

こんにちは せいてつ病院です

Vol.
126
2021
AUTUMN

特集:がん薬物治療の今。腫瘍内科の役割は

- ◎アニサキス症にご注意を! ◎フレイル予防③
- ◎おひとり暮らしの時短・カンタンレシピ③「カボチャ・きのこ料理」
- ◎九州を識るシリーズVol.12「黒崎・寿通り商店街」





【表紙シリーズ】北九州に伝わる昔ばなし・民話

いのししと和氣清麻呂

むかしむかし奈良時代のお話。天皇に仕える貴族の和氣清麻呂は、権力を持つ僧侶の道鏡から恨まれ、足を傷つけられて大隅国（鹿児島県）に流刑にされました。

清麻呂を乗せた船が大隅へ行く途中、宇佐国（大分県）の海岸に着くと、猪の群れが突然現れ、清麻呂を乗せ、宇佐神宮に駆け込みました。清麻呂が神前にひれ伏すと「豊前国企救郡湯川郷の山の麓の湧き水に足を浸せば治る」とお告げがありました。

湯川郷の池にたどり着いた清麻呂が毎日足を浸すと、二十一日目に怪我は治り、清麻呂はその山の頂上に駆け上がり、「足が立ちました！」と宇佐神宮に向かい拝みました。その山は「足立山」と呼ばれるようになります。

清麻呂ゆかりの神社は「足立山妙見宮」

「葛原八幡神社」「水神社」などがあり、銅像や石碑・狛犬のししなどが建立されていて、足腰を守るご利益があると言われています。

黒田マリコさん（北九州市在住）
イラストレーター

診療科目

| 腫瘍内科 | 肝臓内科 | 消化器内科 | 循環器内科 | 糖尿病内科 |
|------------|-------|----------|--------|--------|
| 腎臓内科 | 呼吸器内科 | 脳神経内科 | 消化器外科 | 呼吸器外科 |
| 乳腺外科 | 血管外科 | 脳神経外科 | 整形外科 | リウマチ科 |
| リハビリテーション科 | 形成外科 | 小児科 | 産婦人科 | 皮膚科 |
| 泌尿器科 | 眼科 | 耳鼻咽喉科 | 緩和ケア内科 | 緩和ケア外科 |
| 放射線科 | 麻酔科 | 歯科・口腔ケア科 | 病理診断科 | |

消化器病センター／乳腺センター／循環器・高血圧センター／糖尿病センター／脳卒中・神経センター／腎センター／内視鏡センター／がん診療支援センター

予約センター: 093-671-5489

夜間休日急患受付: 093-672-3111

全科予約制

予約受付時間／8:00～16:00

当日予約／10:30まで

休診日：土曜、日曜、祝日



使命 住民の暮らしを支え、健康長寿をめざした地域づくりに貢献します

理念 皆さまが納得・安心する最良・最適の医療を提供します

職員が誇りと自信を持つことができる職場づくりを追求します

地域における役割を認識し、住民から信頼される病院をめざします

こんにちは
せいでつ
病院です

社会医療法人 製鉄記念八幡病院 〒805-8508 北九州市八幡東区春の町1丁目1-1 TEL.093-672-3176

<https://www.ns.yawata-mhp.or.jp> 編集・発行責任者：理事長 土橋 卓也

●広報誌に関するることはこちらまで/koho@ns.yawata-mhp.or.jp ●地域医療連携のお問い合わせ/TEL.093-671-9700

◎発行日:2021年10月1日 ◎発行部数:3,500部



がん薬物治療の今。 腫瘍内科の役割は



がんの治療法には「手術・放射線治療・薬物療法・緩和ケア」があります。このうち、薬物療法を担当するのが「腫瘍内科」＝「がんを診る内科」です。

悪性リンパ腫などの血液がんは薬物療法で根治が狙えますが、多くの悪性腫瘍は手術ができなければ、延命目的での薬物療法が選択肢のひとつとなります。また、多くのがんは手術後、ある一定期間の薬物療法を行うことで再発予防につながることが証明されています。

今年5月、当院で腫瘍内科が診療を開始しました。瀧井康腫瘍内科部長・緩和ケア内科部長にインタビューしました。

なぜ不足している? 腫瘍内科医

は1,530名（うち福岡県81名）とまだまだ少ない状況です。

腫瘍内科医に治療を受けている方は、まだ日本では必ずしも多くないのが実情です。「がん薬物療法専門医制度」が発足したのは2006年と歴史が浅く、本来わが国には3,000名の腫瘍内科医が必要と言われています。しかし2021年7月末時点では、専門医

これは従来、日本では外科医が診察、手術、薬物療法、緩和ケアなどをすべてを担当してきたことが背景にあります。近年、がん治療薬は目まぐるしく進化していく、次々に良い薬が出てきます。「分子標的治療薬」や「免疫チェックポイント阻害剤」など、これまでなかつた新薬も



化学療法室スタッフ(看護師・薬剤師)

がん薬物療法の目的と役割

| 役割 | 主目的 |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 根治的薬物治療 | 治癒を目指す |
| 術前・術後 薬物治療 | 治癒率の向上 臓器温存率の向上 |
| 切除不能転移・ 再発がんに対する 薬物治療 | 延命、症状緩和 生活の質(QOL)の 向上 |

開発されています。

瀧井 康腫瘍内科部長は「最近の創薬スピードはめざましく、特にこの5年の進化には驚きます。新しい薬物の登場で、今までとは異なるタイプの副作用も現れたりしています」と話します。薬物療法はかなりの専門性が求められる時代となり、外科医と腫瘍内科医とが協力しながら進められています。

瀧井 康腫瘍内科部長は「最近の

治療センターなどへ、速やかに紹介を行っています。

また、検査を行っても遺伝子変異が見つからない場合やこれまでに例が少ない遺伝子変異の場合は、適切な治療法が限られることがあります。これまでの研究から、がん遺伝子パネル検査から実際の治療に結びつく方は10%程度といわれていますが、将来的には主流になってくると考えられています。

がんの特徴を 遺伝子レベルで調べ、 薬物治療する時代へ

腫瘍内科医の役割は？

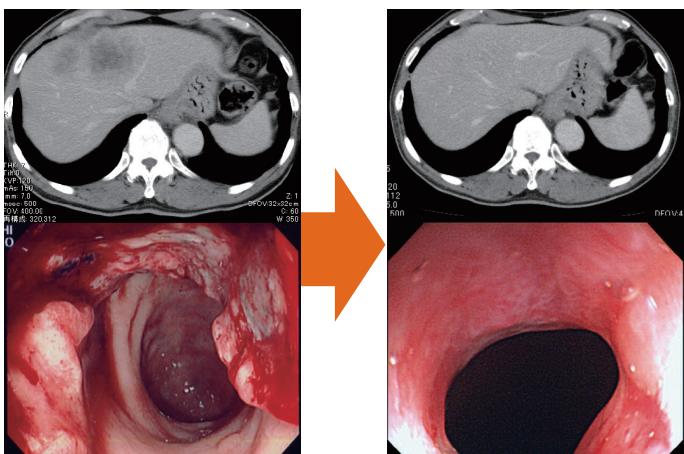
がん薬物療法は近年、がんの遺伝子発現パターンによって治療法を選択する時代に入っています。がんの発生に関わる複数の遺伝子変異を、一度で解析できる「がん遺伝子パネル検査」は（制約はあります）がん適応になっています。当院では

薬は全身投与されるため、がん細胞以外の正常な細胞にも影響を及ぼします。個人差はあるものの、多かれ少なかれ副作用がつきものですが、ピンポイントでがん細胞をやっけるとされる分子標的治療薬も、残念ながら副作用は免れません。

しかし、症状を和らげる薬も進歩し、患者さんの体への負担は以前に比べて軽減できつつあります。

適応のある方は、検査可能な施設（九州大学病院、九州がんセンター、産業医科大学病院、北九州市立医

大腸がんに対する薬物療法



がん化学療法看護認定看護師

「私たち腫瘍内科医の重要な役割は、患者さんの価値観に合った薬物投与と副作用マネジメントだと考えます。薬のせいで、患者さんが『自分の生活の質が保てない』と感じるのなら、それは治療ではないと思います。その方の価値観や治療目標を共有しながら、薬の投与量、投与間隔の調整、副作用対応を可能な範囲で行なうことが、専門医に最も求められています。のために、患者さんやご家族とのコミュニケーションが重要になります」（瀧井部長）。



入院から外来治療へ 薬物療法のこれから

昔も今もがんは深刻な病気であることは変わりません。しかし、以前ほどがんを告知された時点では、絶望感に陥る方は多くありません。

「たとえ、がんを根治できなくても、抗がん剤治療で患者さんが『いい時間』を過ごせるようお手伝いしたいです。今は短期入院や外来で薬



腫瘍内科部長・
緩和ケア内科部長
瀧井 康
たきい やすし

日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医・
日本緩和医療学会緩和医療認定医・
日本内科学会総合内科専門医など

物治療をしながら、仕事や趣味を続けられる方も多いです」と瀧井部長は話します。

「外科系医師、内科医、がん化学療法看護認定看護師、看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカーなどいろいろな診療科やスタッフと協力して、常に患者さんに寄り添い、患者さんやご家族が『よい方向』に向かうチームを結成していきたい」。瀧井部長の言葉に力が入ります。

分子標的治療薬

近年の分子生物学の進歩により、がん細胞の増殖、浸潤、転移にかかる様々な分子（タンパク質）が分かつてきました。この分子をピンポイントで攻撃する薬剤です。残念ながら、特有の副作用があることがわかつています。

免疫チェックポイント阻害剤

私たちには「免疫」という、体に入ってきた異物を排除する働きがあります。がん細胞は自分自身の細胞で、この免疫を逃れて増殖していきます。「がん細胞」がなぜ免疫から逃れるのか。その働きがわかつてきしたことでのこの薬が生まれました。適応のある患者さんに対しても、使用可能となっている薬剤です。

最新のがん治療

がんゲノム医療
がん細胞と正常細胞の遺伝子を比較し、変異を明らかにすることで、一人一人の体质、病状に合わせて治療を行います。現在、がんゲノム医療中核拠点病院、がんゲノム医療拠点病院、がんゲノム医療連携病院の限られた施設で実施可能で、実際の治療に結びつく方は検査を受けた方の10%程度です。今後、遺伝情報を元にした薬物療法が主流になると予想されています。

attention

アテンション!

サバ、イカ、アジの美味しい福岡だから 「アニサキス症」にご注意を!

アニサキスは寄生虫の一種です。海水中で卵がふ化し、プランクトンであるオキアミに食べられて幼虫となります。このオキアミをアジ・サバ・サンマ・イワシ・タラ・サケ・イカなどの魚介類が食べて虫体を取り込みます。これらを人間が生で食べることによって症状をきたす病気を「アニサキス症」といい、特に多いのが胃に発症する「胃アニサキス症」です。福岡県はサバやイカなどの美味しい地域であり、これらを生で食べる機会も多いため、アニサキス症には十分注意する必要があります。

胃アニサキス症では魚介類を生食後、数時間で胃の痛み、吐き気などの症状が現れます。これらはアニサキス虫体が胃の壁に噛みついたことによって起こる直接的な症状ではなく、噛みついた虫体に対するアレルギーによって生じるものです。

治療は上部消化管内視鏡(胃カメラ)による虫体の除去(図1・2)が第一選択ですが、夜間や満腹時など緊急に内視鏡が行えない場合には、抗アレルギー剤により症状を緩和させて経過観察することもあります。

図1

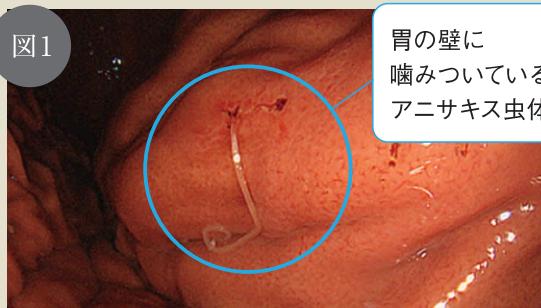
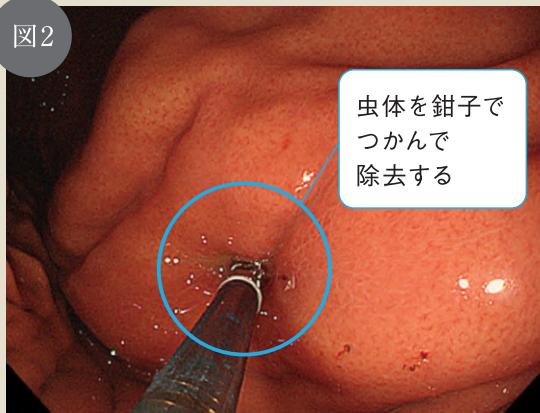


図2



そのほか、虫体が胃を通して小腸や大腸の壁に噛みつき、腹痛・嘔吐・発熱などを生じる「腸アニサキス症」、じんましんや血圧低下、呼吸苦をおこす「アニサキスアレルギー(アナフィラキシー)」などを発症し、まれに重症化することもあります。魚介類を摂取した後にこれらの症状が現れた場合は、単なる「食あたり」と軽視せず、すみやかに医療機関を受診することをお勧めします。



文:消化器内科部長 中村 滋郎

おひとり暮らしの時短・カンタンレシピ

旬の食材を使った料理



カボチャ・きのこ(エリンギ)

カボチャは種とワタを取って、ラップをして電子レンジで3分ほど加熱すると、包丁で簡単に切れます。調理時間も短縮できます。



管理栄養士
福田 陽子



レシピ1 カボチャスープ

材料<1人分>

- カボチャ 50g
- 牛乳 100ml
- シチューるウ 1/2個
- 粉パセリ(飾り用) 少々

動画は
こちらから



作り方

- 耐熱容器にカボチャを入れ、ラップをして電子レンジ(500W)で3分加熱し、スプーンでつぶす。
- ①に牛乳、シチューるウを混ぜ入れ、ラップをして電子レンジで1分加熱する。
- ②をよく混ぜて、さらに2分加熱する。
- ③をザルでこし、器に入れる。飾り付けに粉パセリをふって、完成。

レシピ2 カボチャとエリンギの肉味噌かけ

材料<1人分>

- カボチャ 80g
- エリンギ 40g
- 油 4g(小さじ1)
- ブラックペッパーまたはコショウ 少々
- 豚ひき肉 40g
- かいわれ大根 2g(飾り用)

動画は
こちらから



作り方

- Ⓐ 味噌 6g(小さじ1)
酒 5g(小さじ1)
砂糖 6g(小さじ2/3)
みりん 4g(小さじ2/3)
しょうゆ 2g(小さじ1/3)
おろししょうが 1g(チューブ2cm)
おろしにんにく 0.5g(チューブ1cm)
- 比率は $\left[\begin{matrix} \text{味噌、酒} \\ 3 \end{matrix} \right] : \left[\begin{matrix} \text{砂糖、みりん} \\ 2 \end{matrix} \right] : \left[\begin{matrix} \text{しょうゆ} \\ 1 \end{matrix} \right]$
- 薄切りにしたカボチャとエリンギをクッキングシートの上に並べる。油を回しかけ、トースターで焦げ目が付くまで焼きあげる。
 - 耐熱容器にⒶの調味料を入れ混ぜる。
 - ②に豚ひき肉を入れ混ぜ、ラップをして電子レンジ(500W)で1分加熱する。
 - ①をお皿に盛り、ブラックペッパーまたはコショウをふりかけ、③の肉味噌をかける。飾り付けにかいわれ大根をのせたら完成。

リハビリスタッフ
総力全開!

フレイルチェックをしてみましょう

フレイル(虚弱)は「年齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態」のこと、要介護状態になる1歩手前と考えられています。ご自分のフレイルの可能性はどの程度ですか?チェックしてみましょう。

| 質問 | | 回答 | |
|-------|-------------------------|-------|--------|
| チェック1 | 6ヶ月間で2~3kgの体重減少がありますか? | 1. はい | 0. いいえ |
| チェック2 | 以前に比べて歩く速度が遅くなってきた? | 1. はい | 0. いいえ |
| チェック3 | ウォーキング等の運動を週1回以上していますか? | 0. はい | 1. いいえ |
| チェック4 | 5分前のことが思い出せますか? | 0. はい | 1. いいえ |
| チェック5 | (ここ2週間)わけもなく疲れた様な感じがする | 1. はい | 0. いいえ |

1の回答数が
いくつありますか?

| | |
|------|---------|
| 0個 | 健康 |
| 1~2個 | フレイル予備軍 |
| 3個以上 | フレイル |

フレイル改善にはいろいろな運動を組み合わせることが大切です!!



理学療法士 後藤 圭

スロージョグ

小股で歩くくらいのゆっくりペースで走るのがスロージョグです。
足のつま先あたりで着地するように意識しましょう。
15分以上を目標にしましょう。



バランス練習

必ず何かにつかまって、できるだけ長い秒数保ちましょう。



バックランジ

初心者

左右各20回

中～上級者

左右各20回×2セット

1 片足をあげる

必ず何かにつかまって行いましょう。



2 右足を後ろに引く

右足を後ろに大きく引きながら、腰を落とし、左ひざは直角に曲げる。
重心は左足のかかとに。



3 前の足に重心をのせる

左足のかかとで床を押すようにしてお尻から立ち上がる。このとき、左のお尻からもも裏に伸びを感じながら立つ。足を交互にかえながら20回を目指して行いましょう。



リハビリスタッフが気になる!

自宅での転倒ポイント③

居室・リビング編



作業療法士 木部 貴子

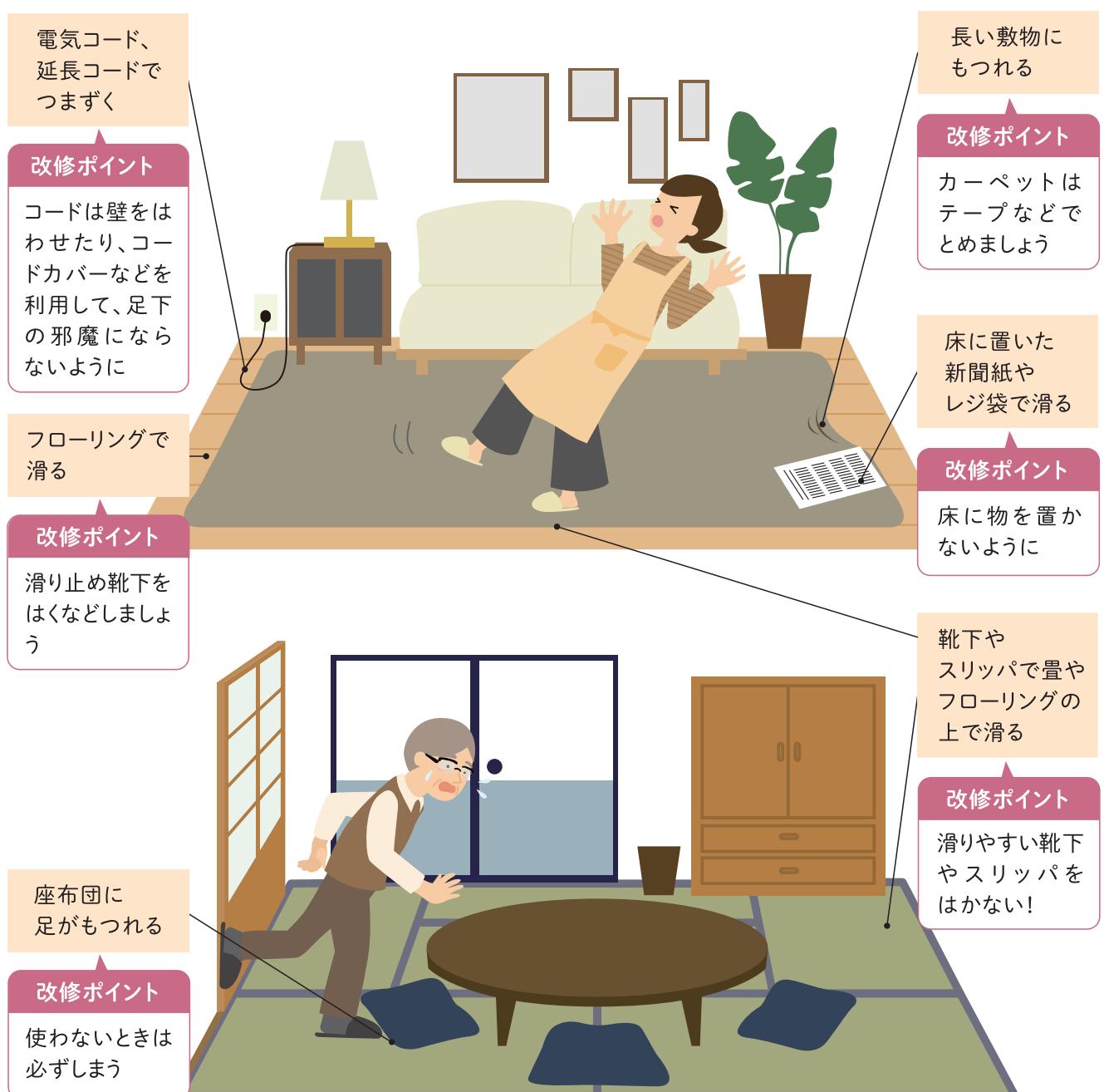
高齢者の転倒が最も多い場所が「居室・リビング」です。

リラックスできて、慣れている場所であるはずなのに、意外ですね。

高齢になるにつれ、足の機能が低下して「すり足」で歩くことが多くなります。

わずかな段差やカーペットの1cmにも満たない毛足に足を取られて転倒する、なんてこともあります。

居室にひそむ危険ポイントに気をつけて、転倒予防の対策を行いましょう。



福岡 佐知子さん

行橋市出身。北九州芸術劇場はじめ公的・文化施設での企画、広報等のマネジメントに携わる。2012年にNPOを設立、まちづくりに関わりはじめ、2015年にPR・企画株式会社を立ち上げる。2020年5月、仲間と共に経営で「株式会社寿百家店」を設立する。



全国の商店街では、厳しい経営状態が長く続き、「シヤツター商店街」という言葉はもはや一般的になりました。昭和26年、全国初のアーケード商店街は北九州市で誕生しましたが、発祥の地でさえも深刻な状況です。

当院は八幡中央区商店街の「100円商店街」で健康チェックブースを開設するなど、大変お世話になっています。どうにかコロナ禍を乗り越え、これからも街を盛り上げる存在であってほしいと願っています。

今年1月、テレビ東京系列「ガイアの夜明け」という番組で、黒崎商店街で「一番古く、一番小さい」「寿通り商店街」が特集されました。タイトルは『シャッター商店街を救う！奇策「アーケードハウス』計画に密着10ヶ月』。久々の明るい話題にワクワクし



時間帯によって開店時間がそれぞれ異なるが、カラフルなシャッターのおかげで全体的に明るい

街は24時間生きている

同商店街組合長から活性化を任せられた福岡さんは、2015年に自分の事務所を黒崎に移転、2017年12月にコトブキッキンをオープン。当時はコトブキッキンをいれて3店舗しか営業しておらず、老朽化著しい一画でした。「商店街の活性化にはキーパーソンが必要です。でも当時は高齢の店主が多くて、なかなか適任者がい

**寿通りのキーワードは
オシャレ・若者・明るい？!**

黒崎駅前には縦横に10を超える商店街が広がります。7月中旬夕方の商店街は昨年の井筒屋黒崎店や大型商業施設の相次ぐ撤退・閉店、新型コロナ感染症の追い打ちで、人影まばらです。

寿通り商店街は幅3mの細い路地の両側に大小13のテナントが並んでいます。閉まっているテナントは、ピンクや黄色のカラフルなシャッターのせいか、暗いイメージはありません。

美容院、洋服屋、花屋、ガラス細工のお店、和菓子屋、ドライヘッドスパ専門店など、オシャレな外観で、若い店主が目立ちます。福岡さんは惣菜やオーガニックワインのお店「コトブキッキン」に立っていました。本業は企業や自治体などのPR・広報企画会社の経営者ですが、しばしば店で接客も担います。「まん防」解除を心待ちにしているビジネスマンや女性のお一人様、ファミリーなどが次々と訪れます。

会いに、噂の商店街に出かけました。て立役者の一人・福岡佐知子さんに

この人に会いたい 福岡 佐知子さん

黒崎・寿通り商店街復活の立役者! ~目指すのは商店街の新しいカタチ~

ガイヤの夜明けで放送された「アーケードハウス」とは1階テナント部分の2階をシェアハウス(4名入居可)にするプロジェクトで、一級建築士など数名の「仲間」と設立した会社で進めていきます。

街づくりに興味のある老若男女を巻き込み、空き店舗のシャッターを塗り替える「トム・ソーヤ大作戦」やマルシェなど、次々にプロジェクトを仕掛けました。

「福岡さん、商店街の未来は明るいですか?」と聞いてみました。「明るいですよ!」と即答のあと、「百貨店や店舗が生きている感じがします。まちづくりに興味がある若者が入居しているので、今後は彼らも面白い発信をしてくれると思いますよ」と福岡さん。今後も目が離せません。



商店街の”未来”は明るいですか?

「福岡さん、商店街の未来は明るいですか?」と聞いてみました。「明るいですよ!」と即答のあと、「百貨店や

営業を終え、次第にシャッターを下ろす店舗が増える19時。2階のシェアハウスには生活の灯が点っています。「商店街に人が住んでいると、24時間街が生きている感じがします。まちづくりに興味がある若者が入居しているので、今後は彼らも面白い発信をしてくれると思いますよ」と福岡さん。今後も目が離せません。

大型商業施設が少なくなり、人は商店に戻ってくると思います。ただ、商店街に住む人、通う人、いろいろな人が盛り上げる新しいカタチになるとがカギだと思います。街の人も新陳代謝しながら存続していくのだと思います。

商店街の魅力のひとつは「この店主に相談しながら(商品を)買いたい」「この店主と話したい」という「この人がいることだ」と思います。「人は人に集まる」。これは商店街も病院も同じかもしれません。皆さんもお気に入りの商店街を探してみてください。おもしろい世界がきっと広がります。

文:広報担当 有田 円香



寿通り商店街（北九州市八幡西区熊手1-1-30）



大久保 浩司 理事長

健康診断、受けていますか？

一般財団法人 九州健康総合センター

北九州市八幡東区平野1丁目11番1号

予約専用／TEL.093-672-6210(平日8:30~17:00)

受付時間／8:30~11:00、12:45~16:00

<http://www.kyukens.or.jp/>

※土・日・祝日は休業(但し、4~10月の第一土曜日は営業)

労働者や地域住民など年間約9万人の健康診断、健康支援を行う九州健康総合センター。2020年6月に理事長に就任された大久保浩司医師と人間ドック担当主任看護師の米田裕子さんにお話を伺いました。

A 基本的に健診センターは「健康な方」の検査をするところです。また毎年の受診が望されますので「来年もここで受けたい」と思っています。まただけるように環境整備、接遇、迅速で正確な診断などに力を入れております。万一本の病気を入れます。

Q 配つていらっしゃる点は

A とくに心を

満足いただけるセンターを目指し、職員一丸となり頑張っています。

はい。長年、東芝やトヨタ自動車などで企業人の健康管理に努めてきました。当職に就いてからはコロナウイルス感染防止策を徹底しながら、健診前から健診後のフォローまで、受診される皆さんに

勤務されていましたと伺いました

A 勤務されていました

Q 理事長は産業医として、これまで多くの有名企業で勤務されていましたと伺いました

A はい。長年、東芝やトヨタ自動車などで企業人の健康管理に努めてきました。当職に就いてからはコロナウイルス感染防止策を徹底しながら、健診前から健診後のフォローまで、受診される皆さんに

満足いただけるセンターを目指し、職員一丸となり頑張っています。

Q 何か特徴がありますか

A 午前中に健診結果のご説明まで行う半日ドックが人気です。スピード一貫かつ画像診断はダブルチェックで精度を上げるなど、正確さも追求しています。また、「健診エスコートシステム」の導入で、各検査の混雑状況を判断して、お待ちいただく時間が少ないよう、スムーズなご案内が可能になりました。気持ちよく受診いただき、ご自分の健康状態を毎年、しっかりと把握していただければうれしいです。

Q 何か特徴がありますか

A 午前中に健診結果のご説明まで行う半日ドックが人気です。スピード一貫かつ画像診断はダブルチェックで精度を上げるなど、正確さも追求しています。また、「健診エスコートシステム」の導入で、各検査の混雑状況を判断して、お待ちいただく時間が少ないよう、スムーズなご案内が可能になりました。気持ちよく受診いただき、ご自分の健康状態を毎年、しっかりと把握していただければうれしいです。

Q 米田さん、人間ドックはリピーター受診が多いそうですが、何か特徴がありますか



見した際は、確実に医療機関での精密検査につなげられるように、健診後のフォローも徹底しております。健診を受けたから『いいことがあります』。そんなふうに思っていただけれど、ありがとうございます。

見した際は、確実に医療機関での精密検査につなげられるように、健診後のフォローも徹底しております。健診を受けたから『いいことがあります』。そんなふうに思っていただけれど、ありがとうございます。

A 従業員の健康を経営資源と考える「健康経営」という言葉も知れ渡りました。私たちも健康経営という切り口で、企業や働く人たちのお役に立てればと考えております。ぜひお気軽に健診をお受けください。

Q 理事長から、ひとつメッセージを

A 従業員の健康を経営資源と考える「健康経営」という言葉も知れ渡りました。私たちも健康経営という切り口で、企業や働く人たちのお役に立てればと考えております。ぜひお気軽に健診をお受けください。



救急受診するときは

来院時、持参していただきたい物

①保険証
②お薬手帳
③現金

当院は「救急告示病院」です。緊急を要する患者さんの対応は24時間365日、受け入れ体制をとっています。当院がかかりつけの方で救急受診される際は、まずお電話での連絡をお願いします。

緊急性があるかどうか、救急車を呼んだ方がよいのかどうかなど、迷ったときは「福岡県の救急医療電話相談窓口」にお問い合わせの上、判断を仰いでください。

当院の救急外来は初期対応として、専門知識を持った看護師が診察前に問診を行い、緊急度・重症度の高い方から優先的に診察を行います。常時、内科系医師、外科系医師が対応できる体制をとっています。

病院を受診することは、決して幸せなことではありませんが、医師、看護師が協力をして患者さんが安心して診察を受けられるよう、対応してまいります。



医事課
大庭 範雄

- 保険証は必ずお持ちください。忘れた場合は、自費請求となり高額になります。
- お薬手帳は、いま飲んでいる薬がわかりますので必ず持参されてください。
- 時間外・休日受診では、初診・再診・検査等に加算がつき、診療時間内にくらべ治療費が高くなります。

病院に行く？救急車を呼ぶ？
迷ったときは

「福岡県の救急医療電話相談窓口」へ

電話で #7119

- ・受診に迷った場合の病気やケガに関する相談窓口です。
- ・救急医療機関での経験を有する看護師が対応しています。

のびのびストローーキャップ

コップにかぶせるだけで簡易的なストローでコップに早変わり。誤ってコップを倒しても中身がこぼれません。

デリカキヤツチャード

お皿に縁がないと意外と不便



出番です！自助具7

高齢の方はとくに不便かと思いません。お皿に取り外し可能で、視覚が弱い方のために、色もいろいろいろあります。ストレスなく、お食事を楽しめる自助具です。

[取材協力]
北九州市立介護実習・普及センター
福祉用具プラザ北九州
北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号
総合保健福祉センター1階
TEL.093-522-8721

開館時間 9:00~17:30

休館日 土曜日・祝日・年末年始
※販売・レンタルは行っていません。

再来患者さんの受付方法が変わります

2021年10月1日より自動再来受付機を導入します

受診の際は「診察券」をお持ちください

保険証は会計時に確認させていただきます
(保険証は原則、月1回確認しています)

【受付方法】

1 診察券を
再来受付機に
お入れください



2 再来受付機の
指示に従い
ボタンを押してください



3 受付が
完了しました



4 受診票を各窓口に提出してください
・採血室
・外来
・各種検査など

対象患者さん
再来で当日予約のある方

下記の方は自動再来受付機をご利用になれません

- ①初診の方
- ②予約のない方
- ③他の医療機関からの紹介状をお持ちの方
- ④診断書依頼やお受け取りの方
- ⑤人間ドック、各種ドック受診の方
- ⑥診察券をお持ちでない方・忘れた方

番号札をとる → 総合受付へ



ほつ！とスポット



和氣清麻呂を祀る「葛原八幡神社」 くずはら

葛原八幡神社は、足立山の麓に鎮座して約1200年の長い歴史があります。鳥居から境内まで約200m続く、通称「リハビリ参道」は木々に囲まれ、清々しい空気に満ちています。足の傷を癒やした清麻呂に由来し、「健脚やリハビリ成就の神」として、長年、地域の方に慕われています。

薬学にも長けていた清麻呂にちなみ、創建1200年行事の一つとして、2017年に「薬草百図天井画」が奉納されました。精密に描かれた、色とりどりの薬草画は138枚におよび、一見の価値あります。

「今年秋のお祭り（10月第4土・日）は、無観客で神楽奉納を予定しています。いにしえより、祭りには『疫病に静かに治まつてもらう』という意味もあります。新型コロナの早い終息を心静かに皆さまと祈りたいと思います」と14代目宮司の福江國彦さん。

車で5分ほど行くと、清麻呂が足を癒やしましたと伝えられる冷泉の湧く「水神社」もあります。遠く平安時代に思いをはせながら、

心と身体を癒やせる場所です。



参拝前に足を清める



14代目宮司・福江國彦さん



清麻呂が足を癒やしたといわれる池（水神社）



薬草百図天井画



葛原八幡神社
小倉南区葛原4-3-1



TOPICS

YouTube
「病院公式
チャンネル」の
ご紹介



You Tubeにせてつ病院の公式チャンネルを作成しています。当院医師による「生活習慣病予防チャンネル」、時短かんたんレシピを集めた「せいてつdelei」、「自宅でラクにできる体操」など、これからもお役立ち情報をアップしていきます。
チャンネル登録もお願ひいたします。
YouTube
「病院公式
チャンネル」の
ご紹介

コチラから

