

Vol.
123

2021
WINTER

こんにちは せいてつ病院です

特集：慢性腎臓病の現在と未来～腎性貧血、糖尿病性腎症の新薬登場～

◎PCR検査について ◎働き盛りの体力低下に「高強度インターバルトレーニング」

◎フレイル防止レシピ「和風アクアパッツァ&豚肉ごまみそスープ」



特集

慢性腎臓病(CKD)の現在と未来

～腎性貧血、糖尿病性腎症の新薬登場～



慢性腎臓病（CKD）って聞いたことがありますでしょうか？ 馴染みのある病名ではないため、少ないと思われがちですが、日本では1,400万人以上、国民の8人に1人はCKD患者です。すでに糖尿病患者よりも多く、新たな国民病と考えられています。

慢性腎臓病は①蛋白尿や血尿などの検尿異常、腎臓の形の異常、腎組織の異常あるいは②腎機能低下（eGFR 60 ml/min/1.73 m²以下）が3カ月以上続いたときに診断されます。

慢性腎臓病の恐ろしさは

慢性腎臓病が恐ろしいのは、気づかないうちに進行することです。腎機能が30%を切るまでは全く症状がでないため、腎臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれています。進行すると夜間尿が増え、貧血、むくみ、息切れ、倦怠感、食欲不振といった症状が現れますが、この頃には腎機能を回復するための治療は難しくなっています。

腎機能が5～8%まで低下すると、腎代替療法（透析や腎移植）が生きるために必要となります。また、慢性腎臓病になると脳梗塞や心筋梗塞などの心血管病を3倍も起こしやすくなります。

慢性腎臓病になりやすいのは 高齢者と生活習慣病患者

どのような人が慢性腎臓病になりやすいのでしょうか。現在、問題となっているのは①高齢者、②糖尿病、高血圧、肥満などの生活習慣病のある患者さん



です。腎臓は20歳代をピークに、毎年0.6〜0.8%程度ずつ機能が落ちていく「使い捨て臓器」で、80歳や90歳になれば、腎機能は20歳代に比べ大きく低下してしまいます。高齢化が進んでいる現在では、寿命が来る前に腎機能が10%を切り、透析にいたる方が増えてきました。透析を始める方の平均年齢は約70歳で、透析患者さん全体の約半分が70歳以上となっています。

腎臓にやさしい生活習慣を

糖尿病、高血圧、脂質異常症や肥満などの生活習慣病は、食事の欧米化や車社会になる事で増加し、慢性腎臓病の発症や増悪の最大の危険因子となっています。

透析患者さんは増加し続け、現在約34万人います。生活習慣病による腎障害である「糖尿病性腎症」と「腎硬化症」が原因として多く、2つを合わせて全体の約60%にも上ります。

過食、大量飲酒、喫煙、運動不足などの悪い生活習慣を続け、生活習慣病を発症し、発症しても通院せず、悪い状態が続くことで高齢になって透析になってしまうというパターンが多くみられます。中年あたりからの生活習慣の見直しはとても重要です。

コロナ禍の慢性腎臓病

2020年に流行した新型コロナウイルス感染症は

慢性腎臓病になりやすい人

こんな人は要注意です！



高齢者



高血圧や糖尿病、肥満などの生活習慣病やメタボリックシンドロームがある



過去に心臓病や腎臓病になったことがある



家族に腎臓病の人がいる



検診などでたんぱく尿が見つかったことがある



たばこを吸っている

慢性腎臓病の診療にも大きな影響を与えました。高齢者、糖尿病患者、慢性腎臓病患者さんなどは重症化しやすいと言われており、通院や外出を控え自宅にこもる患者さんが増えてしまいました。結果として運動不足や過食・過飲酒に走り、肥満が増え、血糖や血圧が上がり、安定していた慢性腎臓病患者さんでさえ腎機能が低下する方が増えてしまいました。

元来、腎機能が低下するにつれ筋量が減りやすくな

TOPICS 循環器内科より

リードレスペースメーカー、 ロータブレーターの 治療をスタートしました

リードレスペースメーカーは世界最小のペースメーカーで、本体とリードが一体化されたカプセル型をしています。従来の皮下植え込み型ではなく直接、右心室内に留置します。リードの断線、静脈閉塞、皮下ポケットからの感染などの合併症がほとんどなくなり、手術時間も約40分と大幅に短縮できます。

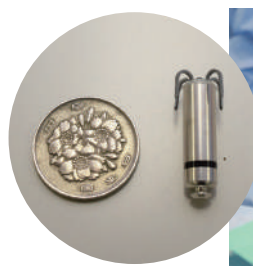
ロータブレーターは動脈硬化が進み、血管の壁が固く石灰化して、通常の冠動脈インターベンション術でのバルーンとステントでは治療が困難な患者さんに適用します。ロータブレーターの先端にはダイヤモンドチップが埋め込まれ、高速回転でコンクリートのようになくなった狭窄部分を削り取ります。患者さんの病態に合わせた治療の幅が広がっています。



提供:ボストン・サイエンティフィック社



ロータブレーター治療



リードレスペースメーカー

表紙 イラスト

空気がキーンと冷える冬は、若松のレトロな建物、街灯、真紅の若戸大橋がとてもキレイに映えます。どんなに寒くても大切な人と過ごす時間はあったかいです。

2021年が皆さまにとって平和で笑顔あふれる年でありますように。(若松南海岸通り)

イラストレーターは黒田マリコさん(北九州市在住)

診療科目

肝臓内科	消化器内科	循環器内科	糖尿病内科	腎臓内科
呼吸器内科	脳神経内科	消化器外科	呼吸器外科	乳腺外科
血管外科	脳神経外科	整形外科	リウマチ科	リハビリテーション科
形成外科	小児科	産婦人科	皮膚科	泌尿器科
眼科	耳鼻咽喉科	緩和ケア外科	放射線科	麻酔科
歯科・口腔ケア科	病理診断科			

消化器病センター／乳腺センター／循環器・高血圧センター／糖尿病センター／脳卒中・神経センター／腎センター／内視鏡センター／がん診療支援センター

予 約 セ ン タ ー: 093-671-5489
夜間休日急患受付: 093-672-3111

全科予約制

予約受付時間／8:00～16:00
当日予約／10:30まで
休診日:土曜、日曜、祝日



使命 住民の暮らしを支え、健康長寿をめざした地域づくりに貢献します

理念 皆さまが納得・安心する最良・最適の医療を提供します

職員が誇りと自信を持つことができる職場づくりを追求します

地域における役割を認識し、住民から信頼される病院をめざします

こんにちは
せいてつ
病院です

社会医療法人 製鉄記念八幡病院 〒805-8508 北九州市八幡東区春の町1丁目1-1 TEL.093-672-3176

<https://www.ns.yawata-mhp.or.jp> 編集・発行責任者: 病院長 土橋 卓也

●広報誌に関することはこちらまで/koho@ns.yawata-mhp.or.jp ●地域医療連携のお問い合わせ/TEL.093-671-9700

◎発行日:2021年1月1日 ◎発行部数:4,000部



ることが知られていますが、歩けなくなった慢性腎臓病患者さんも増加してしまいました。運動療法は腎臓に悪いと考えている方が多いのですが、現在は体を動かした方が腎機能は保たれ、筋力維持にも重要であることが分かっており、コロナ禍においても自宅にこもらず運動を続ける必要性があると思います。

早期発見、早期治療が重要

腎臓病は不治の病と思われる方も多いのですが、治療法はあるのでしょうか。慢性腎臓病は腎機能が低下する前の、早期に治療を開始すれば完治も望める時代となっています。腎炎の中で最も多いIGA腎症は、扁桃摘出術とステロイド治療を組み合わせることで、8〜9割が完治する時代となりました。

また、透析の最大の原因である糖尿病性腎症でさえ、早期から血糖、血圧をしっかり治療することで半数以上が完治することができます。蛋白尿が出た、あるいは腎機能が低下してきた時期に的確な治療を行うことが重要です。少なくとも年に一度は健康診断（検尿、採血）を行い、異常があれば腎臓専門医を受診しましょう。

期待される

新しい腎臓病の治療薬登場！

進行した腎臓病に有効な治療薬は数えるほどしかなく、長年、苦しい戦いを強いられてきました。しかし、SGLT2阻害薬などの糖尿病治療薬が、腎臓病や心血管病の発症や増悪の予防に素晴らしい効果がある事が分かり、使用されるようになってきました。

また、腎機能障害によっておこる腎性貧血は注射でしか治療できませんでしたが、内服で治療可能な時代となりました。

さらに近年、続々と腎臓病治療薬は開発されています。特に糖尿病性腎症の治療薬は多くの臨床研究が進んでおり、この数年で次々と新しい治療薬が世に出てくるものと思います。生活習慣の改善、早期発見、早期治療が大原則ではありますが、これらの新しい薬剤は進行した腎臓病の患者さんにも大きな光を与えてくれる事でしょう。



腎臓内科部長
柳田 太平（やなぎだ たいへい）
専門分野：腎臓・透析療法
・日本内科学会認定医／指導医／総合内科専門医
・日本腎臓学会専門医／指導医 など



教えてドクター

「まぶたが下がってモノが見えにくいな」と思ったら

がんけんかすい

眼瞼下垂かもしれません

Q どんな病気？

A 「眼瞼下垂」はまぶたが下がって視野が狭くなる病気です。モノを見るときにうつとうしさを感じたり、慢性的な頭痛や肩こりが主な症状です。また、見えにくさを解消しようとして、おでこの筋肉を緊張させて眉毛を上げようとするため、額に深い皺ができるなど見た目にもよくありません。

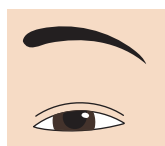
まぶたは眼瞼挙筋(図A①)とそれに連続した薄い組織(図A②)が収縮することで上がり、眼輪筋(図A④)の作用により閉じることができます。この筋肉がゆるくなると、まぶたが垂れ下がってしまうのです。

Q 原因は？

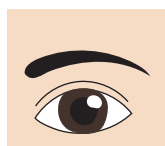
A 後天的に起こる眼瞼下垂の原因は次のとおりです。

- (1) 加齢やコンタクトレンズの長期装用、眼内手術などで、まぶたを上げる組織が変性または緩む
- (2) 眼球周囲の筋肉の変性、筋力の低下
- (3) 眼球周囲の筋肉の神経麻痺
- (4) 外傷、炎症、腫瘍や変性によるもの
- (5) 加齢による皮膚の弛緩、顔面神経麻痺、甲状腺機能低下症など

眼瞼下垂の見た目の特徴



眼瞼下垂の開眼状態



正常な開眼状態



1. おでこに太い皺が入る
2. 眉毛が高い位置に上がる
3. 眠たそうに見られる

Q 手術が必要な場合は？

1. まぶたを上げる機能が、一定以上ある場合

まぶたを上げる機能を有した薄い組織(図A②)を周囲から分離し、これを前方に引き出し短くして、下垂を治療する方法です。下垂の程度が軽度の場合は、より簡易的な手術で治療が可能な場合があります。

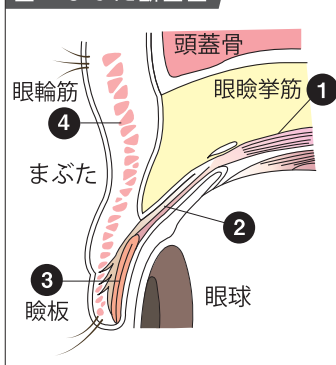
2. まぶたを上げる機能が、著しく低下している場合

瞼板(図A③、図B①)と前頭筋(おでこの筋肉:図B②)を带状または紐状のもので皮下を通して連結させて、前頭筋の力を利用してまぶたを上げます。使用される材料として自家組織、人工物やナイロン性縫合糸があります。

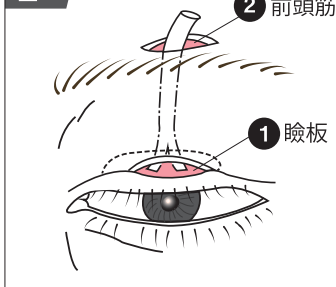
どちらの方法も、二重のラインや眉毛の縁の皮膚を切つて手術を行いますので、目立つ傷痕は残りませんが、一重の方は二重になります。

局所麻酔、日帰り手術で保険が適応できます。

図A まぶた断面図



図B



形成外科部長
高原 寛
(たかはら ひろし)

あらためてきちんと整理しよう！PCR検査

PCR検査は犯罪捜査にも使われている?!

PCR検査は1983年に考え出されました。当時は非常に煩雑で、手順も多く簡単にできる検査ではなく、様々な改良を経て現在では感染症等の病原体を特定するための検査や特定の遺伝子変異が見られる疾患の臨床診断などに使われています。犯罪捜査の犯人の特定や親子関係の判定に使われているのもPCR検査です。いろいろな分野で活用されていますが、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、特によく耳にすることになりました。



なぜ鼻や唾液から検体採取するの？

PCRとはポリメラーゼ連鎖反応の略称です。詳細は省きますが、検体は鼻からスワブ（長い綿棒のようなもの）を入れ、鼻の奥をぬぐって採取します。発症後どの時点でも、また無症状の方でも有用です。

一方、唾液検体は発症から9日以内から無症状の方のみに用います。新型コロナウイルスは上気道（鼻腔、咽頭、喉頭）から感染し、上気道と下気道（気管、気管支、肺など）で増殖すると考えられ、そこから検体を採取するのがよいとされています。

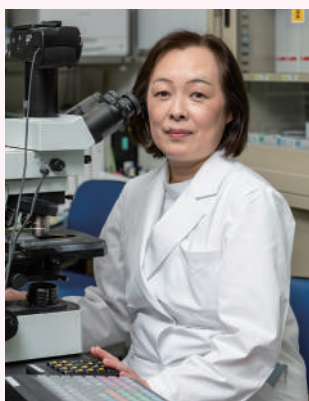
PCRが陽性になるときって？

新型コロナウイルスに感染しても、すぐPCRが陽性になるわけではありません。ある程度ウイルスの量が増えた時に陽性となります。ウイルスの潜伏期間は1～14日（平均5～6日）と言われていますが、発症前後はウイルスの量が多くなっているため、陽性となる確率は高くなります。一方、感染してすぐはウイルスの量が少ないため陽性となる確率は低くなります。（感

染1日後のPCR陽性率は0%、感染4日後では67%と推定され、発症日の陽性率は62%という報告があります）

PCR陽性、抗原陽性ってどういうこと？

PCRでも抗原検査でも陽性であれば「新型コロナウイルスに感染している」と言うことができます。しかし陰性の場合には「100%感染していない」とは言うことができません。新型コロナウイルスに感染している人が100人いるとして、PCRが陽性となるのは70人程度と言われています。残りの約30人は新型コロナウイルスに感染していても、PCRは陰性となります。抗原定性検査では、陽性となる人はさらに少なくなります。



検査部技師長
西堂園 紀子
(にしどうぞの のりこ)



新人管理栄養士がおじいちゃんに作りたい

フレイル(虚弱)と骨そししょう症を予防するレシピ

入職して学んだことをフルに生かし、僕が祖父に作ってあげたいレシピを考案しました！
筋力・筋肉量をアップして、まだまだ祖父には元気でいてほしいです。



和風アクアパッツァ & 豚肉ごまみそスープ

和風アクアパッツァ 〈1人前〉

【材料】

①	紅鮭……………80g
	料理酒……………5g(小さじ1)
	塩……………0.1g
	コショウ……………0.01g
	油……………3g(小さじ3/4)
	おろしにんにく……………1g
	あさり(塩抜き済)……………20g
	まいたけ……………30g
	しいたけ……………30g
	トマト……………50g
	タマネギ……………40g
②	顆粒和風だし……………0.5g
	薄口しょうゆ……………1g
	料理酒……………5g(小さじ1)
	水……………100g
	パセリ……………2g
	レモン……………10g

【作り方】

- 1 鮭は①で下処理をしておく(10分)。
- 2 あしりはさっと水で洗う。まいたけは石づきを取り、ほぐす。しいたけは石づきを取る。タマネギは薄切りにする。
- 3 トマトはヘタを取っておく。
- 4 熱したフライパンに油・にんにくを入れ、水気を切った鮭を両面焼色がつくまで焼く。
- 5 ②と③を入れて蓋をし、弱火で10分ほど煮込む。
- 6 あしりの殻が開いたらトマトを入れ、ひと煮立ちさせる。
- 7 盛り付けたら、最後にパセリ・レモンを添える。

エネルギー
199kcal

たんぱく質
21.9g

塩分
1.2g

豚肉ごまみそスープ 〈1人前〉

【材料】

①	豚ロース……………30g
	もやし……………40g
	しめじ……………30g
	水菜……………30g
	水……………100g
	みそ……………4g(小さじ2/3)
	料理酒……………4g(小さじ4/5)
②	めんつゆ(三倍濃縮)……………5g(小さじ5/7)
	おろしにんにく・おろし生姜各1g
③	牛乳……………25g
	白ごま(又はすりごま)……………3g

【作り方】

- 1 しめじは石づきを取る。
- 2 鍋にもやし・しめじ・豚肉を入れ、水を注ぎ火にかける。沸騰したら、蓋をして2～3分煮る。
- 3 水菜と①を加え1分ほど煮る。火を弱めて③を加える。

エネルギー
153kcal

たんぱく質
10g

塩分
0.8g

はじめて
このページを
担当します！
井門です。

1日の
カルシウム(ca)
約1/3量が
摂れます！

管理栄養士 井門 裕暁
いと ひろあき



予防になる栄養素

フレイル予防には良質なたんぱく質を

食材例

鮭・サバ・鶏もも肉・豚ロース肉・卵・
高野豆腐・納豆・牛乳

骨粗鬆症予防にはビタミンD、カルシウムの吸収に関わる栄養素を

食材例

[カルシウム] 小魚類、乳製品・豆腐・野菜類(水菜)・海藻類
[ビタミンD] 魚類(かわはぎ、鮭、アジ、鰻、さんま)・卵・キノコ類

働き盛り・子育て世代の体力低下は 「高強度インターバルトレーニング」が効く！

令和2年10月、スポーツ庁は「令和元年度体力・運動能力調査報告」で、30～40歳代女性の筋力、体力が低下傾向にあると報告しました。さらにコロナ禍で在宅ワークやテレワークが進み、座位生活が増加し、体を動かす時間が減少しています。中年期に全身持久力が高いほど、老年期にかかる医療費が少なく、循環器疾患の発症リスクが少ないとの報告もあります。

かなりハードなトレーニングです。自分の体力年齢に合わせて行ってください。

Let's Try!!



作業療法士 新屋 徳明
しんや とくあき

1 フロントストレートレッグ



2 マウンテンクライマー



それぞれを全力で20秒間行い、10秒間休息します。

1から4を2セット行いましょう。

合計4分と短い時間ですが心拍数が上昇し、全身持久力が向上します。

お仕事や子育てのスキマ時間に試してみてください。

4 ジャンピングジャック



3 ニーアップ



いま、
このお寺が
熱い!

SNSをざわつかせている、 住職に会いに行ってきました

八幡東区に「型やぶり」な住職がいます。

お寺の常識を覆すようなユニークな催しや発信が話題で、

ツイッターのフォロワー数は2万を超えます。

ひとたび住職がつぶやけば「いいね」が何十万に及ぶことも。

そんな「バズる住職」に会いに、浄土真宗本願寺派 永明寺を訪ねました。



掲示板に書かれた法語がユニークで、SNSでは何度もバズっています。若者言葉を使ったり、著名人のツイッターをパロディ化したりと、お寺や住職のイメージがずいぶん変わりました。

※1
「バズる法語」の生みの親。
「バズる」住職はこんな方



ありがとうございます。お寺を継承するため、10年以上勤めた高校教諭をやめて久しぶりに寺に戻ると、昔の活気がまるでないことに驚きました。お彼岸の法要の時など、昔はあちこちで笑い声が出て、それはにぎやかでした。この変わり様になく然として、このままではいけない、お寺のことを多くの人に知っていただかなくてはと思ったのがきっかけです。

掲示板の言葉は「揭示伝道」といい、昔からあります。仏の教えをひと言で表して、寺の外の方に見ていただくものですが、私はこの小さなスペースで教えを説いたり、人の気持ちを癒やすのは無理だと思っています。それよりは人の耳目をひく言葉で発信し、社会とお寺をつなぐ接点にしようと考えました。多くの方の目にとまるにはSNSが有効で、たまたま皆さんに喜んでもらっているようです。



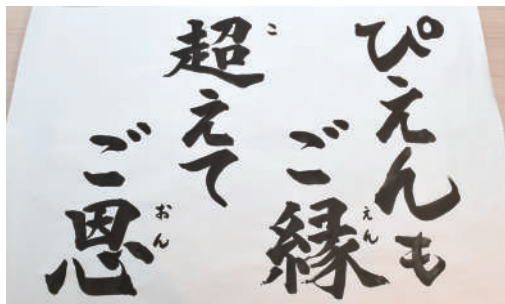
永明寺門前の掲示板

人生にはユーモアが必要だ！

昨年は新型コロナウイルス感染症で、世界中が閉塞感に包まれました。今年は少しでも明るい年にと願ってやみません。また、病院には病气や死といった悲しみや苦しみの中にいる方も多くいらつしやいます。ご住職から説法をいただくとしたら、どのようなものでしょう。

毎日、テレビを点ければコロナ、コロナで確かに気は滅入るし、実際大変な状況です。病气も辛いことです。だからといって、皆さんは不幸でしょうか。

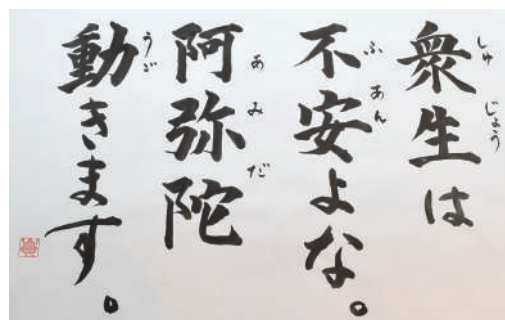
お釈迦様の教えに「一切皆苦」というものがあります。「私たちは元々、苦しみの中に生きている」という意味です。「人は生きて、老い、病にかかり、死んでいきます。これは避けて通れない不変のもので、そもそも人生は苦であるのだよ」とお釈迦様は仰っています。もともと苦しいと思うと、少しだけ心が軽くなりませんか。



びえんは若者言葉で泣き声を表す擬態語。「びえんを“悲しみ”と読み替えてみてください。辛いことが続く人生ですが、悲しみもご縁と受けとめ、いつかご恩として感じる日が来ることを願っています」住職の解説より

私の大好きな言葉に「人生にはユーモアが必要だ。ユーモアとは、にもかわらず笑うことである」があります。

よく「住職は何の苦もなく、毎日楽しそう」と言われますが、私だって辛いことはたくさんありますよ。それでも楽しむ方法を模索しながら生きているんです。



あるタレントさんのツイッターをもじった言葉。「お寺の掲示板大賞2019」で大賞に選ばれた

オープンなお寺へ

病院もどんな診療科があつて、どんな治療ができるかなど伝えなければ、知られません。地域に開かれたお寺を目指す住職に、広報パーソンとして学ぶことが多いです。今後の展開に目が離せません。

お寺はおもしろくて、ステキなところなので、掲示板やSNSでそれが少しでも伝わればと願っています。ゆくゆくはこのお寺を地域のコミュニティスペースにしたいなと思っています。「生・老・病・死」をテーマにしたカフェのようなイメージです。例えば「生」は妊婦さんやママが集って助産師さんの

話を聞く、「老」は認知症の方、「病」はがんサバイバーやご遺族が集まり、「死」はACP^{※3}を考える会にしたりといった感じです。

住職というのは、人が亡くなってから連絡をいただくことが多いのですが、仏教は生きている方のための宗教です。ぜひ、多くの方と関わりあいたいと思います。どうぞお気軽にお寺にお越し下さい。

- ※1 短期間で爆発的に話題が広がる時に使われる言葉
- ※2 アルフォンス・デーケンズ上智大学名誉教授の言葉「死生学」が専門
- ※3 アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）の略



松崎 智海 住職

1975年生まれ。2014年まで高校教諭として教壇に立ち、2016年より浄土真宗本願寺派永明寺の住職。「縁が生まれてみんながワクワクする開かれたお寺」をモットーにしている。西日本新聞に「坊さんのナムイ話」連載中。

お問い合わせ

浄土真宗本願寺派永明寺
八幡東区川淵町3-23
TEL.093-651-6120



理事長 藤尾 直美先生 院長 藤尾 裕宣先生

連携クリニック紹介

なおみ&ふじおクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日(祝日)
藤尾 裕宣先生 内科、小児科、心療内科							
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:00	○	○	—	往診・健診	○	—	—
藤尾 直美先生 内科、小児科、ペインクリニック内科							
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:00	往診	○	—	往診・健診	○	—	—

Q クリニックの
ご紹介をお願いします

A 2013年5月に「なおみ
ホームクリニック」と「ふじ
おクリニック」が合併し、「なおみ&
ふじおクリニック」となりました。

その2年前にいずれ二人で一緒に
仕事をしたいと思い、現在の場所に
感染診察室を含む3つの診療室を
持ったクリニックを新築し、まずは
裕宣が移転開業しました。直美は
1992年に開業していましたが、
再婚後に小倉北区高峰町の「なおみ
ホームクリニック」からスタッフ全
員で引越してきました。

Q 特徴は
どんな点でしょうか

A 院長の裕宣は心療内科・感
染免疫学を専門とし、内
科・小児科全般に渡っての診療を
行っています。「雑多医者」の直美は、
産婦人科研修歴もあり妊娠前の相
談から「おうち在宅」の看取りまで
しています。数世代に渡って健康管
理を行っているご家族もたくさんい
ます。

当院の特徴としては二人の医師



と長年一緒に働いているスタッフ達
が、0歳から100歳までの「よろ
ず相談かかりつけ医」として、地域
の患者様を家族ぐるみで診続けて
いることです。あたりまえのよう
ですが、私達の「誇り」でもあります。

Q 患者さんへのメッセージを
お願いします

A 病気になったら医者に行く
時代は終わりました。人生
100年を予測される心身の病気
を未然に予防しながら、安心して幸
せな気持ちで生活していけるお手
伝いをするのが、開業医の役目だ
と思っています。

昨今「かかりつけ医」という言葉
をよく耳にします。「かかりつけ医」
として来院された患者様は、私達医
者からみても「かかりつけの患者
様」です。私達も人間でマンパワー
に限りがありますから、まずはその

方たちの健康を優先的に守りたい
と考えます。

今後の医療の流れとして、新型コ
ロナウイルス感染症はじめ発熱者
外来やインフルエンザ予防接種も
「かかりつけ患者様」優先や限定！
になっていくと思います。皆さまも
是非、ご自分と相性の良い気心の知
れた「かかりつけ医」を持つて、何
でも気軽に相談できる主治医を見つ
けてください。それが自分と家族の
心身の健康を守っていく秘訣だと
信じています。

新型コロナウイルスで心身ともに不安定
になっているこの時代を心穏やか
に生き抜くために、患者様と医者
の信頼関係が大切になってくると思
います。



北九州市小倉北区金鶏町5-22
TEL.093-653-4658
<http://www.fujioclinic.com/>



医療法人医和基会 金比羅診療所院長 桐谷 浩一先生(右)
デイケアともいき 精神保健福祉士 音藤 亮太さん(左)

連携施設紹介

認知症デイケア「ともいき」

認知症患者さんは増加の一途をたどっています。患者さんの症状緩和や生活リズムの改善をサポートするため、日中、ご家族や施設に代わって患者さんを預かる「認知症デイケア」のニーズが高まっています。戸畑区の金比羅診療所に併設する「デイケアともいき」を訪ねました。

Q 認知症デイケアについて教えてください

A 認知症の方が1日6時間以上のリハビリやケアを行う「通所リハビリ」です。症状が出て日常生活に支障が出ている方が、さまざまな日中活動や他者との交流を通して、精神症状や問題行動の改善を図るお手伝いをします。介護するご家族の負担軽減に繋がることも目的です。ご利用には精神科医師の診断が必要で、医療保険が適用されます。

Q デイケア「ともいき」の特徴は？

A 2017年1月、金比羅診療所に併設して開設しました。診療所に内科医が常勤していますので、利用者の状態に応じた薬の調整などフォローができます。木曜日は精神科医師の診療日で、認知症診断を当診療所で行う

こともできます。医師のほかに看護師、作業療法士が専従で、専門的なケア、リハビリが可能です。



Q 利用したい場合は、どうすればよいですか？

A まずは精神科を受診し、認知症の確定診断を行っていただく必要があります。お近くのケアマネジャーさん、または当施設にご連絡をいただければ精神保健福祉士がご相談に応じます。

Q メッセージをお願いします

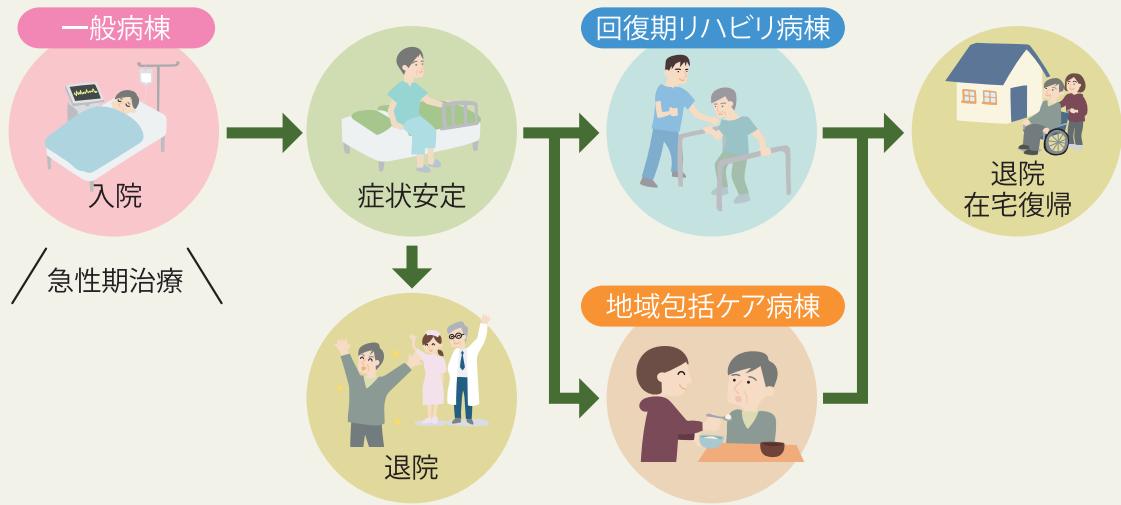
A できるだけ住み慣れたご自宅で過ごしていただくために、当施設のような資源を上手に活用していただきたいです。認知症デイケアの存在を知っていただき、悩みを抱える多くの方の役に立てればと思います。



お問い合わせ／北九州市戸畑区金比羅町4番19号
デイケアともいき(金比羅診療所併設) TEL.093-873-8733

病院のかかり方③

せいてつ病院の病棟紹介



Q 急性期病棟

A 「急性期」とは、症状が急に現れる時期、病気になる最初の時期をいいます。症状に応じて検査や処置、手術等を行う病棟が「急性期病棟」です。集中的な治療を行い、症状が少し安定してくる時期までの患者さんを受け入れています。急性期の治療が終了するまでの期間のため、入院期間はとても短いです。当院では、包括医療費支払い制度（DPC）を導入しています。DPCでは病名や治療に応じて1日当たりの入院費が決められており、手術、麻酔、輸血、検査の一部、処置の一部は別に患者負担として医療費が発生しますが、それ以外の投薬、注射等は入院費に含まれます。

Q 地域包括ケア病棟

A 急性期における手術や治療が終了し、すぐに自宅や施設へ退院するには不安がある患者さんに対して、在宅復帰に向けた医療、看護、リハビリを行うのが「地域包括ケア病棟」です。また、在宅療養中に入院が必要となった時、かかりつけ

医から依頼を受けて支援する病棟でもあります。入院期間は最大60日となります。医療費は1日当たりの入院費が決められており、手術、麻酔、透析、投薬の一部は別に患者負担として医療費が発生しますが、それ以外は入院費に含まれます。

Q 回復期リハビリテーション病棟

A 急性期における手術や治療が終了し、自宅や社会に戻ってからの生活を少しでも元に近い状態に近づけ、社会・在宅復帰を目指すためのリハビリテーションを専門に行うのが「回復期リハビリテーション病棟」です。脳疾患、大腿骨骨折、胸腰椎圧迫骨折、人工関節置換術などが対象疾患となります。入院期間は最大180日（疾患・状態により異なる）で医療費は1日当たりの入院費が決められており、リハビリ、透析、薬剤の一部は別に患者負担として医療費が発生しますが、それ以外は入院費に含まれます。

教えてくれるのは

井上 香津美（医事課）



ほっ!とスポット



は、地域だけでなく遠方からもあるそうです。
一日も早く以前の、いえ、今まで以上の活気を取り戻せますように！



うさぎや

住所／北九州市八幡東区中央2丁目19-1(中央区商店街)

電話番号／093-671-1424

営業時間／10:00～18:00

お休み／日・祭日

の代表取締役・馬場堅太郎さん(51)がのれんを継承します。ミセス・シニア世代を中心にファンの多いお店です。
「昨年はコロナで、少なからず打撃を受けましたが、最近徐々に客足が戻りつつあります。今年は当店も商店街もなんとか盛り上がりたいですね」と意気込みます。
2018年から同区商店街理事長としても活躍されています。当院も「せいてつ健康ブース」で参加している年金支給日の「100円商店街」は昨年、規模縮小をやむなくされました。「次の100円商店街はいつですか」という問い合わせ



今年こそ

100円商店街復活を

八幡中央区商店街のうさぎやさんは、昨年、115周年(明治38年創業)をむかえた老舗洋品店です。八幡製鐵所東門でゴザを敷き、生活用品を売ったのが始まり。今は5代目

出番です! 自助具5

見た目に分からない! 「尿じみ対策吸収帯付き トランクス」

尿もれや軽失禁は男性も女性も加齢とともに発症リスクが高くなります。筋肉・神経の衰えが主な原因で、男性では前立腺がん、前立腺肥大といった病気が関係することがあります。

吸収帯付きトランクスは普通の下着感覚で身につけるだけで、尿もれの吸水・防臭効果があります。「お父さんのプライドを傷つけないようにしたい」というご家族の購入が多いそうです。

40歳代以上であれば誰にでも起こる現象です。とくに気になる方はかかりつけ医または泌尿器科医にご相談ください。

[取材協力]

北九州市立介護実習・普及センター
福祉用具プラザ北九州

北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号
総合保健福祉センター1階
TEL.093-522-8721

開館時間 9:00～17:30

休館日 土曜日・祝日・年末年始

※販売・レンタルは行っていない。

