

こんにちは せいてつ病院です

ご自由に
おとりください
Vol.137
2024 SUMMER

特集:慢性腎臓病(CKD)と健康診断の深いつながり

- ◎脳Fitness、脳Life「家事で認知症予防!」
- ◎病院管理栄養士が考える野菜レシピ「アルモンデ②」
- ◎ここでしか読めないリレーコラム⑨「八幡中央区商店街 理事長 坂本 洋二さん」



看護師募集のお知らせ

2025年度採用

当院では2025年4月入職の新卒看護師を募集しています。イキイキと自分らしく働ける病院です。新人の教育研修にも力を入れています。多くの方のご応募をお待ちしています!

【選考日】
8月3日(土)～応募締切7月24日
9月7日(土)～応募締切8月28日(水)
10月5日(土)～応募締切9月25日(水)

病院見学やインターンシップも随時、お受けしています。中途採用も積極的に行っています。お気軽にいつでもご連絡ください。



◎病院見学に関するお問い合わせ
(総務・人事課・山川)
TEL: 093-672-3176

◎採用に関するお問い合わせ
(看護部・杉本)
TEL: 093-671-9437

病院公式チャンネル
YouTube
登録者数
2,400人突破!!



インスタグラム登録お願いします

スタッフの日常や病院イベントなどを
ご紹介しています。

フォロー&いいね ❤ をお願いします!!



表紙のテーマは「趣味で暮らしをゆたかに」。イラストレーターは栗須恵子さん(八幡東区在住)です

診療科目

腫瘍内科	肝臓内科	消化器内科	循環器・高血圧内科	糖尿病内科
腎臓内科	呼吸器内科	脳神経内科	消化器外科	呼吸器外科
乳腺外科	血管外科	脳神経外科	整形外科	リウマチ科
リハビリテーション科	形成外科	小児科	産婦人科	皮膚科
泌尿器科	眼科	耳鼻咽喉科	緩和ケア内科	緩和ケア外科
放射線科	麻酔科	歯科・口腔ケア科	病理診断科	

消化器病センター／乳腺センター／循環器・高血圧センター／糖尿病センター／脳卒中・神経センター／腎センター／内視鏡センター／がん診療支援センター

予約センター: 093-671-5489
夜間休日急患受付: 093-672-3111

全科予約制

予約受付時間／8:00～16:00
当日予約／10:30まで
休診日：土曜、日曜、祝日



【理念】皆さまが安心できる医療を提供し、地域社会に貢献する病院をめざします
【基本方針】患者さんや家族の意思を尊重した最良・最適の医療を提供します
医療安全に万全を尽くし、説明と同意に基づいた心の通う医療を実践します
地域の医療機関や施設との連携を推進し、社会貢献を果たします
医療に携わる者としての自覚と誇りを持ち、自己研鑽と人材育成に努めます
職員のワークライフバランスを推進するとともに、持続可能な経営基盤を確立します



病気が進行していくと、足のむくみ、息切れ、疲労感、食欲不振などの症状が出現し、腎機能が5～8%まで低下すると自分の腎臓では生きていけなくなり、腎臓の代わりになる治

知らないうちに進行すると…

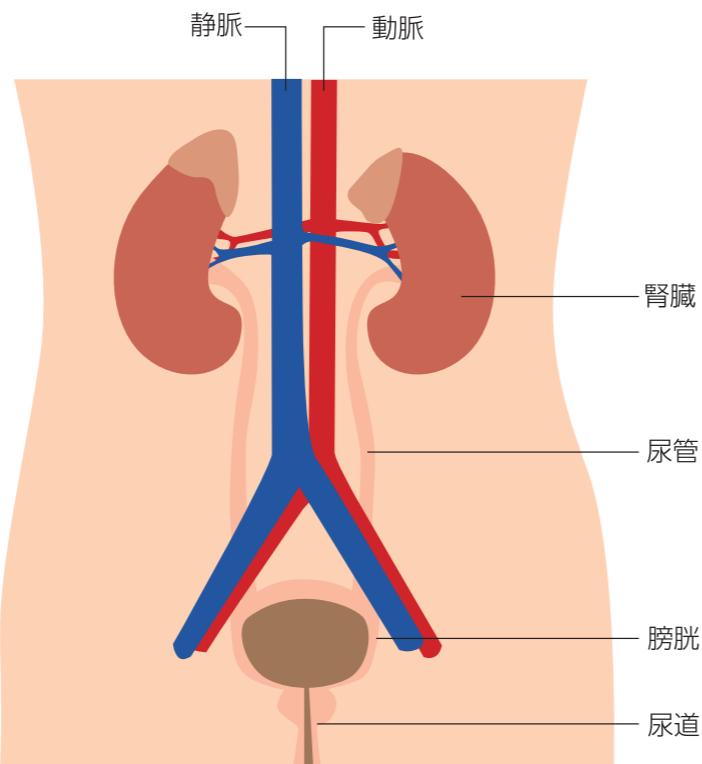
- ①蛋白尿や血尿などの検尿異常、画像検査での腎臓(形)の異常、血液検査での異常
- ②eGFRが60 mL/minより低い

①②のいずれかが、3ヶ月以上続いた場合、CKDと診断される。

【慢性腎臓病(CKD)の診断基準】

腎臓は、腰の上あたりに左右一つずつあり、そらまめの形をした握りこぶし大の臓器です。腎臓には、身体の余分な老廃物や水分を尿として排出する、電解質のバランスを整える、血液を作る造血ホルモンを産生する、骨を維持するビタミンDを活性化する、など多彩な働きがあります。

慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease CKD)とは、腎臓の働きが徐々に低下してしまう病気です。日本では約1,400万人、国民の8人に1人はCKD患者であり、新たな国民病と言われています。CKDは①蛋白尿や血尿などの検尿異常、腎臓の形の異常、腎組織の異常あるいは②腎機能低下(糸球体濾過量・eGFR)が3ヶ月以上続いたときに診断されます。CKDはほとんどの人が自覚症状に乏しいことが特徴であり、一見、健健康な人にもCKDが隠れている可能性があります。



8人に1人が「慢性腎臓病」

腎臓は、腰の上あたりに左右一つずつあり、そらまめの形を

した握りこぶし大の臓器です。腎臓には、身体の余分な老廃物や水分を尿として排出する、電解質のバランスを整える、血液を作の造血ホルモンを産生する、骨を維持するビタミンDを活性化する、など多彩な働きがあります。

慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease CKD)とは、腎臓

の働きが徐々に低下してしまう病気です。日本では約1,400

万人、国民の8人に1人はCKD患者であり、新たな国民病と言

われています。CKDは①蛋白尿や血尿などの検尿異常、腎臓の

形の異常、腎組織の異常あるいは②腎機能低下(糸球体濾過量・

eGFR)が3ヶ月以上続いたときに診断されます。CKDは

ほとんどの人が自覚症状に乏しいことが特徴であり、一見、健

康な人にもCKDが隠れている可能性があります。

特集

慢性腎臓病(CKD)と 健康診断の深いつながり



ひやむた ひろと
腎臓内科部長 冷牟田 浩人

大切な自分の腎臓を守るために

高血圧、糖尿病は、食事管理、運動、禁煙などの生活習慣の改善および適切な治療によりCKD発症を予防できます。さらに、SGLT2阻害薬、新規MR拮抗薬などの新しい治療薬が登場し、CKDの発症、進行予防に非常に効果があると言われています。慢性糸球体腎炎で最多であるIgA腎症という疾患は、早期であれば扁桃摘出術とステロイド治療の組み合わせにより、8～9割は完治すると報告されています。

自分の身体は一つであり、替えはありません。元気で長生きするには、まず自分の身体の状態を知ることが重要です。どんなに忙しくても、健康診断は受診しましょう。もし検尿異常やeGFRの低下、高血圧や糖尿病の可能性を指摘されたら、必ず医療機関を受診しましょう。それにより皆さんの大切な腎臓を救うことができるかもしれません。



今秋、透析ベッドを42床→52床に増床予定の腎センターで

完治できる可能性もあります。自覚症状の乏しいCKDを発見する貴重な機会が、健康診断です。多くの健康診断では「尿検査」と「eGFR」が測定項目に入っています。尿蛋白、尿潜血陽性、eGFR低下を指摘されたら、CKDの可能性があります。

また、血圧が高い、血糖値が高い、BMIが高い、などの健診結果も、CKDの原因となる生活習慣病の危険信号です。大切なのは健診異常を指摘されたら、たとえ元気であっても一度、医療機関を受診することです。一回の健診異常で必ずしもCKDではありません。あわてずには受診してください。

健康診断でわかる！腎臓からのSOS

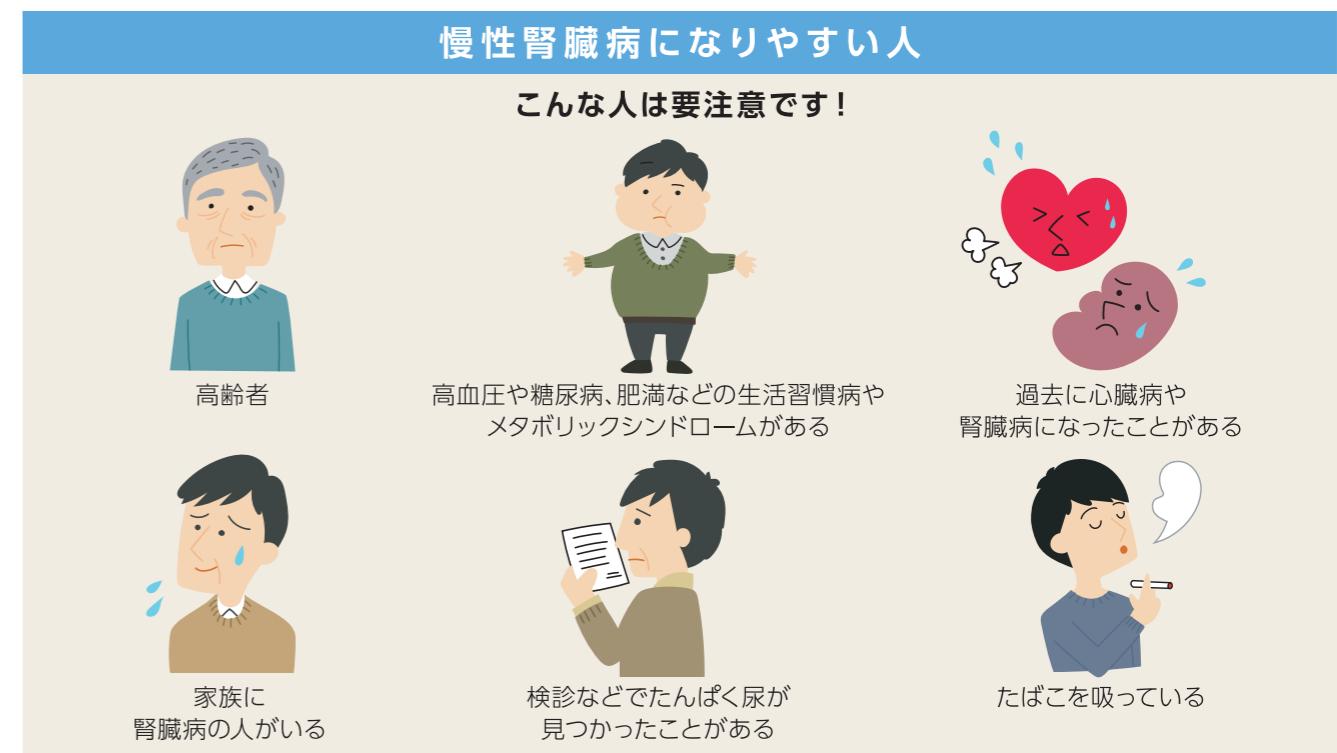
CKDは一旦進行してしまうと、回復が難しく、治療法も限られています。一方で早期の段階で発見されれば、治療により透析になる患者数は減っています。

もう一つは「慢性糸球体腎炎」という病気です。これは若い人も起こりうる病気で、多くは無症状であり健康診断で尿蛋白、尿潜血を指摘されて発見されます。確定診断には、腎臓の組織を採取する腎生検という検査が必要です。かつては透析導入の原因として最多でしたが、治療の進歩とともに年々透析になる患者数は減っています。

CKDの原因は多数ありますが、特に頻度の多い疾患は高血圧、糖尿病といった生活習慣病です。これらは過食、大量飲酒、喫煙、運動不足などの乱れた生活習慣により発症し、放置していると、知らないうちにCKDが発症、進行してしまいます。生活習慣病が原因の「糖尿病性腎症」、「高血圧性腎硬化症」は現在、透析になる原因疾患の一位、二位を占めているのが現状です。

CKDが進行するほど、脳卒中、心筋梗塞といった命に関わる心血管病を発症する確率が増加します。CKDは、腎臓だけでなく全身の病気に関連しているのです。

CKDを起こす原因となる疾患



8 その時、 MSWが動いた

MSW(医療相談員)や退院調整看護師は患者さんの抱えるさまざまなお悩みや相談にのり、一緒に問題解決を行う専門職です。患者さんからのSOSに、どうこたえるのか。シリーズでお届けします。

車の運転ができない

伊藤さんは、自宅に帰れたことを伊藤さんは喜ばましたが、「一つ問題がありました。発症前は自家用車で奥さんと買い物や外出に出かけていましたが、公共交通機関の利用だけでは、買い物や通院など生活全般が不便になり、活動範囲も狭まってしまいました。伊藤さんは主治医に運転ができないかを改めて相談しました。主治医も伊藤さんの訴えを受け入れ、運転再開に向けて動くことになりました。

■今回の相談者／伊藤さん(仮称・60歳代男性)

伊藤さんは、脳梗塞を起こし当院に入院されました。幸い軽症でしたが、若干の短期記憶障害が残っています。主治医はリハビリ病院へ転院を勧めましたが、本人は「できれば自宅に帰りたい」と希望されました。治療と並行してリハビリを頑張られ、同居の奥さんのサポートもあり、自宅退院できました。

もう一度、車の運転を

運転再開に向けて。その時、どう動いた?

無事に運転再開ができ、今では以前と同じような生活を送られています。車の運転も生活の一部なのだと改めて感じた事例でした。



地域医療・情報センター
医療相談室 MSW(医療相談員)
塩谷 誠(えんや まこと)

attention
アテンション!

自然気胸

～急な胸の痛み・呼吸苦・咳が主な症状～

自然気胸とは

自然気胸とは何らかの原因で肺に穴があき、肺から空気が漏れ、肺がしばむ病気です。20歳前後と60歳代以降によく起きます。若い患者さんの特徴は、「男性、長身、やせ型」です。一方で高齢の患者さんの場合は、「重喫煙者で栄養状態の悪い人」に多く起きます。重喫煙者の肺は痛んでもろくなっているため、治療に時間がかかり、治療後に気胸が再発したりすることも少なくありません。症状は突然生じる胸の痛み、呼吸苦、咳などです。

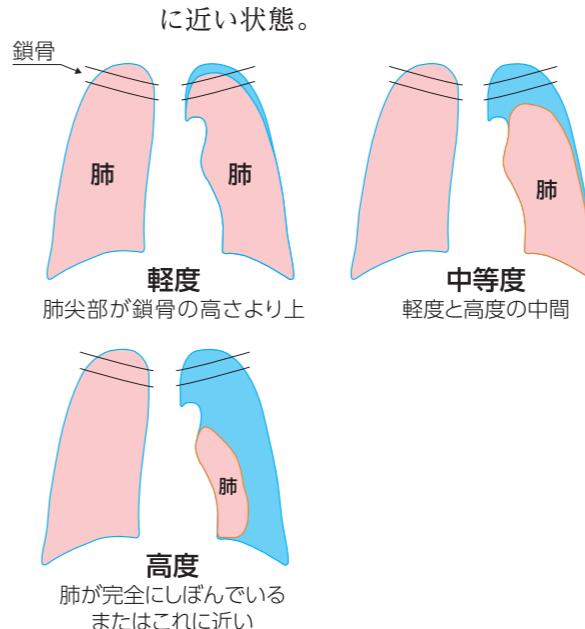
どんな検査をする?

自然気胸の診断は胸部X線検査で行います(非常に軽度の気胸は、胸部CT検査で初めて診断されることもあります)。また、胸部X線検査での肺のしぶみ具合により、重症度を次のように分類します。

軽度気胸:肺尖部(肺の一番上の部分)が鎖骨の高さよりも上にある状態。

中等度気胸:軽度と高度の中間程度。

高度気胸:肺が完全にしばんでいる、あるいはそれ



治療は

軽度の場合は、外来通院で経過観察することができます。中等度の場合は入院の上、経過観察もしくは胸腔ドレナージ。さらに高度の場合は入院の上、胸腔ドレナージが必要となります。胸腔ドレナージとは、局所麻酔下に胸の中にドレーンという管を入れて、胸に溜まった空気を体の外に出し、しばんだ肺を膨らませる治療です。

自然気胸が初発の場合は、手術せず穴が自然にふさがり空気漏れが止まるのを待ちます。しかし、治ったとしても空気漏れの原因となった部分に再び穴があくことも多く、再発率は40~50%と言われています。初発であっても空気漏れが続いている場合、自然気胸が再発した場合、両側とも気胸になった場合や気胸の再発をなるべく避けたい場合(仕事や受験など大切な行事を控えているなど)には、手術を選択することになります。

手術をする時は

気胸の手術は、近年はほとんど胸腔鏡下で行っています。自動縫合器という機械で、空気漏れの原因となっている穴の部分を切除する方法です。穴の周囲を糸でしばってふさぐ方法も用います。再発の可能性が高いと考えられる場合には、肺の表面を補強するシートを貼るなどの予防処置を追加します。気胸の手術後は4~5日(若い患者さんであれば2~3日)で退院できることが多いです。



呼吸器外科部長
塚本 修一

\減塩でもおいしい!/

アルモンデ 2

病院管理栄養士が考える野菜を使ったレシピ

1品でもバランスよく食べられるレシピです。酸味や香辛料を効かせて、食欲アップ!
温かい料理で冷えを防ぎ、夏バテ予防につなげましょう! 食欲のない時など、ぜひお試しください。

トマトたっぷりタコライス



[1人分] エネルギー585kcal たんぱく質20.4g 塩分1.3g

■材料(1人分)

- ・ご飯……………200g
- ・合いびき肉……………60g
- ・しいたけ……………1個
- ・トマト……………中1個
- ・レタス……………40g
- ・油……………適量
- ・ケチャップ……………大さじ1
- ・オイスタークリーミングソース……………小さじ1
- ・おろしにんにく……………1g
- ・カレー粉……………1g

コーン(缶)を入れたり、チーズをかけて食べてもおいしい♪

■作り方

- ① しいたけは大きめのみじん切り、トマトは2cm角のさいの目切りにする。
- ② フライパンに油をひき、ひき肉をいためる。色が変わってきたら、しいたけを加える。半量のトマト、調味料を入れ、さらにいためる。トマトが崩れたらOK。
- ③ 皿にご飯を盛り、レタスの上に②を盛る。
残りのトマトを飾る。



管理栄養士
吉田 美歩

トマトの酸辣湯うどん

[1人分] エネルギー335kcal たんぱく質13.9g 塩分2.4g

■材料(1人分)

- ・冷凍うどん…1玉
- ・トマト……………中1個
- ・卵……………Mサイズ1個
- ・しいたけ……………1個
- ・水……………200ml
- ・顆粒中華だし…1g
- ・オイスタークリーミングソース……………小さじ1
- ・A.しょうゆ……………小さじ1/2
- ・酢……………小さじ1
- ・ラー油……………適量
- ・青ネギ……………適量
- ・黒こしょう……………適量

好みで
酢の量を調節
してください♪



■作り方

- ① 冷凍うどんは袋の表示通りに、電子レンジで加熱し器に盛る。
- ② トマトは1/8のくし切りに、しいたけは2mm幅のスライスにする。
- ③ 鍋に水、顆粒中華だし、Aの調味料としいたけを加え加熱する。
- ④ 沸騰したら溶いた卵を回し入れ、トマトを入れて30秒ほど加熱する。
- ⑤ 火を止め、酢とラー油を入れる。
- ⑥ 盛り付けたうどんにかけ、好みで小口切りにした青ネギ・黒コショウをのせる。



脳Fitness, 脳Life

「最近、忘れっぽい?」と感じたときにする運動

家事で「認知症予防×運動不足解消」編

高齢化と共に有病者が増える「認知症」ですが、段取りを考え、手際のよさが求められる家事は、意外と「脳トレ」になるようです。

また、運動不足の人は、今より身体活動量をわずかに増やすだけで健康増進効果が得られやすいと言われています。床の拭き掃除、掃除機がけ、キッチン周辺の家事、庭の草むしりなどは、歩行と同程度の運動強度です。

リハビリテーション部
理学療法士 黒山 庄太



家事で頭と身体をフル活動!!



料理はメニューや
手順を考え、手足も動かす
理想的な作業です



掃除は段取りを考え
運動強度も十分な作業です

料理

- ① 献立を考える
- ② 買いものに行く
- ③ 食材の調理
- ④ 盛りつけ
- ⑤ 配膳・運搬する
- ⑥ 食後の後片付け

掃除

- ① 方法を選択
[拭く、掃く、磨く、洗う、流す、絞る]
片づける
- ② 場所を選定
[居間、台所、トイレ、洗面所、
浴室、部屋、廊下、玄関、庭]
- ③ 掃除道具の選択
[掃除機、ほうき、ちりとり、雑巾]
バケツ、ブラシ

ポイント

運動不足を感じている方は、
まず今よりプラス10分
体を多く動かすと

- ・死亡のリスクを2.8%
- ・生活習慣病の発症を3.6%
- ・がんの発症を3.2%
- ・ロコモ・認知症の発症を8.8%

低下させることができます。さらに減量効果として1年間継続すると、1.5~2.0kg減の効果が期待できます。



運動強度 歩行との比較

料理や食材の準備は
ゆっくり歩行と同じ強度

台所の手伝い、
子供の世話は
普通の歩行と同じ強度

モップがけ、掃除機がけ、
床磨き、庭の草むしりは
少し早い歩行と同じ強度

引用文献:厚生労働省アクティブガイド -
健康づくりのための身体活動指針より

びと 北九州のキラリ人からの1,000文字。

八幡中央区商店街 理事長 坂本 洋二さん

もう一つはイベントの見直しです。100円商店街はじめ様々なイベントを開催していますが、最近はマンネリ化が否めません。集客力も弱くなりがちで、今までとは違ったアプローチが求められているのでしょうか。夜市、ビアガーデン、子供が楽しめるイベントなど「八幡中央区商店街に行けば楽

八幡愛が強い仲間たちと

このたび八幡中央区商店街の理事長を拝命しました。中央町で生まれ育った私は、この商店街にはたくさんの思い出が詰まっています。しかし、今後も閉店を控える店舗があり、シャッター街化になんとか歯止めをかけたいところです。

理事長として対応しなければいけない喫緊の課題は二つです。一つは待ったなしの空き店舗対策。そのためには新規店舗の誘致、家賃交渉など積極的に取り組んでいかなければいけません。

全国的にも成功している丸亀商店街（香川県）、させぼ四ヶ町商店街（長崎県佐世保市）など視察に行きましたが、どこも活気があつて驚くほど栄えています。真似できる点はどんどん取り入れていきたいです。

また、商店街の活性化には、若者のチカラや視点が必要と思っています。近隣の大学生にどんな商店街なら魅力的か、どういうお店があつたら来たいかななど、まず調査を始めます。SNSを活用した地域コミュニティとの密接な連携も取り組んでいきます。



今回のキラリ人

坂本 洋二（さかもと ようじ）

本業は配管・製缶業の代表取締役で、夜は八幡中央区商店街にある「八幡izakaya 1901」で厨房や接客に立つ。八幡ぎょうざ協議会会長、中央町連絡協議会・結(YU-I)副会長、2024年4月から同商店街の理事長として、八幡の活性化に挑む若きリーダー。

商店街に新たな風を！

このたび八幡中央区商店街の理事長を拝命しました。中央町で生まれ育った私は、この商店街にはたくさんの思い出が詰まっています。しかし、今後も閉店を控える店舗があり、シャッター街化になんとか歯止めをかけたいところです。

「新しいことがある」という仕掛けを模索中です。

以前、製鉄記念八幡病院の土橋理事長と「子ども食堂があるなら、高齢者食堂“があつてもいい！”」というお話をしたことがあります。とてもステキなアイデアで高齢者の健康長寿や心のよりどころになると思います。これからも、せいでつ病院さんとコラボをお願いします！

商店街活性化の道は険しく、一朝一夕に課題を解決するのは難しいですが、おかげさまで多くの仲間たちがいます。八幡の人は義理人情に熱く、地元愛が強く、町にプライドを持つている人ばかりです。そんな仲間たちと一緒に、商店街の再生に取り組んでいきます！

「坂本に任せて、何も変わらんかったなあ」と言われないように、有言実行あるのみです。重責ですが、精一杯、務めますので地域の皆さま、どうぞよろしくお願ひいたします。いつまでもこの地を守るために、勇気をふりしぼって前進していきます！

事務長の気に負けないように、スタッフも必死です。



剣は心なり

仕事の顔とオフの顔

ON & OFF ショット⑤

事務長 高松 浩文

剣道歴はなんと50年。教士7段。

中学生の時、流行っていた

T V ドラマ「おれは男だ！」の主演・森田健作に

憧れたことがきっかけだ。

今でも、毎週地元の道場で稽古に励み、地域の代表として試合に出場し活躍している。また、少年剣道の指導や大会での審判員としても飛び回り、シーズン中は土日がないという。試合では、どんなに相手が強くて、「気持ちで負けたら終わり」。そんな時こそ、腹から大きな声を出し、気を集中させ、「気・剣・体の一一致」に専心する。

病院でもひときわ大きな声で指揮をふるう。事務長として今最大の使命は、「新病棟の建設」だ。その計画・設計案を作成するため、外部折衝や予算管理、院内調整などをを行う日々。このビッグプロジェクトも剣道で鍛えた集中力と決断力、リーダーシップとチームワークで乗り越えたいと張り切る。

「剣は心なり。心正しからざれば剣また正しからず」（勝ち負けでなく、いかに心を正して剣術に打ち込めるかが重要）の精神で、これからも体が動くかぎり汗を流し、精進を続けたいと話す。



連携クリニック 紹介

医療法人 親和会 天神クリニック

北九州市戸畠区天神1丁目9-7 TEL.093-871-7871

診療時間 —————

平 日／9:00～18:00 (休憩／13:00～14:00)
土曜日／9:00～13:00

休診日 —————

日曜・祝日(急患は随時お受け入れしています)

院長 菅 朗(すが あきら)先生

透析患者さんは週3回の通院や日常生活でも様々な制限を強いられます。患者さんへのケアで透析は大事になります。当院はできるだけアットホームな雰囲気を大事に、患者さんが少しでも明るい気分で通院いただけるよ

透析患者さんは週3回の通院や日常生活でも様々な制限を強いられます。

透析は長い治療になります。当院はできるだけアットホームな雰囲気を大事に、患者さんが少しでも明るい気分で通院いただけるよ

透析患者さんは週3回の通院や日常生活でも様々な制限を強いられます。

透析は大事にされています。

透析患者さんは週3回の通院や日常生活でも様々な制限を強いられます。

透析は大事にされています。

今後の展望はいかがですか?

北九州市は以前から腎臓病を予防する啓発活動がさかんに行われています。製鉄記念八幡病院の柳田院長もその中心人物です。その活動の成果もあり、若年(40歳代)層の慢性腎炎患者さんで透析導入しなくてはならない方は、北九州市にはほとんどいません。しかしながら高齢化にともない、とくに75歳以上でも透析導入患者さんは増加傾向にあ

うに、笑顔やお声掛けをお大事にしています。週3日は23時まで夜間透析を行うなど、多様なニーズに応えたいと思っています。患者さんはお一人ずつの希望、生活環境、性格などに合わせ配慮ができるクリニックが目標です。

Staff Story スタッフストーリー②

ボランティア 古賀 栄二さん

元ホテルマンならではの細やかな心配り、目配りで「いつも丁寧に挨拶してくれます」「車から降りると、さつと手を差し伸べて助けてくれました」「優しい笑顔に救われます」。患者さんの来院アンケートには、必ず古賀栄二さん(76)についてのコメントがあります。古賀さんは、正面玄関で患者さんのお出迎えをしてくださるボランティアの方です。

40年以上のキャリアがある元ホテルマン。当院の緩和ケア病棟でお父様を見取られた後、何か病院の役に立ちたいと、この10年間、寒い日も暑い日も細やかな気配り、丁寧な接客で当院を支えてくれています。

歩み入るものに安らぎを去り行くものに幸せを

古賀さんのモットーは「歩み入るものに安らぎを、去り行くものに幸せを」。ホテルマンが高品質のサービスを提供し、快適な滞在を実現しようとするプロの心得を表したものです。「ホテルもホスピタルも、語源は同じ”ホスピタリティ”です。いかにお客様や患者さんに安らぎやHappyをお届けできることか。それだけを追い求める人生です」と微笑みます。

「元気なうちはこうして患者さんをお迎えしたいです。挨拶を交わす方がいらっしゃることは、本当に幸せなことです」。古賀さん、これからもよろしくお願いします。



九州最初の鉄道と製鐵病院

九州最初の鉄道は、私鉄の九州鉄道会社で1891(明治24)年門司(現在の門司港)から北九州を東西に抜け熊本まで開通しました。開通当時の駅は、門司駅から大里、小倉、黒崎、折尾で、八幡村には駅がありませんでした。その後1897年、官営製鐵所の八幡村設置が決定されると、乗降客が見込めるため翌年大蔵駅が開業しました。当時の路線は、現在の戸畠経由ではなく、江戸時代の長崎街道に沿って、小倉北区の金田、到津、八幡東区の梶田、大蔵から八幡東警察署、大谷球場北側、そして製鐵病院駐車場南端の少し高くなっているところを通り、尾倉町、旧八幡市民会館の裏通り、前田を通っていました。

尾倉町には、当時の赤煉瓦造の橋梁が残っています。この橋梁は、皿倉山から洞海湾まで流れている旗生川があつたため、創業当時製鐵所の西の端がこの川になっていました。また、尾倉橋梁は、北と南側では赤煉瓦の積み方に違いがあります。これは、単線で開通していますが、将来運行本数が増えた時には、北側を複線化するため、煉瓦を継足しする凹凸をつけています。これは、職人用語で「下駄歎工法」と呼ばれています。

しかし、製鐵所操業開始に伴い、戸畠地区の開発も進み、1902年現在の鹿児島本線が開通し、同時に東田高炉記念広場南側に八幡駅が開業しました。

その後、町の発展により、1911年九州電気軌道会社が、後の西鉄市内電車を開通させたため、製鐵病院南側の路線(大蔵線)は、廃止されました。

前園廣幸(まえぞのひろゆき)
昭和27(1952)年、製鐵病院生まれ、昭和42年発掘に参加以来、市の史跡を調査し、「九州鉄道大蔵線」、「八幡鐵ものがたり」、「北九州歴史散歩」等を執筆。元市職員で、NPO法人北九州市の文化財を守る会の理事長を勤めた後、市内各所で講演や執筆活動を行っている。生まれも育ちも八幡、生粋の「やはた」子。

ハ幡の歩き方②

NHKブラタモリ「北九州編」で案内人を務めた筆者が、知られざるハ幡を解説します!



前園廣幸(まえぞのひろゆき)
昭和27(1952)年、製鐵病院生まれ、昭和42年発掘に参加以来、市の史跡を調査し、「九州鉄道大蔵線」、「八幡鐵ものがたり」、「北九州歴史散歩」等を執筆。元市職員で、NPO法人北九州市の文化財を守る会の理事長を勤めた後、市内各所で講演や執筆活動を行っている。生まれも育ちも八幡、生粋の「やはた」子。



ホット! /
スポット

mama福

本格的なタイ料理が食べられるmama福は、この夏オープン11年目を迎えました。定番のグリーンカレー、ガイパッキン(鶏肉とショウガのタイ風炒め)、タイ料理コースもあってタイ料理に目がない人、初めてここでタイ料理を食べてはまつた人など、多くのファンに愛されています。

オーナーの福澤聰さんは、タイ雑貨を日本に輸出する仕事をされていたこともあります。「できるだけ現地の味を再現しています!」と味に自信をのぞかせます。料理はすべて手作りで、食材や調味料とともにタイでも生産者が減少している「完全天日塩」を自ら免許を取得して、輸入するなどこだわりを見せていています。

「タイ料理だけでなくココモコ、オムライス、季節のやさいのピザなども人気です。旬の野菜を使い、身体に優しい料理をご提供していますので、ぜひお立ち寄りください」。アジアな風が心地よく吹く店内です。



古民家を自らリノベーションして作り上げた店舗。薪ストーブの併まいが雰囲気あります!



グリーンカレーに欠かせない大蔵産のタケノコは福澤さんが採ったもの

mama福

八幡東区大蔵2-11-14

TEL.093-616-0606

・営業時間/11:00~22:00

(月・火曜は11:00~17:00)

・定休日/水・木曜

・駐車場あり

北九州市消防局救急隊と 合同勉強会を開催しました

4月中旬、救急隊員の皆さま(44名)に参加いただき、当院で合同勉強会を開催しました。今回は「脳卒中」をテーマに、脳卒中を判断する際の注意点やt-PA治療、血栓回収療法など、脳卒中・神経センターの医師4名が講演を行いました。脳卒中の治療は1分1秒をあらそい、救急隊と医療機関との連携が要になります。今回の勉強会で顔の見える連携がさらに進みました。

北九州市消防局救急隊と
合同勉強会を開催しました



第2回目

学校祭・オープニングキャンパス

8月17日(土)

10時00分～12時30分

※学校概要説明(10:00～10:45)のみハイブリッド開催

お問い合わせ・お申し込みは

製鉄記念八幡看護専門学校ホームページをご覧ください。



男子学生も
大歓迎
です!
製鉄記念八幡看護専門学校
学校祭・オープニングキャンパスの
ご案内

TOPICS
1

学校紹介、学内見学、在校生や教員との面談など将来、看護師を目指している方、看護の仕事に興味のある方の「知りたいこと」にお答えします。2025年4月から、男子学生も入学をお受けします!多くの皆さまの来校をお待ちしています。

第1回目
学校祭・オープニングキャンパス
7月20日(土)
9時30分～13時00分

オープンキャンパス

8月17日(土)

10時00分～12時30分

※学校概要説明(10:00～10:45)のみハイブリッド開催

お問い合わせ・お申し込みは

製鉄記念八幡看護専門学校ホームページをご覧ください。

