

こんにちは せいてつ病院です

特集:肺炎と異なる間質性肺炎

- ◎ON&OFF ショット② ナース&シンガー
- ◎栄養士のおたすけレシピ「秋の香りご飯、きのこのポタージュ」
- ◎ここでしか読めないリレーコラム⑥「千草ホテル 女将 小嶋美恵子さん」

ご自由に
おとりください
Vol.134
2023 AUTUMN



社会医療法人 製鉄記念八幡病院

◎お問い合わせ(看護部直通)
TEL. 093-671-9437
詳細は看護部
ホームページをご覧ください。



当院では看護師の募集を行っています。随時、見学もお受けしています。興味をお持ちいただける方は、お気軽にご連絡ください。

看護師を募集しています

病院公式チャンネル
YouTube
登録者数
2,350人突破!!



インスタグラム始めました!

スタッフの日常や病院イベントなどを
ご紹介しています。

ぜひフォロー&いいね❤をお願いします!!



表紙画はイラストレーター栗須恵子さん(八幡東区在住)です

診療科目

腫瘍内科	肝臓内科	消化器内科	循環器・高血圧内科	糖尿病内科
腎臓内科	呼吸器内科	脳神経内科	消化器外科	呼吸器外科
乳腺外科	血管外科	脳神経外科	整形外科	リウマチ科
リハビリテーション科	形成外科	小児科	産婦人科	皮膚科
泌尿器科	眼科	耳鼻咽喉科	緩和ケア内科	緩和ケア外科
放射線科	麻酔科	歯科・口腔ケア科	病理診断科	

消化器病センター／乳腺センター／循環器・高血圧センター／糖尿病センター／脳卒中・神経センター／腎センター／内視鏡センター／がん診療支援センター

予約センター: 093-671-5489
夜間休日急患受付: 093-672-3111

全科予約制

予約受付時間／8:00～16:00
当日予約／10:30まで
休診日：土曜、日曜、祝日



【理念】皆さまが安心できる医療を提供し、地域社会に貢献する病院をめざします
【基本方針】患者さんや家族の意思を尊重した最良・最適の医療を提供します
医療安全に万全を尽くし、説明と同意に基づいた心の通う医療を実践します
地域の医療機関や施設との連携を推進し、社会貢献を果たします
医療に携わる者としての自覚と誇りを持ち、自己研鑽と人材育成に努めます
職員のワークライフバランスを推進するとともに、持続可能な経営基盤を確立します

こんにちは
せいてつ
病院です

社会医療法人 製鉄記念八幡病院 〒805-8508 北九州市八幡東区春の町1丁目1-1 TEL.093-672-3176
<https://www.ns.yawata-mhp.or.jp> 編集・発行責任者:理事長 土橋 卓也
●広報誌に関するることはこちらまで:koho@ns.yawata-mhp.or.jp ●地域医療連携のお問い合わせ/TEL.093-671-9700
◎発行日:2023年10月1日 ◎発行部数:3,500部





膜などがぼやけて見えて発見されることがあります。そのため、かかりつけの医者に相談してみてください。

間質性肺炎にかかると、サチュレー ションモニター（酸素飽和度を測定する機器）で低い値がでたりします。特に体を動かした時に如実です。また、聴診上は捻髪音ねんぱつおんといつて、マジックテープを剥がす時のようなパリパリとした音が聞こえます。胸部レントゲン検査での早期発見は難しいですが、以前のレントゲンと比較することで診断率があがります。特に、心臓や肋骨、横隔膜などがぼやけて見えて発見されることがあります。そのため、かかりつけの医者に相談してみてください。

最初の症状として、坂道や階段の歩行中、入浴など日常生活の動作の中で「息切れ」を感じるようになります。痰のない「空咳」からざきが続くこともあります。

時間をかけて徐々に進行する病気なので、自覚症状が出る頃には病状が進んでしまっていることもあります。軽い症状でも心当たりのある方は、お医者さんに相談してみてください。

初期症状は 息切れや空咳

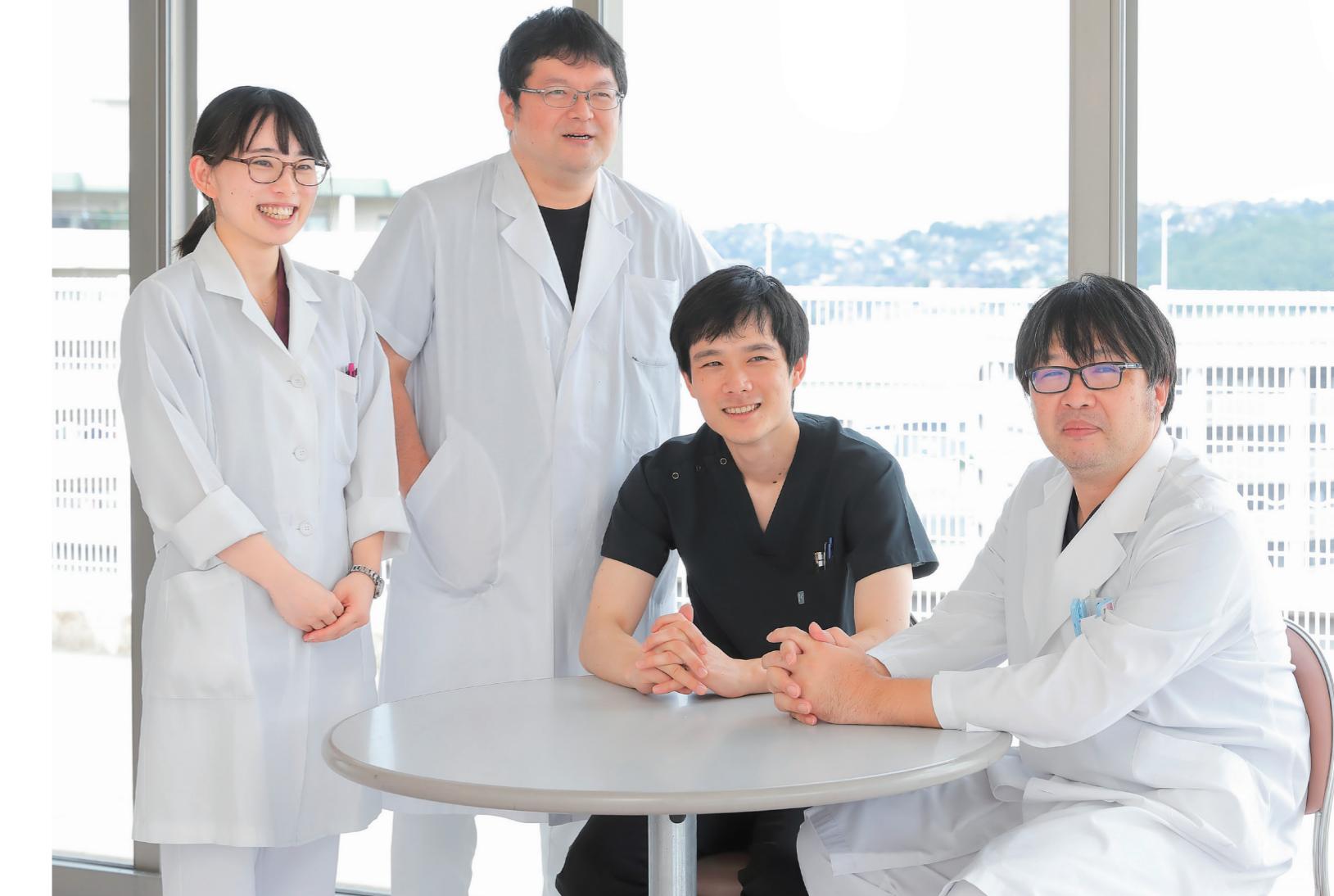
原因として、関節リウマチや膠原病などの

自己免疫性の病気、職業や生活での粉塵（ほ

こり）、カビ・ペットの毛・羽毛などの慢性的な吸入によるもの、薬剤・漢方薬・健康食品などによる薬剤性、特殊な感染症などが知られています。

一方、原因を特定できないものを「特発性間質性肺炎」といます。インターネットで調べると、この「特発性」がヒットすることが多いと思いますが、実際にはさまざまな病態の総称ですので、患者さんごとに病態が均一ではありません。

さらに、特発性間質性肺炎のなかに「特発性肺線維症」という、肺が硬くなるスピードが早いものがあり、わが国の報告では初診時から61～69ヶ月と報告されていますが、患者さんごとに異なるのが現状です。



呼吸器内科ドクター

特集

肺炎と異なる間質性肺炎

間質性肺炎は 免疫が引き起こす

皆さん、こんにちは。呼吸器内科部長の鈴木邦裕と申します。今日は、「間質性肺炎」という肺の病気のお話をさせてください。間質性肺炎は、「免疫」が間違って引き起こす肺炎です。

「免疫」という言葉はすっかりお馴染みになっている専門用語ですが、具体的には白血球が警察や自衛隊のように、体を守っている防御作用の総称です。間質性肺炎はさまざまな原因から、この免疫が暴走して肺に炎症や傷害を起こし、肺自身も自己修復ができなくなつて「線維化」といつて硬くなり、結果として酸素のやり取りができなくなる病気です。

医療機関を受診される患者さんは10万人あたり10～20人といわれていますが、早期病変の患者さんはその10倍以上はいる可能性があり、およそ500～1000人に1人くらいの人がかかるのではないかと考えられます。知名度は低いですが、あまり稀な病気ではありません。



りのリフォームや、エアコンの洗浄をお勧めします。特にエアコンは、コンプレッサーで結露して内部はかなり汚染されています。ご

自身での掃除はかえってカビを吸い込んでいます。危ないので、業者さんによる洗浄をお勧めしています。



呼吸器内科部長
鈴木 邦裕



命に関わることも

お薬での治療は、炎症のつよい患者さんにはステロイドや免疫抑制剤、線維化のつよい患者さんには抗線維化薬を使用します。間質性肺炎の中の各病態で適応が異なりますので、専門的に判断します。また、風邪症状の後、急激に呼吸困難が出現することがあり、「間質性肺炎の急性増悪」と呼ばれています。この場合には入院の上、強力なステロイド治療が必要になります。この間質性肺炎の急性増悪が起つてしまふと、命に関わり、たとえ救命できても肺の破壊が進んでしまいます。感染予防はきわめて重要で、外出時のマスク着用や手洗い、うがいなどの感染症対策が必要です。

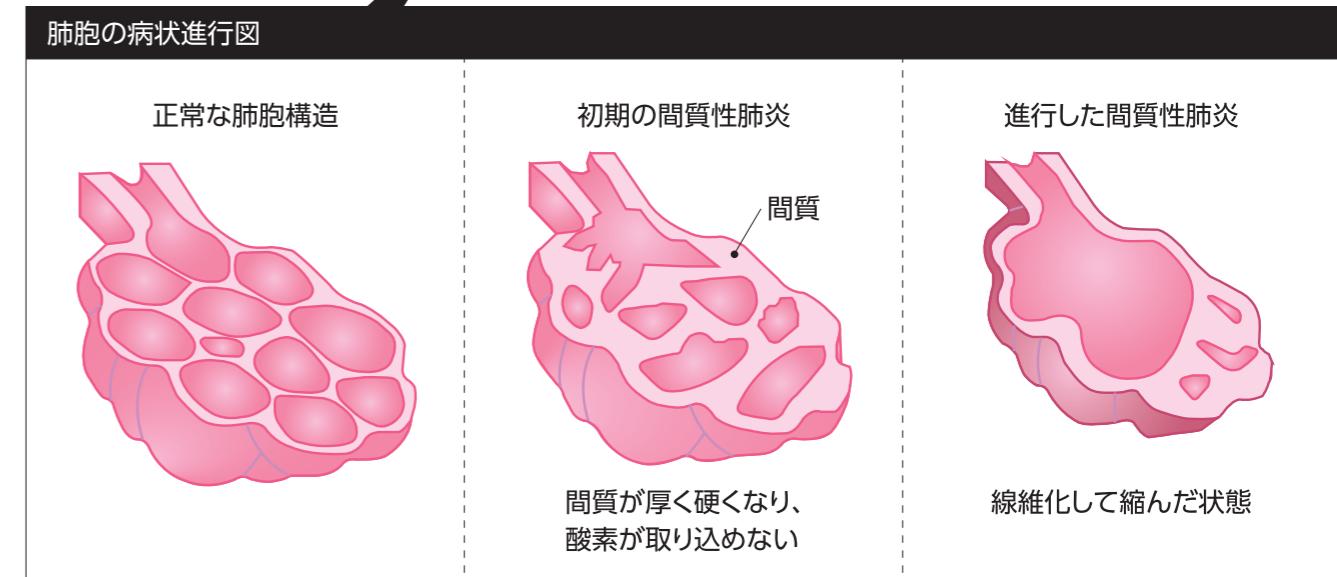
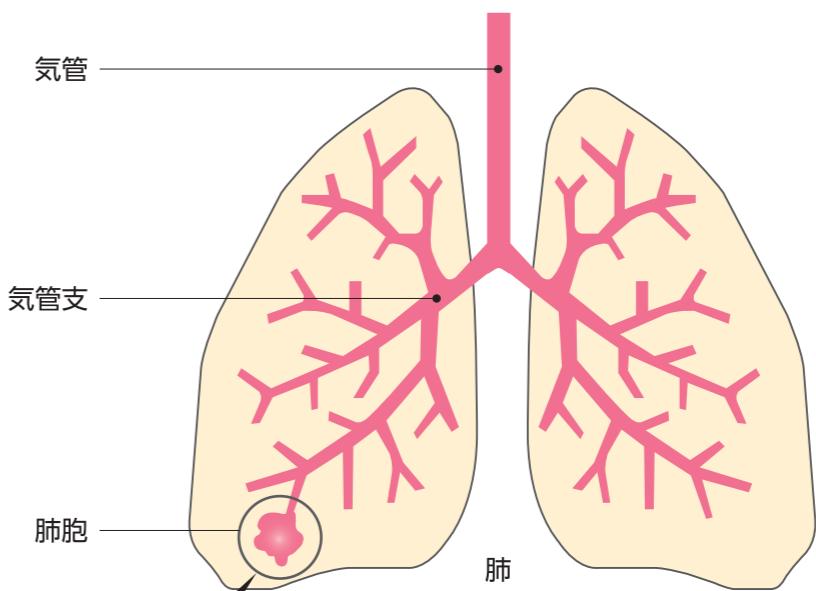
1)日本呼吸器学会びまん性肺疾患診断・治療ガイドライン作成委員会編:特発性間質性肺 炎診断・治療の手引き改訂第3版 南江堂 2016

どんな検査をするの？

専門の医療機関での診断は、既往歴・職業歴・家族歴・喫煙歴などを含む詳細な問診、肺機能検査、血液検査、レントゲン検査、CT検査などで行います。また、肺の中の免疫の状態を調べるために気管支鏡検査（カメラの検査）を行います。さらに、体への侵襲（負担）はありますが、外科的に手術で肺の一部を切除して病理検査（顕微鏡での検査）を行うと、有用な情報が得られることがあります。

まずは環境の見直しから

治療は病態によりさまざまです、現在の医学では治することは困難です。しかしながら進行を遅らせる治療を行います。具体的には、環境からの吸入による影響がある患者さんは環境整備を行います。羽毛による影響がありそうな方には、羽毛布団やダウングジャケットなど羽毛製品の廃棄をお願いしています。また、家庭環境での黒カビの吸入による影響がありそうな患者さんには、水まわ



ON & OFF ショット②

病院で見せる「顔」とは別に、趣味やライフワークなど「もう一つの顔」を持つスタッフを紹介するコーナーです。院内で見かけた際は、ぜひ気軽にお声がけください。お仕事の話でもオフの話題でも大歓迎です!



NURSE & SINGER

外来看護師長 金子 いづみ

外来師長として忙しく業務をこなし、オフの日は弾き語りユニットやバンド仲間と一緒にイベントやデイサービスなどの施設で歌声を披露する。昭和の良き時代の流行歌、とりわけ昭和歌謡とフォークソングが大好きでファンも多い。懐かしい歌で思い出が蘇った



り、独特の歌声に癒やされると評判で「 α 波の歌姫」とも呼ばれている。

小学生の頃の遊びは歌合戦ごっこ、中学

時代にギターに興味を持ち、高校生になるとバンドブームに乗ってロックバンドを結成するなど、常に音楽が身近にあった。仕事や子育てが忙しくなり音楽活動から離れていたが、十数年前に再開した。

「看護師でいるときも歌っているときも“人と接する”という面では同じです。温かい気持ちで人と接することを大事にしたいです」と微笑む。

外出で歌のご披露はできませんが、見かけた際には気軽にお声をおかけください。



▲

attention
アテンション!

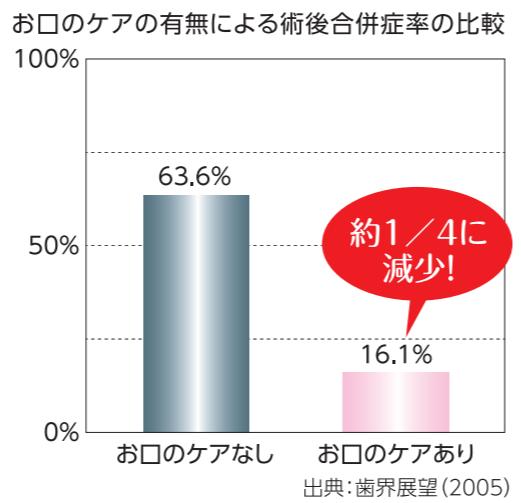
当院の脳卒中診療の流れ

当院は日本脳卒中学会より、一次脳卒中センター(PSC:Primary Stroke Center)のコア施設に認定されています。脳血管内治療専門医、脳血栓回収療法実施医が3名以上いること、一定数の治療実績があることなどが認定要件になっています。脳卒中患者さんが当院に搬送されてから退院されるまでをまとめました。迅速で効果的な治療と、患者さんの回復を多職種でサポートします。



手術前はお口のケアがおすすめ

お口の中には多くの細菌が生息しています。普段は悪さをしない細菌も、手術後に全身の抵抗力が弱まると、肺炎や傷口からの感染、口内炎など合併症の原因となることがあります。あらかじめお口のケアを行うことで、合併症のリスクを減らしたり、術後の食事開始をスムーズにし、全身状態の回復を助けることが期待できます。



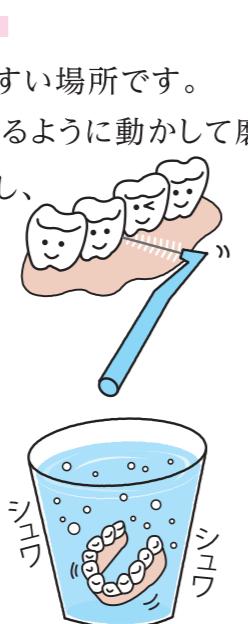
まずは、お口の状態をチェック!

- 歯や歯ぐきの状態をチェックして、必要があれば治療します。
- グラグラと動いている歯があれば、固定するなど応急処置を行います。
- セルフケアの指導や専門的なお口のケアを行います。

※歯がない方もお口のケアは大切です。

セルフケアのコツをお伝えします!

- 歯と歯ぐきの境目は汚れがたまりやすい場所です。
歯ブラシは軽い力で細かく振動させるように動かして磨きます。
- 歯間ブラシやデンタルフロスを併用し、
歯ブラシでは取り除けない、
歯と歯の間の汚れも清掃します。
- 入れ歯は食後取り外し、ブラシで
清掃します。専用の洗浄剤も細菌の
繁殖抑制に有効です。
夜間は取り外して、お口の粘膜を
休ませましょう。
- うがいはお口の中を洗い流し、
清潔にします。また乾燥を防ぐ効果も
期待できます。
- 就寝中はお口の細菌が繁殖しやすいため、
おやすみ前の歯磨きは特に大切です。



当院では患者さんの状態に
応じたお口のケア方法を
専門家が指導しています。



歯科衛生士
岩永 幸子

歯科衛生士
麻生 裕美

栄養士のおたすけレシピ®

きのこ・ひじき編



管理栄養士 山崎 香織

高齢者でも食べやすい、
咀嚼しやすく、
腸快調で食欲の秋を満喫してください!
たんぱく質も摂れます。
食物繊維たっぷりな料理です。

簡単!秋の香りご飯

一人あたり	エネルギー 361kcal	塩分 0.4g	食物繊維 2.1g
-------	------------------	------------	--------------

●材料(1合分)

米……1合	油……適量
大麦……大さじ2	さば缶の煮汁……大さじ1.5
さば味噌煮(缶)……1/2缶	大葉……1枚
まいたけ……30g	いりごま……適量
ひじき(生)……大さじ2	

●作り方

- 鍋に油を入れ、水分が出るまでまいたけをいためる
- 1にひじきを加え1分ほどいためたら、さば缶の煮汁を加える。全体になじんだら火を止める
- ご飯に2を加えて混ぜ合わせ、さば味噌煮の身を入れてさっくりと混ぜ合わせる
- お好みで大葉といりごまをふりかけてできあがり

きのこのポタージュ

一人あたり	エネルギー 69kcal	塩分 0.6g	食物繊維 3.4g
-------	-----------------	------------	--------------

●材料(2人分)

しめじ……30g	油……適量
しいたけ(生)…30g	さば缶の煮汁…大さじ1.5
まいたけ……30g	大葉……1枚
じゃがいも……30g	いりごま……適量
玉ねぎ……50g	ひじき(生)……大さじ2
バター……3g	

お好みなきのこ80~90gを目安に

水……50g	[調味料A]
牛乳……100g	チキンコンソメ…2g
生クリーム…お好みで	塩……ひとまみ
パセリ……お好みで	こしょう……少々

水やお茶を飲んでむせる方はじゃがいもを多めにするか、とろみ剤を使用しましょう。

●作り方

- じゃがいもを耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかぶせて電子レンジで3分(600W)加熱する
- 鍋にバターを中火で溶かし、しめじ、しいたけ、まいたけ、玉ねぎを入れていためる
- 2に1のじゃがいもと水、牛乳、調味料Aを加え、ひと煮立ちするまで加熱する
- 一旦火を止め、3をハンドブレンダーでペースト状にする(ミキサーを使用する場合は粗熱をとってからかける)
- お好みで生クリーム、パセリを散らしてできあがり



(左から)星野絵理さん・立花奈津子さん

シリーズ⑦ CALL119 その先の 勇者たち

機動救急隊

2023年4月、新しく「機動救急隊」が結成された。救急ワーカステーション（八幡東区尾倉）に拠点をおき、救急要請が多発している地域に駆けつける。今回は、その機動救急隊員として活動する立花奈津子さん、星野絵里さんにお話を伺った。

今年、開業70年を迎えると伺いました。
名譽院長：父が折尾に開業したのが始まりです。その後、戸畠区に移転しました。私が院長に就任したのが1989（平成元）年です。今年、院長職を晴生にバトンタッチし、親子三人で力を合わせて診療しています。

【連携クリニック紹介】幸町外科医院

北九州市戸畠区千防3丁目6-19
TEL.093-871-2518

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	—	○	○	—

※休診日／水曜午後、土曜午後、日・祝日



田中公晴
名譽院長
晴生
院長
友晴
副院長

院長「医師になれ」とは一度も言われた記憶がないんです(笑)。私も副院長も気がついたら医師、しかも父と同じ外科医になっていた感じですね。

院長「医師になれ」とは一度も言われた記憶がないんです(笑)。私も副院長も気がついたら医師、しかも父と同じ外科医になっていた感じですね。

院長「医師になれ」とは一度も言われた記憶がないんです(笑)。私も副院長も気がついたら医師、しかも父と同じ外科医になっていた感じですね。

院長、副院長とも
小さい頃から「外科医を目指せ!」
と言われたのですか?

院長、副院長とも
小さい頃から「外科医を目指せ!」
と言われたのですか?

今年、開業70年を迎えた
お聞かせください。



機動救急隊の皆さん

Q 星野さんの隊員歴は?

2016年に入職し、消防隊員として5年ほど火災現場などで活動していましたが、結婚・妊娠を機に予防課へ異動。私も育児で24時間勤務が難しかったため、育児をしながら働ける機動救急隊として現場に戻りました。初めての救急隊ですが、日々、現場で経験を重ねながら知識・技術の向上に取り組んでいます。

Q 発足したばかりの機動救急隊。隊員としての感想は?

しばらく現場を離れていましたので、正直なところ現場復帰に少し不安もありました。この隊には救急隊員の指導資格を持つ「指導救命士」も一名おり、出動がない時は訓練や技術習得の指導を受けています。日々、自信や勘を取り戻している実感があります！(立花)

Q これから意気込みを!

市民の命を預かる重責ある仕事ですが、後進や入職を希望する女性にいいお手本が示せるよう、家庭や子育てとうまく両立している姿を見せられればと思います。ママさん隊員として、これからもがんばります！(立花・星野)



Q 治療方針など兄弟で意見がくい違つて、ケンカになつたりしませんか?

院長それは全くないです(笑)。専門が異なるからでしょう。むしろ相談しあうことばかりです。



Q 院長、当院で大きな手術はできませんが、診断ならどこにも負けない自負が三人もあります。これまで通り、地道に実直に、百年目指して、地域医療に貢献できればと思います。

これから意気込みを!

院長、当院で大きな手術はできませんが、診断ならどこにも負けない自負が三人もあります。これまで通り、地道に実直に、百年目指して、地域医療に貢献できればと思います。



院長、当院で大きな手術はできませんが、診断ならどこにも負けない自負が三人もあります。これまで通り、地道に実直に、百年目指して、地域医療に貢献できればと思います。

これから意気込みを!

工場夜景クルーズで光の街・北九州にうつとり

8月のある日、ずっと気になっていた工場夜景ク

ルーズを体験してきました。市営渡船「馬島・藍島行」乗り場にはぞくぞくと

乗客が集まっています。ちょうど花火大会とかさなっていて満員御礼(定員70名)とのこと。2階のデッキに席をとり、

いざ出航です!

まず目に飛び込むのは日本製鉄小倉工場。高炉や工場明かりが夕日に照らされています。住宅の明かり、関門海峡が遠くに見え、非日常の光景にはしゃいでいるうちに、辺りは暗く…。工場群はまるで夜に浮かぶ要塞のよう。

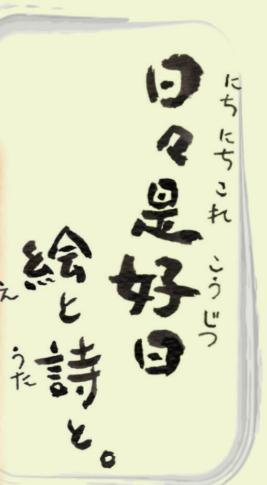
鉄都の歴史から各工場の説明まで、ガイドさんのユニークな案内で、夜景観賞だけではなく二度おいしい!いえ、思ひがけず花火もバツチリ見えて三度おいしいツアーでした。知られざる北九州を知る110分。空気が澄む冬場がオススメらしいです。



※イメージ(撮影・宮原優太／リハビリテーション部)

■小倉港発 夜景観賞定期クルーズ(藍島・馬島行渡船乗場発着)

- 運航日:第1・2・3・5土・日曜日
[4~9月]19:00発 [10~3月]18:30発
- 運行時間:約110分
- 料金:大人2,500円 小学生 1,250円(大人1人につき幼児1人無料)
- コース:小倉港(藍島・馬島行渡船乗場)→
小倉の工場夜景→若戸大橋→洞海湾→小倉港
- お問い合わせ・予約は関門汽船株式会社
TEL 093-331-0222(9:00~18:00)



少しずつ書きました。
数行詩に絵をつけました。
あなたの心にひとつ
寄りそえますように。



イラストレーター 黒田 マリコ

2019年4月号~2023年1月号まで当誌の表紙イラスト担当。企業・官公庁のパンフレット、ポスター、多方面のイラスト、カリグラフ、メディカルイラスト制作など。北九州市在住。

TOPICS
1

糖尿病療養指導士(CDE)が ガッチャリ! サポートします



当院には20名の糖尿病療養指導士の資格をもつスタッフがいます。食事や運動指導、注射薬の使い方など、あらゆる側面からの的確にアドバイスを行う糖尿病管理のプロフェッショナル集団です。

外来患者さんのほか、血糖コントロール目的や教育入院される患者さんお一人おひとりへ、きめ細やかに支援を行っています。

多職種のメンバードですが、

チームワークはバツチリであります。糖尿病ケアはお任せください!!

第18回北九州脳卒中公開セミナー 「脳卒中2023」のご案内

【日時】2023年10月21日(土)15:00~16:15

【会場】小倉記念病院4階講堂(小倉北区浅野3丁目2番1号)

【定員】450名 【参加費】無料(事前申し込み不要)

【講演】

①癌と脳卒中(製鉄記念八幡病院 脳神経内科 荒川修治先生)

②女性と脳卒中(製鉄記念八幡病院 脳神経内科 脇坂佳世先生)

③心臓と脳卒中(小倉記念病院 循環器内科 福永真人先生)

④脳動脈瘤の最新治療(小倉記念病院 脳卒中センター 波多野武人先生)

オンライン参加も可能!

QRコードより
10月30日(月)まで無料で
視聴可能です。



お問い合わせ

日本脳卒中協会北九州支部
(製鉄記念八幡病院内)
TEL.093-672-3176(13:00~17:00)

TOPICS
3

「病院広報アワード2023」 広報誌部門・最優秀賞を受賞しました

全国の病院広報事例を集め、特に優れた病院を表彰する「第1回病院広報アワード2023」(主催CBnews)が開催されました。総エントリー数174件の中から広報誌「ここにちはせいてつ病院です」が、「大病院・広報誌部門」で最優秀賞に選ばれました。今後も患者さん、地域の方に愛される広報誌作りに精進してまいります!

