

こんにちは せいてつ病院です



小倉城庭園

特集

COPD(慢性閉塞性肺疾患)

◎女性特有の病気「骨盤臓器脱」
◎非常食 de リメイクごはん

社会医療法人
製鉄記念八幡病院



特集

COPD

(慢性閉塞性肺疾患)

COPDとは？

COPDは

Chronic(慢性)

Obstructive(閉塞性)

Pulmonary(肺)

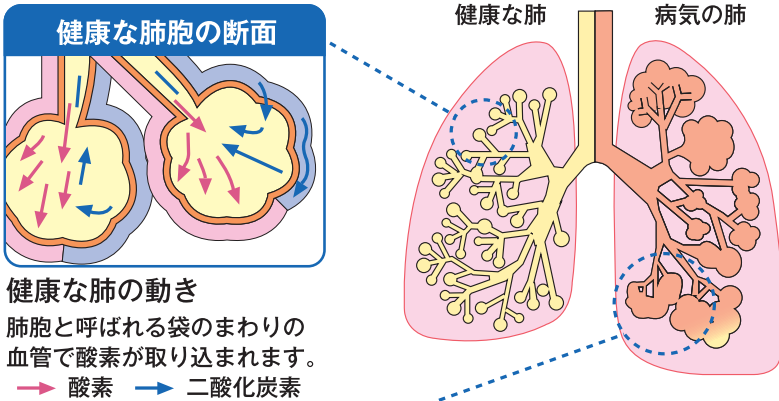
Disease(疾患)

の頭文字を取った略称です。

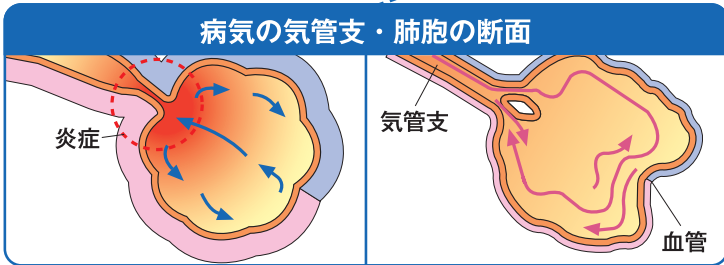
かつて慢性気管支炎、肺気腫と呼ばれていた病気の多くはCOPDに含まれます。

COPDは喫煙者がかかる代表的な慢性呼吸器病で、喫煙経験がある40才以上の方で咳や痰、ゼーゼーという呼吸、労作時(例えば階段や坂道を登る時など)の息切れなどが徐々に進行、あるいはカゼをこじらせるなどして比較的急に進行しながら、最終的に呼吸不全や心不全、全身消耗にいたる病気です。かなり進行するまで症状に乏しい場合もあるので注意が必要です。

(図1)



健康な肺の動き
肺胞と呼ばれる袋のまわりの血管で酸素が取り込まれます。
→ 酸素 → 二酸化炭素



吸った空気が出ていきづらい状態
気管支がせまくなり、空気が出ていくなっています。
→ 二酸化炭素

酸素が取りこめない状態
肺胞が膨らんでつながり、血管が壊れ酸素を受け取りにくくなっています。
→ 酸素

(参照) COPDハンドブック 病気について理解しよう
(監修: 北海道大学大学院医学研究所 呼吸器内科学分野 教授 西村正治先生) より

COPDの原因と成り立ち
原因はタバコの煙(受動喫煙を含む)を主とする有害物質を長期に吸入することです。これらの有害物質が空気の通り道である気管支や、酸素の交換を行う肺胞などに障害をもたらし、空気の出し入れがうまくいかなくなって通常の呼吸ができなくなり息切れにいたりします。(図1)

COPDの実態
COPDは喫煙者の20%前後、ほぼ5〜6人に1人がかかる可能性があるとされ、高齢者ほど罹患者が多くなります。
日本では推定患者は500万人を超えるとされていますが、実際に治療されている人は数十万人に過ぎません。(図2)
日本ではCOPDは死因の第

(図2) COPDで治療を受けている患者数



※NICE (Nippon COPD Epidemiology) study: 2004年に報告された40歳以上の男女2,343名のデータによるCOPDの大規模疫学調査

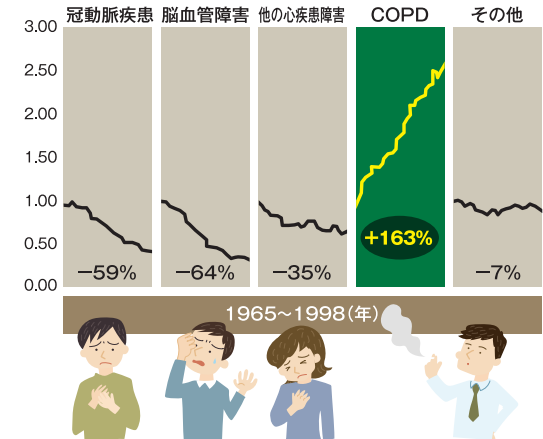
10位に入ります。米国では心血管疾患や脳血管疾患による死亡率減少に対して、COPDによる死亡率は増加しているというデータがあります。(図3)(図4)
またCOPDは肺がんや心血管疾患の高リスク因子とされるときともに、その他の全身性炎症や種々の合併症・併存症がみられることも多く、患者さんの予後に大きく影響します。

(図3) 日本における死亡原因(2015年)

全体	男性	女性
1. 悪性新生物	1. 悪性新生物	1. 悪性新生物
2. 心疾患	2. 心疾患	2. 心疾患
3. 肺炎	3. 肺炎	3. 老衰
4. 脳血管疾患	4. 脳血管疾患	4. 脳血管疾患
5. 老衰	5. 不慮の事故	5. 肺炎
6. 不慮の事故	6. 老衰	6. 不慮の事故
7. 腎不全	7. 自殺	7. 腎不全
8. 自殺	8. COPD	8. 大動脈瘤及び解離
9. 大動脈瘤及び解離	9. 腎不全	9. 血管性等の認知症
10. COPD	10. 肝疾患	10. アルツハイマー病
		18. COPD

厚生労働省 平成27年人口動態調査より作図

(図4) 米国の死亡率



(Pauwels RA, et al.: Lancet 346: 613, 2004 一部改変)
(左の数値は1965年の死亡率を1とした時の死亡率)

COPDの診断

主な症状は呼吸困難（息切れ）、慢性の咳・痰、喘鳴（ぜんめい）（ゼーゼーいう呼吸）、体重減少、食欲不振などです。

これらの症状があり、長期の喫煙歴がある方でスパイロメト



スパイロメトリーを使った肺活量の検査

(図5)

COPDスクリーニングのための質問(COPD-Q)				
1.現在、おいくつですか？				
40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
2.かぜをひいてないのに、たんがからんでせきをすることがありますか？				
いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ほとんどない
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0
3.走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて、息切れしやすいほうですか？				
はい		いいえ		
<input type="checkbox"/> 1		<input type="checkbox"/> 0		
4.この一年で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありませんでしたか？				
いつも	ほとんどいつも	ときどき	まれに	ほとんどない
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0
5.これまで、たばこをどれくらい吸いましたか？()に数字を記入し、次の計算をしてください。				
1日の平均本数()×喫煙年数()=合計()				
合計はどれですか？				
吸わない	1～399	400～999	1000以上	
<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
各質問の点数を足して総合点を計算してください				
1.の点数()+2.の点数()+3.の点数()+4.の点数()+5.の点数()				
=総合点()				
総合点が4点以上でCOPD(慢性閉塞性肺疾患)にかかっている可能性がありますので、医療機関を受診し呼吸機能検査を受けることをおすすめします。				

Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2017 May 15;12:1469.

リーという肺活量などを測定する器械による呼吸機能検査(写真上)で閉塞性換気障害と判定された場合、COPDと診断できます。

最近、COPD-Q(図5)という質問票を用いてCOPDの可

能性を判定する方法も提案されています。COPD-Qが4点以上あれば医療機関の受診が勧められます。

COPDとよく似た病気で代表的なのは気管支ぜんそくであり、COPDとぜんそくを見分け

るのは難しい場合があります。また厄介なことにCOPDの15%と見込まれており、気管支ぜんそくが関わる場合には呼吸器専門医の診断が必要になることもあります。

COPDの予防と治療

COPDの予防として最も大切かつ有効な手段は禁煙です。発症してしまった場合にも、禁煙することで病気の進行を明らかに鈍化させることができます。

加熱式タバコなどの新型タバコについても、今のところ証明するデータは不十分ながらCOPDについて有害であると考えられており、新型タバコも含めて禁煙を推奨します。

COPD発症後の治療には薬物療法と非薬物療法があります。

薬物療法は吸入薬療法が中心になります。吸入薬療法は気管支を拡張する成分などを微量の粉末、ミストおよびエアゾールとして専用の吸入器具で吸入する治療で、多くの患者さんが簡便かつ確実に治療を受けることができます。

また診断の項でも触れました



が、気管支ぜんそくを合併している場合には治療内容に専門的判断が必要になる場合があります。

非薬物療法には禁煙、感染予防（インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチン接種を含む）、吸気ハビリテーション、自己管理の教育、栄養管理、酸素療法、換気補助療法などがあり、薬物療法と併用して病態に応じて行われます。

まとめ

COPDを予防できる最も有効かつ確実な方法は禁煙です。減煙では意味がありません。新型タバコを含めて禁煙が勧められます。

もし発症してしまったとしても、早期に診断して禁煙を含めて早期に対応することで、多くの場合、病状が進行することは確実に防ぐことができます。重症化してしまった場合に

も治療の手だてはありますので、不安に思わずに、病気を知り、しっかりと病気と向き合うことが大切です。

（文責：呼吸器内科部長古森雅志）



プロフィール

呼吸器内科部長
古森 雅志(こもり まさし)

専門分野：呼吸器内科

資格：

日本内科学会認定内科医
日本呼吸器学会専門医・指導医
日本呼吸器内視鏡学会専門医・指導医
日本アレルギー学会専門医

教えて ドクター

クローズアップ 女性特有の病気 「骨盤臓器脱」 こつばんぞうきだつ

産婦人科部長
蜂須賀 徹(はちすが とおる)

専門分野 婦人科腫瘍

資格：日本産科婦人科専門医・日本臨床細胞学会
細胞診専門医・日本産婦人科内視鏡技術認定
医・日本内視鏡外科学会技術認定医・日本婦
科腫瘍学会腫瘍専門医・日本がん治療認定医

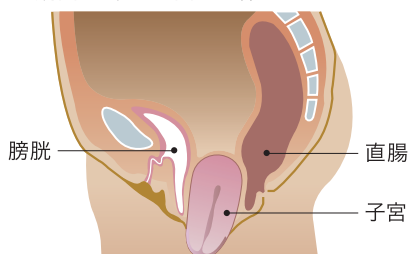


骨盤臓器脱をご存じですか？

女性の骨盤の中にある子宮、膀胱、直腸が下がってきて腔の中に落ち込み、外に飛び出す病気です。最も多いのが、「股の間にピンポン玉のようなものが触れた」という症状です。ほかに、歩く時に何かはさまった感じがある、重いものを持って歩くと何かが出てくるといった症状もあります。重症になると、常に腔から下がっている状態にもなります。また、尿もれや頻尿などの症状を伴うことも多くみられます。

子宮脱

子宮脱では、子宮が腔内に下垂してくるため、靱帯が引っ張られ、痛みを感じます。さらに子宮脱の症状が進むと子宮が体外に脱出し、痛みや出血を伴います。



わが国での骨盤臓器脱の頻度についての報告は、残念ながらありませんが、欧米の研究によれば、自然分娩を経験した女性の約3割程度に骨盤臓器脱が見られており、必ずしも珍しい病気ではありません。

治療は？

治療としては保存療法と手術療法に分けられます。保存療法としては、比較的程度の軽い症状の女性には骨盤底筋訓練があります。体を安静にして腔と肛門を絞めたり緩めたりする運動で、特に尿漏れなどには有効であると報告されています。

症状の程度が強くなるとペツサリーというリング状の装具を入れ、下がった臓器を元の位置に戻す方法があります。自然脱出や出血などがみられることがあり定期的な診察が勧められます。

手術療法としては2000年から人工物であるメッシュを用

いて、子宮を温存する経腔的骨盤臓器脱修復手術がフランスで開発され日本でも行われるようになりました。その後、同様にメッシュを使用して腹腔鏡下に腔壁と仙骨を固定する腹腔鏡下仙骨腔固定術が2016年に保険で行えるようになりました。

気軽に相談を

メッシュを使用しない方法として、従来から行われてきた子宮を摘除し、膀胱や子宮の周りの組織を縫い縮める手術療法、腹腔鏡下に仙骨子宮靱帯を縫い縮める方法などがあります。専門家に相談されて、どの方法がもっともご本人に適しているかアドバイスを受けるのが良いと思います。

症状の性格から相談をためらう女性も多いと思いますが、このようなお悩みをお持ちの女性も多くおられます。お気軽に相談していただけたらと思います。

スタッフ File 10



管理栄養士 福田 陽子

ふくだ ようこ

中学・高校と陸上部に所属していました。400mリレーの選手として九州大会出場を狙っていましたが、貧血がひどく、思うように練習できない時期がありました。管理栄養士の方に相談して、食事を変えたら、徐々に改善した経験がきっかけで、栄養科へ進学しました。

当院での主な担当業務は、入院患者さんへの「給食(献立)管理」と「栄養指導」です。入院中の患者さんには、各病棟の担当管理栄養士が栄養アセスメント(評価)を実施し、必要に応じて栄養指導、栄養相談を行っています。

また、入院された患者さんの再入院を防ぐために、チームカンファレンスなどで多職種と情報共有しながら、退院後のサポートも行っています。独居の方や料理をしない方、施設に退院される方など生活環境は様々です。

患者さんの疾患にそった食事を提案する際には、患者さんやご家族にとって、なるべく負担の少ない食事を提案することに心掛けています。また、栄養情報提供書の作成や退院前カンファレンスに参加することで、地域との連携も図っています。

今年5月、「第7回臨床高血圧フォーラム」で、『女性研究者奨励賞』を受賞しました。減塩教室に参加された患者さんの、塩分摂取量の変化や減塩に対する意識調査などを研究発表しました。この研究は、継続して深めていきたいと思っています。

今後は疾患や薬の勉強もして、いろいろな資格にチャレンジしたいですね。院外イベントにも私たちが管理栄養士は積極的に参加しています。どこかで見かけたら、お気軽にお声掛けください！

非常食deリメイクごはん



カラダにやさしい
おいしい
おいしい



管理栄養士 瀬戸 瑠璃

自然災害などに備え、非常食を備蓄されているご家庭も多いことでしょう。

しまいこんだまま、気づいたら「賞味期限切れ」だったということのないよう、日常生活で少しずつ消費しながら買い足すことがポイントです。

秋の味覚パエリア

材料

(1人分)

マジックライス(非常用保存食)…1/2袋
 サンマの蒲焼き缶詰……………1/2缶
 玉ネギ……………50g
 ニンジン……………20g
 ショウガ……………2g
 小ネギ・カボス……………お好みで
 油……………3g コショウ……………少々

合計

エネルギー
380kcal

塩分
0.9g

〔作り方〕

- マジックライスは加熱する
- 玉ネギ、ニンジン・ショウガはみじん切りにする
- フライパンに油を入れ①②を炒める
- ③にコショウ・サンマの蒲焼きの煮汁を入れて味を調える
- サンマの蒲焼きは予めフライパンで焼き、臭みを取り、食べやすい大きさにほぐす
- 器に④⑤を盛り付け、小ネギやカボスを盛り付ける

缶詰を利用することで、調味料を控え減塩が可能に。ショウガ・カボス・小ネギ・コショウで香り豊かに!

※マジックライス(非常用保存食)はホームセンターなどの「災害またはレジャーコーナー」で販売されています。ネットで購入も可能です。

和風トマトスープ

材料

(1人分)

ミネストローネの素(市販)……………1/2袋
 水……………100g ソーセージ……………1/2本
 キャベツ……………20g ほんだし……………小さじ1/4
 玉ネギ……………25g 乾パン……………2個

合計

エネルギー
97kcal

塩分
1g

〔作り方〕

- ミネストローネの素を水で割り、火にかける
- キャベツ、玉ネギ、ソーセージを食べやすい大きさに切り、①に入れる。
- 調味料で味を調える
- 砕いた乾パンをちりばめる

ミネストローネに野菜を入れて満足感を! 砕いた乾パンはクルトン代わりに

ロコモトレ

ロコモーション トレーニング②

前号に引き続き、ロコモティブシンドローム(ロコモ)予防対策の簡単なトレーニングをご紹介します。

ロコモ(日本整形外科学会提唱)は筋肉や骨、関節といった運動器の障害のために、「立つ」「歩く」など移動機能の低下をきたした状態をいいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなると言われています。今回は「バランス」を中心としたトレーニングです。



理療士 山本 壮太

ロコトレ:片脚立ち バランス

左右1分間ずつを目標に。1日3回が目安

転倒しないように、必ずつかまるものがある場所で行いましょう



ふらつく場合慣れるまで

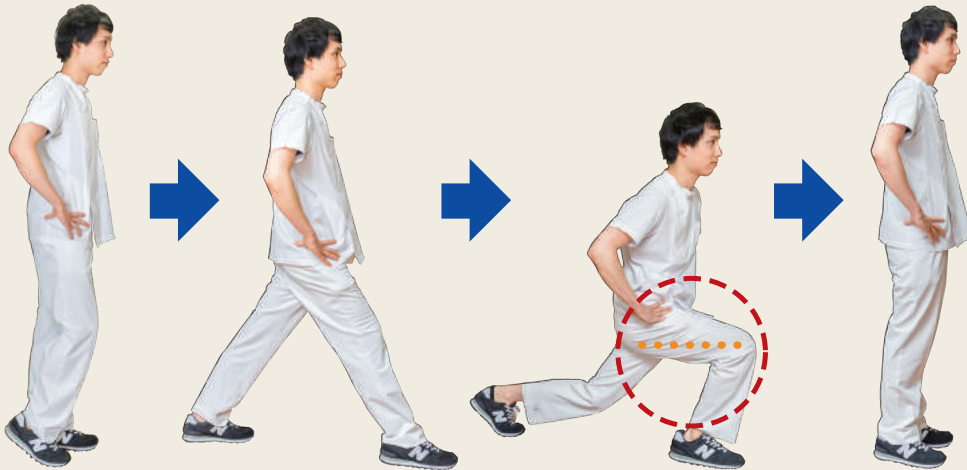


バランスに心配のある方は、椅子やテーブル、壁などを支えにして行いましょう

床につかない程度に、片脚を上げます

ロコトレ:フロントランジ 筋力増強・バランス

1日の回数:5~10回×2~3セットを無理のない範囲で!



脚を大きく前に出す

太ももが水平
腰を下げる

出した脚を下げる

注意点

- ①実施中は呼吸を止めない
- ②強い関節痛がある場合には無理せず治療を優先する
- ③筋肉痛がある場合には回数や頻度を下げて調整する

北九州の企業ルポ Vol.3

シャボン玉石けん株式会社

徹底した理念経営がファンを生む

北九州市若松区に1910年創業、始まりは日用品を売る雑貨商でした。当時、石けんは一番の売れ筋商品だったそうです。それもそのはず、炭鉱で働く男たちが体の汚れを落とすためにこぞって買い求めたといえます。

1961年、洗濯機の普及に目を付けた2代目の森田光徳社長は、合成洗剤の製造販売に着手します。ところが、自分が長年悩んだ



舌先でなめて仕上がりを確かめる職人

湿疹が、じつは洗剤の影響であつたと判明。「環境や体に悪いものを売るわけにはいかない」と1974年、光徳社長は無添加石けんの製造へ切り替えを決断します。

以来、昔ながらの製法を守り続け、北九州から全国、海外に向けて販売ルートを拡大し続ける企業、シャボン玉石けん取材にうかがいました。

最終的には舌で確認

同社では、釜で原材料を約1週間から10日間かけて炊きあげる「ケン化法」という製造方法で、粉・固形石けんを作ります。厳選した牛脂やパーム油などの原材料に、アルカリを反応させ、蒸気で炊きあげます。熟練の職人たちが、目・音・手・ざわりなど五感をフルに働かせながら、最終段階では味見をして仕上がりをチェックします。

企業理念は「健康な体ときれいな水を守る」

川に流しても自然への負荷が少ないという理由で、10年以上前から同社の石けんは、東京日本橋の清掃に使われています。また、肌トラブルに悩んでいたという全国の方から感謝の内容の手紙やメールが1週間に100通も寄せられています。

企業理念「健康な体ときれいな水を守る」は、光徳社長の頃より徹底して継承されています。原材料の仕入れから製造、出荷までを北九州の本社で一貫して行うことも品質保証にこだわるゆえです。「自分たちの目と手で厳しくチェックを重ね、自信を持った製品だけを作り続けています」と同社マーケティング部・前田博昭さんは胸を張ります。

地道にファンを増やす

県内外から、同社工場には年間約15,000人の見学者が訪れます。シャボン玉石けんの「石けん

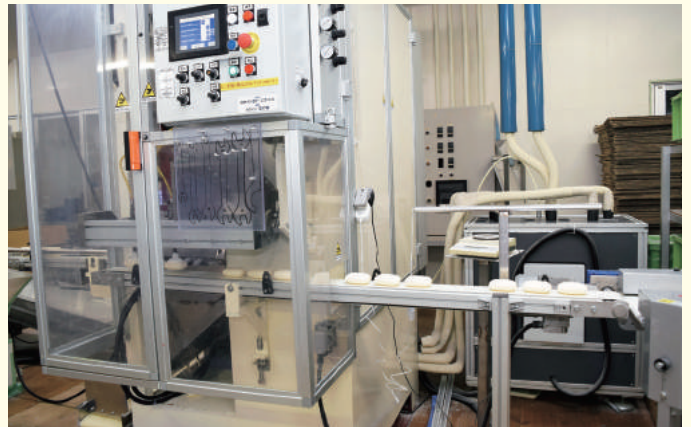
アドバイザー」という肩書きをもつ前田さんは、見学者の対応や県内、全国を飛び回り、自社製品の安全性や活用方法について講演を重ねています。

「10年前から社外に講演を行っています。消費者の趣向も変化し、環境や安全に関心のある方が増えていくと感じます。でもいまだに『赤ちゃん用の石けんですよ？』と言われることもあります。地道に一生懸命、草の根的に無添加石けんの良さをお伝えしていくだけです」と笑顔ののぞかせます。

100年企業を支える思い

「消費者の価値観が100%変わるとは思いませんが、食の安全と同じように、洗浄剤のことを考えはじめの方も増えていきます。我々はこれからも企業理念を守り、人と環境に優しい製品を心をこめて作ります」と前田さん。

理念経営で、安心安全を追求し続ける姿勢に、今年創設118年目の

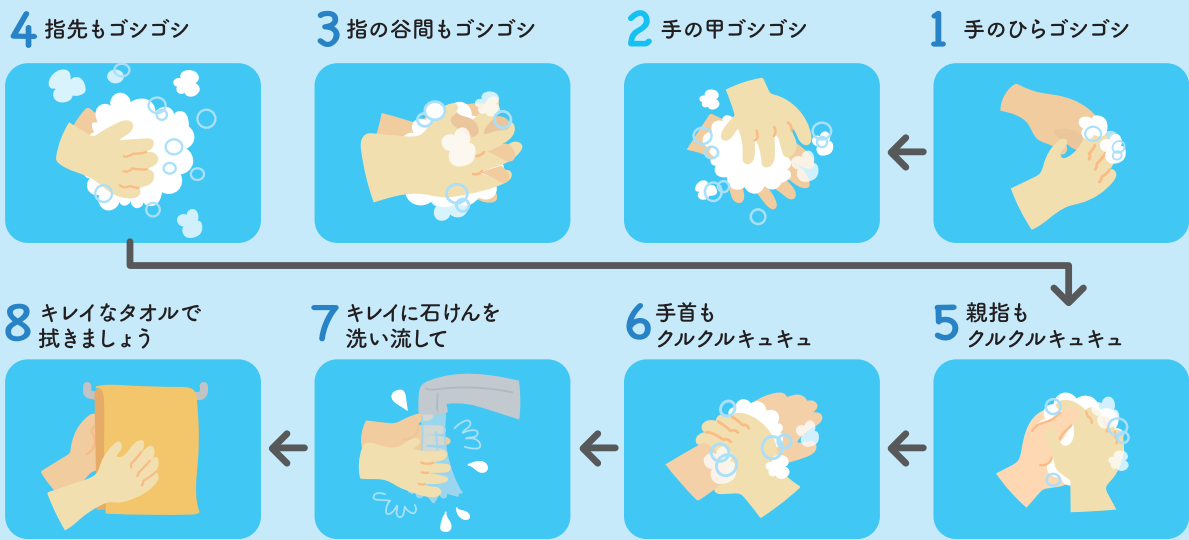


当院も共通することが多く、身の引き締まる思いで同社を後にしました。お忙しい中、取材にご協力いただきありがとうございます。



石けんアドバイザーの前田博昭さん。「できたての石けんは簡単に曲げられます！」

正しい手洗いでインフルエンザを予防



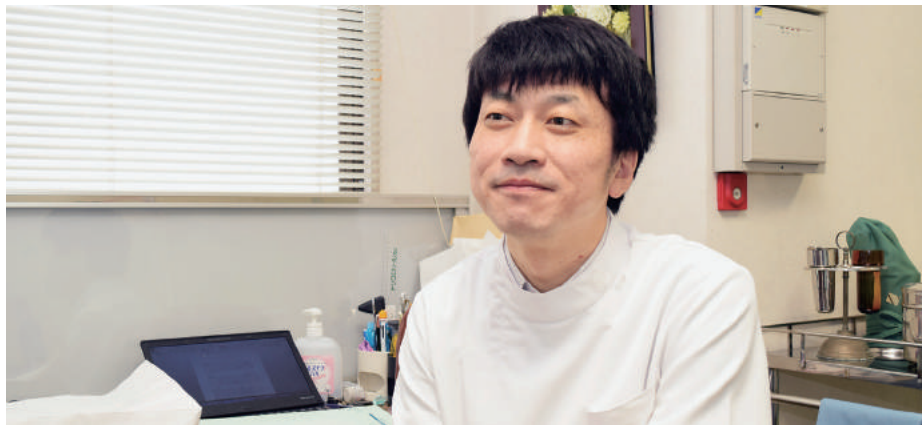
シャボン玉石けん株式会社

北九州市若松区南二島2-23-1 TEL.0120-4800-95

工場見学受付専用ダイヤル TEL.093-588-5489

詳しくは <https://www.shabon.com/> をご覧ください





連携クリニック紹介

はた医院

院長 秦 浩一 先生

Q 医院のご紹介をお願いします

A 旧・益本医院の院長先生が急逝され、2017年4月に同院を継承させていただきました。その後、「はた医院」と名称を変え、内科中心の医院として開業いたしました。益本医院時代からのスタッフに継続して勤務していただいております、大変感謝しています。

Q 提供されている医療の特色をお聞かせください

A 以前、肥満と動脈硬化の関係を調べていました。脂肪細胞からは動脈硬化を予防する物質が出ているといわれますが、体重が増えすぎると出にくくなるともいわれています。肥満を伴う生活習慣病をお持ちの方には、ご本人にあった減量方法を提案しながら、治療していきたくと思っています。また、喫煙は動脈硬化の伸展に影響が強いです。禁煙外来も行っていますので、是非ご利用ください。

Q 在宅診療に力を入れていく方向とのことですが

A 今も通院困難な患者様を対象に在宅診療を行っています。また、高齢者施設での診療も行っています。「病気を持ちながらも、できるだけ自宅や施設で過ごしたい」などの希望に応えられるようにしていきたいと思っています。患者様やご家族から「自宅で過ごしていると元気になる」というお声をいただくことがあります。医療機関での生活を望まれる方もいらっしゃると思いますが、選択肢の一つとして、在宅での診療を提供することができればと考えています。

Q 今後の展望についてうかがえます

A 高齢者が多い地域です。で、通院が大変という方は多数いらっしゃいます。できるだけ医療へのアクセスが容易にできるように対応していきたいと思っています。また、医療・介護の問題に、総合的に相談を受ける



はた医院

北九州市八幡西区穴生4-9-9 TEL.093-642-0353

【診療時間】 9:00~13:00(火曜は12時まで)、15:00~18:00

【休診日】 火曜午後・土曜午後・日曜・祝日



ことができるような診療所を目指しています。特に介護担当の方との連携を密にしていけたらと思います。



八幡医師会 介護保険総合 センター

Q センターのご紹介をお願いします

A 当センターでは介護保険サービスに関するさまざまな相談、支援を行っています。在宅医療を行っている医師や医療機関との連携・調整や訪問看護・訪問リハビリをはじめ各種サービスの導入などが主な活動です。ケアマネジャー全員が看護師という強みを生かし、難病や重度認知症など、医療ニーズの高い方への対応にも力を発揮できると思います。

Q 最近、気になる介護問題は何ですか

A これまでの介護にまつわるキーワードは「独居老人・遠距離介護・男性介護者」などでした。今は、「※8050（ハチマルゴーマル）問題」に注目しています。実際、当地域でも「8050問題」は確実に増えています。ケアマネとしてご本人だけでなくご家族への対応も求められる時代になりつつあります。

Q 皆さんのサービスに必要なことは

A 地域の皆さんが安心して、ご本人・ご家族の望む生活が続けられるように、変わり続ける介護・医療保険制度、社会保障制度を理解し、説明と同意を繰り返しながら支え続ける必要があります。責任とやりがいを感じながら、チームワークで頑張っていきます。

Q ケアマネジャーのやりがいは

A 「自宅で生活したい」と願う方、「家で見てあげたいけど不安」というご家族。それぞれの思いを尊重し、どのようにしたら自宅で過ごせるのか一緒に考えて、計画を立て支援するのがケアマネジャーの役割になります。困っていたことが少しずつ、改善していった時やご本人・ご家族に相談して良かったと言っていただけで時などにやりがいを感じます。

Q 地域の方へメッセージを

A 今年から八幡東区の居宅介護支援事業所が協働してケアマネジメントの質を上げるために、定期的に事例検討会を実施しています。参加者からは「勉強になる」と好評の声をいただいています。退院後の在宅生活で、何か気になることやご相談がありましたら、お気軽にお声掛けください。

※80歳代の親と引きこもりの50代の子が、経済的・精神的に追い詰められること



八幡医師会介護保険総合センター

北九州市八幡東区平野2丁目1番1号 TEL.093-681-3311

月～金 9:00～17:00、土 9:00～12:00(日・祝日は休み)

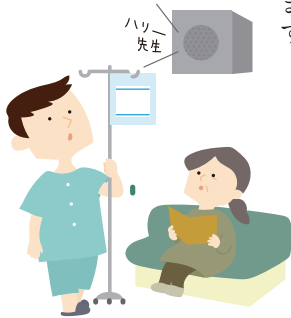


**ケーキギャラリー
ESPRIT(エスプリ)**
 住所／北九州市八幡東区西本町2丁目2番1号
 電話番号／093-682-0063
 営業時間／9:30～19:00
 定休日／火曜日

ESPRIT(エスプリ)
 八幡駅前にある自家製ケーキ店。ドアが開いた瞬間にスタッフの方の笑顔と甘い香りに包まれて幸せな気分。「エスプリといえはコレ!」といわれるほど有名な看板メニューの「生パイ」はさくさくのパイに生クリームとカスタードクリームがたっぷりついています。一から手作りしているため、パイ生地だけでも3日間かかるという、こだわりの一品は売り切れもしばしば。
 ほかにエクレアやシュークリーム、地元のフルーツを使用したケーキ、焼き菓子なども豊富にそろっています。一度味わうと、だれかにオススメせずにはいられない素敵なお店です。
 (医事課・下川原 瞳)

病院でよく使う医療用語②
「ハリーコール」

「ハリー先生、ハリー先生。至急、〇〇までお願いします」。こんな全館放送が流れることがあります。これはハリーコールといつて、患者さんが突然、病状変化を起こすなど不測の事態が生じた際に放送するものです。1分1秒を争うため、移動可能なスタッフはすぐ現場に向かい、救命に全力を注ぎます。やむを得ず、深夜・早朝にハリーコールが流れる時は、入院中の患者さんをはじめ、大変ご迷惑をおかけしますが、どうぞご理解をお願いします。
 放送を聞いた方から「外国人の先生がいるの?」「針井先生って何科の先生?」など聞かれることもあります。
 今現在、当院にハリー先生や針井先生は在籍していません。あしからずご了承ください。



TOPICS ①

「せいてつキッズプログラム2018」 小学6年生が病院のお仕事体験にワクワク!

8月8日(水)、地域の小学6年生20名を対象に「せいてつキッズプログラム2018」を開催しました。電気メスや腹腔鏡など、日頃触れることのない医療器具を使ったり、傷の手当てを学ぶなど、病院のいろいろな仕事を体験しました。目を輝かせて集中する姿に、頼もしさを感じる1日となりました。



TOPICS ②

「第59回せいてつ病院健康講座」のご案内

【日時】10月12日(金) 13:30~15:00
(受付13:00~)

【場所】

製鉄記念八幡病院
管理棟4階 講堂

【テーマ】

健康長寿のための
生活習慣



【プログラム】

13:30~14:15 講演「健康長寿のための生活習慣」

製鉄記念八幡病院 病院長 土橋卓也

14:30~15:00 「椅子に座ってできる健康体操」

NPO法人北九州スポーツクラブ連絡会 運動指導員

お問い合わせ/地域医療・情報センター

TEL.093-672-3176

※お申し込みは不要・参加費無料

※無料駐車券を準備しています

TOPICS ④

第20回フォーラム「医療の改善活動」 全国大会 in 北九州 開催のご案内

本フォーラムでは、日頃より「医療の質の改善活動」に取り組んでいる医療機関が全国から集まり、活動の成果を発表します。20回目となる今年は、北九州市での開催が決まり、当院の土橋病院長が大会長をつとめます。

【テーマ】原点回帰から未来へ

～職員の元気を患者の幸せに～

【日程】11月16日(金)~17日(土)

【会場】北九州市ウェルとばた

【大会長】製鉄記念八幡病院
病院長 土橋 卓也

TOPICS ③

10月15日は 「八幡中央町100円商店街」へGO

八幡中央町商店街は年金の支給日にあわせて、各店舗が100円の商品をそろえる「100円商店街」を開催しています。買い物客でにぎわうアーケード内に、当院は健康チェックブースを設置します。ぜひ、お立ち寄りください。

【日時】10月15日(月)
10:00~12:00

【場所】八幡中央町商店街

血糖・血圧測定、

医師による健康相談、

バランス測定など

※北九州市健康マイレージシールを配布します。



TOPICS 5

「健康・減塩フェスタ in せいてつ病院」開催のご案内

■日時／10月27日(土)11:00～15:00 ■場所／製鉄記念八幡病院 1階ロビー

- ◎自分の血糖値・血圧を知ろう
 - ・血圧・血糖測定 ・ABI測定(先着48人)
 - ◎あなたの筋肉を解明します
 - ・筋肉量や体脂肪などの測定 ・握力測定
 - ◎お菓子の疑問を解決します
 - ◎さらば!余分三兄弟(塩・糖・脂)！
 - ・実際に見る!聞く!食べる!を実体験!!
 - ◎さとしおカフェ開催
 - *ヘルシーランチ(低カロリー・減塩)の販売(先着50人)
 - ◎大災害は必ずくる!日頃の備えは自分次第!
 - ◎5分でわかる眼の病気予防と早期対策!
- お問い合わせ／内科受付(平日9時～17時)
TEL 093-671-9302
※お申し込みは不要・参加費無料
※無料駐車券を準備しています。



「楽しく踊る
“オールデイズ de 運動療法”」
製鉄記念八幡病院 糖尿病内科 部長 井元 博文

■ミニ講演+ライブ演奏／14:00～
■場所：4階講堂

※表紙イラストは「小倉城庭園」で、作者はイラストレーターの黒田マリコさん(北九州市在住)です

診療科目

肝臓内科	消化器内科	循環器・高血圧内科	糖尿病内科	腎臓内科
心療内科	呼吸器内科	脳血管・神経内科	消化器外科	呼吸器外科
乳腺外科	血管外科	脳神経外科	整形外科	リウマチ科
リハビリテーション科	形成外科	小児科	産婦人科	皮膚科
泌尿器科	眼科	耳鼻咽喉科	緩和ケア外科	放射線科
麻酔科	歯科・口腔ケア科	病理診断科		

消化器病センター／乳腺センター／循環器・高血圧センター／脳卒中・神経センター／腎センター／内視鏡センター／がん診療支援センター

予約センター：093-671-5489
夜間休日急患受付：093-672-3111

全科予約制

予約受付時間／8:00～16:00
当日予約／10:30まで
休診日：土曜、日曜、祝日



使命 住民の暮らしを支え、健康長寿をめざした地域づくりに貢献します

理念 皆さまが納得・安心する最良・最適の医療を提供します
職員が誇りと自信を持つことができる職場づくりを追求します
地域における役割を認識し、住民から信頼される病院をめざします

こんにちは
せいてつ
病院です

社会医療法人 製鉄記念八幡病院 〒805-8508 北九州市八幡東区春の町1丁目1-1 TEL.093-672-3176
http://www.ns.yawata-mhp.or.jp 編集・発行責任者：病院長 土橋 卓也

●広報誌へのご意見はこちらまで/koho@ns.yawata-mhp.or.jp ●地域医療連携のお問い合わせ/TEL.093-671-9700
◎発行日：2018年10月1日 ◎発行部数：4,200部