白衣を着ないよう�습니다。

Q 患者さんも彼女らとの会話が楽しそうです。本当にスタッフに恵まれています。

A 患者さんは白衣を着ないよ



Q 医院をご紹介ください

A もともと祖父が開業し、叔父が後を継ぎ、8年ほど前に私が継承しました。それまで大学病院などで勤務してきましたが、「町医者」だからこそできる、患者さんとの密なコミュニケーションを大事にしたいくて引き受けました。今は「密」が難しい状況ですが…。

呼吸器疾患が専門でぜんそく診療を得意としています。大阪から単身赴任で来ているのですが、ありがたいことに祖父や叔父を知る患者さんや地域の方に大変かわいがっていただいている。

Q 新型コロナウイルス 感染症対策は?

A 必ず来院前に電話をいただけ、発熱患者さんは時間帯を分けて診察しています。マイカー来院の方は車中で診察を行

は季節の変わり目、花粉症などで悪化しがちです。ぜんそくの治療は問診や検査で正しく診断して、その方に適した薬の治療が力がります。比較的若年者に多いため、症状が良くなると治療をやめてしまう方もいらっしゃいます。薬を飲むことの重要性、薬をやめるところなるかなど丁寧に説明するように心がけています。

Q メッセージをお願いします

A 咳が続いているなど、咳でお困りの際はお気軽に来てください。お困りのこと、話したいこと、何でもお聞かせください。





スタッフ応援横断幕の除幕式がありました

1月20日、当院スタッフへの応援メッセージ幕を掲げる「除幕式」が行われました。

当院に隣接する日開神社、八幡中央

中央区商店街協同組合のご関係者さま、中央しおり保育園の皆さまが企画してくださいました。園児の皆さんのかわいいイラストにスタッフ一同、毎日、元気をいただいています。地域の皆さまの温かいご支援に感謝申しあげます。



循環器科高血圧センター長

竹本 真生(たけもと まさお)

第2心臓カテーテル検査室を増設しました！

循環器内科は昨年末、「第2心臓カテーテル検査室」を増設しました。さらに多くの患者さんへ迅速に治療を行える環境が整いました。高度な専門性をもって、より一層、地域の心臓疾患治療、地域医療に貢献できるよう取り組んでまいります。



「市長賞」を受賞しました！

第8回北九州市健康づくり活動表彰で当院が市長賞（地域団体部門）を受賞しました。市は地域に根ざした健康づくりに、先進的・効果的に取り組んでいる企業、地域団体を表彰しています。

今回、当院の出前講座、八幡中央区100円商店街での「せいでん健康相談所」、皿倉山健康ウォークでの「健康チェックブース」、せいでん病院健康講座の活動が認められました。今回の受賞を励みに、今後も地域の皆さまの健康寿命の延伸につながる活動を継続してまいります。

## 病院のかかり方④

ちょっと待って！入院中に持参薬が切れたら

予定されている入院期間分の薬の持参をお願いします。  
(足りない場合は入院前にかかりつけ医の受診をお願いします)  
お薬手帳も必ずご持参ください。  
(当院の薬剤師が他院の処方内容を確認します)

日頃かかりつけ医から処方されている薬の持参をお願いしています。

- ①必ず病棟の看護師にご相談ください。
- ②入院中（外泊中含む）は原則、他院の診察、処方を受けることができません。ご家族が代わりに受診して、薬をもらうこともできません。
- ③当院にはない専門的な診療や歯科の受診等は必ず、主治医、または看護師にご相談ください。

他院への受診は、退院後にお願いします。  
患者さん、ご家族の皆さまのご協力をお願ひいたします。

医事課  
高亀 美加  
たかめみか

ほっ！とスポット

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

..

</div