

こんにちは せいてつ病院です

特集：初期症状が少なく、発見が遅れがちな泌尿器のがん

◎管理栄養士が考えるお弁当「野菜たっぷり弁当」

◎レスキュー！働く世代④「メンタルヘルス対策」

◎ここでしか読めないリレーコラム「小倉昭和館 館主 樋口智巳さん」



【表紙シリーズ】北九州に伝わる昔ばなし・民話



夜宮の森の
お産ギツネ

むかし、中原村（現在の戸畑区中原）におトラ婆さまという産婆さんが住んでいました。心優しい世話好きで、たいそう村人に頼りにされていました。

ある冬の夜更け、婆さまが布団に入ると男の聲がします。「こんな夜更けにすんません。うちの嫁が産気づいて苦しんどります。助けてもらえんやろうか」。婆さまは急いで身支度をしました。

男は大八車に婆さまを乗せ、飛ぶように夜宮の森の二軒家に連れて行きました。「私が来たけ、もう大丈夫。苦しいやろうけど、辛抱せなよ」と励ましながら、世話をしていると、元気な男の赤ちゃんが生まれました。

「双子やけ、嬉しさも二倍やね。良かった、良かった」。婆さまも夫婦も笑顔になりました。「今夜はもう遅いので、どうぞ泊まってください」と夫婦に言われるがまま、ふかふかの布団で眠りにつきました。

翌朝、目を覚ますとおやおや。芝生の上で木の葉の布団を着ていて、隣には生まれたばかりの二匹の子ギツネがスヤスヤ。「やれやれ昨日のお産はキツネやったんね」。おトラ婆さまは子ギツネ達をそつとなどで、家に帰りましたとき。

※「北九州の昔ばなし」シリーズは今回が最後です。

イラストレーター

黒田マリコさん（北九州市在住）

病院公式チャンネル



You Tube

当院の公式YouTubeチャンネル登録者数2,100人突破!

今後も続々とアップを予定しています。ぜひ、登録をお願いします!



診療科目

腫瘍内科	肝臓内科	消化器内科	循環器・高血圧内科	糖尿病内科
腎臓内科	呼吸器内科	脳神経内科	消化器外科	呼吸器外科
乳腺外科	血管外科	脳神経外科	整形外科	リウマチ科
リハビリテーション科	形成外科	小児科	産婦人科	皮膚科
泌尿器科	眼科	耳鼻咽喉科	緩和ケア内科	緩和ケア外科
放射線科	麻酔科	歯科・口腔ケア科	病理診断科	

消化器病センター／乳腺センター／循環器・高血圧センター／糖尿病センター／脳卒中・神経センター／腎センター／内視鏡センター／がん診療支援センター

予約センター: 093-671-5489

夜間休日急患受付: 093-672-3111

全科予約制

予約受付時間/8:00~16:00

当日予約/10:30まで

休診日: 土曜、日曜、祝日



【理念】皆さまが安心できる医療を提供し、地域社会に貢献する病院をめざします

【基本方針】患者さんや家族の意思を尊重した最良・最適の医療を提供します
医療安全に万全を尽くし、説明と同意に基づいた心の通う医療を実践します
地域の医療機関や施設との連携を推進し、社会貢献を果たします
医療に携わる者としての自覚と誇りを持ち、自己研鑽と人材育成に努めます
職員のワークライフバランスを推進するとともに、持続可能な経営基盤を確立します

こんにちは
せいてつ
病院です

社会医療法人 製鉄記念八幡病院 〒805-8508 北九州市八幡東区春の町1丁目1-1 TEL.093-672-3176

<https://www.ns.yawata-mhp.or.jp> 編集・発行責任者: 理事長 土橋 卓也

●広報誌に関することはこちらまで/koho@ns.yawata-mhp.or.jp ●地域医療連携のお問い合わせ/TEL.093-671-9700

◎発行日: 2023年1月1日 ◎発行部数: 3,500部





泌尿器科部長:尾畑 紘史

特集

気をつけよう！
初期症状が少なく、
発見が遅れがちな

泌尿器のがん

泌尿器は尿を作り出す腎臓、膀胱ぼうこうに尿を運ぶ尿管、尿を一定量ためる膀胱、膀胱から尿を排出する尿道などに分けられ、まさに尿を分泌する器官の総称を指します。

今回は泌尿器科が治療するがんのうち、「前立腺がん・腎がん・膀胱がん」を紹介します。

進行すると血尿や排尿時の痛み、尿が出にくいなどの症状がみられますが、初期症状はほとんどないのが特徴です。

男性特有の 前立腺がん とは？

加齢に伴い発症率が高まるがん

前立腺がんは前立腺肥大症とともに、中年の男性において注意すべき、前立腺の病気のひとつです。ほかの臓器のがんと比較して、ゆっくりと進行するため、早期に発見できれば治りやすいがんであるといえます。

しかし、初期には自覚症状がほとんどなく、発見が遅れがちです。進行すると、尿が出にくい、排尿時に痛みを伴う、尿や精液に血が混じるなどの症状がみられることがあります。さらに進行すると、がんが骨を中心としたほかの部位にまで転移します。骨に転移した場合には、骨痛が現われることがあります。

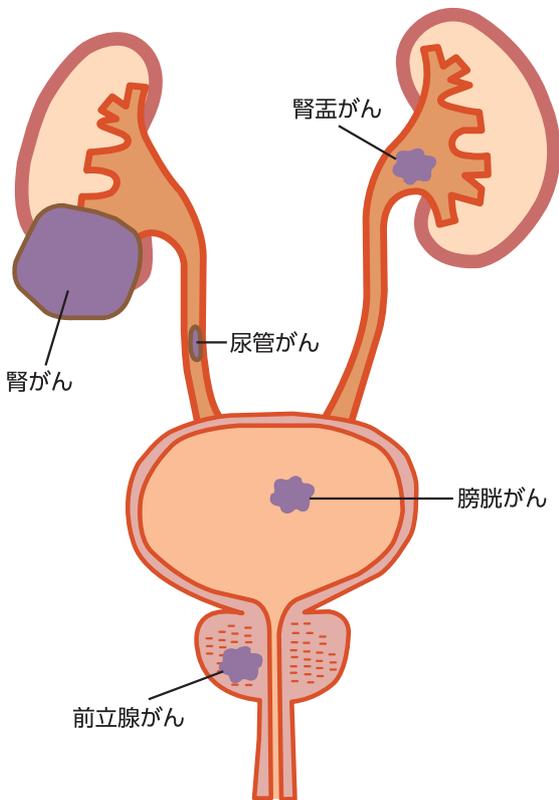
継続的にPSA検査を受けましょう

スクリーニング検査のなかで、もっとも精度が高く、簡単に行うことができるのがPSA検査です。PSAは前立腺に特異的なたんぱく質の一種で、血液検査でその値を調べます。健康なときにも血液中に存在していますが、前立腺がんが発生すると大量のPSAが血液中に流れ出します。

PSA値が正常値より高いと、必ずしも前立腺がんであるとは限りません。前立腺肥大症、前立腺炎といった疾患でもPSA値が高値となることもあります。したがって、PSA値が高い場合には、精密検査を受けるよう主治医から勧めます。

治療は？

前立腺がんには、「手術療法」、「放射線療法」、「ホルモン療法（内分泌療法）」など、さまざまな治療法があります。これらの治療をがんの進行度や悪性度、また患者さんの全身状態や年齢などを考えて、単独あるいは組み合わせるなど、最適な方法を選択します。



他の検査で 発見される ケースが多い 腎がん

自覚症状に乏しい腎がん

腎がんは腎臓にできるがんのうち、腎臓の細胞ががん化して悪性腫瘍になったものです。腎細胞がんとも呼ばれます。同じ腎臓にできたがんでも、腎盂じんうにある細胞ががん化したものは「腎盂がん」と呼ばれ、腎がんとは区

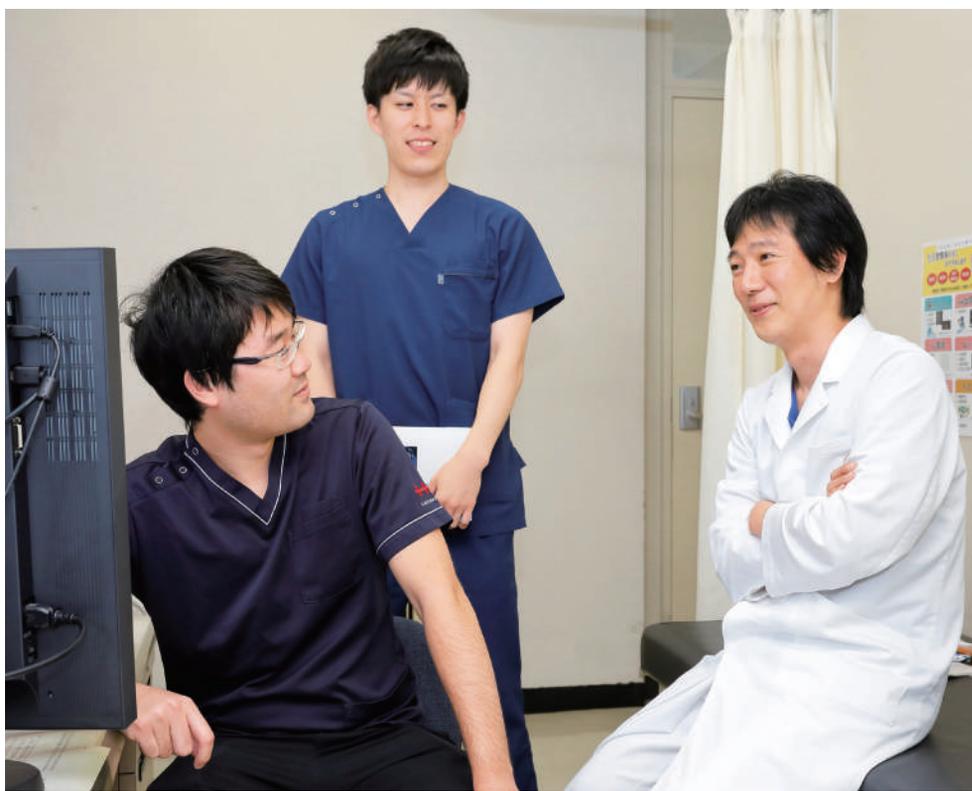
別されます。

特徴的な症状はなく、小さいうちに発見される腎がんは他の病気の検査やCT、超音波、MRIなど精密検査で、偶然に発見されるものがほとんどです。肺や脳、骨に転移したがんが先に見つかり、結果として腎がんが見つかることも少なくありません。

がんが大きくなると、血尿が出たり、背中・腰の痛み、腹部のしこり、足のむくみ、食欲不振、吐き気や便秘、おなかの痛みなどが生じたりすることもあります。

治療は？

腎がんの標準治療は手術（根治的腎摘除術、腎部分切除術）です。場合によっては、体への負担が手術よりも少ない「局所療法」が選択されることもあります。また、がんが広がっていたり、転移がみられたりする場合は薬物療法や放射線治療を行うこともあります。



膀胱がん

喫煙者は 非喫煙者の 3倍の発生率

男性・喫煙者に多いがん

膀胱は尿をためる袋状の臓器です。膀胱がんの90%以上は、膀胱の内部を覆っている移行上皮という粘膜に発生します。男性に多く女性の3倍、喫煙者は非喫煙者の2〜3倍の発生率といわれています。約80%は粘膜内にとどまる表在性（非筋層浸潤）のがんですが、膀胱を越えて広がり、リンパ節や他の臓器に転移する場合があります。

膀胱炎、尿路結石との区別が重要

膀胱がんは肉眼で血尿がみられます。膀胱炎、尿路結石でも血尿が出ますが、膀胱がんは痛みを伴わないことが特徴です。進行すると頻尿がみられることもあり、痛みを生じる場合もあります。

尿検査で血尿や尿中のがん細胞の有無を調べたり、内視鏡検査で肉眼的に腫瘍の有無を確認したりします。また、超音波検査やCT検査で局所の状態や病気の広がり进行评估します。

再発しやすい膀胱がん

膀胱がんの80%は表在性で転移をおこしにくく、内視鏡で切除できます。しかし、BCG膀胱内注入療法などの追加治療をしなければ

約60%は再発し、再手術が必要になるというデータもあります。追加治療は切除した細胞を分析し、再発の可能性が高い方に行います。

筋層まで浸潤した膀胱がんや、BCG治療の効果がみられない場合は、全身麻酔で膀胱全摘術が必要になります。膀胱がなくなるため、排尿路を新たに作る手術も同時に行います。体力的に手術が厳しい方や、膀胱を温存したい方は放射線治療を行います。転移がある場合やその可能性が高い際は、抗がん剤を投与する場合があります。

いずれにしても、患者さんの全身状態、年齢などを考えて、最適な方法を選択することになります。どのがんにも言えますが、自覚症状で発見することが難しいケースが多いので、早期発見のためには健康診断を積極的に活用することが重要です。気になることがあればご相談ください。



泌尿器科部長 尾畑 紘史

ストレス・肉体疲労・
睡眠不足が引き金に

「メニエール病」

回転性めまいを起こす疾患で最も有名なメニエール病は、10分〜数時間程度続く回転性めまいと、耳閉感や難聴などの耳症状を繰り返します。内耳(聞こえや平衡感覚の器官)が水ぶくれ(内リンパ水腫)を起こすことで生じる疾患です。

原因としてはストレスが指摘されています。過剰に分泌されたバゾプレシン(抗利尿ホルモン)が内耳に作用して水を溜め込み、内リンパ水腫をきたすのですが、細かいメカニズムはまだわかっていません。



メニエール病を 起こしやすい人の特徴

発作を繰り返す「発作期」と発作を起こさない「間歇期かんげつき」があり、間歇期には強いめまい症状はないものの、ふらつき感や耳閉感・難聴が残ることがあります。発作は週に数回程度から年に数回程度まで、様々な頻度で起こります。30〜40歳代に多いといわれていましたが、近年は60歳以上の増加が目立ちます。女性にやや多く、「熱中しやすく徹底的にやる」、「周囲の期待に沿うように努める」、「嫌なことでも我慢する」といった行動特性がベースにある方に多いようです。精神的・肉体的疲労や睡眠不足、気象(気圧)変化が誘引となることが多いです。長期にわたって、めまい発作を繰り返すこともあり、間歇期にもふらつきや難聴が残るため、社会生活に大きな影響をおよぼす病気です。

生活習慣の改善も、 治療の成果に

治療は投薬加療や手術(当科では未対応)

などですが、生活習慣の改善も非常に大事になります。ストレス回避や休息のための十分な睡眠確保など、規則正しい生活を行っていたりしながら、適度な運動や水分摂取も発作軽減が期待できます。

運動は1日1時間程度の有酸素運動を週3日以上継続し、バゾプレシンの分泌を抑制する目的で、1日1.5〜2L程度の水分摂取を推奨します。

最近、「中耳加圧療法」が保険診療の適応となりました。器械をレンタルすることで自宅加療が可能です。器械を耳に当て、鼓膜を介して加圧を行うことで、中耳・内耳の圧調整ができ、内リンパ水腫が減少するとされています。気になる症状がある方は早めに専門医を受診してください。



耳鼻咽喉科部長 梅野 好啓

シリーズ
冬編
管理栄養士が考えるお弁当



管理栄養士
瀬戸 瑠璃

レンチンで簡単! 野菜たっぷりお弁当

野菜100g以上が摂取可能! 1食500kcalのヘルシー&塩分2gの減塩弁当です。
スープジャーを使えば冬にうれしい、あったかスープがいただけます。



お弁当の
エネルギー | 塩分 | 野菜量
524kcal | 2.2g | 106g

材料(1人分)

[三色弁当]

- ご飯……………150g
- 鶏ひき肉……………40g
- A にんにくチューブ…小さじ2/3
- しょうゆ……………少々
- 卵……………半分
- B 砂糖……………小さじ1弱
- マヨネーズ……………小さじ1/2
- コショウ……………少々
- 大根の葉……………25g
- C ゴマ油……………小さじ1弱
- 塩……………少々

[ニンジンのかつお節和え]

- ニンジン……………30g
- かつお節……………0.5g
- しょうゆ……………少々

[舞茸の大葉和え]

- 舞茸……………25g
- オリーブ油……………小さじ1/4
- 大葉……………1枚
- 塩・コショウ……………少々

[野菜スープ]

- 大根(かぶでもOK)…30g
- ニンジン……………20g
- オリーブ油……………小さじ1弱
- 水……………100cc
- ミックスビーンズ……………15g
- 牛乳……………50cc
- ★ コンソメ……………小さじ1/4
- コショウ……………少々
- 味噌……………小さじ1弱
- バジル(あれば)……………少々

作り方

◆三色弁当

- ① Aを耐熱皿に入れて電子レンジで加熱(500Wで1分)。一度ほぐして、さらに30秒加熱して再度ほぐす。
- ② Bを耐熱皿に入れて電子レンジで加熱(500Wで20秒)。一度ほぐして、様子を見ながら10~20秒ごと追加して加熱。火が通ったらほぐしてそぼろ状に。
- ③ Cを耐熱皿に入れて電子レンジで加熱(500Wで30秒)。
- ④ ご飯を弁当箱に敷き粗熱をとった①・②・③を盛り付ける。

◆ニンジンのかつお節和え

- ① ニンジンは千切りにして耐熱皿に。水を少し入れて電子レンジで加熱(500Wで1分)。硬かったら20~30秒、追加で加熱。
- ② 水気を切り、しょうゆとかつお節で和える。

◆舞茸の大葉和え

- ① 舞茸は食べやすい大きさに切って耐熱皿へ。塩・コショウ・オリーブ油で和えて電子レンジで加熱(500Wで30秒加熱)。火が通っていなければ20秒ほど追加。
- ② 大葉は千切りにして粗熱を取った①に和える。

◆野菜スープ

- ① スープジャーは保温のため、お湯を入れて温めておく。
- ② 大根、ニンジンはピーラーで剥き、油でいため、水を加えて加熱する。
- ③ 火が通ったらミックスビーンズと★を入れて沸騰直前まで加熱。
- ④ バジルをかけてできあがり。

動画は
こちらから



レスキュー! 働く世代 4 メンタルヘルス対策

仕事中に強い不安、ストレスを感じている労働者が年々、増えています。精神障害に関わる労災補償の請求件数、認定件数も増加傾向です。働き盛り世代のメンタルヘルス対策として運動・ストレッチ・良質な睡眠が有効との研究も進んでいます。



余暇身体活動のススメ

余暇時間に行う運動のことを余暇身体活動といいます。1週間の余暇身体活動が135分(1日20分程度)未満の場合、「抑うつ予防に効果はなく」、135分以上の身体活動や運動は「抑うつ発生を半減する」という研究結果が出ています。一方、通勤など仕事に関わる身体活動は余暇身体活動と異なり、抑うつ予防にはあまり寄与しないことがわかっています。

ストレッチが睡眠におよぼす効果

入眠するまでの
時間短縮

中途覚醒の
減少

レム睡眠の発生増加
ネガティブな感情などはレム睡眠中に
緩和されることがわかっています

※レム睡眠…睡眠には浅い眠りのレム睡眠と深い眠りのノンレム睡眠があります。

就寝前ストレッチのススメ

寝る前に10分程度、ストレッチを行いましょう。



正座をして、腕を伸ばして伏せる。

20~30秒キープ!



両手を太ももの裏か膝下あたりに添え、両膝をゆっくり胸の方に寄せる。

20~30秒キープ!

この動作を2~3回繰り返す。

歩行車の種類と特徴



歩行車(標準タイプ)

グリップを握り、体を支えます。グリップ部分のブレーキでスピードを調整しながら歩くことができます。



肘支持型歩行車

両腕で体を支えながら歩きます。握る力が弱い方、手首での支えが弱い方に使用されます。



抑速ブレーキ付歩行車

転倒につながる急加速時にブレーキが作動し、速度が上がり過ぎるのを抑えながら歩くことができます。



安定性

より高い

シリーズ

相棒は歩行補助具④

歩行車

歩行車はハンドルが「コの字型」になっていて、身体を支えやすく体重をかけても安定する構造となっています。足腰の筋力が弱い方や痛みがある方、ふらつきやつまづきがある方が適用となり、足腰への負担軽減、転倒予防を目的に使用されます。



身体の状態に適した歩行補助具を選択し
快適な歩行と転倒予防に努めましょう!
歩行車は介護保険の適用となるため、
気になる方はケアマネージャーや福祉用具専門相談員に
相談してみてもはいかがでしょうか?



教えてくれる人
理学療法士 小林 裕貴

北九州のキラリ人からの1,000文字。

小倉昭和館 館主 樋口智巳さん



館内には著名人のサインがずらりと飾ってあった

昭和館のファンだけでなく、
リリー・フランキーさんなど多くの著名人の
サポートも大きいのでは。
本当にありがたいです。リリー
さんは私が落ち込まないように独
特のジョークで笑わせてくださっ
たり、火災直後からずっと支えて
くださっています。仲代達矢さん
はサインが燃えたお詫びを伝える

映画の街・北九州のシンボリック存
在だった小倉昭和館が昨年8月10日、
旦過市場で起きた2度目の火災で全
焼した。3代目館主樋口智巳さんは
「さすがに今回は閉館を覚悟しまし
た」と振り返る。悩み続けた数ヶ月。
83年の歴史を紡ぐ、館主が選んだ答
えは「再建」。その想いを伺った。



火災前の小倉昭和館(2022年7月)

火災後、メディア取材に気丈に
対応された姿が印象に残っています。

事後処理やご挨拶回りなど、気を張った状態がずっと続い
ているのだと思います。まだ悲しみにくれることはできず、声
を上げて泣いたことはありません。ただ二度、私をふくめた歴
代館主が毎朝手を合わせていた神棚が焼けて、神様にいつた
ん天に戻っていたただく神事を行ったときは、これまでずっと
守っていたのに、と申し訳なくて涙があふれました。

と「僕のサインぐらい何枚でも書きますよ」と励ましていた
だきました。高倉健さん直筆のお手紙も焼け、健さんの命
日(11月10日)に墓前にお詫びに伺いました。亡くなった方
からいただいた宝物はもう返ってきません…。無念です。
その高倉健さんの命日に、「再建」を発表。
決心されたきっかけは何でしょう。

再建にはかなりの資金がかかりますし、感情面でもなか
なか「再建」という言葉を発する勇気が出ませんでした。で
すが、本当に多くの方から再建を後押しする署名や励まし
の言葉をいただき、もう一度、旦過市場と共に、皆様の集う
場を復活させたい。そんな気持ちになりました。

その日を心待ちにしています！

建物も座席もスクリーンも映写機も、何もかもなくなりま
した。ゼロからの再スタートですが、皆様をお迎えして、笑顔で
お会いできるその日まで、一生懸命努めてまいります。今後とも
どうぞ昭和館を見守っていただきますようお願い致します。



2022年7月撮影。館内の壁にはイラストレーター黒田征太郎さんが映画への愛情を込めた直筆イラストが描かれていた

今回のキラリ人 ひぐちともみ 樋口 智巳さん

1939年に祖父・樋口勇氏が映画館兼芝居小屋として創業した昭和館。
2012年に3代目館主に就任して以来、映画館の枠に収まらないイベント
を続々と企画。映画人、文化人や俳優にもファンが多い。昨年の旦過市場で起
きた2度目の火災で、建物が全焼した。

その時、MSWが動いた 2

MSW(医療ソーシャルワーカー)は患者さんの抱えるさまざまなお悩みや相談にのり、問題解決を行う専門職です。

患者さんからのSOSに、MSWはどんな解決策でこたえるのか。シリーズでお届けします。

【患者さんのお悩み】
「頼る身内がない…」

■田中さん(仮名・80代女性)

【病名】肺炎・2型糖尿病

(インスリン投与必要)・物忘れあり

【状況】独居(夫は10年前に他界)・子供なし・

親戚付き合いなし

甥が一人いるが、疎遠



もう、一人暮らしは無理です

田中さんは当院内科に定期通院されています。ある日、予約時間になっても来院がなく、電話をかけても応答がありません。すぐ区役所へ相談し、民生委員さんや職員の方が自宅を訪問すると、倒れている田中さんを発見しました。

当院に緊急搬送され、数日で回復されましたが、軽度の認知症がみられ、食事やインスリン管理も含めこれ以上、独居生活は厳しいと思われました。

田中さん自身も「もう、一人暮らしは無理そうです。入れる施設があれば入りたい」と希望されました。

受け入れ施設がなかなか見つからない

①金銭管理や諸々の契約など、協力できる身内や保証人がいない。

②インスリン投与の管理ができる施設が少ない。
以上の状況で、受け入れ施設はなかなか見つかりませんでした。

その時、どう動いた？

その後、たった二人の甥に連絡がとれたものの、保証人や金銭管理については断られました。田中さんには「成年後見人」の申し立てを行うことを提案。本人の了承を得て、準備を進めるうち、田中さんが亡くなった場合の対応は引き受けると甥から申し出てくれました。

ようやく受け入れ施設が見つかり、田中さんは無事に入所されました。

急な病気で突然、入院となることもあります。
日頃から家族や身近な方と、入院になった時などについて話をしておくとうれしいですね。



地域医療・情報センター
医療相談室 中島光輝



院長 高尾 明 先生

連携クリニック
紹介

高尾クリニック

北九州市八幡西区岡田町2-20

TEL.093-641-1501

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~15:00	○	○	○	○	○	○
						9:00~12:30

※平日は昼休みなしで診察しています。15:00以降は訪問診療の時間です。
休診日:日曜・祝日

Q クリニックのご紹介をお願いします。

A 神経内科、脳神経外科医として病院勤務をしていましたが、訪問診療に興味があり、36年前に開業しました。当時は訪問診療の制度はなく、「往診」のスタイルで、多い時には約50名の患者さんを往診していました。同時にALS患者さん8名を担当したこともあります。午前は外来、午後は往診と夜遅くまで働きました。若さと体力で、大変でしたが乗り切れました。現在、訪問している方は外来に通うのが難しくなった患者さん10名ほどです。

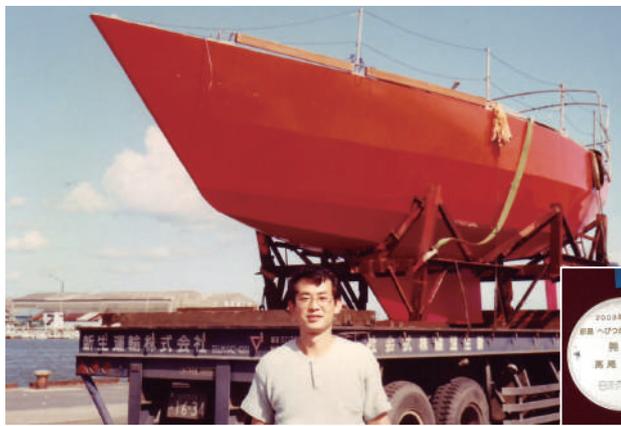
外来で一番多い疾患はてんかん。続いて脳卒中、パーキンソン病、頭痛。物忘れ外来ではどの病気から発症した認知症なのか、初期診断を行っています。(ALS: 筋萎縮性側索硬化症)

Q 高尾院長は「アマチュア天文家」としても活躍で、いくつか新星も発見されたそうですね。

他のご趣味もプロレベルと伺っています。

A いえいえ。やりたいことには、なんでも頭を突っ込む性分

です。若い頃は自分でヨットを作ったり、海上で必須のアマチュア無線にのめりこんだり。電子カルテも、使い勝手の良いように自分で一から構築しました。時間があればチェロも弾きます。



Q 凄すぎます！もっとお話を伺いたいのですが、紙面が足りません…。

A 趣味はあれこれありますが、診療は「脳」ひとすじです(笑)。

Q 最後にメッセージをお願いします。

A 現在ではてんかん診療に力を入れていますが、多くの神経疾患の初期診断と長期管理にも従来通り、取り組んでいます。頭痛やめまい、手足のしびれやふるえ、動きや話し方が普段と違うなど気になる症状がある場合は気軽にご相談ください。



「コール119。その先の勇者たち」

コール119は命のダイヤル。その先には昼夜を問わず、市民の安全を守るために出動する消防隊員、救急隊員がいます。このコーナーは救急隊員として活躍する勇者を紹介します。今回は「毎日、やりがいがあって充実しています。救急救命士は天職!」と話す戸畑消防署救急隊員の安藤真光さんに登場していただきます。



小学生の頃から憧れていた救急救命士

大学では経済学部を専攻。しかし、卒業後は消防隊員になると1年次には決めていた。「どうしてもビジネスマンの自分が想像できなくて…。小学生の頃にテレビで見た救急救命士にずっと憧れていて、その道を選びました」と笑顔を見せる。

就職して数年は消防隊員として火災・救助現場で活躍。その後、念願の救急隊への転向を希望した。「火災や救助の発生に比べ、救急隊の出動はとも多く、慌ただしい感じが自分に合っていると思えました。けがや病気で苦しんでいる方に直接、寄り添える救急隊の仕事も魅力でした」と振り返る。

現場ではつとめて冷静に

現場で心がけていることは、冷静であること。火災や事故現場と異なり、救急現場に大きな声は必要ない。大きな声を出すと本人もご家族も、仲間の隊員も焦ってしまう。現場ではつとめて声のトーンをおさえ、慌てないように自分に言い聞か



せていると話す。そして、「自分の知識や技術を十分発揮するためにも、焦りは禁物です」と顔を引き締め

常により良い対応を心掛けて

新型コロナ第7波では救急搬送を要請しても、医療機関に複数回断られるケースが続いた。「救急隊は患者

さんを病院にお連れすることがゴールですが、なかなかスムーズに行きませんでした。あのときのプレッシャーは半端なく、もう二度と経験したくないです」と苦笑いする。

救急救命士の資格を取得して6年。救命士が現場で求められる処置も増えている。日々、刻々と変わる医療情報をキャッチするため、常に学びと技術力向上が必要と話す。「その患者さんにとって、常にベストな判断をしたいと思っています。救急隊が来てよかったと思っただけのように、これからも自己研さんに励みます」と言葉に力が入る。毎日やりがいがある、充実している、と話す安藤さんの元気のヒケツはゴルフとキャンプ、そして家族という。

戸畑消防署(本署) (戸畑区新池2丁目1番15号)

■主な業務

火災・救助・救急業務、
火災予防業務など

■署員メンバー

15人(指揮隊2人、消防隊10人、
救急隊3人)

■救急出動件数

2020年2,404件
2021年2,557件

病院のかかり方 ⑨

「公費負担医療制度」について

公費負担医療制度とは、特定の病気や障害がある場合、または特定の状況にある場合などに、さまざまな法律や助成制度のもとに、国や自治体が医療にかかる費用を負担する制度です。

目的別に、①社会的弱者の救済②障害者の福祉③健康被害に関する補償④公衆衛生の向上⑤難病や慢性疾患の治療研究と助成の5種類に分類できます(表)。

公費負担医療はそれぞれ給付の目的、内容、手続きなどさまざまですが、患者さんの負担軽減という役割をはたしています。

該当された方は、治療にかかった費用について、一部または全額が公費でまかなわれることとなります。制度をうける場合はお住まいの都道府県や市町村へ申請が必要です。

この制度についてご不明な点がある方は、医事課までお気軽にご相談ください。



医事課 大羽 智子

給付の 카테고리	目的	概要	各種制度
福祉的給付 	社会的弱者の救済	生活保護を受けている人や幼児、18歳未満の児童などの福祉や医療を保障する制度	母子保健法(養育医療) 児童福祉法(育成医療) 子ども医療費助成制度 生活保護法(医療扶助) など
障害者等の更生 	障害者の福祉	障害者や障害児、病気やケガによって心身に障害を負った人の更生を支援する制度	障害者総合支援法 (自立支援医療) 身体障害者福祉法 重度心身障害者医療助成 など
補償的給付 	健康被害に関する補償	第二次大戦時、軍人や軍属だった人や、原爆の被害を受けた人、公害で健康被害を受けた人などへの補償を行う制度	原爆被爆者援護法 戦傷病者特別援護法 など
強制措置に伴う医療 	公衆衛生の向上	結核やその他の感染症予防や、精神障害者への自立支援、社会復帰促進の支援を行う制度	精神保健福祉法 感染症法 など
治療研究給付 	難病や慢性疾患の治療研究と助成	原因が不明だったり、治療方法が確立していない病気の治療や研究を助成する制度	特定疾患治療研究事業 肝炎治療特別促進事業 など

ほっ!と スポット



CACAPON

宝石、ケーキ、アイスクリーム…。ショークー
スに並ぶモノに女性は目がない。

CACAPONのショークーケースには魅惑の
チョコレートがずらり。「チョコレートには人を惹きつける魅力が
あると思います。チョコレートという文字だけでもワクワクさせ
る、不思議な力がありますね」と話す國本伸夫さん。カカオ豆の
仕入れから焙煎、練り、成形など全ての製作工程を一人で手がけ
ている。チョコレート作りはなんと独学。約1年かけて試行錯誤
した末、2014年に同店をオープンさせた。

「製菓学校にも通っていませんし、フランス留学の経験もあり
ません。とくにスイーツ男子なわけでもなかったのですが(笑)、
ある日、イタリア産のチョコレートを食べて、これまで食べたこと
がない風味と香りにびっくりしました。調べてみると原材料がと
てもシンプルなことにもまた驚きました。元々、料理やものづくり
が好きで自分のお店を構えたいと考えていたので、やってみよう
と思ったんです」と、この道を選んだきっかけをさらりと話す。

1年でもっとも忙しい2月(バレンタインデー)、3月(ホウ
イトデー)をひかえ、「丹精込めて二粒二粒作っています。ぜひ、一
度お試しください」とニコリ。また一人、ステキな八幡の職人に
出会えた。

CACAPON (カカポン)

北九州市八幡東区昭和1-3-10

TEL.093-776-6185

【営業日時】

12:00~18:00

定休日:火・水曜日+イベント出店時



TOPICS 1

一次脳卒中センター(PSC) コア施設に認定されました

当院は日本脳卒中学会より24時間365
日、脳卒中診療を行える施設として**一次脳
卒中センター(PSC)**認定を受けていま
す。このたび、さらに同学会から**PSCコア
施設**に認定されました。PSCコアは**脳卒
中の血栓回収療法**が常時施行できる施設
です。

今回の認定に伴って「脳卒中相談窓口」も
開設しました。脳卒中療養相談士を5名配
置し、必要に応じて医師、看護師、理学療法
士、作業療法士、言語聴覚士、薬剤師、管理
栄養士、臨床心理士等の各専門職が患者
さんのご質問にお答えします。

脳卒中・神経センターのスタッフ一同、引
き続き、地域の患者さんに質の高い脳卒中
治療、再発・重症化予防に努めてまいりま
す。よろしく願いたします。

脳卒中・神経センター長 荒川 修治