# さんにちなせいてつが続いてす

地域医療支援病院 日本医療機能評価認定病院 社会医療法人 製鉄記念八幡病院 http://www.ns.yawata-mhp.or.jp

せいてつびょういん

検索

### 特集

脳に優しい最新の脳神経外科手術

**FOCUS INTERVIEW** 

フォーカスインタビュー

眼科部長

前野則子

- こんにちは探検隊 門司港腎クリニック
- 診療科のご紹介ストーマ外来
- こんにちは体験ルポ医療ソーシャルワーカー
- 医療をささえる看護のちから B外来
- なるほど!なっ得!薬の話 不眠と睡眠薬



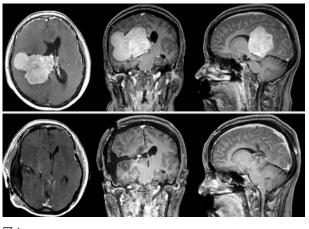
# 特集 脳に優しい最新の脳神経外科手術



最新の手術支援技術を駆使することにより、脳に優しい、高レベルな医療を提供して います。患者さん一人ひとりの状態を十分に評価し、最高の治療を行うように努力して います。

脳神経外科では、脳梗塞・脳出血・くも膜下出血な どの脳卒中、脳腫瘍や脊髄腫瘍、頭部外傷、三叉神 経痛、顔面けいれんなど、幅広い脳神経疾患を対象 としています。当院の特色は、脳血管内科と強力な タッグを組んだ脳卒中治療であり、九州大学脳神経 外科関連施設のなかでは北部九州における旗艦病院 として位置づけられています。脳卒中だけでなく、 手術難易度が高い頭蓋底腫瘍や脊髄腫瘍に対する外 科治療も積極的に行っています。これまで、脳神経 外科手術は名人芸といわれ、手先の器用さをはじ め、解剖学的知識、空間認識力、経験といった術者 個人の能力に大きく左右されていました。近年で は、テクノロジーのめざましい進歩により、画像診 断技術に基づく詳細な術前評価と術中脳機能評価が 可能となり、脳血管や脳神経を巻き込みながら発育 している手術難易度が高い脳腫瘍の摘出術も安全、

確実に行えるようになりました(図1)。今回は、最 新の脳神経外科手術支援技術について紹介します。



### 三次元融合画像(図2)

高磁場MRIやCTスキャン、血管造影検査で得られた数々の画像データを、最先端のソフトウェアと高度な画像作成技術を駆使して、一つに融合して三次元画像を作成します。これにより詳細な術前シミュレーションが可能となりました。画像はコンピューター上で自由に回転することが可能で、さまざまな角度から検討することができます。

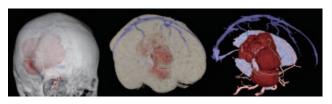


図2

### 術中蛍光脳血管撮影(図4)

血管の中にきちんと血液が流れているかどうかを 手術をしている最中に評価する方法は、大がかりな 血管造影検査以外には、聴診器のような音で判断す るドップラー血流計という不完全な方法しかありま せんでした。インドシアニングリーン(ICG)という 蛍光色素を静脈注射し、特殊なフィルターを通して 観察すれば、血液の流れている部分だけを観察でき ます。これにより、大切な血管の中の血流が保たれ ているかどうか、顕蓋外頭蓋内バイパスが開存して いるかどうか、脳動脈瘤が適切に処理できているか を手術中に確認できるようになりました。



図 4

### おわりに

手術が終わった後は、地域のリハビリテーション 病院やかかりつけの先生方と連携しながら、退院後 のサポートを行っています。患者さんの病状や生活 環境に合わせて、幅広い選択肢を準備して、地域医 療連携室のスタッフとともに、満足していただける 医療を提供していくことをめざしています。

### 脳神経外科 TEL 093-671-9342

### 術中ナビゲーションシステム(図3)

"カーナビ"と同じような原理で、わたしたちが手術中に操作している脳内の位置を、1-2mmの誤差でリアルタイムに示してくれる装置です。

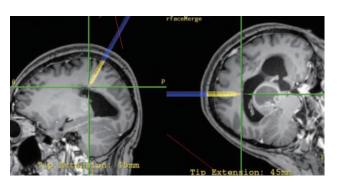


図3

### 電気生理学的脳機能モニタリング(図5)

脳や神経にごく微量の電流を流し、その反応を見ることで脳機能を評価する手法です。運動機能を評価する運動誘発電位(MEP)、感覚機能を評価する体性感覚誘発電位(SEP)、視覚を評価する視覚誘発電位(VEP)、聴覚を評価する聴性脳幹反応(ABR)、顔面筋の動きを評価する顔面神経機能モニタリング、飲み込みや発声機能を評価する下位脳神経機能モニタリングなどが含まれます。電気生理学的脳機能モニタリングのおかげで、術後の脳機能障害は従来とは比較にならない程少なくなりました。



図5





# こんにちは 探 検 隊 ― vol. 80

あした輝く、笑顔のために。



# 門司港腎クリニック

門司港レトロのすぐそばにある門司港腎クリニックを訪問しました。 透析医療施設が少なかった門司港地区で地域の要請により平成11年に 開業され、地域に貢献することを第一に、透析治療や腎臓病治療を中 心に診療を行っておられます。



院長 田中 秀欣 先生

### Q:先生のモットーをお聞かせください

A: 開業当時は心と体のケアをチーム医療で実践し、 地域に貢献することを第一に考えていました。現 在はそれに加え、医療は社会の善意で成り立って いますので、クリニック全体のスタッフが社会の 善意の代行者となるよう、診療しています。

### Q: 貴院の特色やPR点をお聞かせください

A:診療は人工透析と腎臓内科の2本立てです。安全で良質な、効果のある透析診療をめざし、透析用コンソールは安全性と高性能を備えた全自動装置を採用しています。また、透析液は体に入れるものですから、手術室レベルのクリーンルームで作成しています。準備の段階で透析液剤の袋の一つひとつを拭きあげてつくられた、心のこもったきれいな透析液で、ゆっくり透析をしていただいています。

腎臓内科では、透析予防に力をいれ、食事調理 指導教室を開くなど、透析にいたる患者さんを 減らす努力をしています。生活習慣病では薬の 効果に加え、「食いしん坊、怒りん坊、甘えん 坊」の克服を目指すことが非常に効果がありま す。私は怒りん坊の克服に取り組んでいますが、 患者さんに、自分に害のあることからだんだん と離れて、自分でできる良い事を増やしていく ように、お互い頑張りましょうとお声掛けして います。これが当院の心のケアです。

一緒に働くスタッフは、みんな優しく、熱心な 方ばかりです。

### Q: 当院へのメッセージをお願いいたします

A:様々な疾患に対応でき、集中治療室も備えた総合力のある病院で、安心して患者さんを任せることのできる病院です。看護部門の伝統の力は大きな柱だと思います。100年以上の歴史がある看護学校の先輩・後輩のつながりは偉大なものだと感じます。これからも地域で重要な役割を果たしてくれる病院であって欲しいと思います。



2階受付前の広いスペースに、生け花が飾られ、患者 さんに好評です。

記念撮影は、お花の前が定番です。

### 門司港腎クリニック

福岡県北九州市門司区港町1-20 TEL 093-322-3551

### 診療時間

		月	火	水	木	金	±	日			
内	10:00~12:00	0	0	0	0	0	0				
科	14:00~15:30	0		0		0					
透	入室 8:30~ 9:30 時間 8:30~ 9:30	0	0	0	0	0	0				
析	入室 16:00~18:00	0		0		0					





今回の探検隊

看 護 部 渡邉 恵 経営管理部 伊藤 晴貴 門司港の中心街で診療を行われているのも、 多くの方が受診しやすいようにという、地域 への貢献の思いからと伺いました。お話を聴 く中でも、患者さんの心に寄り添う先生の優 しさが感じられました。



柱(死角)がなく、内照明や空調、音楽 にも配慮された、安全で快適な透析室

# ストーマ外来

当院では、ストーマ(人工肛門造設術)の手術を受けられた方が、 日常生活をより快適に過ごせるよう、支援の一環としてストーマ 外来を開設しています。



皮膚・排泄ケア認定看護師 鶴留 文代

ストーマ外来とは、ストーマリハビリテーションを継続的に支援していく外来です。入院中に装具交換を習得し、日常生活をイメージしたうえで退院したとしても、退院後、現実の生活に直面して初めて遭遇する体験や心配もあります。

ストーマ造設による排泄経路の変更は、排 泄、食事、入浴、服装、仕事などへの不安をも たらすことにもなります。日常生活における不 安の内容や感じ方には個人差があります。

また、加齢に伴う変化や体型の変化によってストーマ装具が合わなくなり、ライフスタイルの変化によってケア方法を変更する場合があります。これまでスムーズに行えていたセルフケアが困難となり、排泄物の漏れで皮膚障害を起こすこともあります。また、環境の変化や認知症からケアの見直しやサポート体制を変えなくてはいけない場合があります。加齢に伴い管理困難を招くことがあり、その対応として、局所状態から装具変更やアクセサリー類を検討しケア提供を行い、加齢に伴う機能低下や生活背景、それをサポートするケア状況を十分把握したうえで、本人やご家族・支援して頂いている方々と一緒に対応を考えていくようにしています。

受診は基本的には予約制です。受診の際に次 回の希望日時を医師や看護師に伝えていただい ています。ストーマケア外来のみを受診の患者 さんは、予約センターにて受付いたします。し かし、急な対応ができない場合もありますので ご了承ください。



多目的トイレ



多目的シート Multipurpose table



着替用ボード Changing board



予約センター TEL 093-671-5489

# FOCUS INTERVIEW フォーカスインタビュー

### Maeno Noriko

### Profile

平成3年 九州大学医学部 卒業

九州大学医学部付属病院眼科

平成4年 福岡市立こども病院 眼科

平成5年 麻生セメント㈱飯塚病院 眼科

平成7年 福岡県立嘉穂病院 眼科

平成9年 九州大学医学部付属病院 眼科

平成11年 新日鐵八幡記念病院眼科 医長代理

平成15年 主任医長

日本眼科学会専門医





### Q. 医師になる動機をお聞かせください

小学生の頃は弁護士になりたいと思っていました。誰かの役に立つ仕事がしたいと思っていました。誰かの役に立たない仕事はありませんね。

### Q. 感動したエピソードなどはありますか

眼科では、白内障手術後に劇的に視力が改善して 喜んでいただけるのは日常風景ですが、心に残って いる一人のおじいさんのことを紹介します。

高齢になって耳が遠くなり、目も見えなくなっていました。認知症もあって、自分の体に触れるありとあらゆるものに怒っていました。耳が聞こえないので怒声です。この方に全身麻酔で白内障手術を行いました。両眼同日に手術して、3時間後眼帯をとって保護眼鏡をかけます。見えるようになって、いろいろな不自由がなくなりました。自分の身のまわりが見えて、筆談もできるようになり、怒声をとばすこともなく穏やかな毎日を送ることができるようになりました。

高齢の方に全身麻酔をかけることの心配は確かに ありますが、認知症の方に関しては目が見えるよう になるための全身麻酔下の白内障手術は大変有用 であると実感しました。

# 前野刑子

### Q. 座右の銘を教えてください

恥ずかしながら私は自分自身を割と努力家であると思っています。何事も一生懸命取り組んできました。

厚くるしいですが、座右の銘は「ローマは一日にしてならず。千里の道も一歩から。天才は99%の努力と1%の才能」天才ではないので、努力あるのみです。そして、諦めない。

当院では角膜移植手術を行っています。角膜移植が必要な患者さんは、たくさんの手術を受けてこられていて「最終局面」である場合が多く、「困難症例」。難しい条件があっても諦めず、少しでもよい視力が残されるよう今後も努力していきます。

# 医療ソーシャルワーカー

近年の高齢化や医療制度改革により、現在多くの病院に医療ソー シャルワーカーが在籍するようになりました。医療ソーシャルワー カーとは、病院にいる医療福祉の相談員のことです。当院の医療相 談室では、5名の社会福祉士を有する医療ソーシャルワーカーと2 名の退院調整看護師が日々業務にあたっています。

### 例えばこのようなお悩みに対応しています

入院費用について不安

病気で仕事を辞めることになったけど、

これからの生活どうしよう

最近認知症がでてきたみたい、今後の生活が心配 リハビリが出来る病院はどんなところがあるのかしら? 最期は自宅で看取りたいけど、

どんな手立てがあるだろう?

介護保険はどうすれば利用できるの?

施設っていうけど、どんな施設がどこにあるの?

病気によって生じる退院後の介護や経済的な問題、 家族関係の調整、また社会保障制度(高額療養費制 度、介護保険制度、身体障害者福祉制度)などの紹介 や転院・入所・在宅調整等についてご相談をお受けして います。治療や療養の妨げになる生活上の悩み・不安 について、患者さんやご家族よりお話を伺い、より良 い解決への糸口を見出すお手伝いを行っています。

### ●MSWの1日

### 1 ミーティング

医療相談室スタッフ間で患者さん の支援状況について確認します



### 2 病棟ラウンド

各病棟に行き、病棟看護師と情報 共有を行います



### 3 面談

患者さんやご家族よりご相談をお 受けします



### 4 連絡調整

電話にて転院先や施設、役所など の関係機関と調整を行います



### 5 地域の関係機関との連携

院内スタッフをはじめ、地域の関係 機関とも密な連携を図っています



(月) ~ (金)

午前9時~午後17時半まで (※祝日は除く)

どのようなことでもひとりで悩まず ご相談ください。



### 今回の探検隊

看護部 栗原 千波 検査部 村田 悦子

# 看護のちから

# B外来

外科·消化器外科·呼吸器外科·血管外科 形成外科·整形外科·脳神経外科



B外来の 基本方針

- 1. 紹介元医療機関の信頼を基本に安心・安全な医療を提供します
- 2. 医師をはじめ病院職員と連携のもと、最良で専門性の高い外来看護を提供します

B外来は、外科·消化器外科·呼吸器外科·血管外科· 形成外科·整形外科·脳神経外科の外科的治療を目的 とした7科の診療に加え、乳腺外来、麻酔科外来、 慢性関節リウマチ患者さんを対象としたリウマチ外 来、がん患者さんに対する緩和ケア外来などの専門 外来に携わっています。

B外来の看護師は、外来師長のほか、主任も含め 13名です。外科系の外来であるため、手術前後の指 導や、がん患者さんとご家族への治療支援、外傷や 骨折・慢性関節疾患などによる運動機能に障害を持つ 患者さんに看護を提供する役割を担っています。急性期から慢性期におけるさまざまな年齢層の患者さんとご家族に対し、治療介助や支援だけでなく、よき相談相手となるために、鋭い観察力が必要とされています。

B外来には経験豊かなベテラン看護師が揃っています。若手看護師を育てながら、力を集結し、安心・安全な看護を提供するため、時には厳しさを見せつつもやさしい笑顔と言葉で患者さん・ご家族に寄り添う心を忘れずに日々がんばっています。













さまざまな診療科に対応していますので、「この症状はどこにかかったらよいのか?」「どのような治療法があるのか?」などのお悩みがありましたら、どうぞお気軽にお声かけください。





## 不眠と睡眠薬

睡眠薬に対してどのようなイメージをもっていますか? 一生やめられない? ぼけてしまう?

決してそんなことはありません。睡眠薬を避けて、毎日眠れずにいるほうがずっと体に悪い場合 もあります。

### 不眠には様々なタイプがあります

1 入眠障害:床についてから眠るまで 時間がかかる

最も頻度が高い



② 熟眠障害: 眠った気がしない 眠りが浅い

(3) 中途覚醒: 1 晩に2回以上目が

覚めてしてしまい、 その後なかなか寝付けない



4 早朝覚醒:自分の望む時刻よりも

早く目が覚める 高齢者に多い



眠る環境を整え、生活習慣を改善しても眠れないときは、まず医師に相談し、あなたの症状に合っ た薬を処方してもらいましょう。

### 睡眠薬が処方されたら

- 寝ぼけたり、ふらついたりすることがあるので、寝る 準備をすべて終え、床に入る直前に服用しましょう
- ② ご家族に服用していることを伝えましょう
- 3 飲酒時は服用してはいけません
- 4 自己判断で服用を止めたり、量を変えたりしないで ください
- 6 他の人に薬を渡さないでください。

ぐっすり眠ることは健康へ の第一歩です。安全に睡眠薬 を服用するためには、医師、 薬剤師の指示を守ることが必

要です。眠りの悩みは人それぞれなので、相 談しながら治療を進めていきましょう。

全身麻酔で手術を受ける患者さんの 術前「口腔ケア」を開始いたします





















当院では10月より「歯科・口腔ケア科」を開設いた しました。

口の中は細菌がとても多く、そのため手術が必要な 大きな治療を行う場合、その細菌が色々な影響を及ぼ すことが知られています。そこで、手術前後の口腔ケ アが注目されるようになり、手術を受けていただく前 にお口の中を診させていただくこととなりました。ク リーニングによって口の中の細菌をできるだけ減少さ せ、手術後の肺炎のリスクなどを減らせたり、全身麻 酔の気管内挿管で歯が折れたり抜けたりしないように したり、口腔内の状態を良好にすることで、術後の経 口摂取での食事をスムーズにし、全身の回復を助けた りする効果が期待できます。

対象の患者さんには主治医より、当院歯科・口腔ケ ア科受診をお勧めいたします。治療が必要な場合は、 かかりつけの歯科医院をご紹介いたします。

お口の中をきれいにして、安全・安心に手術を受け ていただきたいと思います。

当院「歯科・口腔ケア科」は全身麻酔の手術等を受 ける患者さんが対象です。一般の外来、入院治療は 行っていませんので、ご了承ください。

# 臨床検査技師のやさしいじま

### 検査の略語

検査結果をもらっても、略語が多く、何のことか分からない といったことはありませんか? そこで普段よく行われる検査について、略語の意味をやさしく解説します。



mEq(ミリイキュバレント)は電解質の単位です。



## 人工透析·腹膜灌流透析を 受けられる患者さんへ

医療費が高額になるため、下記の制度の申請により自己負担が軽減されます。 医療費助成のために必要な制度です。

### 1. 下記用紙を受け取り、医事課にお持ちください

- (1)各市区町村担当課
  - ○身体障害者診断書・意見書(じん臓機能障害用)
  - ○更生医療要否意見書(じん臓機能障害用)
- (2)ご加入の健康保険組合
  - ○特定疾病認定申請書(医師意見書)

### 2. 担当医記入後、医事課より電話連絡受取後、

- (1)①~⑤をご持参の上、各市区町村担当課へ申請
- (2)⑥をご持参の上、ご加入の健康保険組合に提出。

### ①更生医療要否意見書

- ②身体障害者診断書·意見書
- ③健康保険証
- 4) 印鑑
- ⑤身体障害者手帳(※現在お持ちの方のみ)
- ⑥特定疾病認定申請書(医師意見書)

### ●身体障害者手帳

障害の程度により、受けられる制度やサービスがあります。

手帳とは別に『重度障害者医療証』が発行される場合があります。 『医療証』は県内の他医療機関でも使用できます。

※交付に際し、所得制限があります。北九州市外の方は一部負担金が 発生する場合があります。

### ●自立支援医療(更生医療)

身体障害者手帳を有する方が利用できる医療制度です。

世帯の所得に応じて一定の負担上限が設定されます。

当院での透析療法のみ対象になります。

薬局も指定となります。どこか一ヶ所の薬局を決めてください。
※腎臓内科分のみ、他科は関係ありません。

### 特定疾病に係る特例の制度

高額な治療を長期間にわたり継続しなければならない場合の特例です。 透析療法が対象となります。

所得により1万円か2万円の上限が設定されます。(外来・入院別)

お問い合わせ 医事課

田邉

TEL 093-672-3186 (8:30~16:30)

# 11 0 ・CS・ふれあい看護体験・一日看護体験レポート

### 今永 知俊 呼吸器内科部長がBest Doctors®に選ばれました



Best Doctors, Inc. (1989年本社米国) は、病に 苦しむ方々が最良の医療を受けられるように、 という思いでハーバード大学の医師2名により 設立されました。日本では2003年より開始され、 「医師による、医師同士の、医師のみによる」 相互評価・ピアレビュー調査により、高い支持 を得られた医師が選出されています。同社は、

相談内容に応じ、医師や病院を紹介するサービスを行っています。

今回、呼吸器内科部長 今永知俊先生がBest Doctors in Japan™ 2014-2015に選出されましたのでお知らせいたします。





7月25日に福岡県看護協会主催の「ふれあい看護体験」、 8月5日に北九州市主催の「一日看護体験」を行いました。 近隣の高校から39人の生徒が参加してくれました。未来の 看護師の看護体験の様子をお伝えします。











### 感想文より

- ●一人の患者さんに看護師と医師だ けでなく、もっとたくさんの人が 関わっていることなど、初めて知 ることが多かったです。
- ●患者さんと触れ合えたことで、看 護師という仕事は大変だけど、と てもやりがいを感じるすてきな職 業なのだと感じました。
- ●ただ病気を治す、やわらげる、サ ポートをすることだけが看護師の 仕事ではなく、その患者さんの心 のケアもするのが看護師なんだと 強く認識しました。
- ●患者さんに呼ばれて「ありがと う」と言われた時は、とてもうれ しかったです。
- ●一番緊張したのは車イスを押した ことです。なかなかまっすぐ進め ないし、速さもどのくらいがいい のか分かりませんでした。車イス を押すのがこんなに難しいとは思 いませんでした。

### がんに関する診療体制が充実しました

### がん相談支援センター

がんについてさまざまな相談ができる「がん相談支援センター」を 設置しました。

がんのことやがんの治療について知りたい、今後の療養や生活のこ とが心配など、がんの医療にかかわる質問やご相談におこたえしま す。がん相談支援センターは、患者さんやご家族のほか、地域の方々 はどなたでもご利用いただけます。

### 緩和ケアチーム

当院には、がん患者さんの身体や心の痛みをサポートする緩和ケア チームがあります。緩和ケアチームは、医師・看護師・薬剤師・臨床心理 士・作業療法士・管理栄養士・メディカルソーシャルワーカーによる専門 チームです。

「緩和ケア」は、がん患者さんが必要とされる時には、入院中でも外 来でも受けることができます。



がん相談支援センター 緩和ケアに関するお問い合わせ

がん相談支援センター 093-671-9577

### 診療科目

内科	肝 臓 内 科	消化器内科	循環器內科	糖尿病内科	腎 臓 内 科
心療内科	脳血管内科	呼吸器内科	小 児 科	外 科	消化器外科
呼吸器外科	血管外科	脳神経外科	整形外科	リウマチ科	リハビリテーション科
形成外科	産婦 人科	皮膚科	泌尿器科	眼 科	耳鼻咽喉科
緩和ケア外科	病理診断科	放射線科	麻 酔 科	歯科・口腔ケア科	

### 専門外来

科 血液外来/甲状腺外来/膠原病外来/

ペースメーカー外来/腹膜透析外来/

禁煙外来

心療内科 カウンセリング

呼吸器内科 SAS外来(睡眠時無呼吸症候群)

小児科 小児循環器/小児神経/

小児腎臓/小児肥満

外 科 乳腺外来 整形外科 リウマチ外来

放射線科 放射線治療外来

緩和ケア 緩和ケア外来

休診日:土曜、日曜、祝日

■予約センター: 093-671-5489

■夜間休日急患受付: **093-672-3111** 

理

### 全科予約制

予約受付時間 8:00~16:00 当日予約 10:30まで



安心·安全

患者さんの安心・安全 職員の安心・安全 病院の安心・安全

本

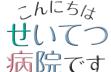
患者さんの人権を尊重し インフォームド・コンセントを大切にして 安心して任せられる医療とサービスを提供します

地域との連携を大切に かかりつけ医との協力のもと 24時間信頼される診療体制を充実させます

最新・最良の医療水準をめざして研修・教育に努め チーム医療の推進を図ります

今年度、夏号より担当していま す。写真撮影の技術を含め、未 熟な部分ばかりですが、広報と いう役割を通じ、病院や地域に ついて私自身が知り、みなさん の心に響く広報誌にしていきた いと思います。

18病棟 松尾 裕美



発 行 日

2014年10月1日

発行部数 4.500部

### 社会医療法人 製鉄記念八幡病院

〒805-8508北九州市八幡東区春の町1丁目1-1 TEL 093-672-3176

http://www.ns.yawata-mhp.or.jp 編集·発行責任者:病院長 石束 隆男

●広報誌へのご意見はこちらまで info@ns.yawata-mhp.or.jp ●地域医療連携のお問い合わせ

TEL093-671-9700

デザイン編集・印刷:よしみ工産株式会社 表紙イラスト: かわぐち たまよ

