

こんにちは せいてつ病院です

ご自由に
おとりください
Vol.138
2024 AUTUMN

特集:皆さんのまわりで増えていますか? 帯状疱疹

- ◎脳Fitness、脳Life「耳から始める認知症予防!」
- ◎病院管理栄養士が考える野菜レシピ「アルモンデ③」
- ◎ここでしか読めないリレーコラム⑩「北九州市立八幡図書館 館長 富原 まさ江さん」



【会場】 製鉄記念八幡病院 管理棟4階 第一会議室	【日時】 10月8日(火)12時30分～15時00分 (受付12時00分)
【参加特典】 クッキープレゼント(先着100人) 乳腺ドック特別価格(期間・人数限定)	【プログラム】 12時30分～13時00分 オープニング コンサート 山口幸志さん(テノール) 13時00分～13時30分 ゲストスピーカー 小野山美緒さん(千草ホテル 営業企画 マネージャー) 13時30分～15時00分 講演 ①「あなたとあなたの大切な家族を守るために『乳がん早期発見の力』」 副院長・脳卒中・神経センター長 荒川修治 石川幹真 ②「家族で考える認知症予防と早期発見について、認知症への新たな取り組みをふくめて」 副院長・乳腺センター長・消化器病センター長
【会場】 製鉄記念八幡病院 管理棟4階 第一会議室	【日時】 10月8日(火)12時30分～15時00分 (受付12時00分)
【参加特典】 クッキープレゼント(先着100人) 乳腺ドック特別価格(期間・人数限定)	【プログラム】 12時30分～13時00分 オープニング コンサート 山口幸志さん(テノール) 13時00分～13時30分 ゲストスピーカー 小野山美緒さん(千草ホテル 営業企画 マネージャー) 13時30分～15時00分 講演 ①「あなたとあなたの大切な家族を守るために『乳がん早期発見の力』」 副院長・脳卒中・神経センター長 荒川修治 石川幹真 ②「家族で考える認知症予防と早期発見について、認知症への新たな取り組みをふくめて」 副院長・乳腺センター長・消化器病センター長
【会場】 製鉄記念八幡病院 管理棟4階 第一会議室	【日時】 10月8日(火)12時30分～15時00分 (受付12時00分)

やはたアートフォレスト2024
パレットの樹 共催企画
「せいてつ病院健康講座」

参加無料
お申し込み
不要

病院公式チャンネル
YouTube
登録者数
2,400人突破!!



インスタグラム登録お願いします

スタッフの日常や病院イベントなどを
ご紹介しています。

フォロー&いいね ❤ をお願いします!!



SEITETSU_INSTA

表紙のテーマは「趣味で暮らしをゆたかに」。イラストレーターは栗須恵子さん(八幡東区在住)です

診療科目

腫瘍内科	肝臓内科	消化器内科	循環器・高血圧内科	糖尿病内科
腎臓内科	呼吸器内科	脳神経内科	消化器外科	呼吸器外科
乳腺外科	血管外科	脳神経外科	整形外科	リウマチ科
リハビリテーション科	形成外科	小児科	産婦人科	皮膚科
泌尿器科	眼科	耳鼻咽喉科	緩和ケア内科	緩和ケア外科
放射線科	麻酔科	歯科・口腔ケア科	病理診断科	

消化器病センター／乳腺センター／循環器・高血圧センター／糖尿病センター／脳卒中・神経センター／腎センター／内視鏡センター／がん診療支援センター

予約センター: 093-671-5489
夜間休日急患受付: 093-672-3111

全科予約制

予約受付時間/8:00～16:00
当日予約/10:30まで
休診日:土曜、日曜、祝日



【理念】皆さまが安心できる医療を提供し、地域社会に貢献する病院をめざします
【基本方針】患者さんや家族の意思を尊重した最良・最適の医療を提供します
医療安全に万全を尽くし、説明と同意に基づいた心の通う医療を実践します
地域の医療機関や施設との連携を推進し、社会貢献を果たします
医療に携わる者としての自覚と誇りを持ち、自己研鑽と人材育成に努めます
職員のワークライフバランスを推進するとともに、持続可能な経営基盤を確立します



水痘ウイルスが再び活性化して起こる病気

原因は「水痘・帯状疱疹ウイルスの再活性化」です。このウイルスに初感染すると「水ぼうそう(水痘)」として発症します。通常、水ぼうそうは1週間程度で症状がおさまります。しかし、体内からウイルスがないなくなるわけではなく、長期に渡って潜み続け、あるとき再活性化して帯状疱疹として発症します。引き金となるのは、加齢や疲労、ストレス、自己免疫疾患、悪性腫瘍などによる免疫の機能低下と考えられています。

帯状疱疹は80歳までに約3人に1人が発症するとされるウイルス感染症で、とくに50歳を境に発症率が急激に上昇します。(表1) 症状はチクチク、ピリピリする痛みから始まり、多くの患者さんが「今までに経験したことのないような痛み」と表現します。しばらくすると、赤い小さな水ぶくれが帯状に生じます。その形状から、「帯状疱疹」という病名がついています。

体の左右どちらかに症状が出ることが特徴で、全身どこでも出現しますが、頭部、目、耳、陰部などに症状が出ると失明や難聴、顔面神経麻痺や排尿障害といった合併症を引き起こす可能性があり、注意が必要です。

多くの方は、抗ウイルス薬の内服で治療ができますが、合併症の出現が心配な時は、入院して点滴治療をお勧めすることもあります。

今までに経験したことがない痛み

帯状疱疹は80歳までに約3人に1人が発症するとされるウイルス感染症で、とくに50歳を境に発症率が急激に上昇します。(表1)

症状はチクチク、ピリピリする痛みから始まり、多くの患者

さんが「今までに経験したことのないような痛み」と表現しま

す。しばらくすると、赤い小さな水ぶくれが帯状に生じます。

その形状から、「帯状疱疹」という病名がついています。

体の左右どちらかに症状が出ることが特徴で、全身どこで

も出現しますが、頭部、目、耳、陰部などに症状が出ると失明や

難聴、顔面神経麻痺や排尿障害といった合併症を引き起こす

可能性があり、注意が必要です。

多くの方は、抗ウイルス薬の内服で治療ができますが、合併

症の出現が心配な時は、入院して点滴治療をお勧めすること

もあります。

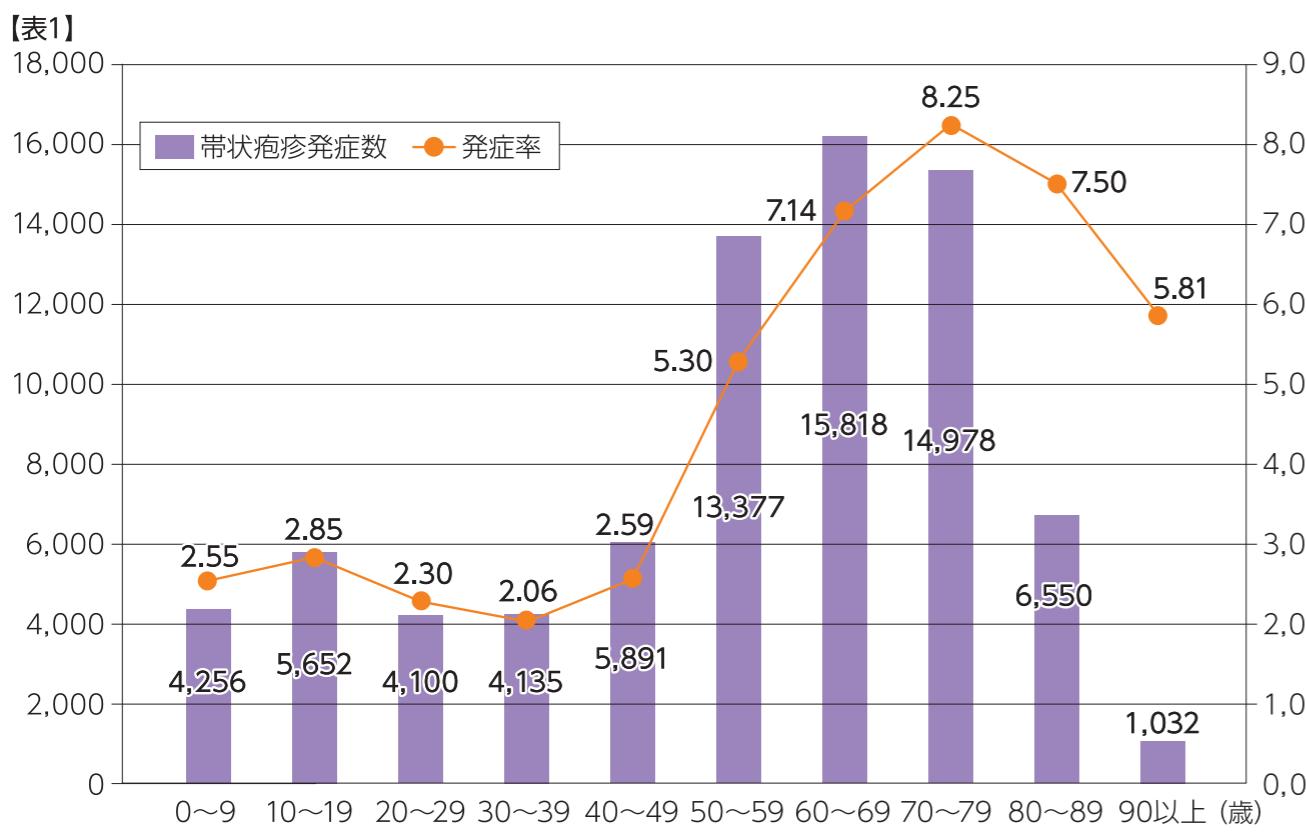
しかし、体内からウイルスがないなくなるわけではなく、長

期に渡って潜み続け、あるとき再活性化して帯状疱疹として

発症します。引き金となるのは、加齢や疲労、ストレス、自己

免疫疾患、悪性腫瘍などによる免疫の機能低下と考えられて

います。



皆さんのがまわりで
増えていますか?
帯状疱疹

最近、身近な人が帯状疱疹を発症したという話を耳にしませんか? とくに50歳以上に多く見られる病気で、疲れやストレスなどによる重症化すると様々な合併症がおきたり、つらい痛みが長期間、残ってしまうことがあります。水ぼうそう(水痘)になつた人なら誰でもかかる可能性がある帯状疱疹。50歳以上が接種できるワクチンのこともまとめました。

「帯状疱疹ワクチンのすすめ」

50歳以上の方は、帯状疱疹の予防接種を受けることができます。予防接種は完全に発症を防ぐものではありませんが、ウイルスに対する免疫機能が強化されますので、かかったとしても重症化しにくく、神経痛も残りにくくなります。

帯状疱疹ワクチンには現在、2種類あります(表2)。

弱毒化生ワクチン「ビケン®」の1回の費用は約6,000円

【表2】

	弱毒化生ワクチン 商品名:ビケン®	不活化ワクチン 商品名:シングリックス®
接種方法	皮下注射	筋肉注射
接種回数	1回	2回(2か月間隔)
有効性	高い	非常に高い
副反応	少ない	比較的多い
免疫抑制患者への接種	接種不適当者あり	接種要注意だが可能



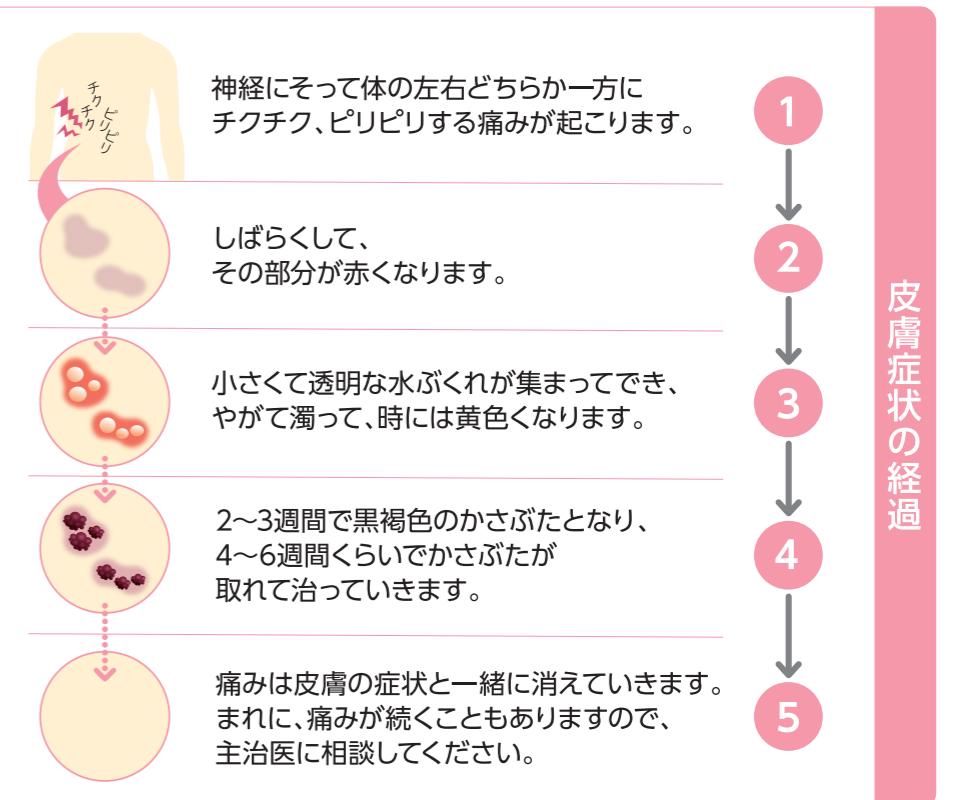
「帯状疱疹後神経痛(PHN)」という後遺症に悩まされる方がいらっしゃいます。これは、神経の損傷による痛みで、皮膚の炎症が治まつても数ヶ月～数年以上、強い痛みが続き、患者さんを長期に渡り苦しめます。当院ではPHNに関してはペインクリニックの先生に紹介して治療をお願いしています。

1ヶ月くらい経つと皮膚の水ぶくれは乾燥し、皮膚症状は治癒に向かいります。(イラスト右)。皮膚や神経の炎症に伴う急性期の痛みは1～3ヶ月程度で軽快します。しかし、中にはなりません。効果の持続期間や費用などが異なりますので、まずはかかりつけ医にご相談の上、接種をご検討ください。

帯状疱疹にかかるないように、日頃から体調管理に気をつけ、免疫力を低下させないようにしましよう。痛みを伴う発疹に気がついたら、できるだけ早く受診してください。



「帯状疱疹後神経痛」という後遺症について



どこにウイルスが潜んでいるかというと、体内の「神経節」です。前述のような免疫力低下のきっかけがあると、再び活動を始め、神経を伝わって皮膚に到達し、帯状疱疹として発症します。神経にも炎症がおきているので、チクチク・ピリピリと痛いのです。

基本的に帯状疱疹が周囲の人々に感染することはあります。しかし、水ぼうそうにかかったことがない人は免疫がないので、水ぼうそうとして発症することがあります。免疫がない乳幼児や高齢者には、患部に触らせないように気をつけましょう。

9 その時、 MSWが動いた

MSW(医療相談員)や退院調整看護師は患者さんの抱えるさまざまなお悩みや相談にのり、一緒に問題解決を行う専門職です。患者さんからのSOSに、どうこたえるのか。シリーズでお届けします。

傷病手当金とは

吉田さんは開口一番、「どうしましよう、急な入院で入院費が払えるか心配です」と不安げです。入院前はサービス業に従事され、給与と年金の収入があります。生命保険にも加入しているようなので、傷病手当と生命保険の手続きを提案しました。

傷病手当とは、病気やケガで働けなくなつた時に、給与の一部を補填する制度です。健康保険に加入している本人が申請できます。申請には医師の診断書や勤務先(会社)の証明書が必要になります。私は吉田さんの代わりに勤務先の総務部に連絡をとり、申請手続きについて確認を行いました。

お困りの際は勤務されている会社や保険会社、病院ではソーシャルワーカーなどにご相談ください。



地域医療・情報センター
医療相談室 MSW(医療相談員)
権島 健治(かばしま けんじ)

■今回の相談者／古田さん(仮称・70歳女性)

うつ血性
心不全で緊急入院され
た古田さんは一人暮らしで、頼れるご家族がい
らっしゃいません。サービス業に従事しています
が、貯金はほとんどなく、入院費の支払いを心配
されています。病棟長から、古田さんの相談につ
つてほしいと連絡があり、病室を訪れました。



病気で会社を長期間、休むことに。そのとき、どうする？

病状確認もふくめ会社の方が来院され、古田さん、病棟長、私で必要書類の記入など一つひとつ進めました。手続きが無事に完了すると「こんな制度があるとは知らず、ひとまずほっとしました」と古田さんは笑顔をのぞかせました。

また、古田さんはご自分で生命保険の手続きをするのが不安な様子だったので、私が代わりに保険会社に連絡して、保険金受け取りに関する申請書を病院に送つてもらいうようにお願いしました。その後、古田さんは安心して治療やリハビリに専念できるようになり、無事に自宅退院されました。

傷病手当や生命保険についての知識を持つことは、どちらにとつても重要です。万一の時に備えて、皆さんもぜひ情報を探しておいてください。

お困りの際は勤務されている会社や

保険会社、病院では

ソーシャルワーカー

などにご相談ください。

attention
アテンション!

ロコモティブシンドロームって、知っていますか？①

～いつまでも自分の足で歩くために～

ロコモティブシンドローム(ロコモまたは運動器症候群)とは、加齢や運動不足などによって、筋肉や骨、関節などの運動をするための体のパーツが傷んで、立ったり、歩いたり、階段を上ったりといった日常生活動作が困難になる状態をいいます。

進行すると、介護が必要になるリスクが高くなります。「自分にはまだ関係ないなあ」って思いませんでしたか？筋肉量は20歳以降、特に40歳を超えると年に1%ずつ減っていくというデータがあります。

還暦を迎えたあなたは全盛期の5分の1、77歳(喜寿)のあなたは3分の1の筋肉がなくなっています。走れなくなった、階段がきつくなった、ちょっと動くと息が切れる…。思いあたりませんか？立派なロコモ予備軍です。



自分のロコモティブシンドロームをチェック

ロコモティブシンドロームは、簡単なテストでセルフチェックできます。「ロコチェック」を参考に、ご自身の運動器機能をチェックしてみましょう。全部しなくてもO.K.です。「あ、危ないかも」って思っていただければ、気づきに繋がればいいんです。

ロコチェック ✓



出典：日本整形外科学会「ロコモパンフレット2020年版」より



整形外科部長
末永賢也

次号は「ロコモを予防するために、今からはじめよう」です。

\減塩でもおいしい!/

アルモンデ③

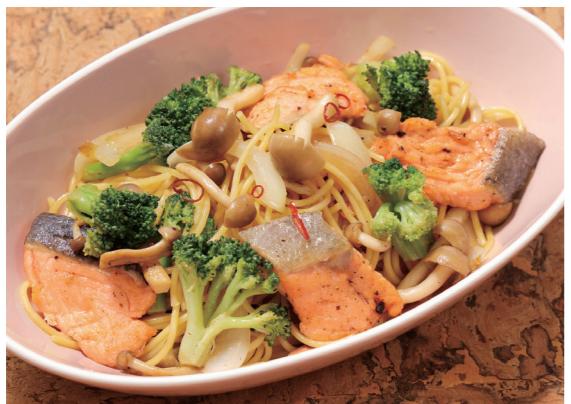
今回の
主役

病院管理栄養士が考える野菜を使ったレシピ

1人暮らしの方はどうしても、食材を消費しきれずに余らせてしまうこと、ありませんか。

今回は秋の食材を代表するキノコと鮭を使ったレシピを2品ご紹介します。

きのこと鮭の和風ペペロンチーノ



[1人分] エネルギー562kcal たんぱく質28.2g 塩分1.9g

■材料(1人分)

- ・乾麺……80g
- ・鮭……1切れ
- ・塩……ひとつまみ
- ・小麦粉…小さじ1強
- ・しめじ…約1/2株
- ・玉ねぎ…1/8個
- ・ブロッコリー…2~3房
- ・オリーブオイル…大さじ1/2
- ・バター(有塩)……5g
- ・おろしにんにく…2cm
- ・鷹の爪…………好みで
- A [おろししょうが……1cm
・しょうゆ…………小さじ2/3
・めんつゆ(2倍濃縮)…小さじ1.5
・こしょう…………少々]

■作り方

- 《下処理》鮭に塩を振り、表面の水気をふき取り小麦粉をまぶす
- ① フライパンにオリーブオイル、バターをひき、おろしにんにくと鷹の爪を弱火でいためる(焦げやすいので注意)
 - ② 鮭、しめじ、玉ねぎ、ブロッコリーを入れ中火でいためる
 - ③ 別の鍋でパスタをゆでる(電子レンジでも可)
 - ④ ②に③と残りの調味料Aを加えて混ぜる
 - ⑤ お皿に盛り付けて完成

ポイント

- ・旨味を閉じ込めます
- ・焼く際に身が崩れにくくなります
- ・焼き目が付きやすくなり
- カリッとした食感に仕上がります

鮭とトマトのチーズ焼き

[1人分] エネルギー265kcal たんぱく質18.8g 塩分2.1g

■材料(1人分)

- ・鮭……1切れ
- ・ミニトマト……5個
- ・ブロッコリー…2房
- ・しめじ……約1/2株
- ・玉ねぎ……1/10個
- ・オリーブオイル…小さじ1弱
- ・おろしにんにく……1cm
- A・コンソメ…小さじ1強
- ・こしょう…少々
- ・ピザ用チーズ…10g



4月に入職した
新人管理栄養士です。
よろしくお願いします。

■作り方

- ① アルミホイルの上にクッキングシートを重ね、オリーブオイルをひく
- ② ①の上に、鮭と野菜(ミニトマト、ブロッコリー、しめじ、玉ねぎ)をのせ、調味料A、最後にピザ用チーズをかけ、包む
- ③ 鍋に鍋底が浸るくらいの水を入れて沸騰させ、②を入れふたをして10分程蒸し焼きにして完成

栄養管理部
みたに わかな
實谷 若菜



脳Fitness, 脳Life 耳から始める認知症予防(補聴器のススメ)

難聴になると認知症発症のリスクが高まると言われています。対策を早めに行うことで、認知機能低下を少しでも遅らせることができるかもしれませんと、注目されています。今回は難聴対策として、補聴器の活用について紹介します。



リハビリテーション部
言語聴覚士
大塚 真由

①こんなことはありませんか? 難聴のサインかもしれません



聞き返すことや
聞き間違えが増えた

話し声が大きいと
言われるようになった

テレビの音量が
大きくなつた

呼びかけに
気がつかない

難聴になると...

- 話に入れなくなり、孤立してしまう
- 耳から音が入ってこなくなり、脳への刺激が弱くなってしまう

認知機能
低下の
リスクUP

②難聴対策として

耳を守るために

★イヤホンやヘッドホンの音量、長時間の使用に注意!

★大音量の環境で過ごした時には、静かな場所で耳を休ませる

補聴器を使った聴覚リハビリ

補聴器をつけ始めた頃は、「うるさい」と感じ不快感が強くなることがあります。補聴器に慣れるためにはできるだけ毎日装用し、音を聞く練習を行うことが大切です。練習を続けることで「聞こえないのがあたりまえ」が「聞こえるのがあたりまえ」へ変化していきます。補聴器をつけて、本を声に出して読むことも「聞こえのリハビリ」に繋がります。音読は脳全体を活性化させるとも言われているので、脳トレとしてもお勧めです。



補聴器は眼鏡と同様に「購入すればすぐに使えるもの」と思われがちですが、調整に3ヶ月ほどかかります。また、集音器は補聴器と比べると安価で入手しやすいですが、個人の聞こえに合わせて調整ができないため小さい音だけではなく大きい音も大きくしてしまいます。そのため耳への負担が大きくなることがあります。積極的にはお勧めしていません。「聞こえ」で気になることがあれば、耳鼻咽喉科へご相談ください。

びと 北九州のキラリ人からの1,000文字。

北九州市立八幡図書館 館長 富原 まさ江さん

本をつなぐ。司書&翻訳者として

大切な1冊を見つけてほしい

当館には約19万冊の蔵書があり、児童書コーナーも充実しています。ぜひ、幅広い年代の皆さんに遊びに来ていただき、それぞれの大切な1冊を探していただきたいです。

司書と翻訳者と2つの「顔」

小学生の頃から本が大好きで、毎月、母が買っててくれる「世界名作全集」を楽しみに読んでいました。中学生になると、海外ドラマや英語の曲を日本語に訳すことに熱中して、

変化する図書館

皆さん、図書館にどのようなイメージをお持ちでしょうか？シーンとした静寂の中、読書や調べ物をする場所。そんな感じでしょうか。実は最近、図書館は「人が集う場所」に変化しています。イベントや地域の情報発信、生涯学習のサポートなどを積極的に行って、中には婚活イベントやヘアアレンジ・メイク講座といった面白い取り組みを行う図書館もあります。これまで足を運んだことがない方にも、気軽に来ていただく創意工夫を凝らしているんです。

大学も米英学科に進みました。夢は翻訳者でした。
仕事をしながら翻訳者養成の通信講座で学び、翻訳のオーディションを受け続けていました。あるとき、世界的歌手のマドンナの語録集を担当する機会が訪れました。その翻訳を評価していただき、今では出版社から直接、依頼を受けています。これまでに出版された訳書は70冊ほどになります。同じ英語でも文化や国によって訳し方が違ったり、最適な日本語を選ぶのに頭を抱えたり。苦労も多いですが、面白い原作を、私以外の読者に早く読んでいただきたいので、それが原動力になっています。ちなみに英語の読み書きはできますが、英会話は日常会話程度…です(笑)。

子供の頃から30歳くらいまで毎日、活字づけでした。その積み重ねがあったから、司書と翻訳者の今があると思います。2足のわらじ生活は続きますが、どちらも私にとって切つても切り離せない大事なものです。これからも図書館の魅力をお伝えしながら、長く読み継がれる作品を訳していくたいと思います。

ぜひ、八幡図書館にお越しください。お待ちしています。

当館には約19万冊の蔵書があり、児童書コーナーも充実しています。ぜひ、幅広い年代の皆さんに遊びに来ていただき、それぞれの大切な1冊を探していただきたいです。

小学生の頃から本が大好きで、毎月、母が買っててくれる「世界名作全集」を楽しみに読んでいました。中学生になると、海外ドラマや英語の曲を日本語に訳すことに熱中して、

ドマックス」など。



今回のキラリ人

富原 まさ江（とみはら まさえ）

八幡図書館館長。英日出版翻訳者としてこれまで70冊以上の訳書がある。主なものは「料理からたどるアガサ・クリスティ」「世界を騙した女詐欺師たち」「レジエンド・オブ・マップス」など。



仕事の顔とオフの顔

ON & OFF ショット⑥

手術室看護師 川尻 美由紀



手術は執刀医、麻酔科医、看護師、臨床工学技士など多職種によるチームワークが要になります。看護師には迅速かつ臨機応変な対応力、正確性、コミュニケーション力など多くが求められます。「一人の患者さんにチームで向き合うところが、手術室看護師のやりがいです」。そう話す川尻さんは看護師歴20年のうち、手術室担当約10年のベテラン。それでも、手術前夜は緊張して眠れないこともあると言います。

川尻さんの趣味はアクセサリーづくり。小さなパーツを扱いますが、手術で使います。川尻さんの今後の抱負は「手術は患者さんにとつて人生一大事。『この病院で手術して良かった』と思つていただけるよう

う髪の毛ほどの針とは比べるまでもありません。「家族が寝静まった夜中から、私の趣味の時間がスタートします。集中できて、ストレス発散に最適です」とニコリ。ドライブやフルーツを使ったアクセサリーは、友人やスタッフに好評で、自分が身につけて楽しんでいるそうです。川尻さんの今後の抱負は「手術は患者さんにとつて人生一大事。『この病院で手術して良かった』と思つていただけるようになります。これまでに出版された訳書は70冊ほどになります。同じ英語でも文化や国によって訳し方が違ったり、最適な日本語を選ぶのに頭を抱えたり。苦労も多いですが、面白い原作を、私以外の読者に早く読んでいただきたいので、それが原動力になっています。ちなみに英語の読み書きはできますが、英会話は日常会話程度…です(笑)。

子供の頃から30歳くらいまで毎日、活字づけでした。その積み重ねがあったから、司書と翻訳者の今があると思います。2足のわらじ生活は続きますが、どちらも私にとって切つても切り離せない大事なものです。これからも図書館の魅力をお伝えしながら、長く読み継がれる作品を訳していくたいと思います。

ぜひ、八幡図書館にお越しください。お待ちしています。

シリーズ⑩
CALL 119
その先の
勇者たち

「應急手當講習」

7月中旬、市民防災センター（小倉北区東港）には会社員、主婦、中学生など20名ほどの方々

始自営業など3名はどの方が集まり、「普通救命講習Ⅰ」を受講していました。3時間で救命処置の講習、実技を受け、消防局が発行する修了証を受領でございます。講師の小久保太智さん



指定都市の中での「N.O.1」です。これは市民の皆様の救命への高い関心や理解、勇気の表れといえるのではないでしようか。市消防局では年間40,000人の受講者数を目標に、定期的に講習を実施しています。

Q 小久保さんのこれまでのキャリアと講座への思いを

消防隊、水難救助隊などを経て、救急隊長や救命士養成所の教官を30年間、経験しました。再雇用制度で、希望して現在にいたります。気道異物除去や心肺蘇生法に時間の猶予はありません。救急車到着まで、「正しい手技を、時間を空けず実施すること」が救命率に直結しますので、皆さんには丁寧に繰り返しあ伝えます。

医院のご紹介を お願いします

診療のモットーについで、
お聞かせください

初期研修医を終了してから当院へ着任するまでの間は、関東の病院で総合診療科で学んだり、その後は家庭医療を学びました。その経験を活かし、「どの科を受診したらいいかわからない」という患者さんにとつて、最初の相談窓口となる役割を果たしたいと思っています。「ゆりかごから墓場まで」を目指して、とことん寄り添う医療を提供してまいります。

検査機器が充実していますね
「がんを早期に発見したい」という
母のこだわりと熱意の表れだと思います。全身を診る検査機器が充実して
いる環境はありがたいですね。症状
がある時のみならず、定期的に検査
を行うことで、早期発見、早期治療
に努めたいと思います。

の姉、そして非常勤の先生の力を借り、毎日「二診制」で診療しています。



院長は4人のお子さんがいらっしゃると伺いました。仕事と子育ての両立が大変ではめまぐるしい毎日ですが、当院の



事務長である夫をはじめスタッフ、地域の皆さんに恵まれ、おかげさまでやりがいのある毎日です。子どもがいるからこそ頑張ります！

A photograph showing a woman in a blue and white striped shirt performing chest compressions on a mannequin. Another woman in a blue polo shirt and a face mask is kneeling beside her, observing. They are in a room with chairs and a table in the background.

Q 受講者のお一人は近々、開業を予定してらる「フィットネスのインストラクターさんでした。「運動中に、万一の事態が起つた際の対処方法を学びたくて参加しました。初めてのことで難しい面もありますが、勉強になります」と話していました。どなたでも参加可能なようですが、受講したい時は、どうしたらよこのでしょつか
年間の講習日程が決まっていて、市のホームページや市政だよりで募集しています。ご希望のコースや日程を選び、お申し込みください。お待ちしています!



Q
受講される方が
多いですね。

Q 応急手当講習にはいろいろなコースがあります。

市内で最初の信号機は八幡中央町交差点

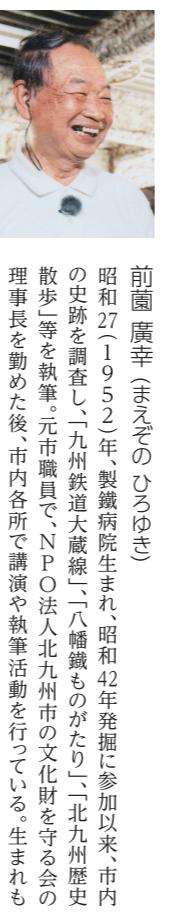
交通事故防止には不可欠な信号機が、日本で初めて設置されたのは、昭和5年東京の日比谷交差点でしょう。

それでは、北九州市内の最初の信号機はどこでしょう。皆さんには、小倉と思いがちですが、製鉄記念八幡病院近くの中央町交差点です。設置は、昭和10年6月で、福岡県内では、福岡市の天神交差点に次いで2番目でした。その証拠は、信号機制御ボックスに書かれたS-0002の記号です。近くに寄られた際は、是非確認してください。

製鐵所操業当初は、多くの職員は構内及び前田官舎へ住んでおり、枝光の正門より長崎街道に面した通用門（後の南門）を利用していました。その為、門前の街道筋に商店が出来、やがて銀行や玉屋デパート等が開業し、旧八幡市で最初の繁華街が誕生しました。

その後、製鐵所の工場拡幅に伴い、町役場や警察署のあった中央町側に通用門（後の東門）が新設され、商店や娯楽施設が次々と開業し商業地と官庁街が出来ました。商業地の発展と共に、郵便局、銀行等が西本町から移転し、旧八幡市最大の繁華街となりました。また、明治44年に開通した九州電気軌道（市内電車）は、大正12年中央町から枝光方面への路線を開業したことにより、乗換地として人の往来も盛んになりました。さらに、昭和7年交差点に面して、小倉の井筒屋・玉屋デパートより早く、九州百貨店（通称マルキユウ）が開業し、益々人の往来が激しくなり信号機が設置されました。九州百貨店は、昭和29年丸物百貨店となり、昭和37年西中央公団に移転しますが昭和46年閉店。百貨店跡地は、眼科となっています。

NHKブラタモリ「北九州編」で案内人を務めた筆者が、知られざる八幡を解き明かします！



前園廣幸（まえぞのひろゆき）

昭和27（1952）年、製鐵病院生まれ、昭和42年発掘に参加以来、市内の史跡を調査し、「九州鉄道大蔵線」「八幡鐵ものがたり」、「北九州歴史散歩」等を執筆。元市職員で、NPO法人北九州市の文化財を守る会の理事長を勤めた後、市内各所で講演や執筆活動を行っている。生まれも育ちも八幡、生粋の「やはた」っ子。



※昭和3年販売 絵葉書より

ホット！と
スポット

パン工房 楓
かえで
マフィンのなる木

戸畠区浅生で20年以上続くパン

工房楓が7月初旬、尾倉に新築移転しました。焼きたてパンを求めて連日、多くのお客様が訪れてています。

良心的なお値段、豊富なラインナップが人気で、ご夫婦と2人の息子さんのご家族で営んでいます。売筋は14種類もあるマフィン、調理パン、メロンパン。マフィンは学校のバザーなど、大量注文にも応じているそうです。

可愛らしい外観、木製の入り口やベンチ、センスのいいガーデンが目印です。「優しくておいしいパン作りを通して、地域に溶け込めるようにながんばります！」とご家族は意気込みを語ってくれました。お気に入りのパンを見つけて、ぜひ訪れてみてください。

パン工房 楓
八幡東区尾倉2-9-11
TEL.093-616-2556

- ・営業時間/7:30～19:00
- ・定休日/水曜日



Newtons Mobile 2 (モバイル電子カルテ)の導入で業務効率アップ！

TOPICS
1



当院では8月から「Newtons Mobile 2」を導入しました。これはDX化に対する取り組みの一つで、スマートフォンを用いてカルテ記載や処置などの実施を入力できるシステムです。常勤医師1人につき1台携帯しており、時間や場所にしばられず患者さんのカルテ確認が可能になりました。病棟ではこれまで看護師が電子カルテ専用のノートパソコンをカートに乗せ移動していましたが、スマートフォンのみを持参して患者さんの元に訪室し、カルテ入力や確認作業が簡単になりました。職員の負担軽減が、患者さんに対するよりよい療養環境の提供につながればと思います。

健康・減塩フエスタ 5年ぶりに開催します！

TOPICS
2

日時:10月19日(土)11時00分～15時00分

会場:製鐵記念八幡病院 1階ロビー

スタンプラリーに参加してオリジナルトートバッグなどの特典をゲットしてください！

【ミニ講演】

「腎臓を守って元気に長生き」

腎臓内科部長 冷牟田 浩人

1回目／12時30分～13時00分

2回目／13時30分～14時00分

【医療相談】・【お薬相談】・【全血クレアチニン測定・AB-I測定】・【血圧測定】・【フットケア体験】・【筋肉量・握力測定】・【塩分チェックシート・適塩みそ汁の試飲】などもりだくさん！

参加無料

お申し込み不要

お問い合わせ／内科受付（平日9時～17時）
TEL 093-671-9302

詳細はQRコードからチェックを！

