

こんにちは せいてつ病院です

ご自由に
おとりください

Vol. **139**

2025 WINTER

特集：尿検査 あなどることなかれ

◎脳Fitness,脳Life「家族が認知症になったら」

◎病院管理栄養士が考える野菜レシピ「アルモンデ④大根」

◎ここでしか読めないリレーコラム⑪「溝上酒造株式会社 代表取締役／8代目杜氏 溝上智彦さん」



広報誌読者アンケート&プレゼント

当誌をご覧いただき、ありがとうございます。制作の参考にさせていただきたく、皆さまのご意見・ご感想をお聞かせください。抽選で10名の方に当院オリジナルグッズをプレゼントします。(当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます)

当院の生活習慣病啓発キャラクター「さとしお」のトートバッグ、ふせん、クリアファイル、イベントなどで大人気のグッズをプレゼントします！



応募メ切 2025年1月31日(金)

応募方法 ①QRコードから応募

②ハガキで応募

QRコードは
コチラ



ハガキで応募の方は、左記の事項をご記入ください。

Q1. 当誌をご存知でしたか？

1. 当院
2. ホームページ
3. 医療機関
4. 福祉施設
5. 郵送されてくる
6. その他()

Q2. 今号で興味をもたれた記事はどれですか？(複数回答可)

Q3. 文字の大きさ・文字の量・ページの量はいかがですか？

Q4. 今後、とりあげてほしいテーマは？

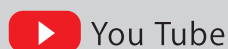
Q5. 当誌に関するご意見・ご感想

お名前・ご住所・電話番号・年代(○歳代)を明記ください。

ハガキ送付先

〒805-8508 北九州市八幡東区春の町1-1-1
製鉄記念八幡病院 広報・有田 宛

病院公式チャンネル



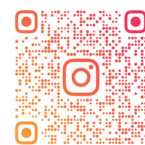
登録者数
2,400人突破!!



Instagram登録お願いします

スタッフの日常や病院イベントなどを
ご紹介しています。

フォロー&いいね♥をお願いします!!



SEITETSU_INSTA

表紙のテーマは「趣味で暮らしをゆたかに」。イラストレーターは栗須恵子さん(八幡東区在住)です

診療科目

腫瘍内科	肝臓内科	消化器内科	循環器・高血圧内科	糖尿病内科
腎臓内科	呼吸器内科	脳神経内科	消化器外科	呼吸器外科
乳腺外科	血管外科	脳神経外科	整形外科	リウマチ科
リハビリテーション科	形成外科	小児科	産婦人科	皮膚科
泌尿器科	眼科	耳鼻咽喉科	緩和ケア内科	緩和ケア外科
放射線科	麻酔科	歯科・口腔ケア科	病理診断科	

消化器病センター／乳腺センター／循環器・高血圧センター／糖尿病センター／脳卒中・神経センター／腎センター／
内視鏡センター／がん診療支援センター

予 約 セ ン タ ー: 093-671-5489
夜間休日急患受付: 093-672-3111

全科予約制

予約受付時間／8:00～16:00
当日予約／10:30まで
休診日: 土曜、日曜、祝日

こんにちは せいてつ病院です

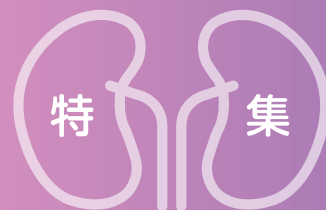
社会医療法人 製鉄記念八幡病院 〒805-8508 北九州市八幡東区春の町1丁目1-1 TEL.093-672-3176

<https://www.ns.yawata-mhp.or.jp> 編集・発行責任者: 理事長 土橋 卓也

●広報誌に関することはこちらまで/koho@ns.yawata-mhp.or.jp ●地域医療連携のお問い合わせ/TEL.093-671-9700

◎発行日: 2025年1月1日 ◎発行部数: 3,500部





尿検査

あなどることなかれ

腎臓のはたらきと腎臓病の特徴

腎臓は、背中の腰の上あたりに左右2個存在する臓器です。腎臓には、「身体の余分な老廃物や水分を尿として排出する」、「ミネラルのバランスを整える」、「血液を作る造血ホルモンを産生する」など多彩な働きがあります。

一方で「沈黙の臓器」ともいわれ、病気が存在しても、ほとんどの人は自覚症状に乏しいことが特徴です。一見、健康な人にも、腎臓病が隠れている可能性があり、気づいたときにはもう手遅れ、ということが起こり得ます。長年進行した腎臓病は回復が難しく、透析や腎移植といった腎代替療法が必要になります。

自分の腎臓が大丈夫かどうかは、定期的に自分でチェックするしかありません。そんな腎臓病を早期に発見する貴重な機会が、健康診断での「尿検査」です。



尿検査でわかること

尿は腎臓で作られ、尿管、膀胱、尿道を通じて体の外に排出されます(図1)。この通り道のどこかに問題があると、尿に異常がみられます。尿検査の項目の中で、腎臓病と関連が深いのが「尿蛋白」「尿潜血」です。

①尿蛋白が陽性と言われたら

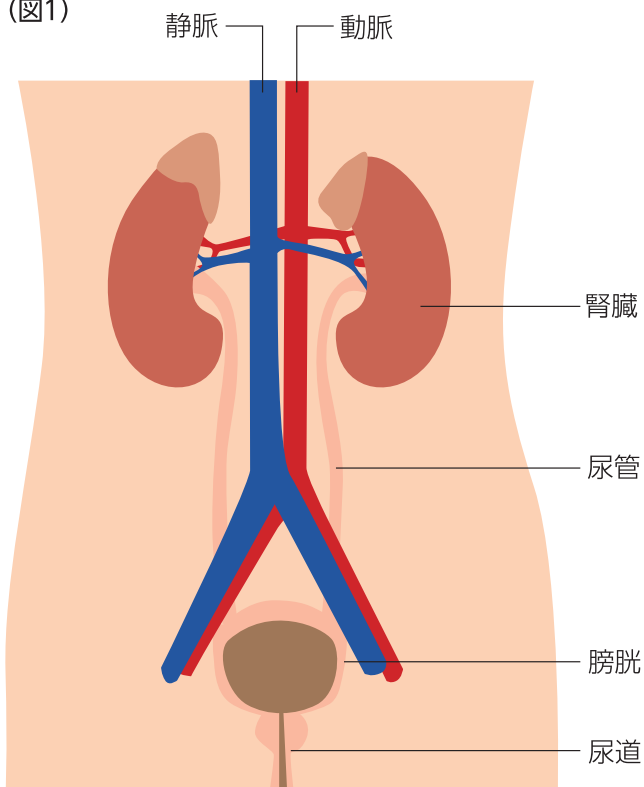
健康な人の尿にも微量の蛋白は含まれていますが、何らかの原因により腎臓の組織がダメージを受けると、身体に必要な蛋白質が大量に尿に濾過されて排泄されてしまいます。

健診で尿蛋白が陽性だからといって、病気とは限りません。一過性の蛋白尿(生理的蛋白尿)の可能性があるので、まず医療機関で再検査します。

健康診断で行う尿検査は「定性」検査であり、実際の尿蛋白の量は分かりません。医療機関ではどのくらいの量の尿蛋白が出ているのかを調べる「定量」検査を行います。外来受診で行う尿検査では「尿蛋白/尿クレアチニン比(1日尿蛋白に相当)」として評価し、この比が0.5以上の場合には病的な尿蛋白の可能性が高くなります。病的な尿蛋白は、ネフローゼ症候群、糸球体腎炎、糖尿病性腎症などさまざまな腎臓病が疑われます。

尿蛋白は腎機能が低下する前から出現することが多く、尿蛋白が多くなればなるほど、将来透析へ至る危険性が高いことが知られています(図2)。

(図1)



冷牟田 浩人 腎臓内科部長
ひやむた ひろと

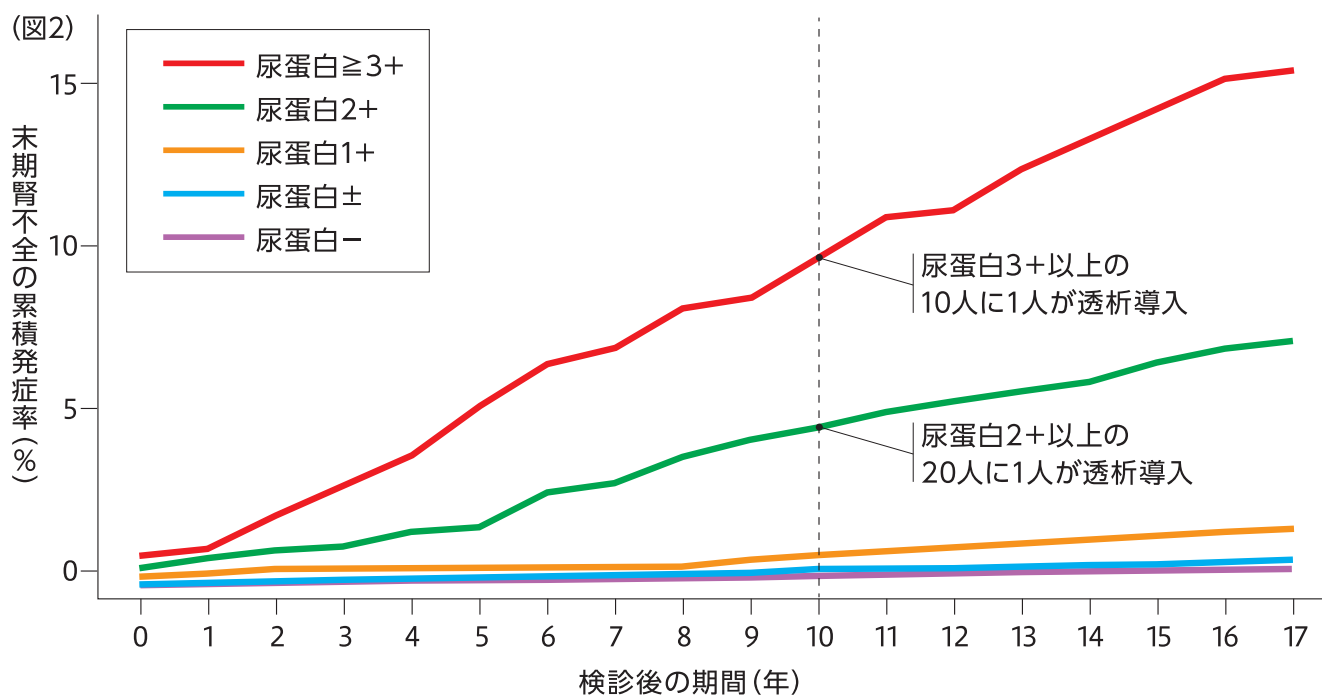
②尿潜血が陽性と言われたら

尿に血液が混入した場合に陽性(血尿)になります。

健診の尿検査で「+」が出ても、顕微鏡で赤血球が見えなければ血尿とは言いませんので、まずは医療機関での再検査が必要です。

尿検査で初めてわかる血尿を顕微鏡的血尿といい、肉眼で判断できる血尿を肉眼的血尿といいます。血尿の原因は、腎臓で尿が作られる時に血液が混じる場合と、尿が尿管や膀胱に流れていく過程で血液が混じる場合があります。

前者の専門は腎臓内科で、後者の専門は泌尿器科になります。



蛋白尿と末期腎不全発症 (Iseki K, et al: Kidney Int, 63, 1468-1474, 2003より改変)

蛋白尿は透析や腎移植など、末期腎不全発症のリスクファクターである。尿蛋白が増加すると末期腎不全の発症率は増加し、 $3+$ 以上では、オッズ比は2.71倍になる。

腎臓病の早期発見のために

尿検査はとても簡便、安価で、かつたくさんさんの情報を与えてくれます。近年、次々と腎臓病の治療薬が開発され、早期発見、早期治療により完治も望める時代になりました。自分の腎臓に替えはありません。どんなに忙しくても、健康診断は受診しましょう。もし尿検査で異常を指摘されたら、必ず医療機関を受診しましょう。それにより皆さんの大切な腎臓を、病気から守ることができるかもしれません。

尿検査はとても簡便、安価で、かつたくさんさんの情報を与えてくれます。近年、次々と腎臓病の治療薬が開発され、早期発見、早期治療により完治も望める時代になりました。自分の腎臓に替えはありません。どんなに忙しくても、健康診断は受診しましょう。もし尿検査で異常を指摘されたら、必ず医療機関を受診しましょう。それにより皆さんの大切な腎臓を、病気から守ることができるかもしれません。



第二透析室を開設しました

2024年10月中旬、第二透析室（10床）を開設しました。患者さんの受け入れをお断りしないように、安全・安心で少しでも快適に透析治療を受けていただけるようにスタッフ一同、努めていきます！



腎センタースタッフ

ロコモティブシンドロームって、知っていますか?②

～ロコモを予防するために～

運動と食事で筋肉をつけよう

ロコモティブシンドローム(運動器の障害)を予防するには筋肉、骨を強くしてあげれば良いのです。筋肉を強くするには毎日10分程度、少し息が弾む程度の運動をしていただく必要があります。ウォーキング、ジョギング、スクワット、水泳など運動の種類は問いません。1週間に1日はお休みしてもいいですが、できるだけ毎日続けると効果があります。あれこれたくさんの種類の運動を時々するよりも、効果的ですし、習慣化しやすいというメリットがあります。

筋肉をつけるには、しっかり食べましょう。主食(米・パン・麺類)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品)、副菜(野菜・きのこ・海藻・いも)、牛乳(乳製品)、果物などを組み合わせると、骨粗しょう症予防にもつながります。

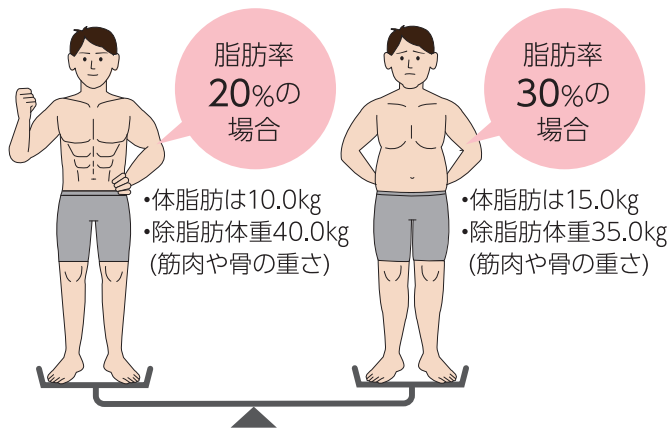


筋肉量は維持が重要

ご自分の適性体重を下の式で計算して、常に近づけるようにしましょう。

次に筋肉量に注目しましょう。ご自宅に脂肪量や筋肉量を測れる体組成計があれば、簡易的に測定できます。体重50.0kgでも、脂肪率20%の場合と30%の場合では筋肉量が異なります。

一般的に年齢を重ねると、筋肉量は減少していきとされています。若い時と同じ体重を維持していても、なんとなくぽっちゃりしているように感じるのは、脂肪に代わっているからなのです。筋肉量が落ちないように意識することがとても重要です。



$$\text{適正体重} = 22 \text{ (適正值)} \times \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}$$

◎身長160cmの場合 $22 \times 1.6 \times 1.6 = 56.3 \text{ (kg)}$

いつまでも歩き続けるために

高齢化社会を迎えている日本では、平均寿命は80歳を超え、運動器の障害によって、日常生活に支援や介護が必要となる方が増加しています。介護が必要となった主な原因の「高齢による衰弱」、「骨折・転倒」、「関節疾患」をロコモとしてまとめると、全体の約4割を占め、一番多い原因となっています。お出かけできなくなったり、自分でトイレに行けなくなったりすると、生きる意欲がとても落ちてしまいます。ロコモは、早期発見・早期治療が重要です。発見も治療も皆さんの力で言うことができます。日頃からロコチェックを行い、運動器の機能を低下させないように心がけましょう。



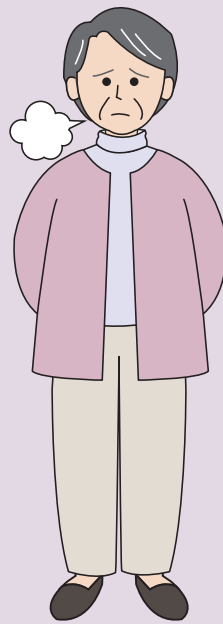
整形外科部長
末永賢也

その時、 MSWが動いた

MSW(医療相談員)や退院調整看護師は患者さんの抱えるさまざまなお悩みや相談にのり、一緒に問題解決を行う専門職です。患者さんからのSOSに、どうこたえるのか。シリーズでお届けします。

パーキンソン病支援の現場から。その時、どうする？⑩

■今回の相談者／中村さん(仮名・70歳代女性)
パーキンソン病と診断された中村さん。すくみ足や手の震えが見られ、薬の調整とリハビリテーション目的で入院中です。



病気への理解を促す

パーキンソン病の診断を受けた時、中村さんは「なぜ私が」と不安や戸惑いを隠せませんでした。病気の受け入れが進まない中、医師やスタッフが丁寧に説明を重ねていくうちに、徐々に病気の進行や治療について理解され始めました。パーキンソン病は比較的症状が安定した「ハネムーン期」を保つことが重要です。中村さんは1カ月程度の入院で薬物治療とリハビリを集中して行うことを決心されました。

退院前のカンファレンスでは娘さんも交えて、今後の生活について話を伺うと、「これからも娘と二人で暮らしながら、自分ができることはやっていきたい」と力強く語りました。

助成制度やサービスをうまく活用して

自宅での療養は生活環境を整えたり、うまくサービスを活用することが大切です。まずは週2回の訪問リハビリテーションと週1回の訪問看護を提案しました。

訪問リハビリテーションのスタッフは中村さんの歩行や転倒リスクを見ながら適切なサポートを行います。訪問看護師は服薬の確認や、娘さんが安心してお風呂の介助ができるように、洗い方や姿勢についても指導します。中村さんは「安心してお風呂に入れるのが何より楽しい」と笑顔をのぞかせました。娘さんからは「浴室に手すりがないことが不安。ベッドもレンタルしたい」と要望があり、それぞれ手配を行いました。

退院後も医

師や訪問スタッフと連携しながら、サポートしていくことをお話すると、ご本人も娘さんも非常に安心された様子でした。



地域医療・情報センター
医療相談室 MSW(医療相談員)
木下 満里子(きのした まりこ)



家族が物忘れがひどくなったり、これまでできていたことができなくなったりすると、心配になると思います。しかし、認知症患者さん本人も同じように戸惑い、不安を感じています。お互いに少しでも安心して暮らせるように、ちょっとしたコツをお伝えします。



リハビリテーション部
理学療法士
内田 佳子



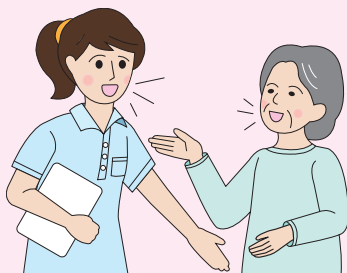
関わり方のコツ

①相手のペースに合わせる

- ・急かさない
- ・わかりやすくゆっくりと話す

認知症の方は記憶力だけでなく、考えたり情報を処理したりする力も低下しており、時間を必要とします。

相手のペースに合わせて接するようにしましょう。



②プライドを傷つけない

- ・否定しない
- ・できないことを強要しない
- ・感謝の気持ちを伝える

患者さん本人もできないことが増えて、不安な気持ちを抱えています。できごと自体は忘れてしまっても、「うれしい、悲しい」などの感情は残っています。尊重して接することで、穏やかに過ごすことができます。



③役割を取り上げない

- ・家事 ・仕事 ・趣味

できないからと全て取り上げるのではなく、何かしら役割があることで自信を取り戻し、認知症の進行を抑制することにつながります。



④一緒に運動する

認知症の進行の予防にも、適度な運動が良いと言われていきます。ウォーキングなどの軽い運動や一緒に買い物に行くなど、身体を動かす時間をつくりましょう。



家族が無理をしないコツ

認知症の方の介護は、身体的だけではなく精神的な負担も大きくなります。家族で役割を分担したり、介護サービスを利用したりして、無理せず休むようにしましょう。

また相談窓口として「地域包括支援センター」や「ものわすれ外来」があります。心配なことや困ることがあったときは、1人で抱え込まずに気軽に相談してみてください。

減塩でもおいしい!／

アルモンデ 4



今回の
主役

病院管理栄養士が考える野菜を使ったレシピ

寒い季節にピッタリ。しょうが、大根の根菜を食べて身体を温めましょう。

基本は煮込むだけの簡単手順です。旬の大根をおいしくホクホクお召し上がりください。

大根と手羽元のやわらか塩煮



〔1人分〕 エネルギー245kcal たんぱく質22.4g 塩分1.5g

■材料(1人分)

- ・大根……………140g
- ・鶏手羽元…2本(170g)
- ・しょうが…10g
- ・水……………700ml(材料がつかる程度)
- ・塩……………1g
- ・料理酒……大さじ1(15g)
- ・ねぎ(小口切り)……………2g

栄養管理部
しもかわ さき
下川 紗季



■作り方

- ① 大根は2cm角に、しょうがは薄切りにする。
- ② 鍋にねぎ以外の全ての材料を入れ、ふたをして強火にかける。
- ③ アクが出てきたら取り、ふたをして中火で30分ほど煮込む。
※煮汁が少なくなったら水を足して調整する。
- ④ 器に盛り、ねぎをのせる。

手羽元に
火が通ればOK

簡単ふろふき大根

〔1人分〕 エネルギー47kcal たんぱく質1.5g 塩分0.7g

■材料(1人分)

- ・大根……………120g
 - ・さやえんどう…2本(5g)
 - ・水……………300ml
 - ・顆粒かつおだし
(食塩無添加)…3g
- A
- ・みそ…… 小さじ2/3(4g)
 - ・料理酒…小さじ2/3(3g)
 - ・すりごま…小さじ1/2(1g)
 - ・砂糖…… 小さじ1/3(1g)

■作り方

- ① 大根の皮を厚めにむき、1cm弱の半月切りにする。
- ② さやえんどうのヘタ側から筋を取る。
- ③ 鍋に大根、水、かつおだしを入れ、ふたをして中火で20分程煮る。
- ④ 煮ている間にAを混ぜ合わせ、電子レンジ(600W・10秒)にかける。
- ⑤ ③にさやえんどうを入れ20秒ほどゆで、火を止める。
- ⑥ 器に盛り、④をのせる。



調味料の味変／

〔1人分〕 エネルギー15kcal
たんぱく質0.2g 塩分0.3g

■材料(1人分)

- ・柚子ごしょう…1g
 - ・ごま油……1g
 - ・すりごま…小さじ1/2(1g)
- すべての材料を混ぜ合わせて完成

仕事の顔とオフの顔

ON & OFF

ショット⑦

情報システム課 川上 博之

医療現場はいま、※DXの推進に力を注いでいます。川上さんはその担当部署のひとり。電子カルテの運用、各種システムの調整などで「落ち着く暇がない」と話します。院内のさまざまな問い合わせにも、常に冷静沈着、的確、穏やかに応じる姿勢には、ある趣味が影響しているかもしれません。

それは「弓道」。21年の経験を持ち、五段の腕前。どんなに忙しくても月に1度は弓道場に足を運び、28m先にある直径36cmの的に矢を放ちます。ほんの少しでもフォームが崩れると中らず、反対にすべてが整った時はスツと的中する、その瞬間がたまらないそうです。

「長く続けていても上手くならないのがまた、面白いところです。うまくの中しないときは徹底的に自分と向き合い、ズレを調整していきます。そこは地道にシステムを調整するところと通じるかも」と語ります。

仕事で目指すのは、DX化や業務効率化を成功させて患者さん、スタッフがストレスなくスムーズで快適な治療や療養、業務環境となるようにサポートすることと話します。

弓道で鍛えた「ぶれない精神力と的を外さない集中力」で、これからも院内のDX化をお願いします！

※医療DX（デジタルトランスフォーメーション）はICTを活用し、医療現場の業務を効率化するとともに、質の高い医療提供や医療従事者の負担軽減を目指す取り組み



北九州のキラリ^{びと}人からの1,000文字。

溝上酒造株式会社 代表取締役／8代目杜氏 溝上 智彦さん

ピンチを乗り越え、17年ぶりに金賞受賞！

17年ぶりの快挙！

清酒のコンテストはさまざまありますが、毎年5月に行われる「全国新酒鑑評会」は日本最大です。昨年「天心大吟醸^{しずく}」が17年ぶりに金賞を受賞し、コロナで長く苦しい状況が続く中で、久しぶりにうれしいニュースになりました。



当社は地元の酒米、皿倉山の伏流水にこだわっています。毎年、細かな改良をほどこし、「前年よりも丁寧で清潔な作業」を心がけた結果が受賞につながったと思います。従業員だけでなく、お世話になっている酒類卸、飲食店、地元の方など多くの方からお祝いの言葉をいただき、一層、心に沁みた受賞でした。

出口の見えないコロナ。

だからこそ、新しいことに挑戦

コロナ禍で肃々と酒造りは続けていましたが、緊急事態宣言で酒類提供禁止令が出て、経営は困難を極めました。「売上、出荷ともにゼロ」は180年の歴史で初めてのことでした。

従来通りのことをやっても生き残れません。ここ数年は新商品の開発、従業員のスキルアップ、キャッシュレス化など新しいことにチャレンジしました。おかげさまで大好評

の新商品も誕生しましたが、まだまだコロナ前の売り上げには戻りません。今なお厳しい状況ですが、頑張るしかありません！

これからの

酒造りにかける思い

金賞をいただいても、自己採点では70点くらいでしょうか。満足したら、そこで終わりですから、これからも理想の酒を追いつめていきます。

一つ気がかりなのは、最近の異常気象です。猛暑は酒米の生育にもろに影響を及ぼします。天候をふくめ、さまざまな変化に、我々造り手も柔軟に対応しながら、皆さまに愛される酒を造っていきます。皆さん、日本酒を飲みましょう！よろしくお願いいたします。



今回のキラリ人

溝上 智彦（みぞかみともひこ）

1844年（弘化元年）創業。代表銘柄「天心」は地元だけでなく、全国の地酒ファンに愛されている。2024年5月、「天心大吟醸^{しずく}」が全国新酒鑑評会で金賞受賞。

1996年から8代目杜氏を務める溝上さんだが、実は下戸。利き酒以外で酒は嗜まないが酒の味は人一倍わかる。



「あかきゅう」～消防隊と救急隊が連携する救命活動～

「命」を救うためには、1秒でも早く処置を開始することが重要です。その取り組みの一つに「あかきゅう(赤い救急車の略)」というシステムがあります。「119番通報したら消防車が来た」「火事の気配はないのに消防車!?!」という場面に遭遇したら、それは、あかきゅうかもしれません。あかきゅうとは、近くに救急車がない時などに救急現場にまず消防車が駆け付け、救急車到着までの間、応急処置などを行う消防局の救急活動システムです。消防隊と救急隊のスムーズな連携について、門司消防署松ヶ江分署の方々に伺いました。

最終回

CALL119 その先の 勇者たち

Q どんな時に
「あかきゅう出動」しますか。

出動には8項目ほど基準があります。主なものは「119番通報で救急車を要請したとき、最寄りの救急車が出動して現場到着まで時間がかる場合」、「傷病者に心肺停止の疑いがある場合」、「狭い場所や高速道路での事故」などです。



あかきゅう出動を想定した合同訓練

Q 救急車到着までの間、
あかきゅう出動した
消防隊員はどのような仕事を
するのですか。

現場にいち早く駆け付け、患者さ

んに心臓マッサージやAED(電気ショック)、止血などの応急処置を行います。心肺停止のような重症事例では、救急車が到着するまでの

処置はもちろん、必要な情報収集を行い救急隊員と共有します。救急救命士が挿管などの専門的な処置をしている間もサポートを行います。また、狭い場所や高速道路での交通事故では傷病者を移動させるなど、二次災害防止を目的にした活動などを行います。

Q あかきゅうの出動件数は？

市消防局の救急出動件数(2023年)は63,061件。そのうち、あかきゅう出動件数は約1割です。火災発生時の消火活動や消防訓練などと同様、消防隊の重要業務の一つです。

Q 消防隊と救急隊との
チームワークが「要」ですね。

救急現場では、消防隊と救急隊が連携して救命活動を行います。そのため、各消防署では日頃から

合同訓練を行い、実際の現場でその成果を発揮し、全力で救命活動に取り組んでいます。



門司消防署松ヶ江分署の皆さん

今回が最終回です。市民の安心・

安全を支えるために、日夜全力で活動されている市消防局の皆様により感謝申し上げます。お忙しい中、取材にご協力いただき、ありがとうございました。



連携クリニック 紹介



ことのは
コラボレーション
クリニック

八幡西区割子川1-2-25 TEL.050-1871-0154

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～	○	○	○	○	○	—	—
午後 ~17:00	○	○	○	○	○	—	—

休診日／土曜・日祝日

院長 富岡 慎一(とみおか しんいち)先生

クリニックのご紹介を お願いします

当院は、「どんなに重い病気でも自宅で最後まで過ごせる」をモットーに、2023年9月に開院したクリニックです。北九州市内でも数少ない「在宅緩和ケア充実診療所」の認可を受けており、重い病気を抱えて自宅に居ることを諦めかけていたような患者さんでも自宅で手厚い医療を受けられるような体制を整えています。



特徴は どのような点でしょうか

一般的な外来診療は行っており、在宅医療に特化しているので、重い病気のある患者さんの病状に合わせ

とても柔軟にスケジュールを組むことができる点です。また、コラボレーションクリニックという名前は、多職種連携に力を入れていることを意味しています。病状が重い場合は、ひとつのクリニックだけでは対応が難しいこともあります。そういう時に、すぐに多様な専門職で連携チームを組んで、入院中と同じような医療を受けられるように支えています。

「ことのは」にはどのような 意味が込められていますか？

ことのはは「言の葉」です。「言葉によるケア」もできるということを通じて、患者さん・ご家族と十分に対話すること、コミュニケーションをとることを何より大切にしています。また、患者さんのご自宅では「言葉にならない言葉」にも耳を傾けるようにしています。患者さんの表情、思いや価値観、生活スタイルなどにも気を配った診療を心がけています。

なんだか深刻な患者さんが 多そうですね

そうかも知れませんが、意外とスタッフはみんな明るく接しやすいと

いう評判をよく頂くんですよ。重い病気を抱えた患者さんを他の医療機関とも連携をとりながら支えていくので、明るさや接しやすさがないと難しいお仕事です(笑)

最後にひとこと

これまで製鉄記念八幡病院の先生方からも重い疾患を抱えた多くの患者さんの診療を任せて頂きました。何かの時には快く入院の依頼も受けて頂いており、これからも良い連携を続けさせてもらえればと思います。



NHKブラタモリ「北九州編」で案内人を務めた筆者が、知られざる八幡を解き明かします！

「この天の虹」の活気を再び

皆さん覚えていますか、旧八幡市が一番輝いていた時を描いた「この天の虹」。1958（昭和33）年に封切られた木下恵介監督の作品です。現在の八幡東区が撮影ロケ地で、製鐵所工場・本事務所のほか、関連施設の製鉄病院、大谷体育館、水上カーニバルが開かれていた大谷プール、河内寮、門田会館、桃園アパート、前田購買会、そして八幡駅、高炉台公園「鉄都誕生記念碑」が出てきますが、殆ど当時の姿は無くなりました。ただ、多くの製鐵所従業員が出入りしていた南門のゲートは、使用されていませんが残っています。



※製鐵所創業時の南門ゲート

製鐵所創業時は、ゲートを潜ると幹部職員の稲光官舎、公余倶楽部や本事務所を転用した附属病院（現病院の前身）があり、また門前の道が長崎街道であったため、従業員以外に多くの商人が出入りしていました。その為、街道沿いに多くの商店、銀行が開業し、八幡町最初の商業地として発展し、北九州市最初の玉屋デパートは本館と別館を建設していました。

その商業地の名残が、旧百三十銀行ギャラリーで、東京駅の設計で知られる辰野金吾が主宰する事務所の設計です。

映画公開から半世紀を過ぎ、七色と言われた工場の煙はすっかり無くなり、自然豊かな街並みが戻りましたが、高齢化と人口減少が止まりません。あの活気を、再び取り戻したいものです。



前園 廣幸（まえその ひろゆき）

昭和27（1952）年、製鉄病院生まれ、昭和42年発掘に参加以来、市内の史跡を調査し、「九州鉄道大蔵線」「八幡鐵ものがたり」「北九州歴史散歩」等を執筆。元市職員で、NPO法人北九州市の文化財を守る会の理事長を務めた後、市内各所で講演や執筆活動を行っている。生まれも育ちも八幡、生粋の「やはた」っ子。

ホッ！と スポット



いろいろなランプが、オレンジ色の光で店内を優しく照らし出す。「ゆったりとした時間を過ごしてほしい」。そんな願いを込めて2022年9月、料理上手の母と娘でオープンさせました。

グルテンフリーの Pasta や小麦・卵・乳製品・白砂糖を使わないお菓子などが人気で、小さいお子さん連れの母親から「生まれて初めてクッキーを食べさせてあげられた」と喜ばれることも。「私自身がナッツ類やグルテンにアレルギー反応があって、食べたいのに食べられない辛さがあります。食物アレルギーの方でもおいしく食べられる食事やスイーツを追求したい」と娘のはるかさん。

個人的なおすすめはミニランチプレート（フレンチトースト・ミニキッシュ・ミニサラダ・デザート・ドリンク）。一つひとつ丁寧に作られていて、コーヒーが格別。「ホッ」とできる癒しの空間です。



cafe&bar Lamp

八幡東区枝光本町5-21
TEL.093-671-3894

- 営業時間/10:00~16:00、18:00~21:00
（水曜・日曜・祝日の夜営業なし）
- 定休日/木曜

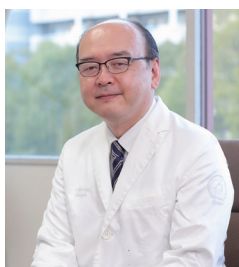


新年のご挨拶

日頃から地域の皆様方には私どもの製鉄記念八幡病院をご利用いただき、心から感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症も昨年5月に5類感染症となりましたが、後遺症でいまだに苦しんでいる患者さんや、家族を亡くした方々にとっては、大きな傷跡として残っています。重点医療機関として責務を果たした当院でも、3年余りも続いた過酷な労働環境は看護師の多大な負担となり、離職者が増え、病棟を閉鎖し対応するしかない状況に陥るといってしまいましたが、しかし、やっと昨年10月にフル稼働に近い状況となり、地域医療にお役立ちできる状態になっています。

新型コロナウイルス感染症による自粛ムードにより、健康診断や外来受診も減少し、日本全体でコロナ前の状況にまだに戻っていません。当院でも受診をやめた患者さんが重症化して緊急入院したり、健診で早期の癌が発見されず、進行がんで発見される患者さんが多くみられます。健診や受診は不要不急ではありません。中断してしまった方は、是非、再開していただきますようお願いいたします。

製鉄記念八幡病院は急性期を中心とした地域医療を提供しております。「皆さまが安心できる医療を提供し、地域社会に貢献する病院をめざします」のスローガンのもと、今年も頑張っておりますので、何卒よろしくお願いいたします。



製鉄記念八幡病院
病院長 柳田 太夫

TOPICS 1

乳がん検診で「要精密検査」と判定されたら
できるだけ速やかに受診を

乳がん検診で「要精密検査」という判定が出たとしても、必ずしも乳がんを指摘するものではありません。治療が必要なのか、経過観察でよいのかなど、詳しく検査するのが精密検査です。できるだけ速やかに受診しましょう。

当院は専門資格をもつ技師が対応しています。全員女性ですので、安心してご来院ください。日本乳癌学会乳腺専門医(指導医)を中心に、メンバーの力を結集してトリプルチェックを実施し、患者さんをお待たせしない診療をモットーにしています。



3Dマンモグラフィ



検診マンモグラフィ撮影診療放射線技師



JABTS認定技師(乳腺エコー)

製鉄記念八幡病院 予約センター
093-671-5489 (平日8:00～16:00 ※休診日をのぞく)
※当院は事前予約が必要です。