

2016 秋
Vol.106

こんにちは せいてつ 病院です

特集：

増加する大腸がん、なぜ？

大腸がんの早期発見は
内視鏡検査がカギ！

カラダにやさしい
おいしいレシピ

Try!健康体操



特集

増加する大腸がん、なぜ？

大腸がんの早期発見は
内視鏡検査がカギ！

国立がん研究センターは、今年新たに
がんと診断される患者数が、初めて100
万人を超える見通しであることを発表し
ました。部位別では、大腸がんの発症
予測者が14万7200人と最も多く、
胃がん、肺がんが続きます。

なぜ、大腸がんが増えているのか。また、
現在の治療の主流となっている「腹腔鏡
手術」について特集します。

「発見しにくい大腸がん」

大腸がんは長さ約2メートル、直径6〜9センチの大腸に発生するがんで、日本では罹患する方が急増しています。とくに女性では乳がんに次いで、2番目に患者数が多く、死亡数は最も多くなっています。

大腸がんは40歳代から増加し始め、高齢になるほど罹患率が上がります。増加している原因として、食生活の欧米化、肥満、ストレス、飲酒や喫煙などがあるとされています。とくに女性は、若い頃から便秘に悩む方が多く、腸内環境の悪化が大腸がんのリスクを上げているという報告もあります。早期に発見して治療を開始すれば、がんの中でも治療率が高いとされていますが、早期は症状が出にくいといった特徴があり、これが死亡率を高くしている理由のひとつです。

大腸がんは、(表)のような自覚症状が現れます。少しでも心当た

りのある方は、早めの受診を心がけてください。
(表)

大腸がんの主な自覚症状

- ◎ 血便が出る
- ◎ 下血がみられる
- ◎ 便が細くなる
- ◎ 下痢と便秘を繰り返す
- ◎ お腹が張っている

「検診のススメ」

大腸がんは検診や人間ドックで見つかるケースが多い疾患です。40歳以上になったら年に1度、大腸がん検診を受けるようにしましょう。健康診断でよく行う便潜血検査(検便)は、必ずしも陽性反応が出ない場合があります、100%正しいとは言えないところがあります。また、陽性反応が出ても精密検査を先延ばしにしたり、「出血は痔のせいだろう」と自己判断される方も多くいらっしゃいます。

大腸がんの有無を最終的に確定するのは、ファイバースコープを

腸内に挿入する大腸内視鏡検査です。40歳を過ぎたら、定期的な大腸内視鏡検査を受けられることをおすすめします。

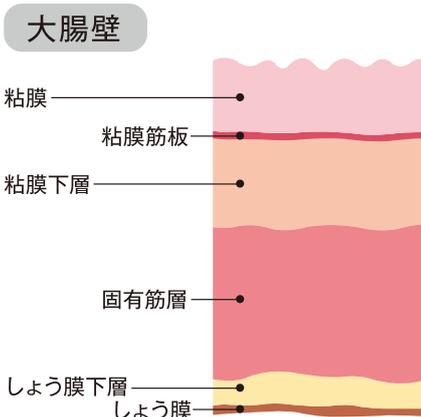
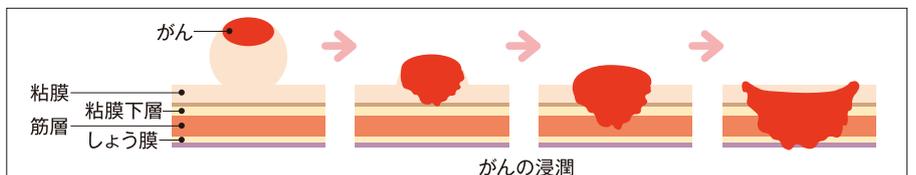
「低侵襲で患者さんに優しい腹腔鏡手術」

大腸がんの進行度(ステージ)は、がんの大きさではなく、深さに関係します。大腸壁にがんがどの程度、深く入り込んでいるかや、リンパ節や肝臓、肺への転移がないかなどでステージが決まります。大腸がんは腸の一番内側の粘膜にできて、腸壁を破壊しながらだんだん大きくなり進行すると、お腹の中で散らばったり、リンパや血液の流れに入りこんで転移を起こすことがあります。

大腸がんの治療は手術による切除が基本です。その根治には、進行度に応じてリンパ節も切除する必要がありますがあります。

当院では患者さんの体に負担が少ない「腹腔鏡手術」を積極的に行っていきます。腹腔鏡手術は炭酸

ガスでお腹を膨らませ、腹部に5〜10mmの小さな穴を数カ所開け、高性能カメラの付いた腹腔鏡を挿入し、モニター画面を見ながら鉗子や腹腔鏡用の切除器具を駆使して腫瘍を切除する手術です。この手術は、以前は早期がんには推奨されていた手術でしたが、より進行的な治療が適応されるようになっていきます。





腹腔鏡手術のメリット・デメリット

腹腔鏡手術のメリットは、創が小さくてすむので、術後の痛みが少ない、腸管の運動が早く回復するため食事開始が早い、体力や免疫力の低下が抑えられる、癒着が少ないので腸閉塞などの合併症の発症が少ないなどがあります。

一方、手術に高度な技術を要し、手術時にすでに癒着があると手術が困難になるなどのデメリット

ともあり、患者さんの状態に合わせた治療の選択が重要です。

当院では、大腸がんの腹腔鏡手術を多く手がけてきた医師が4月から加わり、やや進行したがんでも、より多くの患者さんにこの手術のメリットを提供できる態勢が整っています。また、腹腔鏡手術の成績が開腹手術に劣らないという報告データもあることから、まずはこの手術での適応を考えていくことにしています。

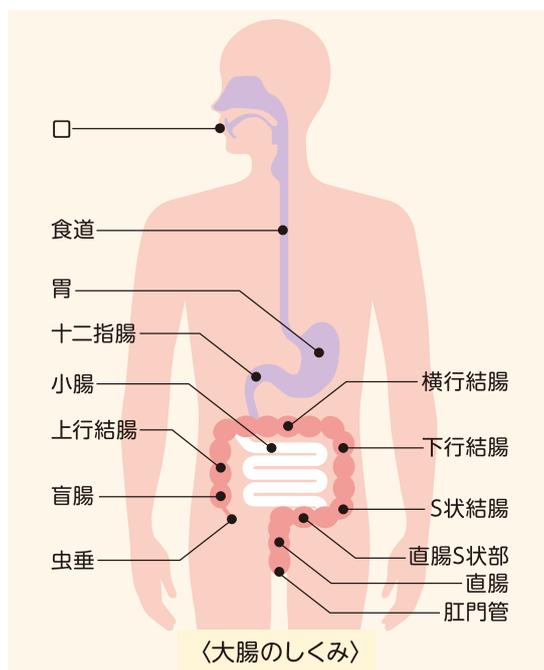
肛門の機能温存も可能に

大腸がんは、がんのできる位置で治療方法が異なります。肛門に近い部分にできる直腸がんは、直腸と肛門を広く切除するこ

とがあり、人工肛門をつくらざるを得ない場合があります。人工肛門になつたらどうしようと、心配される方も多いと思いますが、最近の技術や治療方法の進歩で、永久的に人工肛門が必要になる方は減少しています。

年に1度の 大腸内視鏡検査を

大腸に関する検査や受診は羞恥心も手伝い、少々ハードルが高いと思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、生命を脅かす可能性もあり



まず、まずは定期的な大腸内視鏡検査を受けましょう。

消化器病センター開設

当院では8月に消化器病センターを開設しました。内科・外科という診療科を超えて、今までよりさらにチーム力を増して、患者さんの診療にあたっていきます。

お腹の調子が悪いなど、消化器系の病気でどの科を受診したらよいか分からないなど、お悩みの方は消化器病センターにお気軽にご相談ください。

Interview

石川Dr.×大腸がん腹腔鏡手術



消化器外科主任部長・
乳腺外科部長・
緩和ケア外科部長
石川 幹真
(いしかわ みきまさ)

Q1

大腸がんの腹腔鏡手術は、日本で20年ほど前から実施されるようになりました。先生も早い時期から、この手術を行っていると聞きました。

A

胃や腸の腹腔鏡手術との出合いは、米国留学中の1996年です。帰国後に勤務した九州大学病院で、九州でいち早く大腸がんの腹腔鏡手術に取り組んだグループの一員として、この手術を始めました。国立がんセンター中央病院大腸外科での研修をはじめ、当時、大腸がんの腹腔鏡手術を最前線で行っていた複数の施設に見学に行き、学びました。それから約15年の間に、1,500例以上の症例経験を積み重ね、現在にいたります。

Q2

大腸がん治療に携わる外科医として、ひとことお願いします。

A

大腸がんは早期発見すれば治療率が高いのですが、かなり進行してから来院される方が多いです。八幡地区の検診率や受診率の低さも気になります。ぜひ、年に1度の大腸検査を心がけてください。

Q3

今年4月、消化器外科の医師メンバーが大きくなりました。

今後の展望を聞かせてください。

A

鏡視下手術（内視鏡をお腹や胸に入れ、モニターを見ながら行う手術）の経験豊富な医師が加わり、従来の一般外科治療と合わせて、治療の選択肢に幅ができました。患者さんに合った治療を提供できるように、外科チームで努力していきたいと思えます。



「高齢者糖尿病の

血糖コントロール目標が
変わったのですか？」

そうなんです。

「65歳以上では血糖の下げすぎに注意しましょう、個別に目標を設けましょう」という新しい指針が日本糖尿病学会から出されました。全国紙でも報道されていきましたので、ご存じの方もおられるかもしれませんが、

高齢者糖尿病の血糖コントロール目標(HbA1c値)

患者さんの状態・健康状態	カテゴリーⅠ		カテゴリーⅡ	カテゴリーⅢ
		①認知機能正常かつ ②ADL自立	①軽度認知障害～認知症 または ②手段的ADL低下、 基本的ADL自立	①中等度以上の認知症または ②基本的ADL低下または ③多くの併存疾患や機能障害
重症低血糖が危惧される薬剤(インスリン、SU薬、グリニド薬)	なし	7.0%未満	7.0%未満	8.0%未満
	あり	65~74歳 6.5~7.5%	75歳以上 7.0~8.0%	7.0~8.0% 7.5~8.5%



糖尿病内科部長

野原 栄 (のほら さかえ)

(日本内科学会認定医、日本内科学会総合専門医、
日本糖尿病学会専門医・指導医)

糖尿病による失明や透析を防ぐためには、血糖コントロールが重要であり、ヘモグロビンA1c 7%未満を目標とするという考えはこれまで通りです。ただし、近年、重症低血糖が体に与える悪影響(転倒や認知症の進行)が目まぐるようになり、血糖コントロール強化の利点(失明や透析を防ぐ)と欠点(低血糖)のバランスを考えると、患者さんによっては治療目標を緩めようという考えです。身の回りの事にご家族の手伝いが必要になったり、物忘れが増えたりすることは年を重ねれば誰にでも起こることです。ただ、そのような状況になると体調不良時のお薬の調整や低血糖への対処が難しくなってきます。

新指針では、身の回りの事がどれくらいできるか(ADLといいます)などで65歳以上の方を3段階(カテゴリーⅠからⅢ)に分け、それぞれに応じたコントロール目標を定めています。

低血糖がおこりうる薬剤(インスリンやSU薬、グリニド薬)で治療中の患者さんは、HbA1cの「下限」が設けられました。お元気で75歳未満であれば6.5%が下限、75歳以上であれば7.0%が下限となります。

この新指針の制定に伴い、患者さんによっては主治医の先生からお薬の減量を提案されることもあるかも知れません。ただし、自己判断で薬を減らすことは決してしないようご注意ください。

低血糖が起こりにくいお薬を使用中の患者さんであれば、これまで通り、HbA1c 7%未満が目標です。ご不明の点は、かかりつけの先生、または当院糖尿病内科までご相談ください。

内科受付

TEL 093-671-9302

11月14日は世界糖尿病デーです。当院では「糖尿病&減塩フェスタ」を併せてつ病院を開催します。(詳しくはP14)

5分でわかる病院のしくみ②

日本は人口減少や少子高齢化による社会保障費の問題を抱えています。

このため医療や病院受診、薬局に関する仕組みは、国全体で大きく変化しています。

このような医療制度の変化について、分かりやすく解説いたします。

「病院にかかる時、なぜ紹介状が必要なのですか？」…紹介状の謎

かつてはどの病院にも自由に受診できていました。近年では、大病院にかかる時「紹介状を持ってきてください」と言われることがあります。また、地域の診療所などで「紹介状を書きますから、持って行ってください」というケースもあります。この「紹介状」の役割について解説いたします。

国は「病院の機能分化」を進めるために、「かかり

つけ医」の普及を図ってきました。体調が悪いときなど気軽に診てもらったり、相談できる地域の開業医のことをいいます。かかりつけ医が、精密検査や専門的医療、高度医療を必要と判断したときに、適切な病院を紹介します。大きな病院では、このような場合や状態が急に悪化した患者さんを専門的に診る役割を担っています。



「紹介状」は、正式には「診療情報提供書」とよばれ、医師が患者さんを紹介するときに作成されるものです。その内容は、患者さんの基本情報（氏名や生年月日、住所など）、紹介の目的（検査や入院、手術など）、現在の主症状や病名、治療経過、投薬内容のほかに、X線写真や検査データ、アレルギー歴なども記載されます。

「紹介状」があると、始めから医療情報があり診療が

スムーズになります。紹介状がなく、あらためて検査をすれば、その分、時間も費用もかかってしまいます。また、200床以上の病院では国の制度として、紹介状がない場合に「選定療養費」という初診時に特別料金を請求されますので、かかりつけ医の先生には、ぜひ紹介状を書いてもらうようにしてください。

（経営管理部経営企画課 秋吉 裕美）

カラダにやさしい

おいしい

レシピ



レシピ監修:管理栄養士
山田 沙央理さん 福田 陽子さん

「秋のヘルシーレシピ」

多くの食材が旬を迎える秋。わたしたちの身体は冬に向け、栄養をため込もうと、自然と食欲が増します。一方で、急激な体重増加は避けたいものです。今回は「かさまし術」や「代用品」を上手に使った、低カロリーでも満足感のあるメニューを紹介します。

和

大根でかさまし！
鶏つくね

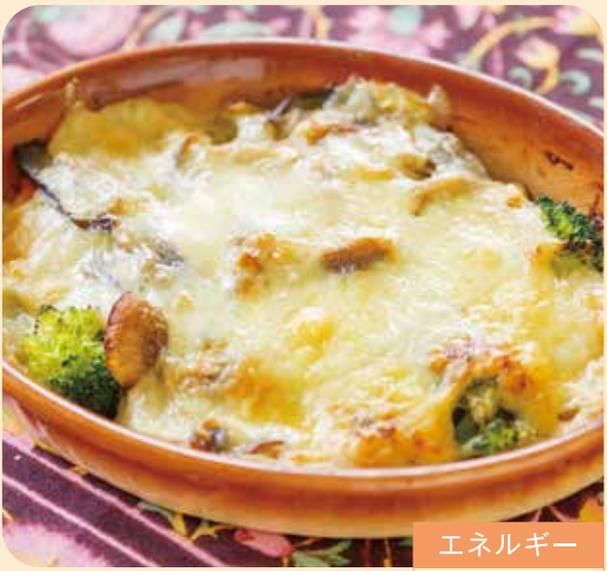


エネルギー
294kcal

材料(1人分)
鶏むねひき肉100g、大根50g、玉ネギ50g、ショウガ4g
(A)しょうゆ小さじ1、ごま油小さじ1、片栗粉大さじ1
塩少々、こしょう少々
(B)しょうゆ小さじ1、みりん小さじ1、砂糖小さじ1、酒小さじ1
(付け合わせ)大葉1枚、さつまいも20g
(作り方)
①大根とショウガはすりおろし、水気をしっかり絞っておく
②玉ネギはみじん切りにする
③ボウルに鶏むねひき肉、①②とAの調味料を加え、粘りが出るまでしっかりこねる
④好みの大きさに成形し、薄く油を敷いたフライパンで焼く
⑤つくねに火が通ったら、Bの調味料を加え、照りが出るまで煮詰める
⑥皿に盛り、付け合わせの大葉、さつまいもを添えてできあがり

洋

牛乳の代わりに豆乳と長芋を使って
秋の味覚たっぷりグラタン



エネルギー
272kcal

材料(1人分)
生鮭40g、しめじ20g、エリンギ20g、秋なす30g
ブロッコリー30g、塩少々、ブラックペッパー少々、長芋70g
無調整豆乳60g、味噌大さじ1/2、ピザ用チーズ30g
(作り方)
①生鮭は3cm幅に切り、フライパンで焼き目をつける
ブロッコリーは下ゆでしておく
②しめじ、エリンギは石づきを取り、ほぐす
秋なすは短冊切りにする
③②をフライパンで炒め、水分をとばし、塩、ブラックペッパーをふる
④すりおろした長芋、豆乳、味噌を入れた鍋を弱火にかけ、粘りが出るまで混ぜる
⑤グラタン皿に①、③の材料を並べ、上から④のホワイトソースをかける
⑥チーズを散らし250℃のオーブンで10分焼いたら、できあがり

リハスタッフと一緒に
Try! 健康体操

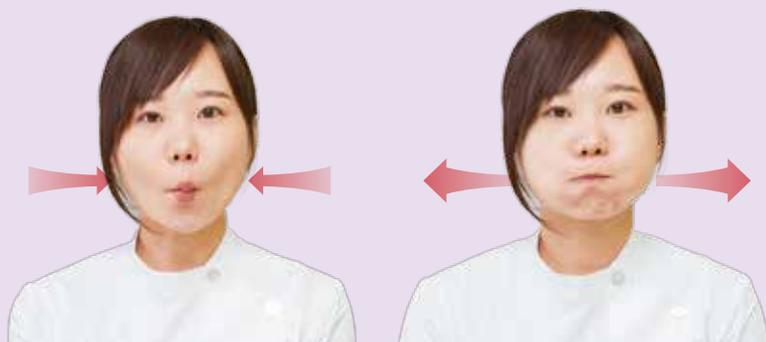
えんげ
食事前の嚥下体操

言語聴覚士
池田 優紀 さん(いけだ ゆうき)



①口の運動
(あー、いー、うー)
できるだけ大きく口を
開けます

飲み込みの機能(嚥下機能)は、年を取るとに少しづつ落ちていきます。「水を飲んだり、ご飯を食べたときにむせることが多くなったり」ということはないでしょうか。食事前にお口の体操をすることで、むせにくくなったり誤嚥の予防になります。



②頬の運動
(膨らまし)
両方の頬を膨らませたり、へこませたりします



③舌の運動
(左右、回転)
舌で左右の頬を内側から
押します
また、口の中でぐるぐる回
します



④唾液腺マッサージ
両方の手で耳の下から頬
まで、顎の下をマッサージ
します
口をゆすいで、
いただきます!
食後の歯磨き(入れ歯洗
浄)も忘れずに

ごえんせいはいえん
誤嚥性肺炎
予防の
ポイント

- お口を清潔にしましょう
- 一口の量や食べるペースに気をつけましょう
- 食後、すぐに横になると、逆流性食道炎や誤嚥の原因になります
- 入れ歯はお口に合ったものを使いましょう

一般社団法人北九州市歯科医師会では“健口相談”も実施しています。
65歳以上は無料で相談できますので、お気軽にご相談ください。
連絡先: TEL 093-513-3650 FAX 093-513-3651



医療ソーシャルワーカー（MSW）
たちべ さやか
立部 明香さん

入院にはさまざまな不安がつきまといまいます。病気のこと以外にも、医療費など経済的なこと、退院後のリハビリや介護サービスのこと、身寄りのない方など、患者さんによって抱える悩みはそれぞれです。それらのお困りごとの解決をお手伝いするのが、私たちの役目です。

患者さんは、不安や緊張でいっぱいだと思います。初めてお話する時は、まずきちんとあいさつをして、自分が何者であるかを説明します。ご高齢の方にはゆっくりと単純明快な言葉で、分かりやすい説明を心がけています。制度をご紹介しますだけでなく、心理面のサポートもできればと、いつも思いながら対話しています。

当院のような急性期病院は、国の施策で入院期間が短いことが特徴です。そのため、時々「病院を追い出される」といった誤解が患者さんに生じる場合があります。大変辛いのですが、そんな時こそ丁寧な説明を心がけています。

仲間のMSW4名は性格も仕事の進め方もそれぞれ違いますが、だれかが困っている時は声をかけ、そつとサポートしてくれる最高のチームです。

地域のケアマネジャーさんや他院のMSWさん、院内のいろいろな方とコミュニケーションを取り、これからも患者さんと地域の橋渡し役に徹します！

20歳代から乳がんのセルフチェックを

10月はピンクリボン月間です。ピンクリボンは乳がんの正しい知識の普及と早期発見・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークで、世界中でさまざまなイベントや啓発活動が行われています。乳がんは30歳代後半から増えてきて、40歳代後半にピークがあり、70歳を過ぎてもそれほど減りません。男性も発症する可能性があります。

早期の段階でも、自分で触って異変に気づくことができる乳がん。バスタイムを利用して自分の乳房をチェックする習慣をつけましょう。

1.鏡の前で、チェック

両腕を下げた自然な状態でチェック。さらに、両腕をあげて、普段の乳房と変化がないかを観察します。

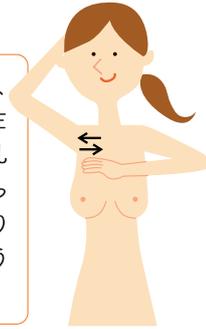
- ◎左右の乳房の形や大きさに変化がないですか。
- ◎皮膚にひきつれや、へこみがないですか。
- ◎乳首が陥没したり、ただれていたりしていませんか。



2.さわって、チェック

腕を上げて、3本(人差し指・中指・薬指)の腹で乳房に触ってしこりがないか確かめます。チカラを入れ過ぎないように気をつけましょう。

3本の指で、左乳房は左から右、右乳房は右から左へゆっくり滑らせるようになぞります。



外から内側の乳頭に向かって、円を描くようになぞっていきます。



3.分泌物も、チェック

乳頭を軽くつまみ、血のような分泌物や透明な液が出ないか調べます。

左右の乳首を軽くつまんで分泌物が出ないかをチェックします。



4.わきの下を、チェック

乳がんが進行するとまず転移するのがわきのリンパ節と言われています。わきにしこりがないかもチェックしましょう。

左右のわきをさわわり、しこりがないかを確認しましょう。



5.横になって、チェック

仰向けに寝て、あまり高くない枕やタオルを敷いて調べます。乳房の下も念入りに確認しましょう。

それぞれの乳房を指の腹でまんべんなく触れ、しこりの有無を調べます。



月に一度、生理が終わって1週間くらいの間に行い、閉経後は毎月、日にちを決めて行いましょう。

連携クリニック紹介

まえの眼科



院長 前野 則子 先生

A 一般の眼科診療、白内障、緑内障、糖尿病網膜症、眼^{がん}内障や眼瞼下垂など、日帰りできる手術は当院で行います。入院手術が必要な患者さんは製鉄病院さんにお世話になって、私が執刀しています。角膜移植については、これまで多くの経験があり、市内

Q 貴院の特色を教えてください

まず、ロゴマークにしたトンボですが、複眼でも目がいい昆虫として知られています。患者さんの目もよく見えますようにという思いを込めています。白を基調にした院内は「明るくてよい」と患者さんにも好評です。男性・女性用トイレをそれぞれバリアフリーにした点にもこだわりました。

Q 紺色の外観に、白色のトンボのマークがとても映えますね
2015年3月に開院されたそうですが、こだわった点を教えてください

A 必要な方には手術をお勧めしますが、なるべく「切らない治療」、患者さんご希望にそった診療を心がけています。目からの情報は9割と言われるほど、目は大事な臓器です。いつまでも「見える目」でいられるために、スタッフみんなで全力を注いで診療しています。ご心配なことがあれば、いつでもご来院ください。

Q 地域の方へメッセージをお願いします

ときどき、片目ずつ開いて見え方のチェックをすることですね。ゆがんで見えたり、かすんだりする場合は、早めの受診をおすすめします。

でも数少ない実施施設の一つです。
どうかあきらめずに目のことでも不安なことがあればご相談ください。

Q 目の病気の早期発見のために

自分でできることはありますか



まえの眼科

北九州市八幡東区桃園1丁目5-11 TEL.093-663-7321

【診療時間】月～土／9:00～12:00、14:00～17:00(火曜・木曜午後は手術、土は午後休診)

【休診日】第2・4土曜、日曜、祝日



連携介護施設紹介

住宅型有料老人ホーム

なでしこ八幡一番館



施設での夏まつり

Q 貴施設のご紹介をお願いします

A 2015年6月1日に八幡東区宮の町にオープンしました。概ね60歳以上の介護認定を受けられている方が入居できます。居室総数は51床で、24時間看護職員を配置し、医療ニーズの高い方も入居していただけるような施設です。

館内や居室にはプラズマクラスターの空気清浄機を完備し、清浄な環境の中で、安心して生活していただけるように、介護計画(ケアプラン)に基づいたサービスを提案させていただきます。

Q 特徴を教えてください

A 認知症や経鼻栄養などの医療ニーズの高い方でも、活動に参加していただけるように、館内に「リハビリデイサービスなでしこ八幡」も併設して、アクティビティ活動などを実施しています。また、入居されている方々のご意向がより反映

できるように、ヘルパーステーションとケアプランセンターも併設しています。当ホームと3つの事業所が、ご入居者の情報を密に共有できるように、連携を取りながら、日々、サービスに努めております。



中央：寺田 和代 施設長

Q 施設長の思いをお聞かせください

A わたくし自身が年齢を重ねるにつれ、「遠くない将来、どれかの支援なしでは生活ができなくなる」といった思いを強く感じるようになりました。そうなった時に、どの

ような環境で、どのような方から支援してほしいか。その答えが、めざしている施設のあり方だと考えています。職員も奮闘していますが、利用されている方々への尊敬や感謝、優しい気持ちを忘れることなく、また決して他人事ではないということを、心に持ちながら、スキルアップをしていきたいと思っています。



なでしこ八幡一番館

北九州市八幡東区宮の町1丁目2-20 TEL.093-652-7045



ワタリガニのトマトソース



和風きのこパスタ



ほっ!と スポット



b a s t a

モチモチした自家製の生パスタが食べられる、中央町のバスタに行ってきました。ランチは10種類以上のソースから好きなものを選べます。なかでもワタリガニのトマトソースは絶品!和風きのこパスタもおすすめです。

料理長の和田和之さんが1999年に、地元中央町に開店しました。バスタとは、イタリア語で「これで決まり!」という意味だそうです。

当初は一人で切り盛りされていましたが、現在は奥様の結衣さんと接客から調理まで二人でこなします。奥様手作りのプリンも評判。実は奥様は、元看護師さんだそうです。独学で学んだというスイーツは今や大人気。夕方からは看板娘の蒼空(そら)ちゃんにも癒されるお店です。



手作りプリン

basta(バスタ)

住所/北九州市八幡東区中央2-16-8

電話番号/093-681-2310

営業時間/ランチ 11:30~15:00(L.O.14:30)

ディナー 18:00~21:00(L.O.20:30)

定休日/木曜日

TOPICS ①

ボランティア発足から10年

当院は多くのボランティアの方に支えられています。約1万冊の蔵書がある「ふれあい文庫」の運営、正面玄関や外来、入院受付でのフロア案内など、さまざまな場面で活躍していただいています。

このたびボランティアの活動開始から10年が経ちました。メンバーの藤原みち子さんは「製鉄病院で病気を治していただき、何か恩返しがあったらとボランティアを始めました。患者さんとのふれあいが楽しく、あつという間の10年でした。まだまだお役に立ちたいです」と話してくださいました。

21名のボランティアの皆さま、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



「せいてつキッズプログラム2016」 主役はきみだ」を開催しました

8月3日(水)、小学4～6年生30名を対象に、病院のお仕事を体験する「せいてつキッズプログラム2016」を開催しました。医師体験では電気メスで鶏肉を切ったり、内視鏡手術のトレーニングキットを操作したり、看護師体験では包帯の巻き方や聴診器体験を行いました。その後、薬剤部、検査部、放射線部、リハビリテーション部に分かれて体験しました。「普段、経験できないことができてうれしかった」「病院の仕事は大変だと思った」など感想が寄せられました。



糖尿病&減塩フェスタ in せいてつ病院を開催します

11月14日は世界糖尿病デーです。この日を中心に、糖尿病の予防や治療について、市民に周知する啓発キャンペーンが各地で行われます。当院でも「糖尿病&減塩フェスタ」**in**「せいてつ病院」を開催します。ご一緒に糖尿病について学びませんか。

- 日時／2016年11月12日(土) 11時～14時
- 会場／製鉄記念八幡病院 1階ロビー・3階第3会議室
- 参加費／無料 ● 事前申し込み／不要



当院の生活習慣啓発
キャラクター「さとしお」



健康マイレージ対象

講演会

「糖尿病とは」 製鉄記念八幡病院 糖尿病内科 村尾愛
① 12時30分～13時 ② 13時30分～14時

【相談コーナー】

- ・医療相談
- ・お薬相談・お薬クイズ
(お薬手帳をご持参ください)
- ・サプリメント相談

【体力測定コーナー】

- ・インボデイ測定(先着30人/整理券配布)
- ・ロコモティブシンドローム測定
- ・せいてつタオル体操

【お口の健康コーナー】

- ・ブラッシング指導

【検査コーナー】

- ・血圧・血糖測定
- ・A B I検査(先着18人)

【栄養コーナー】

- ・「つなぎ弁当」の販売(先着50人)
- ・さとしおcafé
- ・味噌汁塩分測定(ご自宅の味噌汁を、持参ください)

お問い合わせ

内科受付(9時～17時)
TEL 093-671-9302

乳腺ドックのご案内

女性が罹るがんの中で最も多いのが乳がんです。早期発見のために、定期的な乳がん検診を受けましょう。当院の検査は女性スタッフが対応します。

■対象者／

自覚症状がなく、

- ・北九州市乳がん検診に該当しない40歳未満の方
- ・北九州市乳がん検診(2年に1回)が非対象年の方

■検診日／月～金曜日 11:00開始

■検査内容／

☆マンモグラフィー検査(2方向)

☆診察・視触診

☆超音波(エコー)検査

■費用／9,000円(税別)

■検査結果について／

検査後2週間程度で郵送いたします。



乳腺ドック受付／予約センター **TEL.093-671-5489**

完全予約制

(受付時間 平日8:00～16:00)

※予約は検診希望日の2週間前までにご連絡ください。

診療科目

がん診療センター 消化器病センター 乳腺センター 循環器・高血圧センター 脳卒中・神経センター

腎センター 内視鏡センター 肝臓内科 消化器内科 循環器・高血圧内科 心臓カテーテル検査科

糖尿病内科 腎臓内科 心療内科 呼吸器内科 脳血管・神経内科 消化器外科

呼吸器外科 乳腺外科 脳神経外科 整形外科 形成外科 緩和ケア外科

リウマチ科 小児科 産婦人科 皮膚科 泌尿器科 眼科

耳鼻咽喉科 リハビリテーション科 放射線科 麻酔科 歯科・口腔ケア科 病理診断科

予約センター: 093-671-5489

夜間休日急患受付: 093-672-3111

全科予約制

予約受付時間／8:00～16:00

当日予約／10:30まで

休診日: 土曜、日曜、祝日



使命 住民の暮らしを支え、健康長寿をめざした地域づくりに貢献します

理念 皆さまが納得・安心する最良・最適の医療を提供します

職員が誇りと自信を持つことができる職場づくりを追求します

伝統を継承し、未来を見据え、地域から信頼される病院をめざします

こんにちは
せいてつ
病院です

社会医療法人 製鉄記念八幡病院 〒805-8508 北九州市八幡東区春の町1丁目1-1 TEL.093-672-3176

<http://www.ns.yawata-mhp.or.jp> 編集・発行責任者: 病院長 土橋 卓也

●広報誌へのご意見はこちらまで/koho@ns.yawata-mhp.or.jp ●地域医療連携のお問い合わせ/TEL.093-671-9700

◎発行日: 2016年10月1日 ◎発行部数: 4,200部